

予約制

参加費無料

健康づくりのための

健康チェックと

運動相談



ふじキュン



ふじキュン

体組成測定
実施!

部位別の筋肉・脂肪の量が
分かります

※ペースメーカーを使用している方は
測定できません

あなたに合った運動方法を健康運動指導士が
お伝えします！管理栄養士や保健師による
食生活相談、健康相談もできます。

内容：体組成測定、相談

対象：市内在住・在勤の方 15人（先着順）

日にち：6月15日（木）

時間：9：30～12：00

※30分ごとの入れ替え制（お申込みの際、予約時間を決定します。）

会場：片瀬公民館 地下1階 第2談話室

申込開始：5月16日（火）から

要予約

※諸般の事情により延期・中止になる場合があります。

※会場へは公共交通機関をご利用ください。



お申込み

藤沢市保健医療センター（〒251-0861 藤沢市大庭5527-1）
公益財団法人藤沢市保健医療財団 保健事業課

電話

0466-88-7311（平日9:00～17:00）

FAX

0466-86-6065

FAXの場合は氏名・電話番号を記入してください。
折り返し連絡いたします。