

事前申込制

骨と関節の健康フェスティバル2023

10月8日が「骨と関節の日」というのを知っていますか？

「骨」の「骨」は十と八にわかれるので、日本整形外科学会が10月8日を「骨と関節の日」と定めています。ぜひ、この機会に骨密度を測定をし、健康で元気に生活するために、骨や関節の健康について考えてみませんか？

日時

10月1日(日) 9:30~11:30

※お申込みの際に受付時間を伝えます。なお、時間は選べません。

会場

藤沢市保健所・南保健センター

イベントの内容

- ・骨密度測定
- ・整形外科医相談
- ・女性医師による健康相談
- ・足指力測定
- ・カルシウムを多く摂取できるレシピの紹介

ふたりで骨密度測定に行ってみようか

このところ関節が痛む…

最近、足腰が弱ってきたかな…

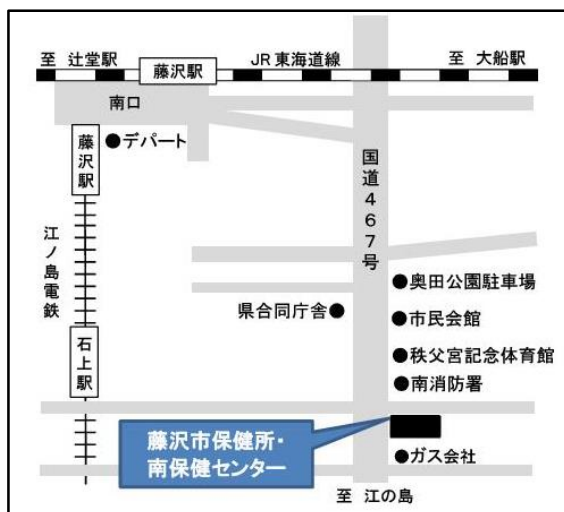
申し込み方法

9月13日(水)~9月27日(水)の期間

健康づくり課に電話でお申し込みください。
定員に達し次第、受付終了。

■定員
先着120人

■電話
0466-50-8430
(受付時間 平日 9:00~17:00)



※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

主催：藤沢市医師会整形外科医会 藤沢市医師会女性医部会 藤沢市
協力：公益財団法人藤沢市保健医療財団 藤沢市栄養士の会 さつき会
健康づくり普及推進団体健康ふじさわ 藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会
後援：藤沢市医師会

【お問い合わせ】

藤沢市健康づくり課 ☎ 0466-50-8430 (直通)

