

主催 片瀬地区社会福祉協議会
協力 片瀬いきいきサポートセンター（片瀬地域包括支援センター）
居宅介護支援センター鵠生園

食事をいつまでもおいしく食べよう ～みんなと健口体操～



高齢者向け三二講座 食事をいつまでもおいしく食べよう ～みんなと健口体操～

講師：藤沢市健康づくりサポーター

日時：令和6年5月15日（水） 午前10時半～正午

場所：片瀬地区ボランティアセンター「ひだまり片瀬」

藤沢市片瀬3-16-10 香川ビル1階

定員：10名程度（予約不要・直接お越しください）

今後の予定

6月12日「元気な体と若さを保てる運動講座」（講師：久野秀隆氏）場所：片瀬市民センターホール

7月10日「あんしん福祉用具講座」場所：片瀬地区ボランティアセンター

9月18日「お金のことを考える終活」場所：片瀬地区ボランティアセンター

事務局
問合せ先

片瀬市民センター地域づくり担当
（片瀬地区社会福祉協議会事務局）

0466-27-2711

平日午前8時半～午後5時