



# ふれあい会

(認知症の方を介護する家族の会)

認知症の方を抱えた家族の介護者は多くの不安と悩みで一杯です。

そのためにストレスも高く、介護者自身も病気になることもあります。

こうした不安や悩みを解決するために、介護者同士で情報交換や交流を行い、  
介護の負担を軽くする方法を考えましょう。お気軽にご参加ください。

## 令和6年度 日程表

(第2水曜日) 8月と11月は第1水曜日です

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	10	8	12	10	7	11	9	6	11	8	12	12

場所 藤沢市保健所3階 小会議室

時間 午後1時から4時

対象 認知症の方を介護しているご家族等

主催 ふれあい会



申し込み・問い合わせ  
藤沢市保健所 保健予防課  
0466-50-3593