



藤沢市中学校給食 献立表



地産地消

12月5日
「かながわランチ」

12月18日
「ふじさわランチ」

神奈川県産の豚肉、藤沢産の小松菜、湘南しらすを使用します。
藤沢産新米は最高ランク特Aの「はるみ」という品種です。
(2017年度 食味ランキング)



おかずの大盛について

+ 大盛あり +
マークの日

下線を引いてあるおかずが増えます。

+ 大盛プラス +
マークの日

おかずの大盛を注文した場合のみ増える献立名をのせています。

1
金



- ・筑前煮
- ・もやしのナムル
- ・磯辺ポテト
- ・みそ汁
- ・かつおぶしのふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +
+ 大盛プラス +
アレルギー
小麦、乳
・いかの天ぷら

4
月



- ・そぼろごはん(セルフ)
- ・大学芋
- ・切干大根とひじきのごまあえ
- ・みかん
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、卵、乳

+ 大盛プラス +
・ホキの揚げ煮

5
火



- ・神奈川県産豚肉のカレー煮
- ・煮びたし(藤沢産小松菜使用)
- ・ささかまぼこの二色揚げ
- ・けんちん汁(鎌倉建長寺発祥)
- ・藤沢産新米ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+ 大盛あり +

6
水



- ・さばのヤンニョムカンジャンかけ
- ・ゆで野菜
- ・いんげんと春雨の炒めもの
- ・鶏肉と大豆のうま煮
- ・わかめスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+ 大盛あり +
+ 大盛プラス +
・おろしハンバーグ

7
木



- ・フライドチキン
- ・ベイクドポテト
- ・野菜の辛子しょうゆあえ
- ・コーン&ウィンナー
- ・ミネストローネ
- ・カレーふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+ 大盛あり +

8
金



- ・鮭のハムマヨ焼き
- ・こぶきいも
- ・チリコンカン
- ・野菜の磯香あえ
- ・コーンスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、卵、乳

+ 大盛プラス +
・モウカサメのステーキ

11
月



- ・メルルーサのフライ
- ・野菜炒め
- ・油揚げ煮
- ・スイートポテト風サラダ
- ・豚汁
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+ 大盛プラス +
・牛すき煮

12
火



- ・八宝菜
- ・揚げぎょうざ
- ・みかん缶&寒天缶
- ・ビーフンスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、卵、乳

+ 大盛あり +

13
水



- ・ハンバーグデミグラスソースかけ
- ・マッシュポテト
- ・きのこのペペロンチーノ
- ・小松菜そぼろ
- ・ミニあげパン
- ・コーンライス
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+ 大盛プラス +
・ハムカツ

14
木



- ・ホキのピリ辛ソースかけ
- ・ゆで野菜
- ・しゃきしゃきそぼろ
- ・ミートボールのケチャップあえ
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+ 大盛プラス +
・鶏肉の香味焼き

15
金



- ・カレーピラフのクリームソースかけ
- ・ミートソースマカロニ
- ・ブロッコリーのゆずしょうゆあえ
- ・カレーピラフ
- ・牛乳

アレルギー
えび、小麦、乳

+ 大盛プラス +
・ほたてフライ

ふじさわランチ

18
月



- ・タンドリーチキン
- ・じゃがいものごま炒め
- ・湘南しらすの Pasta
- ・白菜のクリームあえ(藤沢産小松菜入り)
- ・たまご入り野菜スープ
- ・藤沢産新米ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、卵、乳

+ 大盛あり +

19
火



- ・鮭の西京焼き
- ・キャベツとわかめのごまあえ
- ・しらたきの炒めもの
- ・蒸ししゅうまい
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+ 大盛プラス +
・豚肉のしょうが煮

20
水



- ・ヒレカツカレー
- ・キャベツとウィンナーのソテー
- ・フルーツあえ(黄桃&りんご缶)
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+ 大盛あり +
+ 大盛プラス +
・いかフライ

21
木



- ・チキンチキンごぼう
- ・ジャーマンポテト
- ・煮びたし
- ・わかめと大根のスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+ 大盛あり +

冬至

22
金



- ・ポイルウィンナー
- ・青菜とコーンのソテー
- ・キャベツのナムル
- ・かぼちゃの塩バターあえ(アーモンド入り)
- ・ソフトめんミートソース
- ・牛乳

アレルギー
小麦、乳

+ 大盛プラス +
・マヒマヒフライ

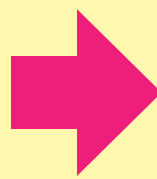
2024年の給食は
1月9日(火)から
始まります。



ご注意ください！ 1月のはじめの予約は
締切日が年内に早まります！

2024年 1月 9日(火) から
1月16日(火) までの予約

※1月17日以降は6 平日前の13時締切です



2023年
12月14日(木)
13時締切