藤沢市中学校給食　　9月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしました。）
☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
☆同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	木	揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		野菜炒め			●															●											
		ツナポテト					●													●							●				
		フルーツあえ																									●				
		ジャージャーめん			●															●	●		●							●	
		ソフトめん			●																										
		【大盛のみ】鶏肉の中華だれ			●															●	●									●	
2	金	焼肉丼			●															●			●							●	
		ゆで野菜																													
		湘南小松菜＆しらすの炒めもの			●															●										●	
		冬瓜スープ			●															●	●		●								
		ごはん																													
5	月	シーフードカレー	●									●																			●
		カレールウ			●			●												●	●						●				
		青菜とハムのソテー			●															●			●								
		りんご缶																									●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚カツ			●																		●				●				●
6	火	鮭のみそマヨネーズ焼き					●											●		●							●				
		もやしのポン酢あえ			●															●											
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		ミートポテト																			●		●				●				
		ABCスープ			●																●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】牛すき煮			●											●				●											
7	水	菜飯（ツァイファン）（具）			●															●			●							●	
		キャベツとわかめのごまあえ			●															●										●	
		ミートボールの甘酢あん			●															●	●		●								●
		ビーフンスープ			●															●	●									●	
		もち米入りごはん			●															●											
		【大盛のみ】ほたてフライ			●																										●
8	木	チキンみそカツ			●															●	●									●	●
		ゆで野菜																													
		じゃがいものきんぴら			●															●			●							●	
		スタミナきゅうり			●															●										●	
		沢煮わん			●														●	●			●								●
		ごはん																													
9	金	うずら卵と野菜の五目煮			●		●													●	●		●								
		ひじきポテト						●															●								
		みたらしだんご			●															●											
		みそ汁																	●	●											
		カレーふりかけ																												●	
		ごはん																													
12	月	ホキのピリ辛ソースかけ			●															●										●	●
		野菜のカレー炒め																													
		しゃきしゃきそぼろ			●															●	●										
		蒸ししゅうまい			●															●			●							●	
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のしょうが焼き			●															●			●								
13	火	ビビンバ			●					●										●			●							●	
		チャプチェ			●															●			●							●	
		キャベツのナムル			●															●										●	
		わかめスープ			●															●	●										
		ごはん																													
14	水	ハンバーグデミグラスソースかけ			●															●	●		●				●				
		こふきいも																													
		野菜ソテー			●															●			●								
		かぼちゃの塩バターあえ			●			●		●										●											
		冷凍みかん																													
		サンドパン			●			●																							
		【大盛のみ】鶏肉の照り焼き			●															●	●										

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
15	木	いわしのかば焼き			●															●										●	●
		煮びたし			●															●											●
		鶏肉と大豆のうま煮			●															●	●										
		キャベツとちくわのごまあえ			●															●										●	
		かきたま汁			●		●												●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚肉のケチャップ煮																					●								
16	金	フライドチキン			●																●										●
		野菜の辛子じょうゆあえ			●															●											
		揚げじゃがいものそぼろ煮			●															●			●								●
		コーンウインナー炒め																					●								
		ミネストローネ						●													●										
		ごはん																													
20	火	ハヤシライス（具）																					●								●
		ハヤシライス（ルウ）			●			●												●	●										
		キャベツとコーンのソテー			●															●			●								
		みかん缶＆寒天缶																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほきの揚げ煮			●															●											●
21	水	鮭の塩焼き			●														●	●											
		切干大根とひじきのごまあえ			●															●										●	
		湘南かきあげ			●		●													●											●
		こんにゃくの土佐煮			●															●											
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじの天ぷら			●		●													●											●
22	木	タンドリーチキン						●													●										
		マッシュポテト						●																							
		スパゲッティナポリタン			●																		●								
		小松菜のソテー			●															●			●								
		ジュリアンスープ			●															●	●		●								
		ごはん																													
26	月	筑前煮			●															●	●										●
		えびと小松菜の塩炒め	●																		●										
		きゅうりの香りづけ			●															●										●	
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】照り焼きハンバーグ			●					●										●	●		●								
27	火	鶏肉のアーモンドからめ			●					●										●	●										●
		おかかあえ			●															●											
		キャベツのペペロンチーノ			●															●			●								
		にんじんしりしり			●															●										●	
		コーンスープ					●														●										
		ごはん																													
28	水	あじフライ・いかフライ			●							●																			●
		ゆで野菜																													
		油揚げ煮			●															●										●	●
		小松菜そぼろ			●															●	●										
		春雨スープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●
29	木	豚肉のしょうが煮			●															●			●								
		ジャーマンポテト																		●			●								
		もも缶ミックス																							●						
		わかめと大根のスープ			●															●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの塩焼き			●														●	●											
30	金	チキントマトカレー			●			●													●										
		さつまいもの塩バターあえ						●																							
		小松菜とコーンのソテー			●															●											
		湘南ゴールドゼリー																													
		ごはん																													