藤沢市中学校給食　　11月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	水	さわらの西京焼き																		●											
		おかかあえ			●															●											
		肉じゃが			●															●			●								
		油揚げ煮			●															●										●	●
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●															●	●										●
2	木	フライドチキン			●																●										●
		青菜とコーンのソテー			●															●											
		ジャーマンポテト						●															●								
		にんじんしりしり			●															●										●	
		ジュリアンスープ			●															●	●										
		カレーふりかけ																												●	
		ごはん																													
6	月	さばの塩焼き			●														●	●											
		しらたきの炒めもの			●															●			●							●	
		大豆のカレー煮			●															●			●								
		いんげんのごまあえ			●															●										●	
		けんちん汁			●														●	●											●
		ごはん																													
		焼きのり																													
		【大盛のみ】おろしハンバーグ			●															●	●		●								
7	火	筑前煮			●															●	●										
		ちくわの磯辺揚げ			●																										●
		青菜とじゃこの炒めもの			●															●										●	
		みそ汁																	●	●											●
		藤沢産新米ごはん																													
		【大盛のみ】モウカサメの揚げ煮			●															●											●
8	水	カミカミビビンバ			●					●										●			●							●	
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		もやしのナムル			●															●	●									●	
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
9	木	いわしのフライ			●																										●
		野菜炒め			●															●			●								
		ツナポテト					●													●							●				
		小松菜そぼろ			●															●	●										
		かきたまスープ			●		●													●	●										
		ごはん																													
		かつおぶしのふりかけ			●															●										●	
		みかんゼリー																													
		【大盛のみ】鶏肉の照り焼き			●															●	●										
10	金	ハヤシライス（具）																					●								
		ハヤシライス（ルウ）			●			●												●	●										
		キャベツのソテー			●															●			●								
		もも缶ミックス																							●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかフライ			●							●																			●
13	月	チキンみそカツ			●		●													●	●									●	●
		ゆで野菜																													
		きのこのペペロンチーノ			●															●			●								
		コロコロサラダ																		●			●								
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
14	火	神奈川県産豚肉のしょうが煮			●															●			●								
		神奈川県産大根の煮つけ			●															●											●
		野菜の辛子しょうゆあえ			●															●											
		みそ汁																	●	●											●
		藤沢産新米ごはん																													

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
15	水	鮭のムニエルオーロラソース			●		●											●		●			●				●				
		マカロニソテー			●																										
		マッシュポテト						●																							
		野菜炒め			●															●			●								
		食パン			●			●																							
		りんごジャム																									●				
		【大盛のみ】ボイルウィンナー																					●								
16	木	照り焼きハンバーグ			●															●	●		●								
		煮びたし			●															●											●
		大学芋			●															●										●	●
		えびと小松菜の塩炒め	●																		●										
		沢煮わん			●														●	●			●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】メルルーサの竜田揚げ			●															●											●
17	金	ヒレカツカレー（具）			●																		●								●
		カレー（ルウ）			●			●												●	●						●				
		キャベツとウインナーのソテー			●															●			●								
		フルーツあえ（パイン＆りんご缶）																									●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたてフライ			●																										●
20	月	天ぷら(いか・さつまいも・鶏)			●		●					●								●	●										●
		かぼちゃのそぼろあんかけ			●															●	●										
		切り干し大根のごまあえ			●															●										●	
		豚汁																	●	●			●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの照り焼き			●														●	●											
21	火	プルコギ			●															●			●							●	
		もやしとハムの炒めもの			●															●			●							●	
		アーモンドフィッシュ			●					●										●										●	
		春雨スープ			●															●	●										
		ごはん																													
22	水	太刀魚のバーベキューソースかけ			●															●							●				●
		ゆで野菜																													
		ひじきポテト						●															●								
		キャロットラペ																													
		どさんこ汁			●			●											●	●			●								
		藤沢産新米ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き			●															●	●										
24	金	ふきよせおこわ（具）（セルフ）			●															●	●										●
		野菜の磯香あえ			●															●										●	
		煮豆			●															●											
		かきたま汁			●		●												●	●											
		もち米入りごはん			●															●											
		【大盛のみ】あじの天ぷら			●		●													●											●
27	月	鮭の塩焼き			●													●		●											
		じゃがいものきんぴら			●															●			●							●	
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		キャベツのゆかりあえ																													
		おでん			●		●												●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●		●																●								●
28	火	藤沢産大根カレー（具）																			●										
		カレー（ルウ）			●			●												●	●						●				
		藤沢産ブロッコリーとウインナーのソテー																					●								
		みかん缶＆寒天缶																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のケチャップ煮																					●								
29	水	照り焼きチキン			●															●	●										
		白菜ちりめん			●															●											
		小松菜のペペロンチーノ			●															●			●								
		ミートポテト																			●		●				●				
		ビーフンスープ			●															●	●									●	
		ひじきふりかけ			●															●										●	
		ごはん																													
30	木	焼肉丼			●															●			●				●			●	
		キャベツのナムル			●															●										●	
		チャプチェ			●															●			●							●	
		わかめと大根のスープ			●															●	●										
		ごはん																													