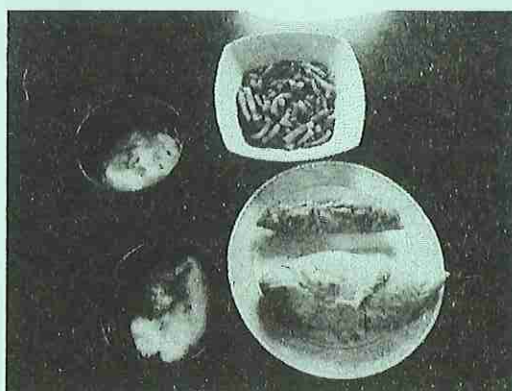


簡単調理！

パッククッキングをやってみよう

電気やガスが止まっても、いつでも、どこでも、誰でもできる、ポリ袋を使った調理法「パッククッキング」。

調理に自信がない、という方でも大丈夫。ご一緒に、調理を楽しみながら、いざ！というときに備えて、関東大震災から100年の今、防災意識を高め、てまいりましょう。



講師：藤沢栄養士の会さつき会
富田唯里さん（管理栄養士・防災士）
松井理恵さん（栄養士）



【日時】 9月4日(月) 午前10時～正午（開場 午前9時30分）

【会場】 片瀬公民館 実習室

【定員】 12人(応募多数の場合は抽選)

【教材費】 500円(当日お持ちください)

【受付】 8月16日(水)～8月23日(水) 電話または窓口にて

片瀬公民館（平日 午前8時30分～午後5時）

Tel:0466-29-7171 Fax:0466-25-8907

【抽選結果】 8月24日(木)以降、ご連絡いたします。



ち え わ く ら ぶ 知笑の輪倶楽部

知笑の輪倶楽部では・・・

片瀬地区の皆様にとって、気軽な楽しみ場、新たな発見の場、交流の場になるようにサロンのな雰囲気
気を大切にしながら、バラエティに富んだ講座を開催いたします。どうぞお楽しみに！

講座の年間予定

開催時期とタイトルは変更される場合があります。実施回ごとに地域回覧で詳細をご案内します。

回	開催時期	タイトル
第1回	7月	【終了】ハワイに学ぶ ～先人たちの知恵・海は世界を繋ぐ～
第2回	9月	簡単調理！パッククッキングをやってみよう
第3回	10月	図書館を使いこなそう！
第4回	11月	ボタニカルアートってなに？
第5回	1月	映画上映会
第6回	3月	ふるさと片瀬 藤沢市指定重要文化財（無形民俗文化財） 「江の島 天王祭」

【問合せ】 片瀬公民館（平日 午前8時30分～午後5時）

Tel：0466-29-7171 Fax：0466-25-8907

片瀬公民館の講座/イベントに関する情報はこちらから（片瀬公民館 HP へ）→

