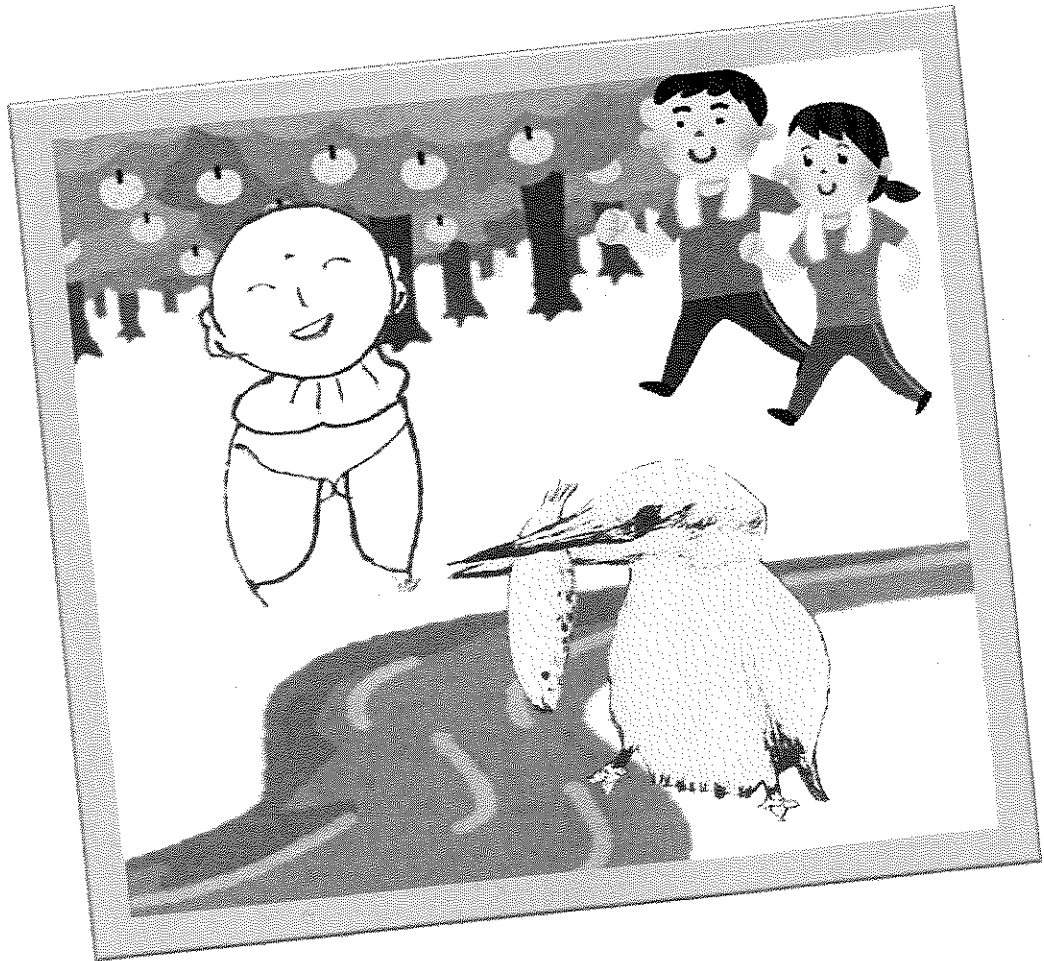


令和2年度改訂

ごしょみ
四季彩とかわせみの里 御所見

健康づくり
ウォーキングマップ
ふじさわ



健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ

藤沢市保健医療財団

藤沢市健康づくり課

* みんなでからだを動かそう！ *

藤沢市では、平成27年3月に元気ふじさわ健康プラン 藤沢市健康増進計画（第2次）を策定し、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるよう、『健康寿命の延伸と健康格差の縮小』を目指しています。

そのためには、軽体操やウォーキングなど、日常生活の中で意識してからだを動かすことがとても大切です。

平成7年から、市と健康普及員（市民ボランティア）が健康づくりウォーキングマップを作成し、健康づくりウォーキングを普及してきましたが、このたび今までの歴史を大切に、健康づくりウォーキングをさらに広めて、市民の皆さまが安全に楽しくウォーキングに取り組めるよう内容を改訂しました。身近な場所で、藤沢の魅力を発見しながら、仲間やご家族と一緒に歩いてみませんか。

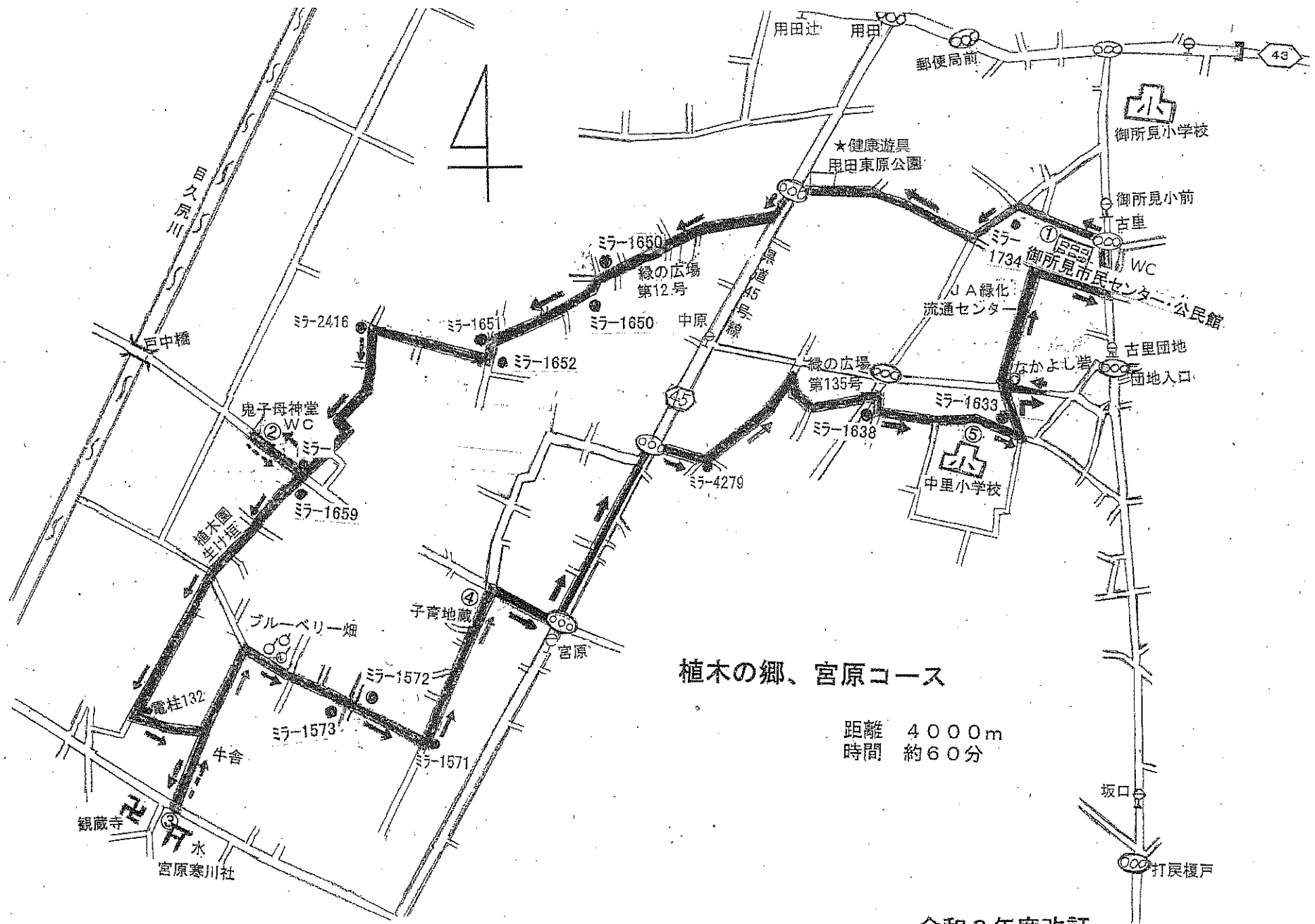
藤沢市健康づくり課
健康ふじさわ

続けて歩いて 健康づくりマップ 一覧表

	コース名	距離	時間	コースの特徴
1	植木の郷、 宮原コース	4000m	約60分	のどかで緑豊かな植木の街、 初心者向け短めのコース。
2	うぐいすの鳴き声に 誘われて、葛原コース	5180m	約70分	アップダウンが多い、 女坂台公園で休憩を。
3	鴨と白鷺の里、 用田コース	5100m	約70分	目久尻川のカワセミ、鴨や 白鷺が癒してくれるコース。
4	収穫の神、 打戻宇都母知神社コース	4650m	約70分	富士山や大山が望める 絶景のコース。
5	小出川源流を探る、 少年の森周辺コース	3520m	約50分	緑豊かな少年の森周辺を歩き 小出川源流を探る。

※所要時間は、分速70m（成人の一般的歩行速度）で歩いた場合です。

※地図・説明文内の「ミラー」とは、カーブミラー・道路反射鏡を示します。



植木の郷、宮原コース

距離 4000m
時間 約60分

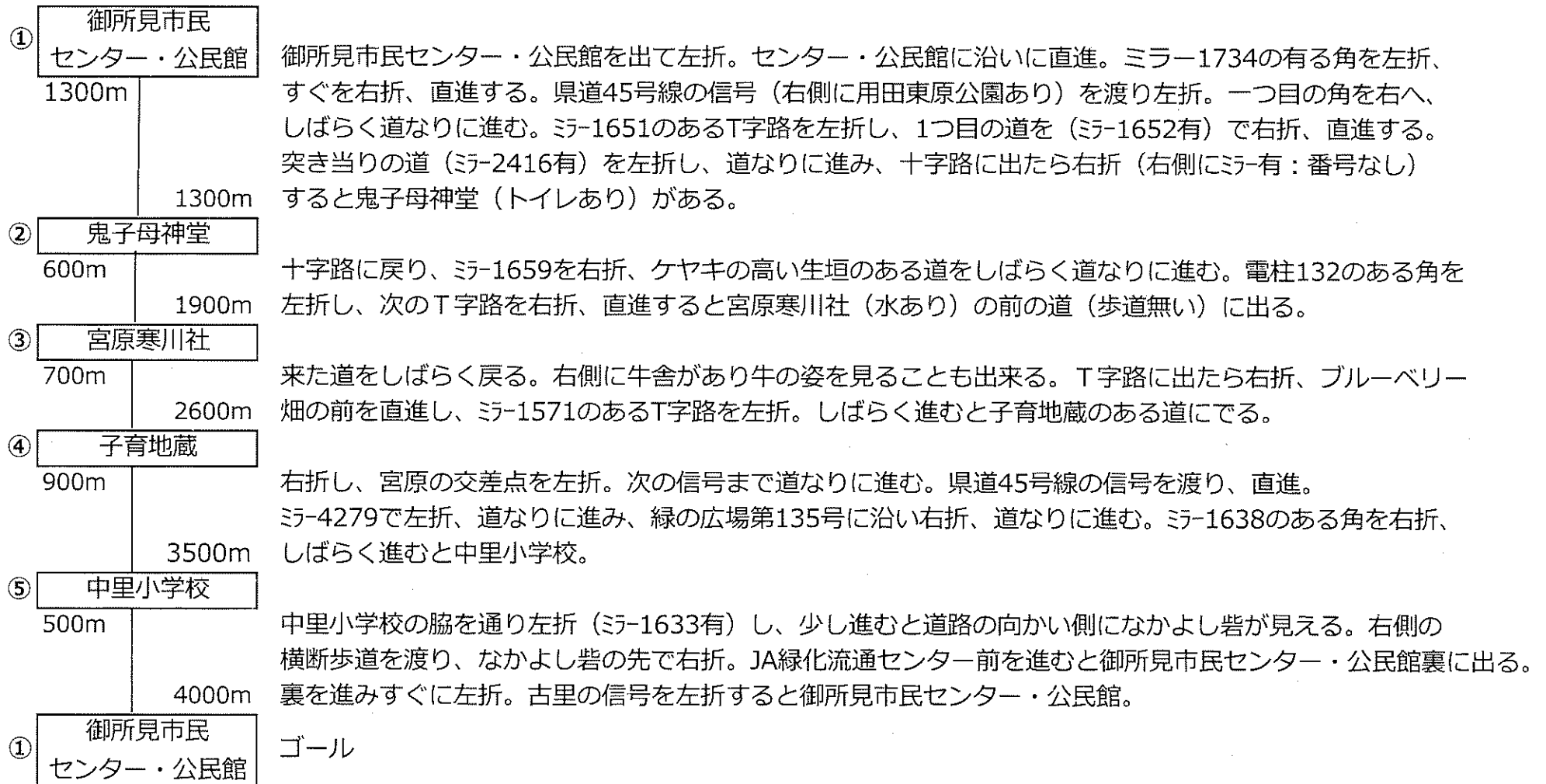
令和2年度改訂

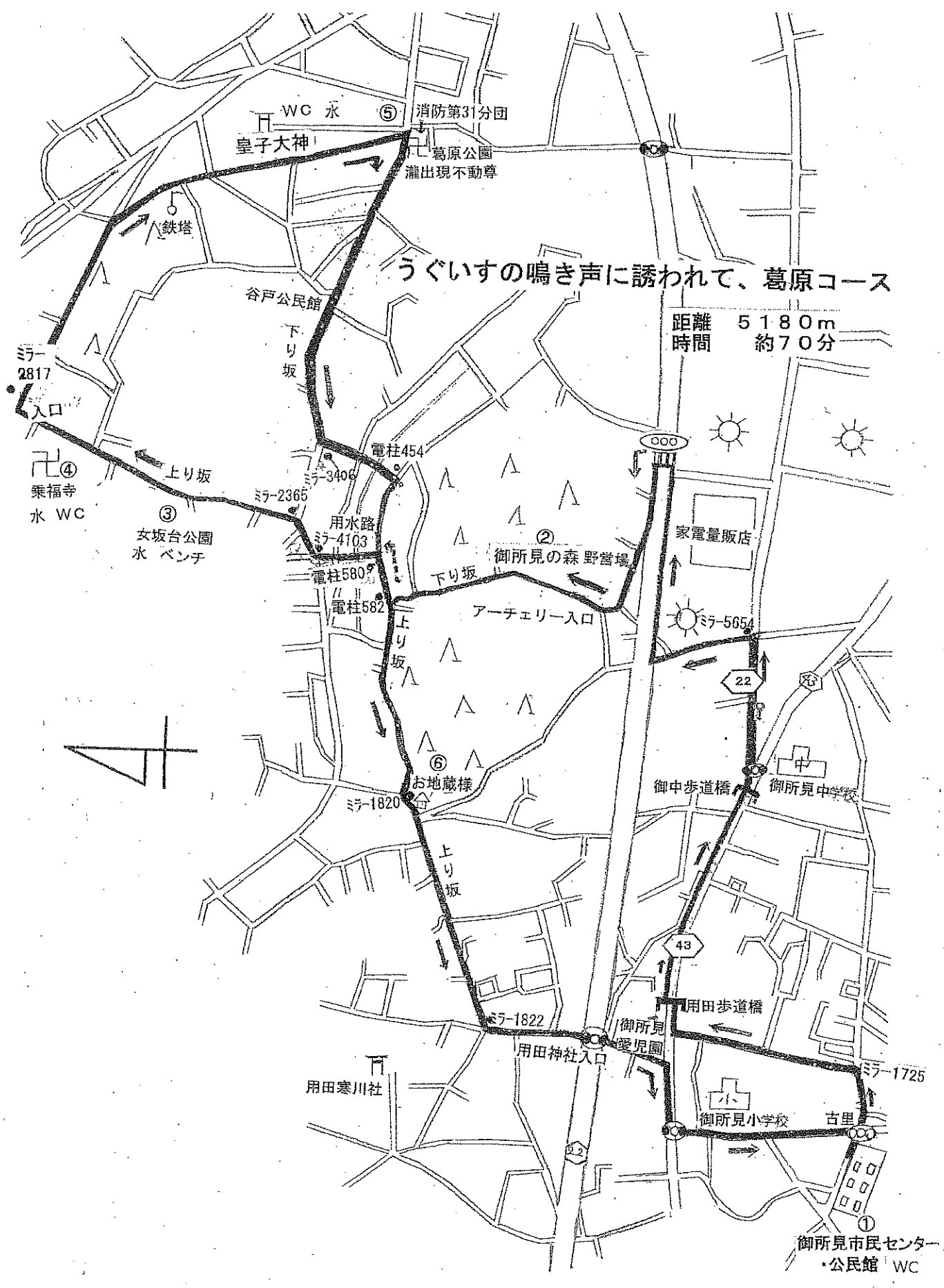
植木の郷、宮原コース

距離 4000m

時間 約60分

のどかな紅葉と植木の街、初心者向け短めのコース





うぐいすの鳴き声に誘われて、葛原コース

距離 5180m
時間 約70分

うぐいすの鳴き声に誘われて、葛原コース

距離 5180m

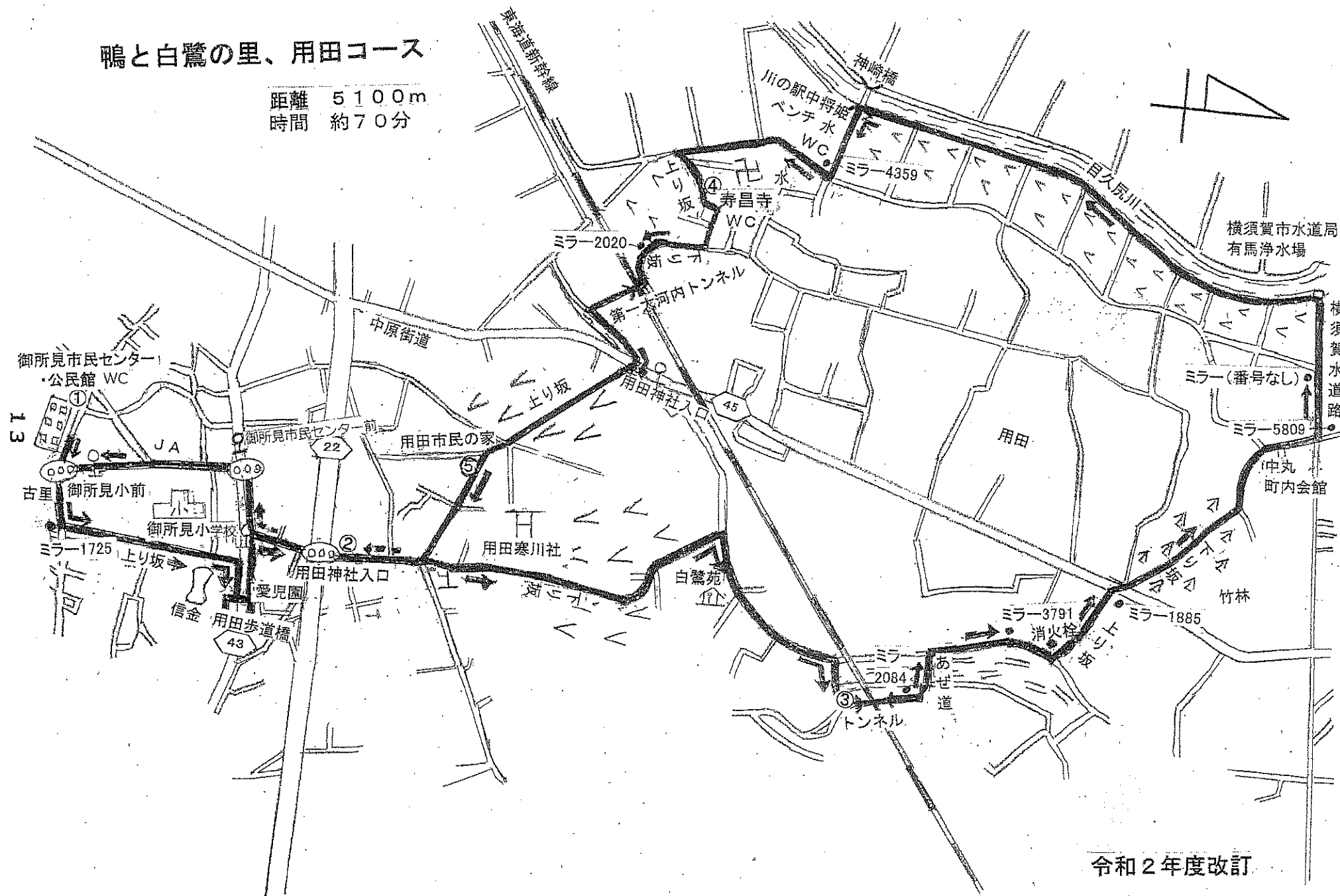
時間 約75分

アップダウンが多い、女坂台公園で休憩

① 御所見市民 センター・公民館	御所見市民センター・公民館を出て右へ。信号「古里」を渡りまっすぐ上り坂に行く。ミラ-1725を左折し、御所見小学校の裏側に行く。県道43号線に出て右にすぐの用田歩道橋を渡る。左へ道なり御所見中学前のバス停を通りミラ-5654を左へ、新用田バイパスにぶつかり右に。1つ目の信号を渡り左へ、二又に分かれた細い土の道を進む。「アーチェリー入口」の看板を見て右に雑木林に行く。
1730m	1730m
② 御所見の森 野営場	薄暗い雑木林を道なりに進み細い道を出て電柱582を右折、すぐ電柱580を左に。ミラ-4103で右に、ミラ-2365の上り坂を行くと左に女坂台公園（水ベンチ有）。
460m	2190m
③ 女坂台公園	女坂台公園で一息ついてさらに進むと左に乗福寺（水・トイレ有）。
300m	2490m
④ 乗福寺	乗福寺の前ミラ-2817を右へ。道なりに行き二又を右に行く（鉄塔あり）。
690m	3180m
⑤ 皇子大神 入口	皇子大神を出ると前に消防第31分団。そこを右折すると左に瀧出現不動尊があり中は公園になっている。歩道が無いので気をつけて歩く。途中右側に谷戸公民館がある。ミラ-3406の手前を左折する。T字路、電柱454を右折して道なりに進み坂を上がる。T字路ミラ-1820を左に。
1020m	4200m
⑥ お地蔵様	お地蔵様の前を道なりに長い上り坂に行く。ミラ-1822を左折。信号「用田神社入口」を渡りまっすぐ進み、県道43号線に出て右に。すぐの信号を渡る。歩道を行き信号「古里」を渡ると御所見市民センター・公民館。
980m	5180m
① 御所見市民 センター・公民館	ゴール

鴨と白鷺の里、用田コース

距離 5100m
時間 約70分

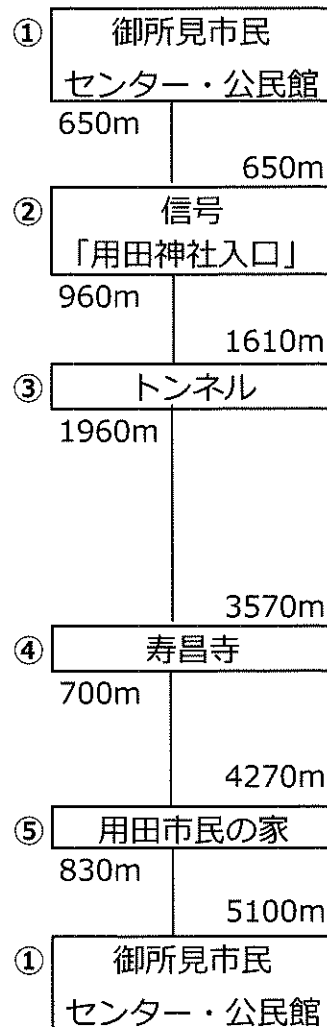


令和2年度改訂

鴨と白鷺の里、用田コース

距離 5100m
時間 約70分

目久尻川のカワセミ、鴨や白鷺が癒してくれるコース。



① 御所見市民センター・公民館
御所見市民センター・公民館を出て右へ信号「古里」を渡り上り坂に行く。ミラ-1725を左折、御所見小学校脇に行く。県道43号線に出て右へ。用田歩道橋を渡る。愛児園の前を通り右折。信号「用田神社入口」を渡る。

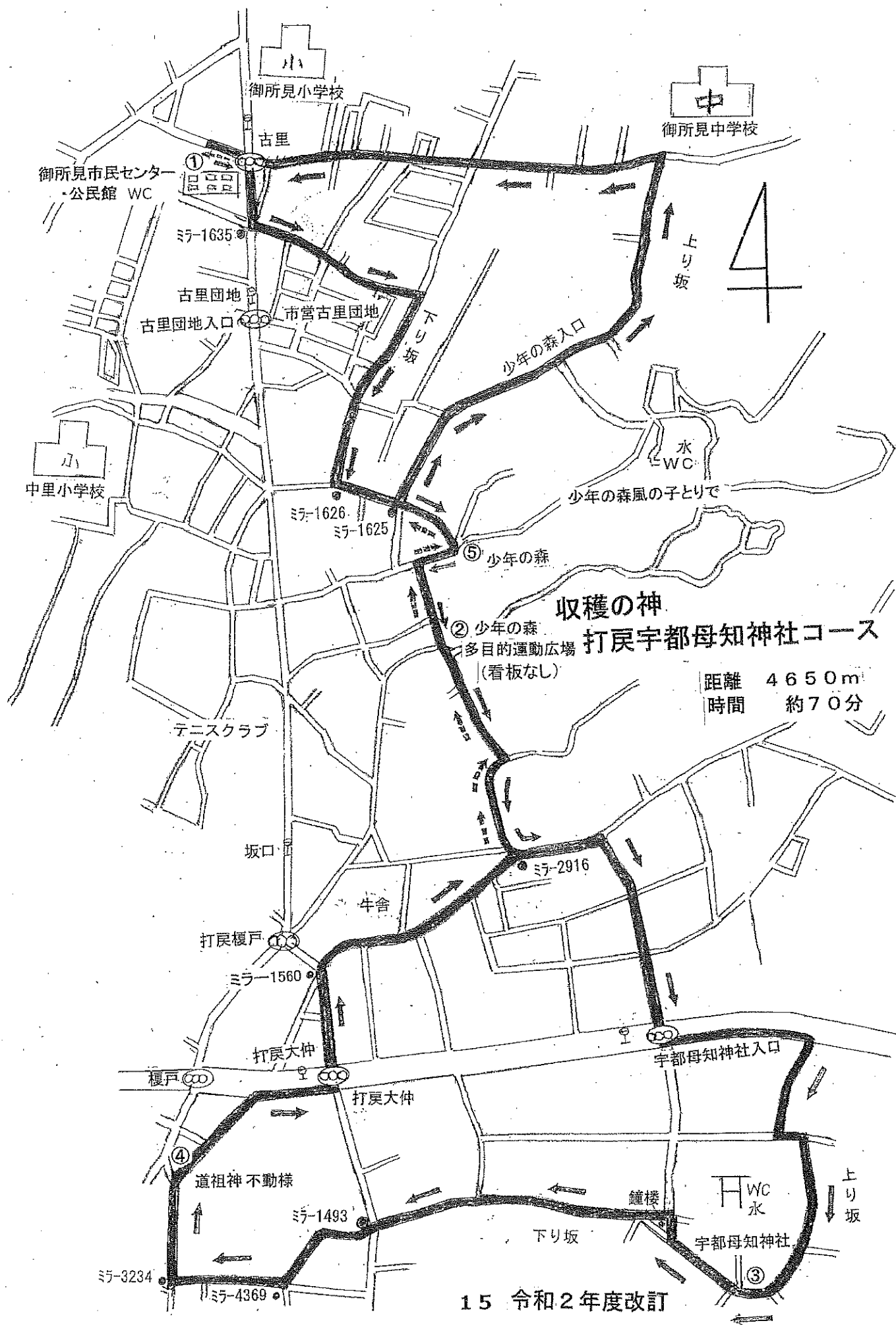
② 信号「用田神社入口」
そのまま進み三叉路の真ん中の道を道なりに行く。下り坂を進み白鷺苑を右にぶつかったT字路を右折。道なりに行くと新幹線のガード下手前の細い道を右折。T字路を左に行きトンネルに行く。

③ トンネル
道なりに行き、あぜ道を通り舗装道路を右に。少し行くと消火栓の立て札を左折。細い道を上がる。県道45号線に出て歩道を渡り、斜め右の竹林の道を下る。道なりに行き中丸町内会館の前を通り、左側二本目の道を左折。目久尻川にぶつかり「横須賀市水道局・有馬浄水場」の脇を左に川沿いの土手を進む。川には鴨や白鷺の姿が見られる（運が良ければカワセミも）。神崎橋手前を左折すると川の駅中将姫がある。次の十字路を右に行くと寿昌寺がある（水、トイレ有）。

④ 寿昌寺
寿昌寺横の急な上り坂を上りT字路を右に。道なりに行き新幹線の下の大内河内トンネルを左折し、川沿いを進み県道45号線に出る。歩道を渡り(近くにバス停用田神社入口)上り坂を行くと用田寒川社の右に用田市民の家がある。

⑤ 用田市民の家
用田市民の家の前を道なりに行く。十字路を右に信号「用田神社入口」を渡り県道43号線にぶつかり右折。すぐの信号を渡る。歩道を行き信号「古里」を渡ると御所見市民センター・公民館。

⑥ 御所見市民センター・公民館
ゴール



**収穫の神
打戻宇都母知神社コース**

距離 4650m
時間 約70分

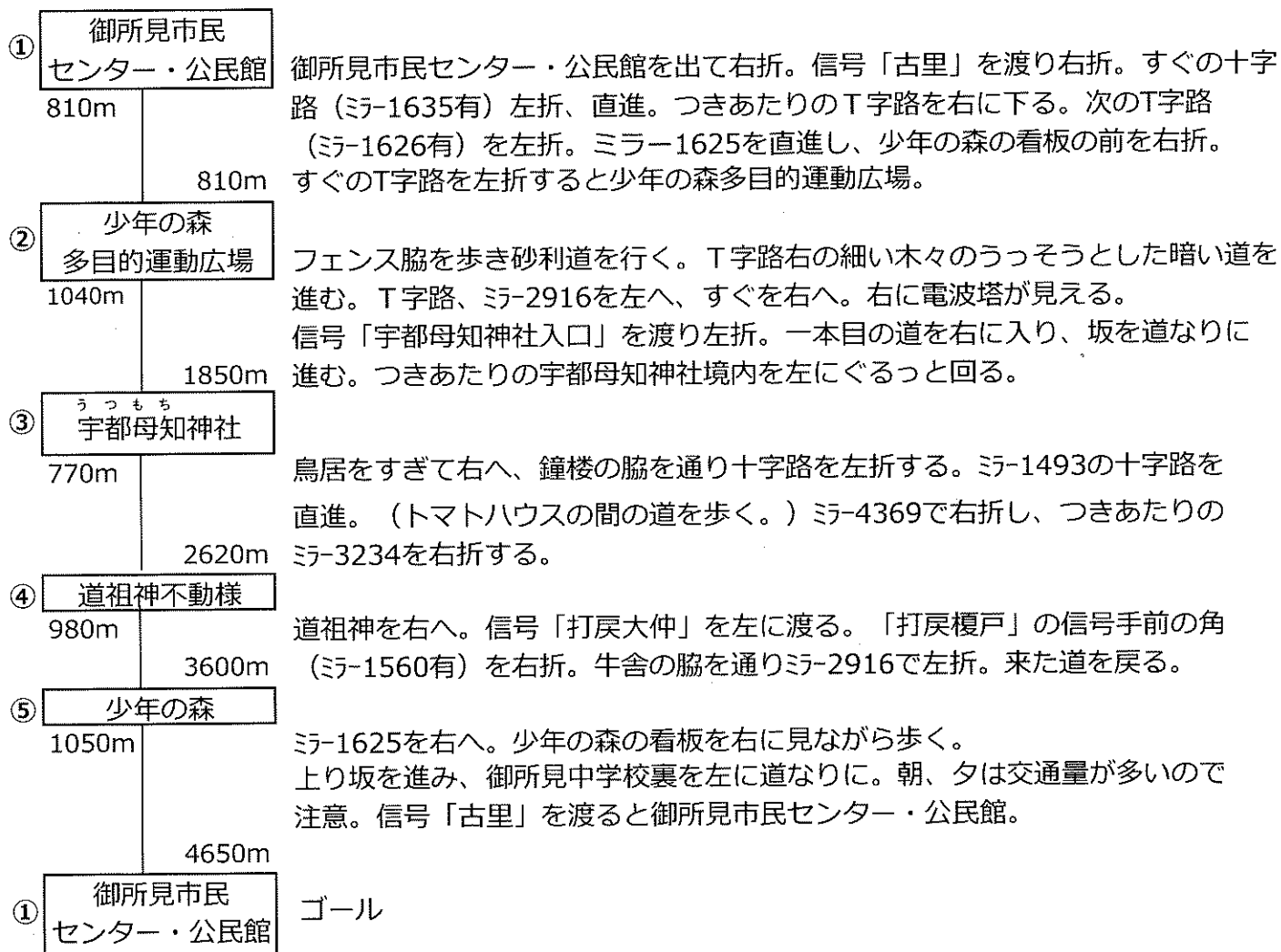
15 令和2年度改訂

う つ も ち 収穫の神、打戻宇都母知神社コース

距離 4650m

時間 約70分

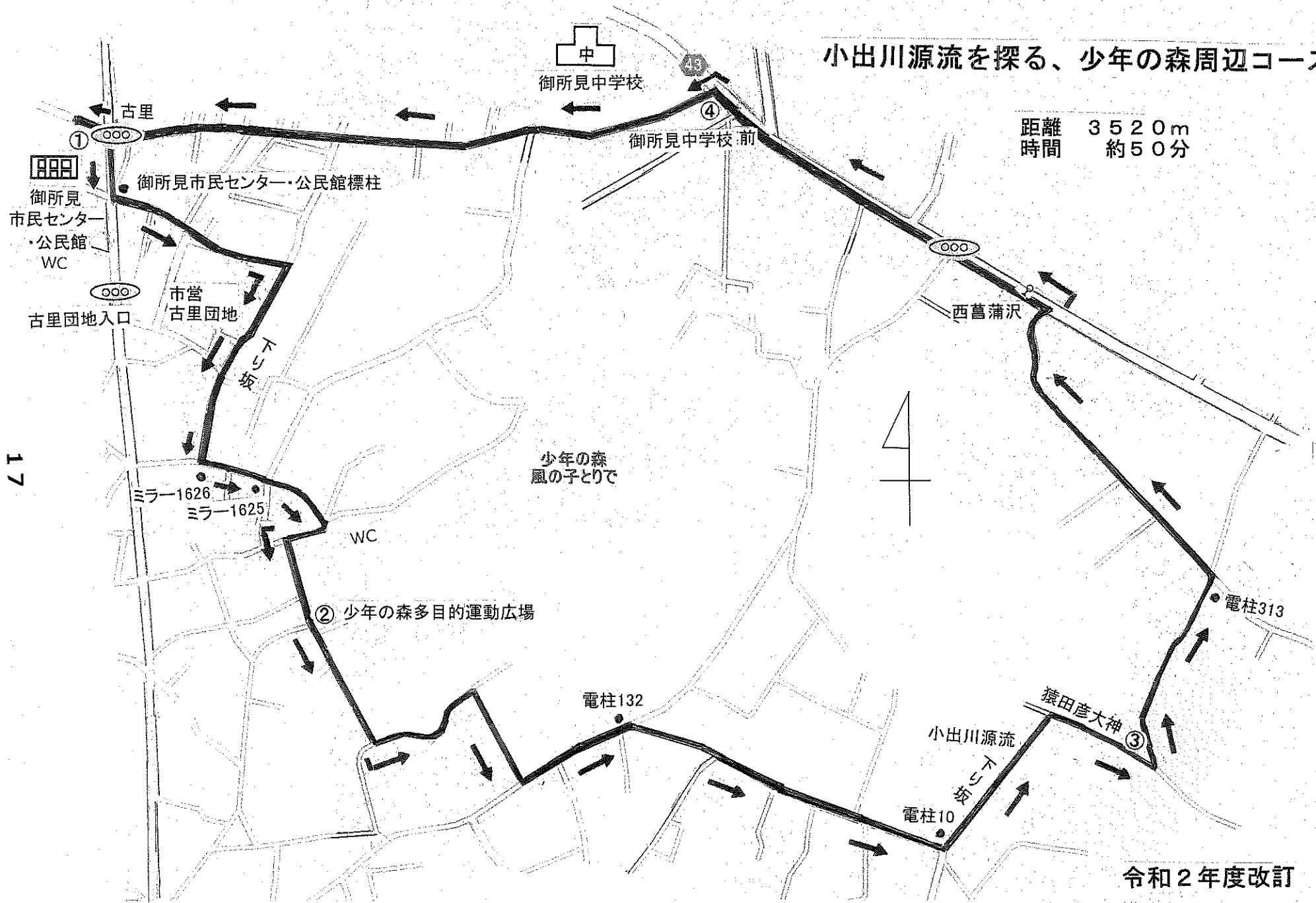
富士山や大山が望める絶景のコース



小出川源流を探る、少年の森周辺コース

距離 3520m
時間 約50分

17



令和2年度改訂

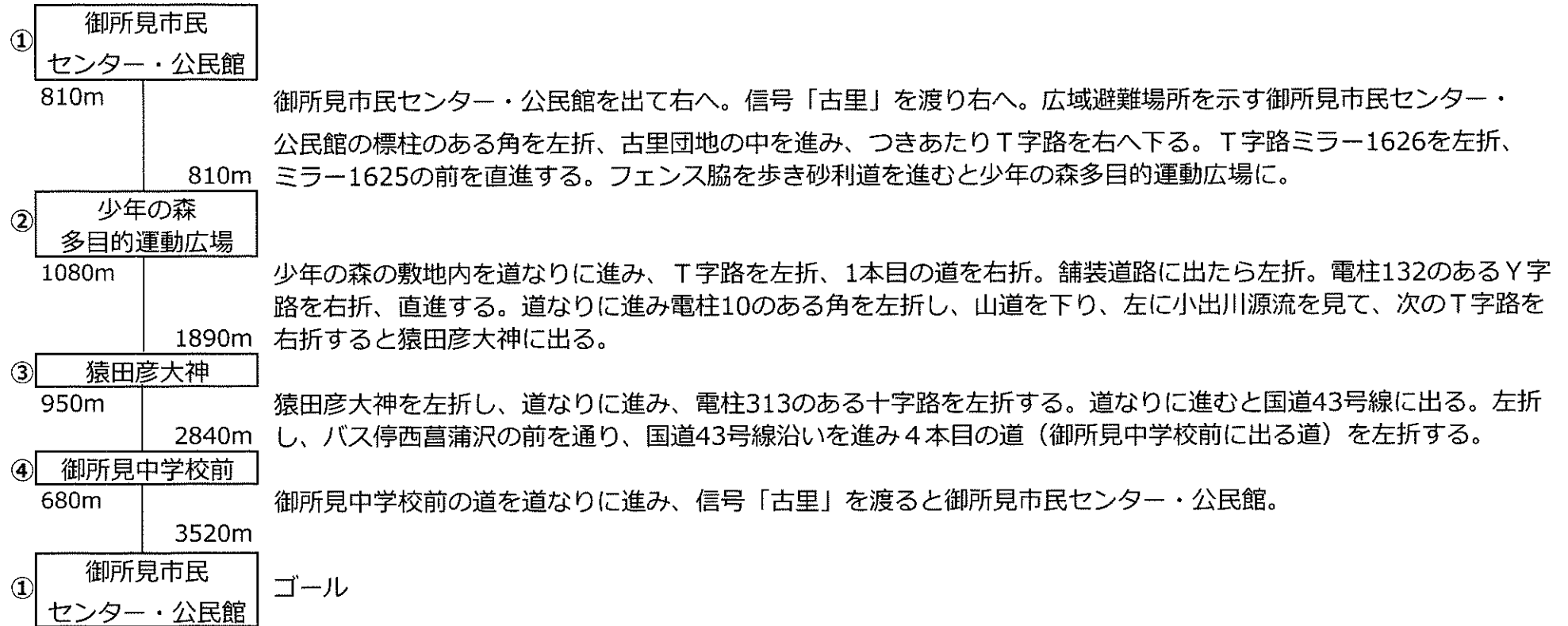
小出川源流を探る、少年の森周辺コース

距離 3520m

時間 約50分

緑豊かな少年の森周辺を歩き、小出川源流を探る。

181



御所見地区ウオーキングのみどころ

うつもちじんじや

宇都母知神社 平安時代の相模国延喜式十三座の一つに並ぶ神社である。打戻地区の鎮守で、11月の収穫祭では農作物の市場が催され、多くの人で賑わう。

みょうぶくじ

妙福寺 正保3年(1646)開山の日蓮宗寺院。徳川家康側室のお万の方に縁があるお寺である。本堂の天井には、八方どこから見ても龍に睨まれるという「蟠龍図(はんりょうず)」が描かれている。ここからは遠く丹沢・富士山が一望できる。

鬼子母神堂 創建は明らかではないが、堂の裏手には武田武士内野準太他13名の墓があり、この墓守として建てられたといわれている。墓地裏の竹やぶの中を「大山道」の近道が通り、このあたりは賑わったそう。

子育て地蔵(立小路の地蔵) 元禄12年(1699)に奉造された子育て地蔵尊。「奉造立念仏講女中」と刻まれ、宮原に住む女性たちが念仏講を記念して建てたもの。首が下に落ちて首なし地蔵と言われていたが、願いのこなかった人が首を奉納して現在の姿になった。

みやばらさむかわしや

宮原寒川社 宮原の鎮守。祭神は品陀別命・寒川彦命・寒川姫命。宮原は相模国一之宮の寒川神社の領地で、寒川神社へ農産物を奉納する生産地として開墾された。宮原寒川社は寒川神社の分社で、昔から地域の鎮守様として祀られており、9月の例大祭では神輿が出る。

かんぞうじ

観蔵寺 「風土記稿」によると寛永年間(1624~44)に再興されたと考えられる。震災で倒れた本堂は、豪農相原磯右衛門の建立であることが棟札や過去帳によって明らか。境内には一体に一人の奉納者の名を刻んだ六地蔵がある。神仏混交の時代には、観蔵寺が別当役をつとめ、山伏・社僧・法印・修験者と様々な人が宮原寒川社と観蔵寺に住んでいた。

ちゅうじょうひめ ほころ

中将姫の祠 中将姫は藤原豊成の娘で、継母に追われて様々な地に移り住み、最後は奈良の當麻寺で尼となり、29歳でこの世を去ったといわれている。一晩で一丈五尺の大曼荼羅を織ったといわれ、この祠は、逃れている時に隠れ住んだ場所の一つである。

ようださむかわしや

用田寒川社 寒川神社の分社で、天正2年(1574)用田地区を治めていた豪農、伊東孫右衛門の勧請によって建立された。深淵な森に囲まれた空間に佇む用田地区の鎮守である。

じゅしやうじ

寿昌寺 曹洞宗遠藤法泉寺の末寺。創立は慶長年間(1596~1615)。開基は伊東孫右衛門。火事や災害に遭うこともなく、創立以来の姿を残す数少ない寺院である。

じょうふくじ

乗福寺 葛原字女坂台にある曹洞宗の寺で万年山昌寿院と号する。万寿4年（1027）長田武蔵守忠望の開基で長田家の菩提寺。本尊は釈迦と正観音。長田家累代の墓が並立し五輪塔、長田家累代の墓などがある。

おおじおおかみ

かつらはらしんのう

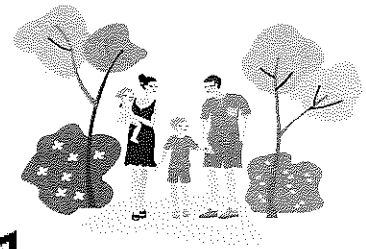
皇子大神 桓武天皇の第三皇子葛原親王を奉祀。本殿内部には尊い魂が宿るとされる石積みが残っている。

参考資料：

- ・御所見まちづくり推進協議会発行「ぶら〜り御所見！ふるさと発見 総合マップ」（平成24年3月発行）
- ・藤沢市教育委員会発行「藤沢市文化財ハイキングコース」（平成12年3月発行）
- ・藤沢市文書館発行「わがまちのあゆみ」（昭和59年10月発行）
- ・御所見まちづくり推進協議会ホームページ
- ・藤沢市シティプロモーション課・公益社団法人藤沢市観光協会ホームページ
「いつでもおいでよ！藤沢市・湘南江の島」

《ウォーキングマップ設置場所》

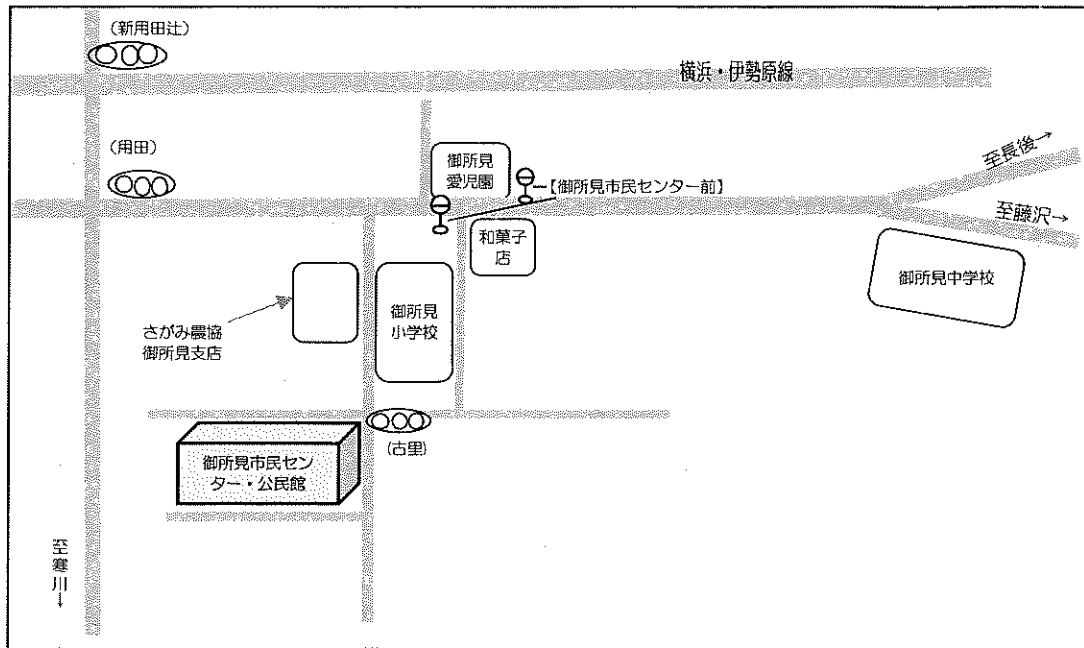
ウォーキングマップは、13地区別に作っています。
他の地区も歩いてみませんか？



在庫切れの場合、ご容赦ください。
ご不明な点は、下記にお問い合わせください。
【藤沢市 健康づくり課 電話50-8430】

(注)この情報は令和6年3月の情報です。

案内図



交通案内 ○小田急線「長後駅」西口より
 バス「用田経由宮原南」行・「海老名駅東口」行・「用田経由綾瀬車庫」行
 ⇒「御所見市民センター前」下車徒歩5分

健康づくりウォーキングマップ ふじさわ

御所見編

平成13年度作成

【改訂】平成23年・27年・28年度
 令和2年・4年度

問い合わせ先

◇ 藤沢市健康づくり課

TEL 0 4 6 6 (50) 8 4 3 0 (直通)

FAX 0 4 6 6 (50) 0 6 6 8

☆ ウォーキングマップに記載されている情報と現状が異なる場合があります。
 また事故などによる被害については責任を負えませんので、ご了承下さい。