藤沢市中学校給食　　5月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	月	さばのヤンニョムカンジャンかけ			●														●	●										●	
		こふきいも																													
		チャプチェ			●															●			●							●	
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		わかめと大根のスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の中華だれ			●															●	●									●	
2	火	チキンみそカツ			●															●	●									●	●
		ゆでキャベツ																													
		青菜とじゃこの炒めもの			●															●										●	
		よもぎだんご																													
		すまし汁			●														●	●											
		ごはん																													
8	月	焼肉丼			●															●			●				●			●	
		ゆで野菜																													
		ひじきポテト						●												●			●								
		沢煮わん			●														●	●											●
		ごはん																													
9	火	鮭のみそマヨネーズ焼き					●											●		●							●				
		じゃがいものごま炒め																												●	
		野菜の磯香あえ			●															●										●	
		揚げしゅうまい			●															●			●							●	●
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
10	水	ハンバーグトマトソース			●															●	●		●								
		小松菜のペペロンチーノ			●															●			●								
		かぼちゃの塩バターあえ（アーモンド入り）			●			●		●										●											
		にんじんしりしり			●															●										●	
		サンドパン			●			●																							
		【大盛のみ】いかフライ			●							●																			●
11	木	チンジャオロースー			●															●			●								
		ささかまぼこの二色揚げ			●																										●
		キャベツとわかめのレモンしょうゆあえ			●															●											
		ビーフンスープ			●															●	●									●	
		ごはん																													
12	金	チキンライス（具）			●																●										
		カレーポテト						●															●								
		りんご缶＆寒天缶																									●				
		ジュリアンスープ			●															●	●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】ボイルウインナー																					●								
15	月	天ぷら（あじ・湘南かき揚げ）			●															●											●
		豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め																		●			●							●	
		切干大根とひじきのごまあえ			●															●										●	
		けんちん汁（鎌倉建長寺発祥）			●														●	●			●								●
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかの天ぷら			●							●								●											●
16	火	ドライカレー			●			●												●			●								
		ベイクドポテト			●			●												●											
		青菜とコーンのソテー			●															●											
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】フライドチキン			●																●										●
17	水	新：坊主銀宝（ボウズギンポ）のみそ焼き																		●											
		野菜の辛子じょうゆあえ			●															●											
		揚げじゃがいものそぼろ煮			●															●			●								●
		大豆のカレー煮			●															●			●								
		みそ汁																	●	●											●
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏天			●															●	●										●

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
18	木	タンドリーチキン						●													●										
		マッシュポテト						●																							
		マカロニソテー（ミートソース）			●																		●								
		きゅうりの香りづけ			●															●										●	
		野菜スープ			●															●	●										
		ごはん																													
19	金	プルコギ			●															●			●							●	
		チャプチェ			●															●			●							●	
		もやしのナムル			●															●	●									●	
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
22	月	ハヤシライス（具）																					●								●
		ハヤシライス（ルウ）			●			●												●	●										
		湘南しらすのパスタ			●															●											
		ふじさわ産キャベツとウインナーのソテー			●															●			●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●
23	火	筑前煮			●															●	●										●
		じゃがいものきんぴら			●															●			●							●	
		野菜のおかかあえ			●															●											
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの塩焼き			●														●	●											
24	水	カレーピラフのクリームソースかけ（具）	●																		●										
		クリームソース			●			●													●		●								
		キャベツとコーンのソテー			●															●											
		みかん缶																													
		カレーピラフ						●																							
		【大盛のみ】チーズハンバーグ						●												●	●		●								
25	木	鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
		もやしのカレー炒め																					●								
		油揚げ煮			●															●										●	●
		ツナポテト					●													●							●				
		春雨スープ			●															●	●										
		ごはん																													
26	金	モウカサメのステーキ			●			●												●											
		ゆで野菜																													
		しゃきしゃきそぼろ			●															●	●										
		ミートボールのケチャップあえ																		●	●		●								●
		ABCスープ			●																●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが焼き			●															●			●								
29	月	八宝菜			●		●													●	●		●								
		野菜のごまあえ			●															●										●	
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたての磯辺揚げ			●																										●
30	火	さばの照り焼き			●														●	●											
		キャベツのナムル			●															●										●	
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		わかめと青菜の辛子あえ			●															●											
		沢煮わん			●														●	●			●								●
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ			●																										●
31	水	チキンカレー（具）																			●										
		カレー（ルウ）			●			●												●	●						●				
		野菜ソテー			●															●											
		フルーツあえ（黄桃＆パイン缶）																							●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚カツ			●																		●								●