

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレング	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物	
18	水	鶏肉の唐揚げ			●														●	●										●	
		磯辺ポテト																													
		しゃきしゃきそば			●															●	●										
		おかかあえ			●															●											
		みそ汁 ごはん																		●	●										●
19	木	そばごはん(セルフ)			●	●													●	●											
		カレー肉じゃが			●															●			●								
		野菜の磯香あえ			●															●										●	
		吉野汁 ごはん			●															●	●										●
		【大盛のみ】さばの塩焼き			●															●	●										
20	金	ししゃもフライ			●																									●	
		ほたてフライ			●																									●	
		キャベツのナムル			●															●										●	
		チンジャオロースー			●															●			●								
		しらすの炒めもの			●															●			●							●	
		ビーフンスープ			●															●	●									●	
		ごはん 【大盛のみ】フライドチキン			●																●									●	
23	月	ハンバーグ和風きのこソースかけ			●														●	●		●									
		スパゲッティソテー			●																										
		ひじきポテト						●												●											
		キャベツとコーンのソテー			●															●			●								
		ごはん 小松菜ふりかけ			●															●										●	
		みかん 【大盛のみ】豚肉のケチャップ煮																			●			●							
		24	火	天ぷら(鶏)			●	●													●	●									●
天ぷら(あじ)					●	●														●									●		
天ぷら(さつまいも)					●	●														●									●		
天ぷらのたれ					●															●											
切干大根のごまあえ					●															●									●		
こんにゃくの土佐煮					●															●											
豚汁 ごはん 【大盛のみ】いかの天ぷら					●															●	●		●							●	
25	水	チキンライス(セルフ)			●																●										
		スイートポテト風サラダ						●																							
		青菜とコーンのソテー			●															●											
		野菜スープ			●															●	●										
		ごはん 【大盛のみ】シイラの竜田揚げ			●																●									●	
26	木	すきやき煮			●										●				●										●		
		かき揚げ			●															●									●		
		県産もやしのカレー炒め																					●								
		県産キャベツのみそ汁 藤沢産新米ごはん																		●	●										
27	金	八宝菜			●	●													●	●		●									
		ホキの揚げ煮			●															●									●		
		黒ごまだんご			●															●									●		
		白菜スープ ごはん			●															●	●										
30	月	鮭と野菜のレモンしょうゆかけ			●													●	●												
		じゃがいものごま炒め																											●		
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		にらたま汁			●	●														●	●										
		ごはん ひじきふりかけ 【大盛のみ】鶏肉の香味焼き			●															●	●								●		
31	火	カレーピラフのクリームソースかけ(具)	●																	●											
		クリームソース			●			●												●			●								
		かぼちゃの塩バターあえ(アーモンド入り)			●			●	●											●			●								
		キャベツと小松菜のソテー			●															●			●								
		カレーピラフ 【大盛のみ】ハムカツ			●			●													●			●					●		