藤沢市中学校給食　　4月　　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																											
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
18	火	カツカレー（具）			●																		●								●
		カレー（ルウ）			●			●												●	●						●				
		野菜炒め			●															●											
		フルーツあえ（みかん＆パイン缶）																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたてフライ			●																										●
19	水	鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
		キャベツのソテー			●															●											
		油揚げ煮			●															●										●	●
		もやしのナムル			●															●	●									●	
		若竹汁			●														●	●											
		ごはん																													
20	木	さわらのみそ焼き																		●											
		青菜とじゃこの炒めもの			●															●										●	
		しゃきしゃきそぼろ			●															●	●										
		揚げしゅうまい			●															●			●							●	●
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ			●		●																								●
21	金	ボイルウインナー																					●								
		マッシュポテト						●																							
		小松菜ともやし炒め			●															●											
		スタミナきゅうり			●															●										●	
		ミートソース			●																		●				●				
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】タンドリーチキン						●													●										
24	月	そぼろごはん（具）			●		●													●	●										
		肉じゃが			●															●			●								
		りんご缶																									●				
		沢煮わん			●														●	●											●
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香味焼き			●															●	●										
25	火	チキンチキンごぼう			●															●	●										●
		キャベツとわかめの辛子あえ			●															●											
		にんじんしりしり			●															●										●	
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
26	水	ハンバーグカレーソース			●															●	●		●				●				
		こふきいも																													
		えびとマカロニのトマト煮	●		●																●										
		野菜炒め			●															●			●								
		ミニあげパン			●			●																							●
		コーンライス																													
		【大盛のみ】いかフライ			●							●																			●
27	木	鮭のムニエルオーロラソース			●		●											●		●			●				●				
		小松菜のペペロンチーノ			●															●			●								
		ジャーマンポテト																					●								
		ミートボールの甘酢あん			●															●	●		●								●
		たまご入り野菜スープ			●		●												●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】フライドチキン			●																●										●
28	金	カミカミビビンバ			●					●										●			●							●	
		キャベツのナムル			●															●										●	
		黒ごまだんご			●															●										●	
		わかめと大根のスープ			●															●	●										
		ごはん																													