

えんどう  
花とせせらぎの里 遠藤

健康づくり  
ウォーキングマップ  
ふじさわ



健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ

藤沢市保健医療財団

藤沢市健康づくり課

## \* みんなでからだを動かそう！ \*

藤沢市では、平成27年3月に元気ふじさわ健康プラン 藤沢市健康増進計画（第2次）を策定し、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるよう、『健康寿命の延伸と健康格差の縮小』を目指しています。

そのためには、軽体操やウォーキングなど、日常生活の中で意識してからだを動かすことがとても大切です。

平成7年から、市と健康普及員（市民ボランティア）が健康づくりウォーキングマップを作成し、健康づくりウォーキングを普及してきましたが、このたび今までの歴史を大切に、健康づくりウォーキングをさらに広めて、市民の皆さまが安全に楽しくウォーキングに取り組めるよう内容を改訂しました。身近な場所で、藤沢の魅力を発見しながら、仲間やご家族と一緒に歩いてみませんか。

藤沢市健康づくり課  
健康ふじさわ

# 続けて歩いて 健康づくりマップ 一覧表

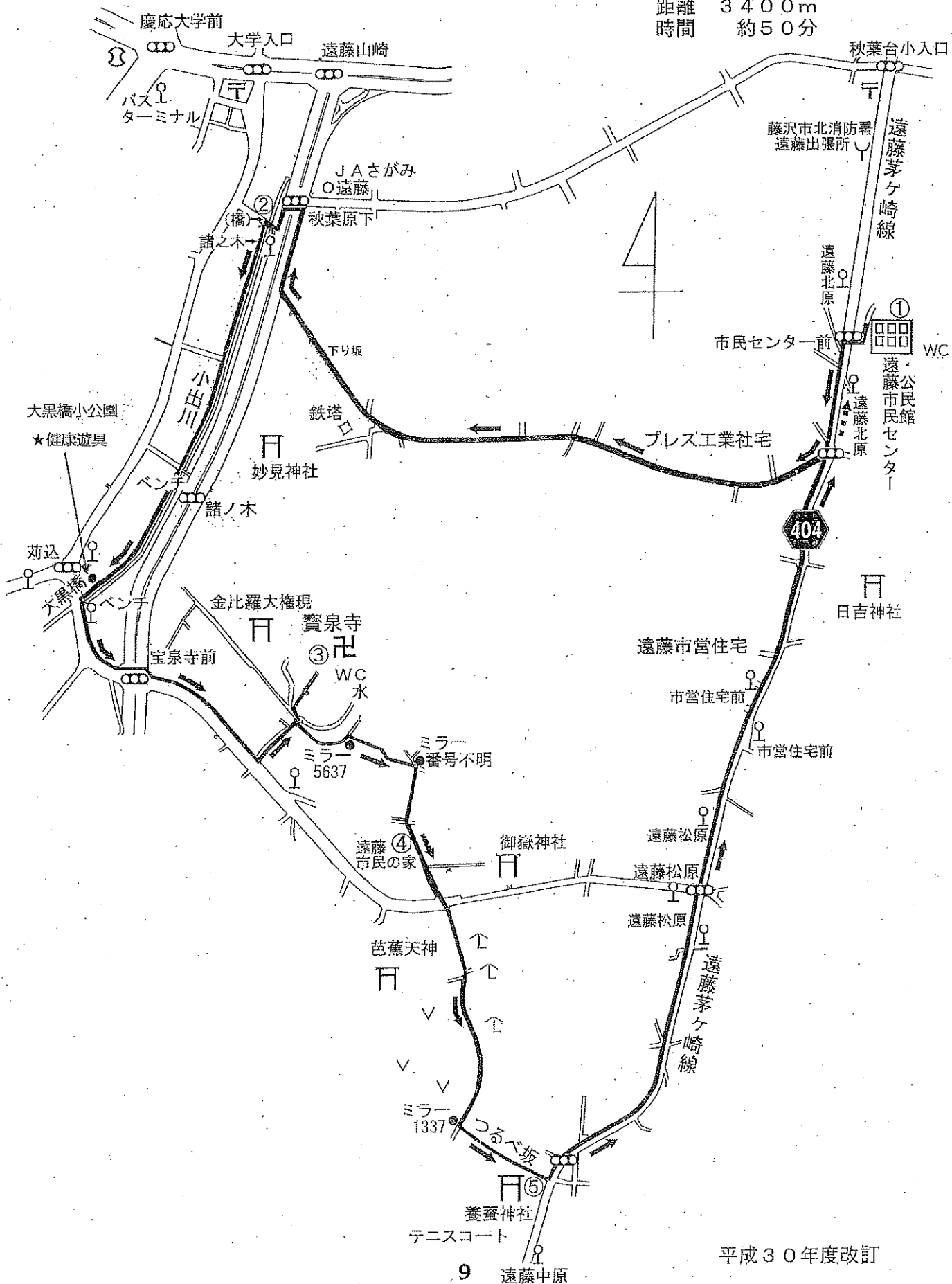
	コース名	距離	時間	コースの特徴
1	あじさいの小径・ 宝泉寺・つるべ坂コース	3400m	約50分	自然と歴史を味わいながら 散策。 秋は宝泉寺の萩が見事！
2	竹林と炭焼き小屋コース	4040m	約60分	若竹の薫りを楽しみながら あなたの「かぐや姫」を さがしてみませんか？
3	のどかな田園コース	4400m	約60分	のどかな田園、 小さなお社、 果樹園があるコース
4	富士山・大山絶景コース	4880m	約70分	晩秋の頃には紅葉の隙間 から霊峰富士山、大山 連山を望むことができる
5	健康の森・小出川 ・御嶽神社コース	5410m	約80分	オオタカが舞う健康の森。 森林浴をしながら リフレッシュできる

\* 所要時間は、分速70m（成人の一般的歩行速度）で歩いた場合です。

※地図・説明文内の「ミラー」とは、カーブミラー・道路反射鏡を示します。

# あじさいの小径・宝泉寺・つるべ坂コース

距離 3400m  
時間 約50分



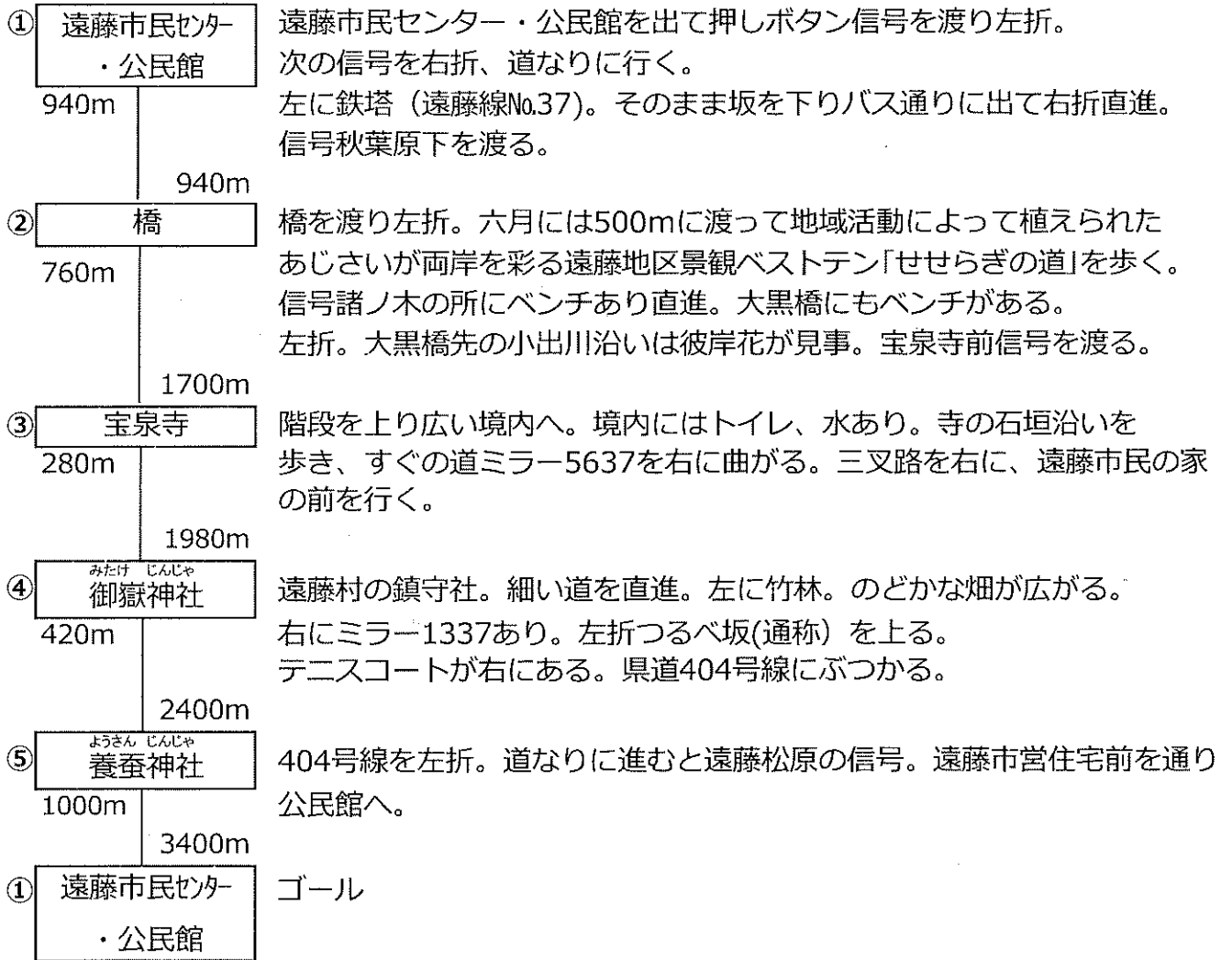
平成30年度改訂

## あじさいの小径・宝泉寺・つるべ坂コース

距離 3400m

時間 約50分

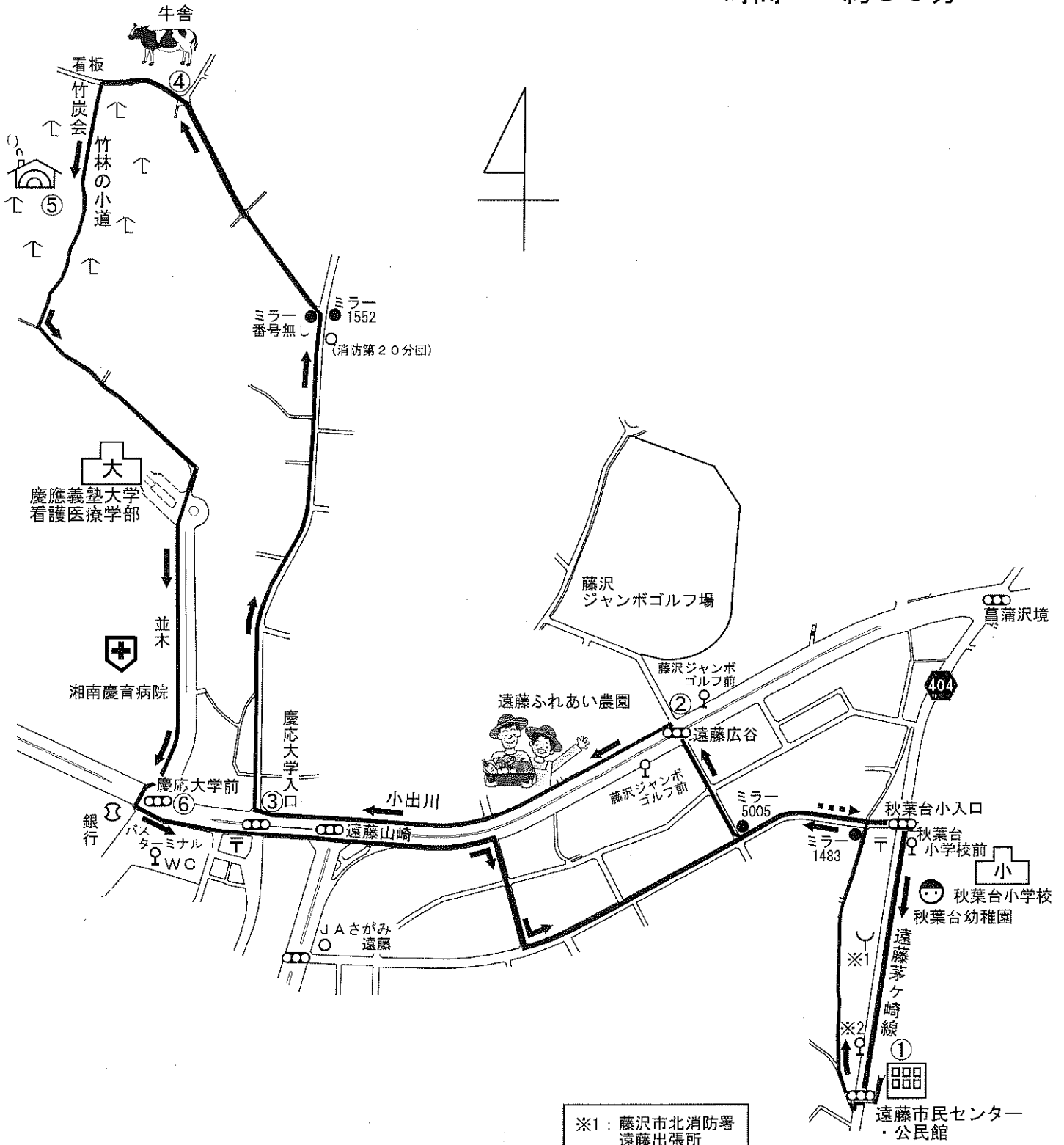
自然と歴史を味わいながら散策。秋は宝泉寺の萩が見事！



# 竹林と炭焼き小屋コース

距離 4040m

時間 約60分



## 竹林と炭焼き小屋コース

距離 4040m

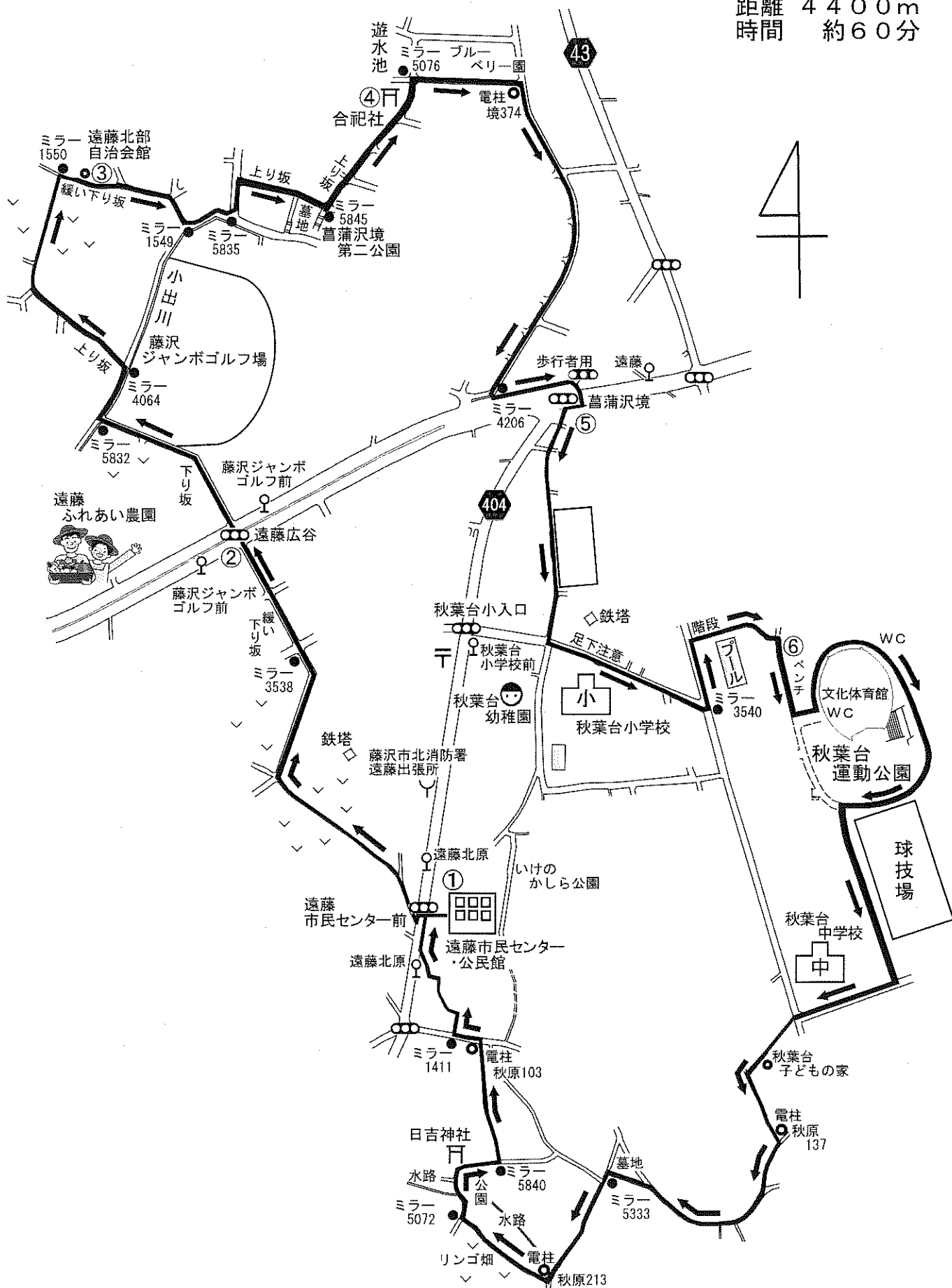
時間 約60分

若竹の薫りを楽しみながらあなたの「かぐや姫」をさがしてみませんか？

- |   |                  |  |
|---|------------------|--|
| ① | 遠藤市民センター<br>・公民館 | 遠藤市民センター・公民館を出て押しボタン信号を渡り斜め右の道を進む<br>ミ-1483を渡り左折。道なりに進み最初の十字路 (ミ-5005)を右折し<br>坂を下る。  |
|   | 630m             | 630m   |
| ② | 遠藤広谷信号           | 信号を渡り左折。遠藤ふれあい農園を過ぎ信号慶応大学入口まで進む。   |
|   | 490m             | 1120m  |
| ③ | 慶応大学入口           | 左の歩道の緩やかな坂上がる。右にミ-1552(消防第20分団)を見て、<br>Y字路を左に行く。   |
|   | 520m             | 1640m  |
| ④ | Y字路              | 牛舎にぶつかり左に少し進むと竹炭焼きの看板がある。<br>看板を右に土の細い道を行くと竹林。   |
|   | 400m             | 2040m  |
| ⑤ | 炭焼き小屋            | 竹の薫りを楽しみながら歩いていくと右に炭焼き小屋がある。<br>4月にはお祭りがあり竹炭や、関連商品を購入できる。竹林を抜け<br>舗装道路を左。看護医療学部を過ぎ「かつら並木」に行く。  |
|   | 790m             | 2830m  |
| ⑥ | 慶応大学前信号          | 信号を渡り左に。バスターミナルにトイレがある。<br>郵便局の前をいきそのまま道なりに。右は秋にはコスモスの群生になる<br>畑を過ぎ、ふれあい農園事務所を左に見て右折する。<br>ぶつかった所を左に行く。途中往きの道を戻り、信号秋葉台小入口を渡り<br>歩道を行くと公民館。 |
|   | 1210m            | 4040m  |
| ① | 遠藤市民センター<br>・公民館 | ゴール  |

# のどかな田園コース

距離 4400m  
時間 約60分



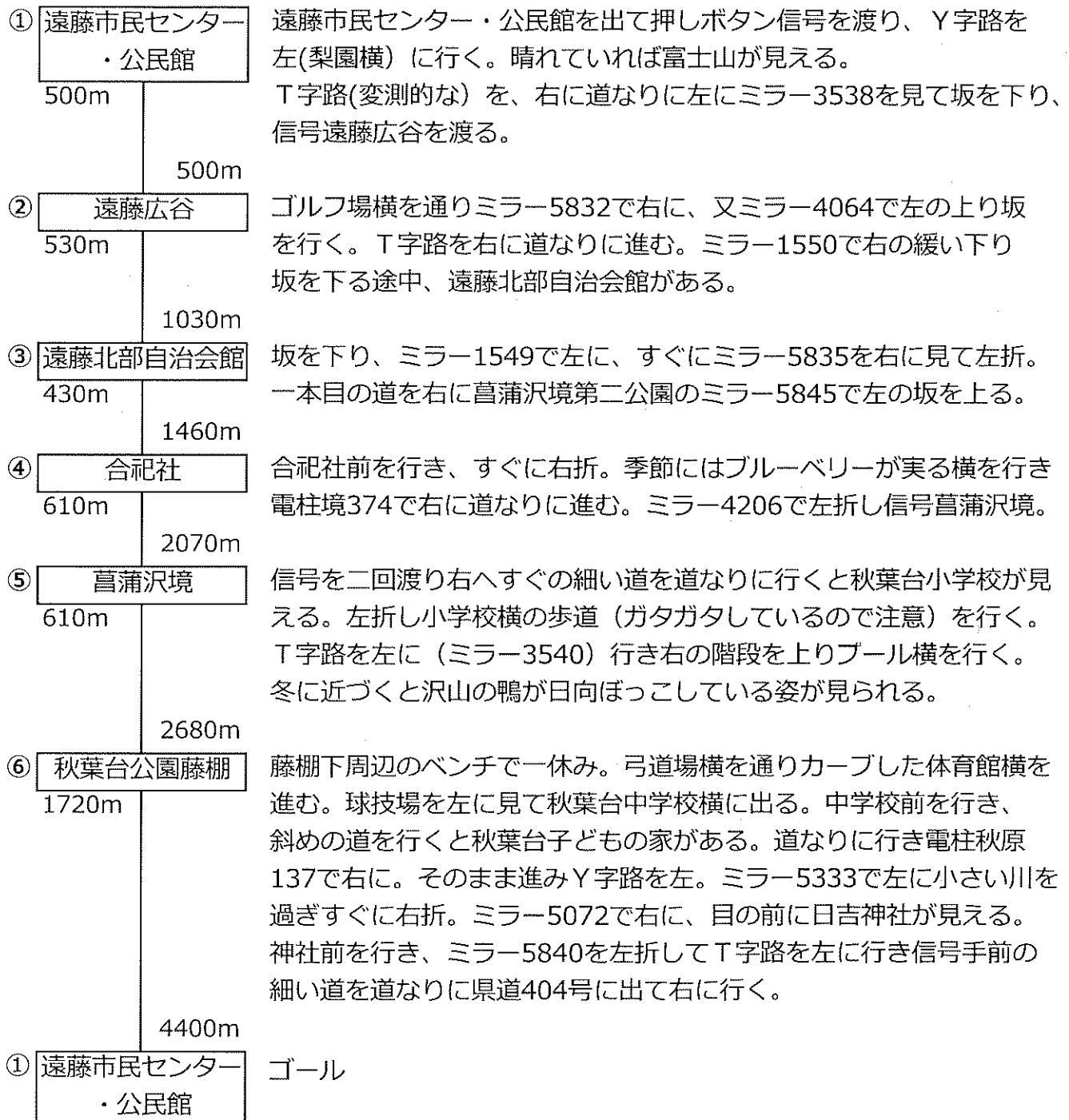


## のどかな田園コース

距離 4400m

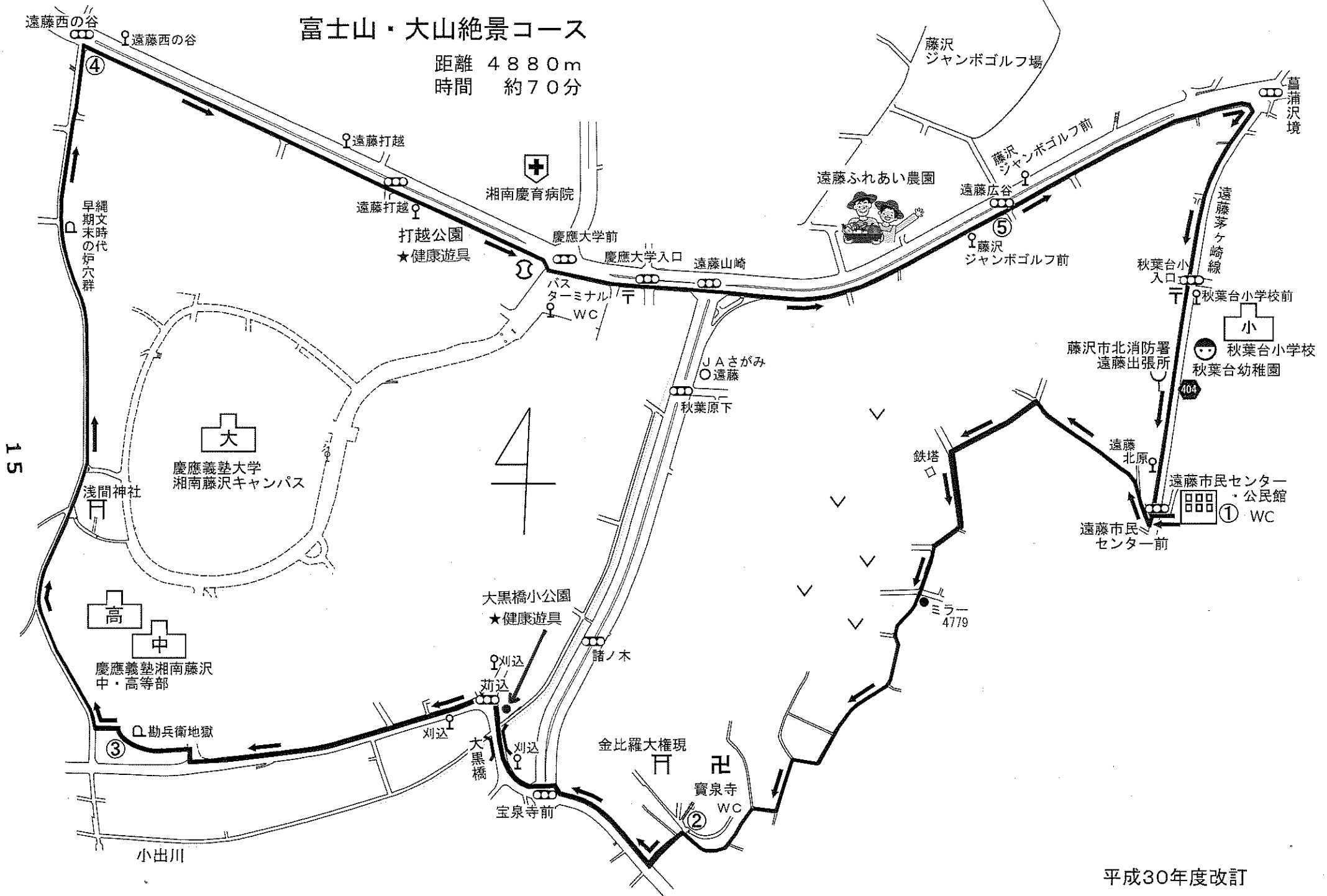
時間約 60分

のどかな田園、小さなお社、果樹園があるコース



# 富士山・大山絶景コース

距離 4880m  
時間 約70分



## 富士山・大山絶景コース

距離 4880m

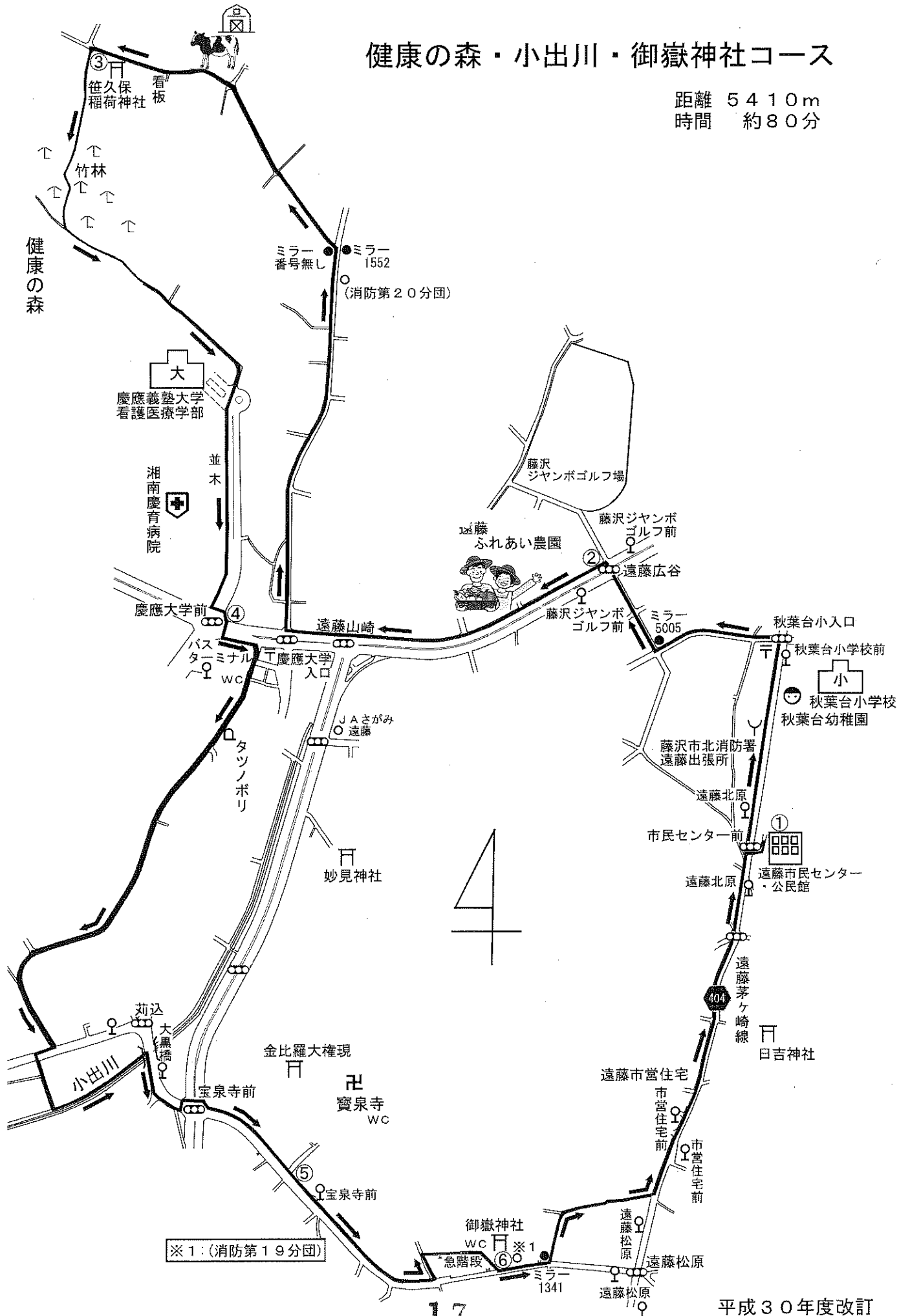
時間 約70分

晩秋の頃には紅葉の隙間から霊峰富士山、大山連山を望むことができる

① 遠藤市民センター ・公民館	遠藤市民センター・公民館を出て押しボタン信号を渡り右へY字路を左に農道を進む。十字路を左折少し下る。鉄塔を見て左に道なりに行く。十字路(左ミラー4779)に出たそのまま細い道を森林浴しながら道なりに下る。
1055m	1055m
② 宝泉寺	宝泉寺前から広い道路に出て、右へ信号宝泉寺前を渡り大黒橋を過ぎ、信号苅込を渡り右の歩道に行く。
865m	1920m
③ <small>かんべえじごく</small> 勘兵衛地獄	勘兵衛地獄を抜け右に上り坂を進む。途中に浅間神社がある。少し行くと縄文時代の早期末の炉穴群がある。晴れた日には大山、富士山が見える。坂を下り信号遠藤西の谷。
890m	2810m
④ 遠藤西の谷	右折し歩道に行く。途中打越公園を経て、バスターミナルを抜け郵便局前を行き、信号慶應大学入口を渡りそのまま道なりに、右側には秋にコスモスの群生になる畑を過ぎ、遠藤ふれあい農園を左に見て進む。
1210m	4020m
⑤ 遠藤広谷	信号遠藤広谷を渡り上り坂に行く。信号菖蒲沢境で鋭角に右側の歩道に行く。
860m	信号秋葉台小入口を渡り消防署前を行き、遠藤市民センター前の押しボタン信号を渡る。
4880m	① 遠藤市民センター ・公民館
	ゴール

# 健康の森・小出川・御嶽神社コース

距離 5410m  
時間 約80分



## 健康の森・小出川・御嶽神社コース

距離 5410m

時間 約80分

オオタカが舞う健康の森、森林浴をしながらリフレッシュできる

①	遠藤市民センター ・公民館	遠藤市民センター・公民館を出て押しボタン信号を渡り左の歩道を進む。信号秋葉台小入口で左折。道なりに進み最初の十字路ミラ-5005を右折し坂を下る。
	630m	
	630m	
②	遠藤広谷信号	信号を渡り左折。遠藤ふれあい農園を過ぎ慶應大学入口の信号を渡り右折。緩やかな坂を上がる。ミラ-1552(消防第20分団)を右に見て左折。牧場の牛舎にぶつかり左に行くと竹炭焼の看板がある。
	1470m	
	2100m	
③	笹久保稲荷神社	稲荷神社を左折。道なりに下る。(道路が狭く雨上がりは足元注意)竹林を出て左へ。目の前に健康の森。森にはオオタカの巣があり空に舞う姿も見られる。 慶應大看護医療学部を経て「かつら並木」に行く。
	900m	
	3000m	
④	慶應大学前	慶應大学前信号を渡り、バスターミナル前、郵便局手前を右折。上り坂に行く。地元ではタツノボリと呼ばれる道。下り坂を下り広い道に出る。右へ少し行き左の川沿いへ出る細い道へ。横断歩道はないので車に注意。川に出たら左に小出川沿いに行く。秋には彼岸花が見事。大黒橋を渡り信号宝泉寺前を渡り道なりに行く。
	1260m	
	4260m	
⑤	宝泉寺	バス停宝泉寺前をいき、左に御嶽神社の参道を行き、急階段を上がり境内へ。
	350m	
	4610m	
⑥	御嶽神社	神社を出て左折。(消防第19分団)を過ぎミラ-1341を左折。T字路を右折、県道404号線に出て左に道なりに進む。 遠藤市民センター前の押しボタン信号を渡る。
	800m	
	5410m	
①	遠藤市民センター ・公民館	ゴール

## 遠藤地区ウオーキングのみどころ

### [神社、寺院]

御嶽神社 <sup>みたけじんじや</sup> <sup>しんぶつしゅうどう</sup> 神仏習合をうけ「御嶽大権現」といわれた時もある、遠藤村の鎮守社。祭神は日本武尊<sup>やまとたけるのみこと</sup>など9神。新編相模国風土記稿によると、御神体は「運慶作の長さ1尺2寸の木像」とあるが、この御神体を見ると崇りがあるとして、昔から拝観した人は少ないようである。慶長5年（1600）に岡部某が祈願したとあり創建はそれ以前と思われる。境内には庚申塔が2基（市指定文化財）あり、他にも道祖神などの石像物も集められている。

宝泉寺 <sup>ほうせんじ</sup> <sup>そうとうしゅう</sup> 曹洞宗。玉雄山と号し、曹洞宗本山総持寺直末の中本山。本尊は釈迦如来<sup>しゃかによらい</sup>、開山は如幻宗悟、開基は小田原北条氏臣の仙波土佐守、創立は永正年間（1504～21）といわれる。天正19年（1591）には朱印地21石を賜った。寺内には、雲版<sup>うんぱん</sup>（市指定文化財）や、寄進の華鬘<sup>けまん</sup>（仏前装飾具）、銅製の三十三観音などがある。境内には閻魔堂<sup>えんまどう</sup>、金比羅堂<sup>こんびらどう</sup>などがある。薪が多いことから、萩の寺とも呼ばれている。

### [集落の小祠]

大瀬戸稲荷 <sup>おおせどのなり</sup> <sup>ほこら</sup> <sup>おおほかげちか</sup> 小さな石の祠にまつられている。大庭景親が戦に出る時に参詣したといわれ、大庭城の鬼門にあたる。

富士浅間神社 <sup>ふじせんげん</sup> <sup>このはなさくやひめのみこと</sup> 刈込の「たつのぼり」というくねくねした坂道を上った台地上の小高い所にあり、木花咲耶姫命を祀っている。宝暦4年（1754）の富士山大噴火時に積もった砂の上に建てたという。

五霊大神 <sup>ごりょうたいじん</sup> 五霊坂をあがっていくと道の右側の台地上に五霊大神が祀ってある。「ごりょうさん」とも呼ばれる。

妙見神社 <sup>みょうけん</sup>（諸之木） 小出川の東、山沿いの旧道を東に、竹林の細い道を過ぎ、石段を登ると鳥居の奥に社がある。諸之木の守護神。

妙見神社 <sup>みょうけん</sup>（打越） 宮元の古谷家で祀っていたものを、後に町内で祀るようになった。現在の社殿は昭和11年に再建したものである。

稲荷社 <sup>いなりじや</sup>（神明谷戸） 氏子は神明谷戸町内。以前は旧道沿いに山の神の祠と一緒に稲荷の社があった。

稲荷社（笹久保） 笹久保谷へ下る道の途中にあったが関東大震災後、現在地に移った。

日吉神社 <sup>ひよし</sup> 明治の中頃、社殿の中には、さんのうさま、弁天さま、お稲荷さま、といって弁天様の石の小さい祠があった。「ほうき稲荷」とも呼ばれている。

白山社 <sup>はくさんじや</sup> 御嶽神社境内の鐘つき堂の後ろにある。昔は松原の北のはずれにあった。

養蚕神社 ようさん 中原バス停前にある。大正時代に養蚕組合の人達によって建てられた。

合祀社 ごうしりや 第六天社、琵琶島の稻荷、琵琶島弁天の三社を合祀、「よせみやさん」と呼ばれている。

芭蕉天神 ばしやうてんじん 祭神は岡崎に本社のある芭蕉天神で学問の神様といわれ、入試時には賑わったという。

#### [その他]

勘兵衛地獄 かんべえじごく 勘兵衛さんの所有であったことからこの名がついたといわれる。地獄をのぞきこむと吸い込まれそうな感じがする、と子どもたちはその脇道を通ることを嫌がったそうだが、現在は明るく昔の面影は無い。

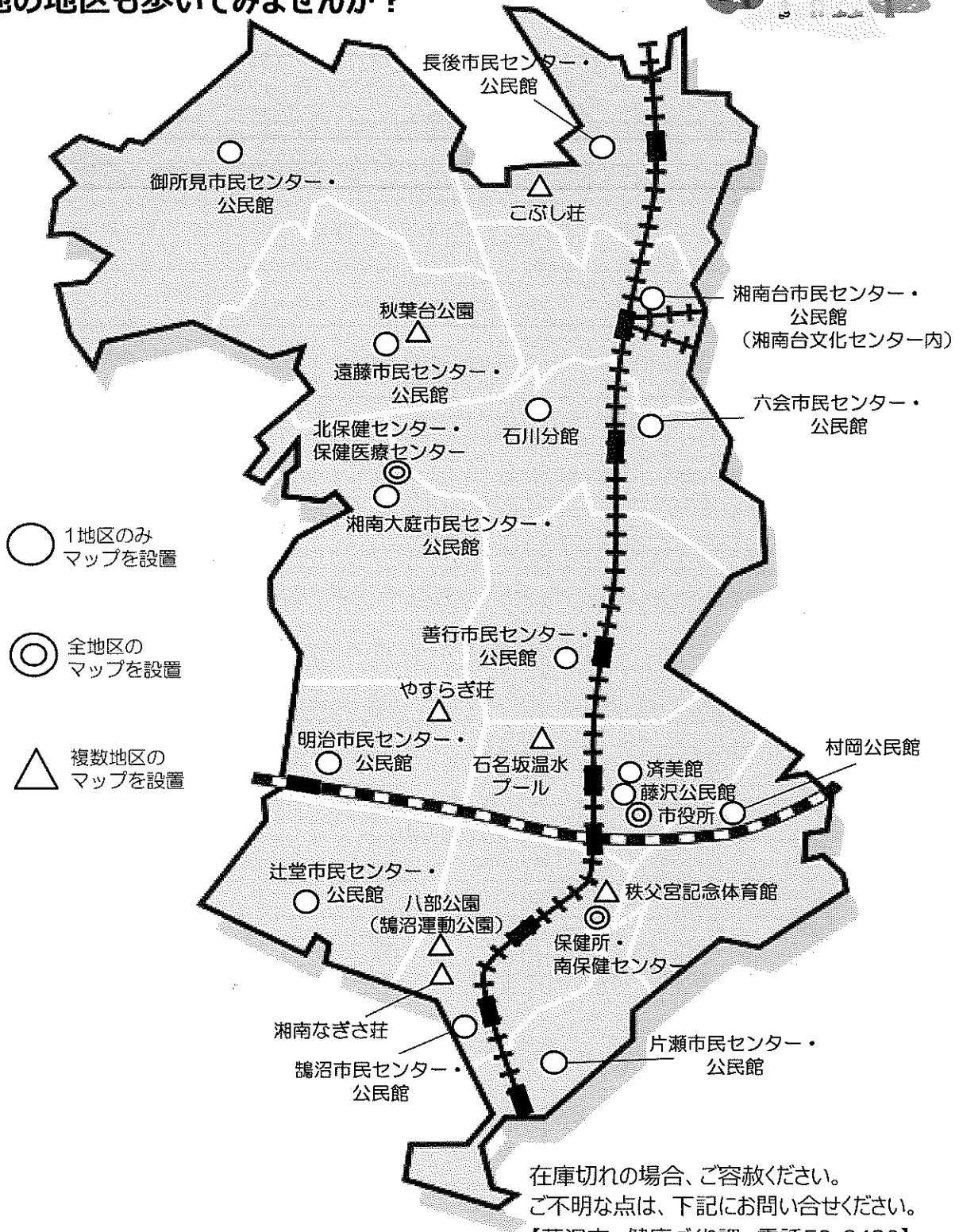
遠藤武者盛遠塚 えんどうむしゃもりとおづか むかし北原の畑の中の小高い塚に五輪塔がたてられていた。言い伝えによると、旧領主の遠藤武者盛遠の墓であったといわれる。現在の碑は明治 12 年に内田氏により再建され、庭の祠に納められている。

#### 参考資料：

- ・藤沢市文書館発行「わがまちのあゆみ」（昭和 59 年 10 月発行）
- ・藤沢市発行「ふるさとまっぴが遠藤」（昭和 61 年 3 月発行）

# 《ウォーキングマップ設置場所》

ウォーキングマップは、13地区別に作っています。  
他の地区も歩いてみませんか？

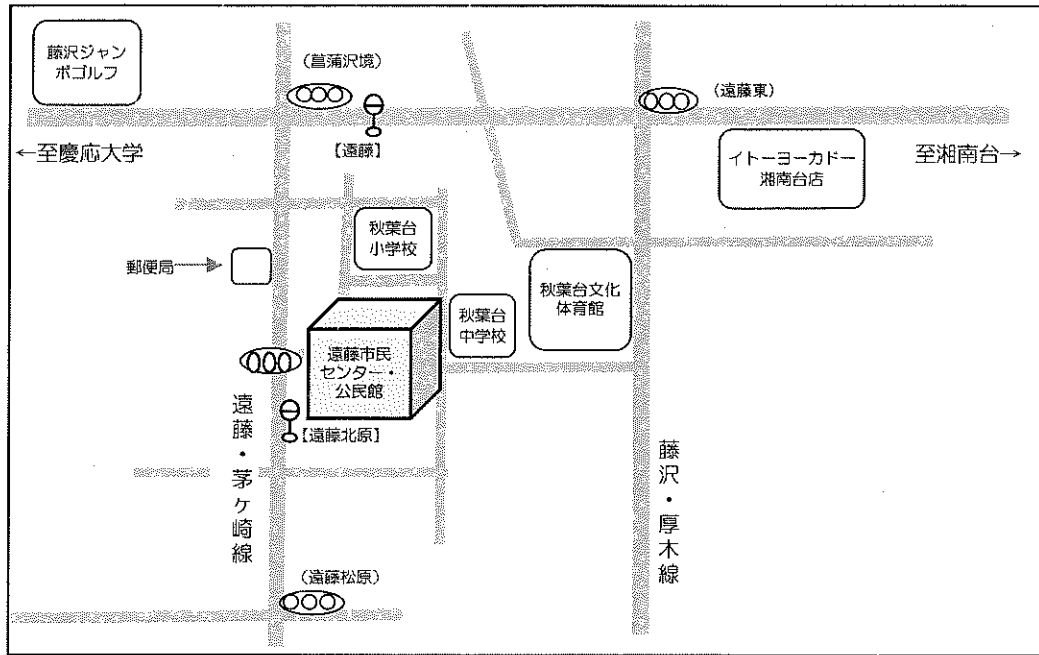


在庫切れの場合、ご容赦ください。  
ご不明な点は、下記にお問い合わせください。  
【藤沢市 健康づくり課 電話50-8430】

(注)この情報は令和6年3月の情報です。



案内図



交通案内 ○小田急線「湘南台駅」西口より<バス>

6番のりば

(藤39)「大辻経由、藤沢駅北口」行  
 (湘11)「甘沼・遠藤経由、茅ヶ崎」行  
 ⇒「遠藤北原」下車、徒歩1分

1番のりば

(湘23)「遠藤経由、慶応大学」行  
 (湘23)「遠藤経由、慶応中高等部」行  
 (湘24)「遠藤・笹久保経由、慶応大学」行  
 (湘24)「遠藤・笹久保経由、慶応中高等部」行  
 ⇒「遠藤」下車、徒歩8分

健康づくりウォーキングマップ ふじさわ

遠藤編

平成13年度作成

【改訂】平成22年・27年・28年・30年度  
 令和4年度

問い合わせ先

◇ 藤沢市健康づくり課

TEL 0 4 6 6 (50) 8 4 3 0 (直通)

FAX 0 4 6 6 (50) 0 6 6 8

☆ ウォーキングマップに記載されている情報と現状が異なる場合があります。  
 また事故などによる被害については責任を負えませんので、ご了承ください。