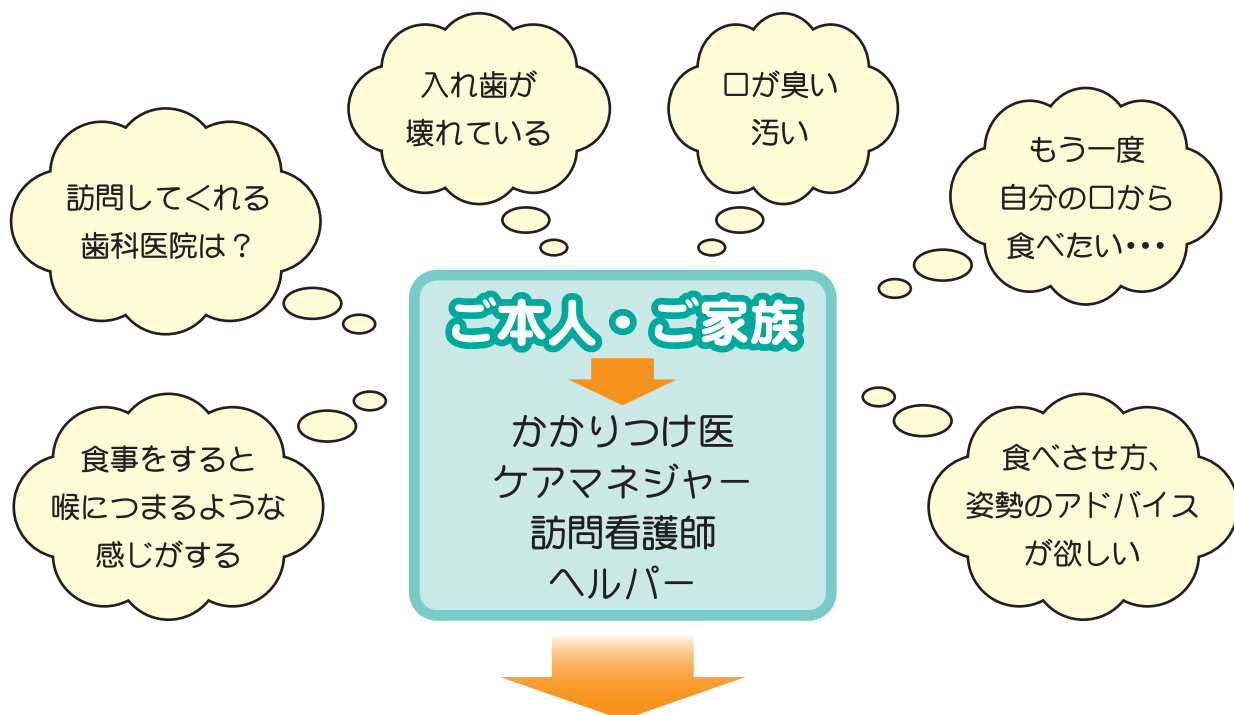


# 困ったときの相談先一覧



## 藤沢市歯科医師会（電話：0466-26-3310）

藤沢市歯科医師会では在宅で介護が必要な方々のための口腔ケアと歯科診療を行っています。

### 歯科医師による事前調査

歯科医師が訪問し、口腔内や全身状態の確認、調査を行い、地域でのかかりつけ歯科医をご紹介します。（無料）

### 要介護高齢者歯科診療

藤沢市保健医療センター内 藤沢市北部歯科診療所では（木）（日）の9：30～12：30 歯科麻酔医による全身管理のもと安全に歯科治療を行っています。

- ・原則かかりつけ歯科医からの紹介が必要です。
- ・無料の送迎サービス（介助は不可、リフト車での搬送のみ）もあります。

### 訪問口腔衛生指導

歯科衛生士が訪問し、お口の清掃やリハビリの指導や相談を行っています。（無料）  
お口のことでお困りの際は『藤沢市保健医療センター訪問看護ステーション』へ  
（電話：0466-88-6600）

直接電話でお申し込みください。必要な情報提供、サービスにつながります。

### 藤沢市内で訪問診療に対応している歯科医院リスト → 別添

## 藤沢市医師会

藤沢市内には、摂食・嚥下障害が疑われる高齢者に対応している医療機関があります。

### 高齢者の摂食・嚥下機能障害患者受入可能医療機関リスト(市内)→ 別添

※注意※

リストに掲載の受入れ可能医療機関において、全ての摂食・嚥下機能障害の患者さんを治療できるわけではなく、治療（検査）内容、受入れ可能人数など医療機関ごとに対応可能な範囲があります。紹介に当たっては、まず主治医にその方の必要な医学的情報などを把握してもらった上で、主治医から紹介先医療機関に受け入れの可否について調整を行ない、ご本人・ご家族に紹介先医療機関の情報を提供してください。

### 藤沢市薬剤師会（電話：0466-22-8664）

藤沢市薬剤師会では、身近なかかりつけ薬局として「おくすり相談薬局」（15ページ参照）を提案しており、薬剤師が処方せん調剤や一般用医薬品等についてのご相談に応じています。

※お近くのおくすり相談薬局は、藤沢市薬剤師会ホームページで調べることができます。

### 藤沢市高齢福祉課（電話：0466-50-3571）

介護予防教室や講演会を開催しています。詳しい日程、お申込みは広報をご覧ください。

### 藤沢市地域保健課（電話：0466-50-3592）

地域保健課には歯科医師と歯科衛生士がいます。お口や歯、食べることに関する相談、また、どこへ相談したらよいか分からない等ありましたら、お気軽にご相談ください。

## <あと書き>

「健康長寿で、自分らしく天寿を全うする」には、何が重要だと思いますか？

この質問に、「食べること」と答える人が増えることを願っています。

「食べること」には、生きる意欲を増し、生活動作を円滑にさせる沢山の要素が含まれています。そして「食べることは、生きること」を理解し実践するには、「食べられる口と感染源にならない口」を保つための「口腔ケア」が重要となります。

そこで歯科保健推進会議では、介護に携わる皆様に手軽に現場で確認できる「口腔ケアハンドブック」「続・口腔ケアハンドブック」を作成しました。このハンドブックを活用して「口腔ケア」を提供していただき、介護を受ける方が「きれいなお口で美味しく食事」を摂ることができ、健康長寿を享受しQOLの向上に繋がることを願ってやみません。

歯科保健推進会議委員長 鈴木聡行  
藤沢市歯科医師会長

## 参考資料

- **Expert Nurse エキスパートナース2月号** 照林社, 2010.  
看護師向けの月刊誌で、摂食に関して特集が組まれることがあります。
- **在宅生活を支える！これからの新しい嚥下食レシピ** 江頭文江, 三輪書店, 2008.
- **摂食の基本とリハビリテーションブラッシング** 柴田浩美, 医歯薬出版, 1996.  
摂食機能の基本から食事介助や水分摂取の介助方法まで、写真入りで分かりやすく説明されています。
- **早期経口摂取実現とQOLのための摂食・嚥下リハビリテーション** 小山珠美 監, メディカルレビュー社, 2010.  
やや専門的な内容も含まれますが、イラストや写真が多く、視覚的にとても分かりやすいです。
- **解説 口腔ケアと摂食・嚥下リハビリテーション** 安井利一 編 財団法人口腔保健協会 2009.  
やや専門的な内容ですが、これから口腔ケアや摂食・嚥下リハビリテーションを学ぶ人に。
- **ビジュアル版介護予防マニュアル5 口腔機能向上を楽しく続ける 口腔ケアのアクティビティ**  
財団法人東京都高齢者研究・福祉振興財団 監 平野浩彦 編・著 ひかりのくに株式会社, 2006.  
口腔機能向上のための様々な体操、レクリエーションが載っています。
- **要介護高齢者のための口腔ケアマニュアル** 東京都保健所 編 2007.  
口腔清掃と摂食・嚥下機能の維持のためにできることの基礎が、カラーで分かりやすく紹介されています。  
東京都福祉保健局ホームページからも見ることができます。  
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/minamitama/jigyou/kikaku/kookuumaniaru/index.html>
- **口腔ケアマニュアル** 静岡県歯科医師会 編, 1999.  
Q&A形式で分かりやすく簡潔にまとめられています。  
静岡県歯科医師会ホームページからも見ることができます。  
<http://www.s8020.or.jp/info-teeth/news/healthy-mouth/oral-care/index.html>

## 続・口腔ケアハンドブック —お口の健康応援します—

平成23年2月発行

### 編集

藤沢市歯科医師会 鈴木聡行、片山正昭、川田賢介、藤沢市医師会 横井泰、望月弘彦  
藤沢市居宅介護支援事業所連絡協議会 松川竜也、藤沢市介護保険事業所  
連絡会 中嶋利浩、中川由美子、藤沢DHネット（地域歯科衛生士グループ）  
東澤雪子、訪問看護ステーション連絡会 望月洋子、藤沢市民病院、藤沢市保健所  
藤沢市地域保健課、介護保険課、高齢福祉課、障害福祉課、保健予防課

### 発行

藤沢市保健所

〒251-0022 藤沢市鵜沼2131-1 電話番号 0466-50-3592

### 印刷

(有)湘南グッド

〒251-0001 藤沢市西富1-3-16 電話番号 0466-25-2151

