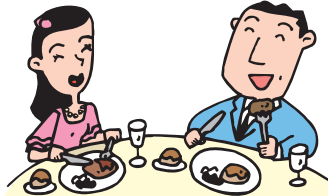


## 条例を制定しました

歯及び口腔の健康づくりが、生活習慣病の予防、その他の全身の健康の保持増進に重要な役割を果たしていることから、市民の歯及び口腔の健康づくりについての基本的な理念とそれらの理念に即した基本的な事項を定め、総合的かつ計画的に市民の生涯にわたる健康の保持増進を推進するために、「藤沢市歯及び口腔の健康づくり推進条例」を平成27年3月10日公布、4月1日制定しました。



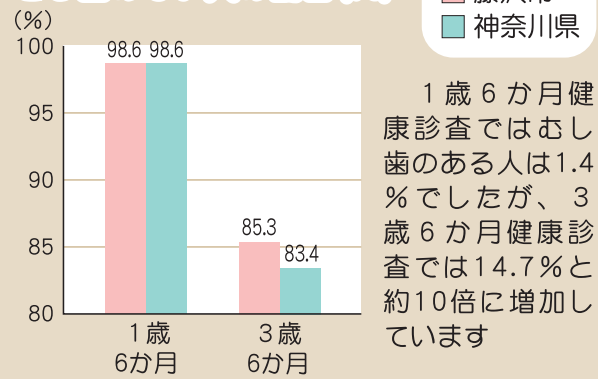
## 藤沢市歯科保健推進計画を策定しました

歯及び口腔の健康づくりは、自ら取り組むことが大切です。そこで、市民一人ひとりが自分の歯や口を守り、生涯、食事や会話を楽しむことができるよう、ライフステージごとに取り組みやすい行動目標を明示した「藤沢市歯科保健推進計画」を平成27年3月に策定しました。この計画は、「藤沢市健康増進計画(第2次)」の歯・口腔の分野を推進するための基本的方針として位置づけられています。

## 藤沢市の歯・口腔の現状

### 乳幼児期

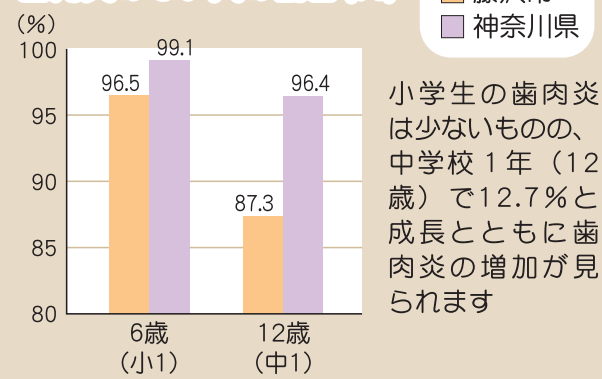
#### むし歯のない人の割合(%)



資料 平成25年 藤沢市乳幼児健康診査

### 青少年期

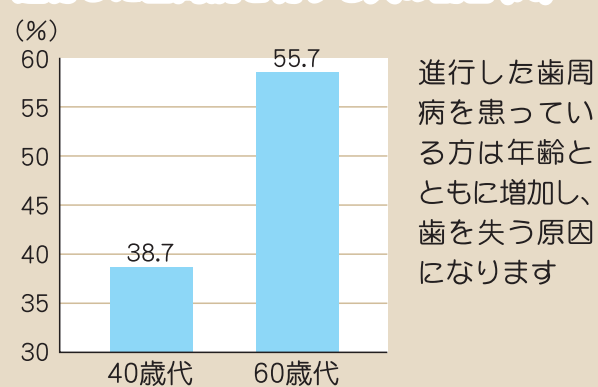
#### 歯肉炎のない人の割合(%)



資料 平成25年 藤沢市学校保健統計調査

### 成人期

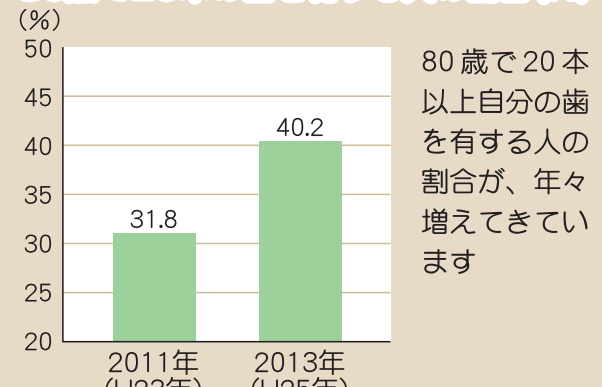
#### 進行した歯周病を有する人の割合(%)



資料 平成25年 藤沢市成人歯科健康診査

### 高齢期

#### 80歳で20本の歯を有する人の割合(%)



資料 藤沢市健康増進計画アンケート

## ライフステージごとの取り組みの展開

生涯、食事や会話を  
楽しむことができる市民を増やします

### 市民の行動目標

かかりつけ歯科医をもち  
定期的に歯科健康診査を受ける



#### 乳幼児期

毎食後、歯を磨く習慣を身につける

#### 青少年期

毎食後、歯を磨く習慣をもつ

#### 成人期

デンタルフロスや歯間ブラシなどを使って健康な歯ぐきを守る

#### 高齢期

口の機能を保つために、お口の体操を続ける

\* むし歯予防についての情報提供や啓発を行います  
\* 歯科健康診査・教室・相談の機会をつくります

\* 歯の大切さを知る機会をつくります  
\* 歯科健康診査・指導を実施します  
\* フッ化物応用等、効果的なむし歯予防について普及啓発します

\* 歯周疾患と全身疾患の関係について普及啓発をします  
\* 生活習慣病予防や禁煙などについて推進します  
\* 成人歯科健康診査・保健指導を実施し、歯周疾患予防の普及啓発をします

\* 口の機能を維持向上するための正しい情報を普及させます  
\* 食事や飲みこみなど口の機能を向上させるための支援をします  
\* 介護予防教室などを開催し、健康づくりを実施し、支援します

地域や行政、関係機関等が各々の役割を担いながら  
目標達成に向けて取り組みます。

ふじさわし  
健口5が条

ふ フロスでお手入れ歯ぐきケア  
じ 時間をかけてしっかり歯磨き  
さ さらに唾液でお口も潤い  
わ 笑って楽しくお口の体操  
し 舌のケアも忘れずに

