藤沢市中学校給食　　12月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	木	カレーピラフのクリームソースかけ（具）	●																		●										
		クリームソース			●			●													●		●								
		マカロニのミートソースあえ			●																		●								
		ブロッコリーのレモンしょうゆあえ			●															●											
		カレーピラフ						●																							
		【大盛のみ】ほたてフライ			●																										●
2	金	チキンチキンごぼう			●															●	●										●
		ひじきポテト			●															●			●								
		青菜と油揚げの煮びたし			●															●											●
		かきたま汁			●		●												●	●											
		ごはん																													
5	月	さばのヤンニョムカンジャンかけ			●														●	●										●	
		ゆで野菜																													
		えびとマカロニのトマト煮	●		●																●										
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		五目スープ			●															●	●									●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハンバーグカレーソース			●															●	●		●				●				
6	火	ビビンバ			●					●										●			●							●	
		チャプチェ			●															●			●							●	
		もやしのナムル			●															●	●									●	
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
7	水	炒り鶏			●															●	●										
		野菜炒め			●															●			●								
		あずきもち																													
		沢煮わん			●														●	●											●
		ひじきふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】メルルーサの竜田揚げ			●															●											●
8	木	豚肉のカレー煮			●															●			●								
		ささかまぼこの二色揚げ			●																										●
		小松菜そぼろ			●															●	●										
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
9	金	ホキのピリ辛ソースかけ			●															●										●	●
		ゆで野菜																													
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		みかん缶＆寒天																													
		ABCスープ			●																●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き			●															●	●										
12	月	八宝菜			●		●													●	●		●								
		キャベツのナムル			●															●										●	
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		ビーフンスープ			●															●	●									●	
		ごはん																													
13	火	メルルーサのフライ			●																										●
		温野菜																			●										
		揚げじゃがいものそぼろ煮			●															●			●								●
		湘南しらすのパスタ			●															●			●								
		みかん																													
		藤沢産新米のごはん																													
		【大盛のみ】牛すき煮			●											●				●											

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
14	水	ドライカレー			●			●															●								
		マカロニソテー			●																		●								
		青菜とコーンの炒めもの			●															●											
		プリン					●	●																							
		ジュリアンスープ			●															●	●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかフライ			●							●																			●
15	木	鮭の西京焼き			●													●		●											
		キャベツとわかめのごまあえ			●															●										●	
		しらたきの炒めもの			●															●			●							●	
		ミートボールの甘酢あん			●															●	●		●								●
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●
16	金	豚丼			●															●			●								
		スイートポテト風サラダ						●																							
		さつま揚げの煮つけ			●															●											●
		けんちん汁			●														●	●											●
		ごはん																													
19	月	シーフードカレー	●									●																			●
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		キャベツとウインナーのソテー			●															●			●								
		フルーツあえ（黄桃＆りんご缶）																							●		●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ			●		●																								●
20	火	チキンカツ			●																●						●				●
		大学芋			●															●										●	●
		小松菜ソーテー			●															●											
		ミートソース			●																		●				●				
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】ボイルウインナー																					●								
21	水	鮭のムニエルオーロラソース			●		●											●		●			●				●				
		こふきいも																													
		チリコンカーン			●															●			●				●				
		磯香あえ			●															●										●	
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたての天ぷら			●																										●
22	木	ハンバーグデミグラスソースかけ			●															●	●		●				●				
		スパゲッティソテー			●																		●								
		青菜とベーコンのソテー																					●								
		かぼちゃの塩バターあえ			●			●												●											
		冬野菜のスープ			●															●	●										
		ミニ揚げパン			●			●																							●
		ごはん																													
		【大盛のみ】ホキの揚げ煮			●															●											●
23	金	フライドチキン			●																●										●
		野菜の辛子じょうゆあえ			●															●											
		ツナポテト					●													●							●				
		コーンウインナー炒め																					●								
		ミネストローネ			●																●										
		ごはん																													