

**自由研究にも
できるよ！**

うちの省エネ学習シート

地球温暖化（気候変動）問題の解決には、うちの省エネを考えることはとても大切です。うちで使うエネルギー（電気やガス、ガソリンなど）について、このワークシートを使って調べてみましょう。

うちの人一緒にやってみよう！

1. うちについて答えよう

① 住んでいるのはどこかな？	都・道・府・県
② 何人家族かな？	人家族
③ 一戸建てかな？アパート・マンションかな？	一戸建て / アパート・マンション

2. うちの光熱費などを調べよう（使っていないものは0円にしてね）

① 電気代はいくらかな？	円
② ガス代はいくらかな？	円
③ 灯油代はいくらかな？	円
④ ガソリン代はいくらかな？	円

わからないところは
うちのの人に聞いてね。
答えは正確でなくて
大丈夫だよ。



3. うちのエネルギーの使い方に関係することを調べよう

① リビングの明かりは何時から何時までついているかな？	平日： 時～ 時 / 休日： 時～ 時
② お風呂でシャワーを使う時間は1日何分かな？	分（家族の合計を答えてね）
③ 冬によく使う暖房器具は何かな？	エアコン、灯油ファンヒーター、 電気ストーブ、こたつ、その他（ ）
④ 暖房器具を1日6時間以上使う部屋は何部屋かな？	1部屋、2部屋、3部屋、4部屋以上
⑤ 冷蔵庫の製造年はいつかな？	年
⑥ よく使う車の燃費はどれくらいかな？	km/ℓ
⑦ きみがよく使っている家電は何かな？	テレビ、冷蔵庫、エアコン、その他（ ）

4. 省エネのアイデアを考えよう

エネルギーは、使う時間を減らしたり、効率よく使ったり、使い方の工夫をすることで使う量を減らすことができるよ。

3. で調べたことを参考に、うちのエネルギーを少なく使う（省エネ）ためのアイデアを考えよう！

.....

.....

.....

