藤沢市中学校給食　　3月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	水	メルルーサの竜田揚げ			●															●											●
		青菜とハムの炒めもの			●															●			●								
		油揚げ煮			●															●										●	●
		黒ごまだんご			●															●										●	
		豚汁																	●	●			●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが焼き			●															●			●								
2	木	ハンバーグトマトソース			●															●	●		●								
		カレーマカロニ			●																		●								
		ツナポテト					●													●							●				
		白菜のクリームあえ						●													●		●								
		コーンスープ					●														●										
		小松菜ふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたての磯辺揚げ			●																										●
3	金	鰆のみそ焼き																		●											
		野菜のごまあえ			●															●										●	
		桜えびと春菊のかき揚げ	●		●															●											●
		もも缶ミックス																							●						
		すまし汁			●														●	●						●					
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ			●																										●
6	月	チキンチキンごぼう			●															●	●										●
		磯辺ポテト																													
		キャベツのナムル			●															●										●	
		白菜スープ			●															●	●										
		すだちゼリー																													
		ごはん																													
7	火	ししゃものフライ			●																										●
		野菜炒め			●															●											
		チンジャオロースー			●															●			●								
		えびのチリソース	●																		●									●	
		かきたま汁			●		●												●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
9	木	太刀魚のバーベキューソースかけ			●															●							●				●
		ゆで野菜																													
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		フルーツあえ（黄桃＆りんご缶）																							●		●				
		ジュリアンスープ			●															●	●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き			●															●	●										
10	金	ハヤシライス（具）																					●								●
		ハヤシライス（ルウ）			●			●												●	●										
		かぼちゃの塩バターあえ（アーモンド入り）			●			●		●										●											
		キャベツとウインナーのソテー			●															●			●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
13	月	鮭のハムマヨ焼き					●											●		●			●				●				
		湘南しらすのパスタ			●															●			●								
		切干大根とひじきのごまあえ			●															●										●	
		ミートボールの甘酢あん			●															●	●		●								●
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
14	火	炒り鶏			●															●	●										●
		かぼちゃのそぼろあんかけ			●															●	●										
		白菜ちりめん			●															●											
		みそ汁																	●	●											●
		かつお節ふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】ホキのピリ辛ソースかけ			●															●										●	●
15	水	タンドリーチキン						●													●										
		マッシュポテト						●																							
		スタミナきゅうり			●															●										●	
		小松菜炒め			●															●											
		野菜スープ			●														●	●											
		サンドパン			●			●																							
16	木	天ぷら(いか・さつまいも・鶏天)			●		●					●								●	●										●
		生揚げの煮つけ			●															●											●
		野菜の磯香あえ			●															●										●	
		沢煮わん			●														●	●			●								●
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじの天ぷら			●		●													●											●
17	金	さばの照り焼き			●														●	●											
		野菜の辛子じょうゆあえ			●															●											
		肉じゃが			●															●			●								
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		吉野汁			●														●	●	●										●
		ごはん																													
		【大盛のみ】おろしハンバーグ			●															●	●		●								
20	月	シーフードカレー(具)	●									●																			●
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		ツナと野菜の炒めもの			●															●											
		きゅうりの香りづけ			●															●										●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚カツ			●																		●								●
22	水	ボイルウインナー																					●								
		野菜炒め			●															●											
		ベイクドポテト			●			●												●											
		フルーツあえ(みかん＆パイン缶)																													
		ミートソース			●																		●				●				
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】いかフライ			●							●																			●
23	木	カミカミビビンバ			●					●										●			●							●	
		チャプチェ			●															●			●							●	
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		わかめと大根のスープ			●															●	●										
		ごはん																													