

2月3日は「節分」



給食では炒り大豆(小袋入り)と いわしのかば焼きを 提供する予定です。

おかずの大盛について

+ 大盛あり + マークの日

下線を引いてあるおかずが増えます。

+ 大盛プラス + マークの日

おかずの大盛を注文した場合のみ増える献立名をのせています。

1 水



- カレーピラフのクリームソースかけ
・ベイクドポテト
・野菜炒め
・カレーピラフ
・牛乳

+ 大盛プラス + ハムカツ

アレルギー えび、小麦、乳

2 木



- 鶏肉のはちみつしょうが焼き
・小松菜炒め
・スパゲッティミートソース
・キャベツとわかめのごまあえ
・コーンスープ
・ごはん
・牛乳

+ 大盛プラス + 鶏肉の香草焼き

アレルギー 小麦、卵、乳

3 金



- いわしのかば焼き
・野菜の辛子しょうゆあえ
・豚肉のしょうが煮
・炒り大豆
・吉野汁
・ごはん
・牛乳

+ 大盛プラス + 鶏肉の唐揚げ

アレルギー 小麦、乳

6 月



- フライドチキン
・キャベツのナムル
・切干大根の煮つけ
・かぼちゃの塩バターあえ(アーモンド入り)
・春雨スープ
・小松菜ふりかけ
・ごはん
・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー 小麦、乳

7 火



- 天ぷら(きす・さつまいも・桜えびと春菊のかき揚げ)
・しらたきの炒めもの
・煮びたし
・豚汁
・ごはん
・牛乳

+ 大盛プラス + 鶏天

アレルギー えび、小麦、卵、乳

8 水



- 焼肉丼
・じゃがいものきんぴら
・フルーツあえ(みかん&パイン缶)
・わかめと大根のスープ
・ごはん
・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー 小麦、乳

9 木



- さばのみそ焼き
・磯辺ポテト
・鶏肉と大豆のうま煮
・切干大根とひじきのごまあえ
・のっぺい汁
・ごはん
・牛乳

+ 大盛プラス + おろしハンバーグ

アレルギー 小麦、乳

10 金



- ドライカレー
・湘南しらすの Pasta
・キャベツのソテー
・冬野菜のスープ
・ゆももゼリー
・ごはん
・牛乳

+ 大盛プラス + タンドリーチキン

アレルギー 小麦、乳

13 月



- 菜飯(ツァイファン(セルフ) 中華風小松菜おこわ)
・ラーパーツァイ
・揚げぎょうざ
・ビーフンスープ
・もち米入りごはん
・牛乳

+ 大盛プラス + あじフライ

アレルギー 小麦、乳

14 火



- チキンみそカツ
・ゆで野菜
・ひじきポテト
・えびと小松菜の塩炒め
・かきたま汁
・ごはん
・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー えび、小麦、卵、乳

15 水



- モウカサメのステーキ
・マカロニソテー
・白菜のクリーム煮
・ミートボールのケチャップあえ
・わかめのスープ
・ごはん
・牛乳

+ 大盛プラス + 牛すき煮

アレルギー 小麦、乳

16 木



- 筑前煮
・かぼちゃのそぼろあんかけ
・野菜の磯香あえ
・おでん
・ごはん
・牛乳

+ 大盛プラス + さばの塩焼き

アレルギー 小麦、卵、乳

17 金



- ハンバーグデミグラスソースかけ
・マッシュポテト
・ツナと野菜の炒めもの
・フルーツあえ(黄桃&りんご缶)
・ABCスープ
・カレーふりかけ
・ごはん
・牛乳

+ 大盛プラス + ほたてフライ

アレルギー 小麦、乳

20 月



- 鮭のチーズ焼き
・青菜とコーンのソテー
・ジャーマンポテト
・揚げしゅうまい
・白菜スープ
・ひじきふりかけ
・ごはん
・牛乳

+ 大盛プラス + フライドチキン

アレルギー 小麦、乳

21 火



- 鶏肉の唐揚げ
・カレーポテト
・しゃきしゃきそぼろ
・煮豆
・沢煮わん
・ごはん
・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー 小麦、乳

22 水



- いかフライ
・ポイルウインナー
・ゆで野菜
・小松菜のペペロンチーノ
・にんじんしりしり
・かぼちゃのポタージュ
・コッパパン
・牛乳

+ 大盛プラス + ハンバーグカレーソース

アレルギー 小麦、乳

23 (木) 天皇誕生日 皇誕生日 cake illustration

24 金



- そぼろごはん(セルフ)
・青菜と油揚げの煮びたし
・ホキの揚げ煮
・みそ汁
・ごはん
・牛乳

+ 大盛プラス + 鶏肉の香味焼き

アレルギー 小麦、卵、乳

27 月



- 三浦産大根カレー
・県産ブロッコリーとウインナーのソテー
・りんご缶
・ごはん
・牛乳

+ 大盛プラス + 豚カツ

アレルギー 小麦、乳

28 火



- 鶏肉のアーモンドがらめ
・もやしのソテー
・ツナポテト
・わかめと青菜の辛子しょうゆあえ
・たまご入り野菜スープ
・ごはん
・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー 小麦、卵、乳

3年生の皆様へ ~ご注意ください~
3年生は、卒業に合わせてチャージ残高の精算返金を行います。それに伴い、以下の期間の予約締切が早まります。
期間: 2月20日(月)から3月7日(火)までの予約分
予約締切: 2月9日(木) 13時
払込用紙での支払期限: 2月7日(火)

2月24日の給食は、具をごはんの上のせて(またはまぜて) そぼろごはんにして くださいね!
Illustration of a cat character.