

野菜が食べられるお店としてPRしませんか？

ふじさわベジプラス店 **募集中!**

藤沢市では、市民の皆様の健康づくりのため、あらゆる機会野菜を食べることをすすめています。

野菜料理の提供をしていただける「ふじさわベジプラス店」を募集します。

ふじさわベジプラス店になると良いことがたくさんあります!!

- 市のホームページ等にて、お店の情報を紹介します。
- 「ふじさわベジプラス店」のステッカー（直径約 12 cm）等を啓発用品としてお渡しします。
- 市の健康づくりに関する情報提供や事業のご案内をさせていただきます。



「ふじさわベジプラス店」
ステッカー▶



お店のイメージ
アップに!

ふじさわベジプラス店とは

以下の①、②のメニューがあり、店内全面禁煙のお店が対象です!

①単品のメニューで野菜 70g 以上

【1 皿 70gの例】



ほうれん草の
おひたし



サラダ



具たくさん
味噌汁

②1 食あたりの野菜 120g 以上

【1 食 120gの例】



定食



タンメンや
中華丼など単品



セットメニュー



生活習慣病予防のために1日に必要な
野菜量は 350g だキュン

健康づくり応援団協力店
「ふじさわベジプラス店」
の詳細はこちら▶



【問合せ】 藤沢市役所 健康づくり課
〒251-0022 藤沢市鵜沼 2131-1 藤沢市保健所
TEL : 0466(50)8430 FAX : 0466(50)0668
Email : fj-kenko-z@city.fujisawa.lg.jp

お申し込みは裏面をご覧ください!

さらにバランスの良いメニュー
「ふじさわバランス三ツ星メニュー」
にもチャレンジできます。