

くげぬま
松風薫る文化のまち 鶴沼

健康づくり
ウォーキングマップ
ふじさわ



健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ

藤沢市保健医療財団

藤沢市健康づくり課

* みんなでからだを動かそう！ *

藤沢市では、平成27年3月に元気ふじさわ健康プラン 藤沢市健康増進計画（第2次）を策定し、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるよう、『健康寿命の延伸と健康格差の縮小』を目指しています。

そのためには、軽体操やウォーキングなど、日常生活の中で意識してからだを動かすことがとても大切です。

平成7年から、市と健康普及員（市民ボランティア）が健康づくりウォーキングマップを作成し、健康づくりウォーキングを普及してきましたが、このたび今までの歴史を大切に、健康づくりウォーキングをさらに広めて、市民の皆さまが安全に楽しくウォーキングに取り組めるよう内容を改訂しました。身近な場所で、藤沢の魅力を発見しながら、仲間やご家族と一緒に歩いてみませんか。

藤沢市健康づくり課
健康ふじさわ

鵠沼編

続けて歩いて

健康づくりマップ

一覧表

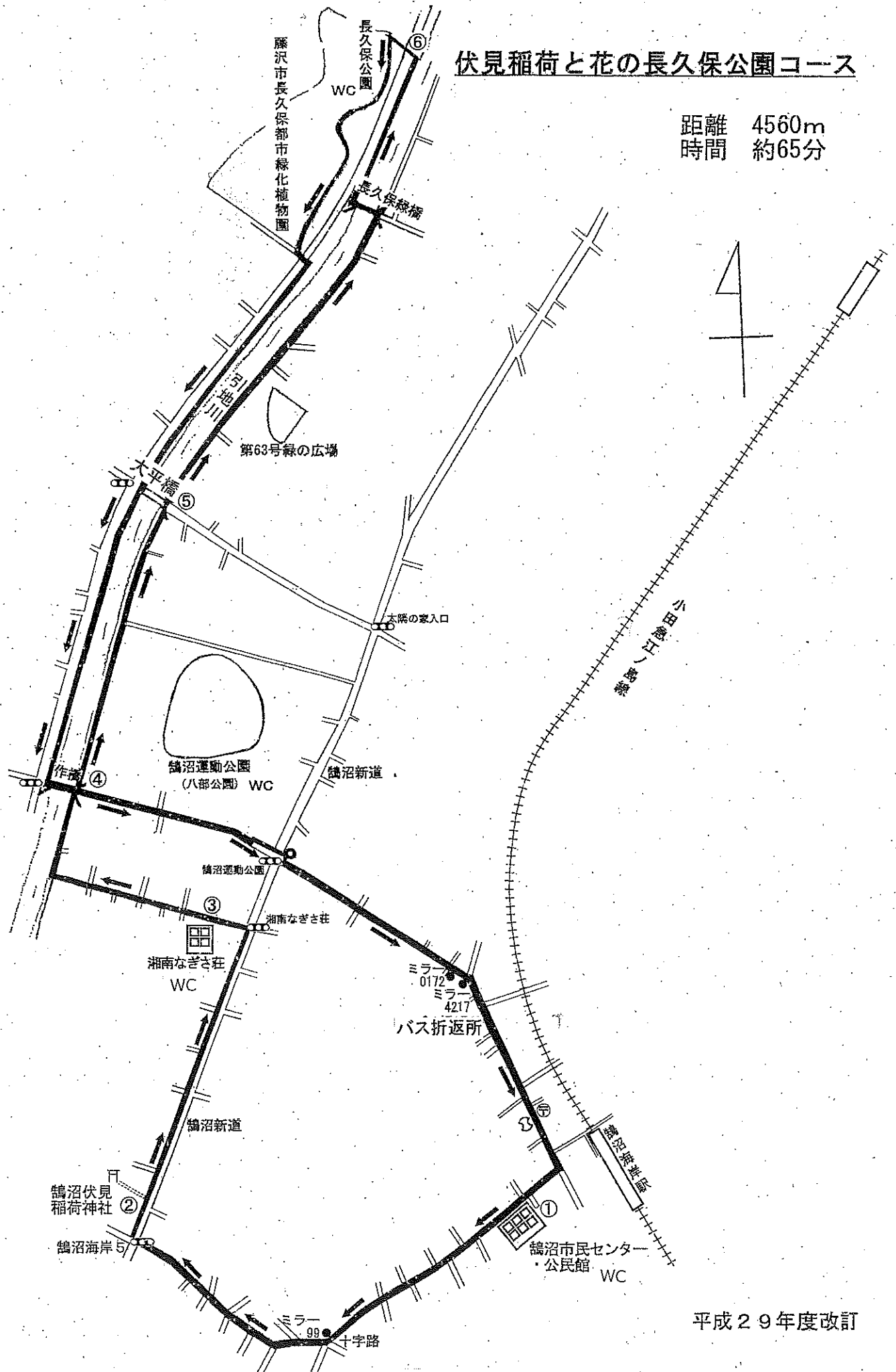
	コース名	距離	時間	コースの特徴
1	鵠沼伏見稲荷と 花の長久保公園コース	4560m	約65分	湘南のお稲荷さん 鵠沼伏見稲荷と 花の長久保公園
2	湘南潮風コース	4340m	約65分	波の音や、潮風を 楽しみながら歩くコース
3	鵠沼歴史めぐりコース	5980m	約90分	多くのお寺があり歴史に 触れることができるコース
4	境川水辺の散策コース	3900m	約60分	夏でも川風が気持ちよい 水辺を、鯉等を見ながら 歩けるコース
5	ハス池と 江ノ電沿線 ぶらりコース	5850m	約90分	地域の人が守るハス池を 見て江ノ電沿線では新旧 車両と出会うぶらりコース

※所要時間は、分速70m（成人の一般的歩行速度）で歩いた場合です。

※地図・説明文内の「ミラー」とは、カーブミラー・道路反射鏡を示します。

伏見稲荷と花の長久保公園コース

距離 4560m
時間 約65分

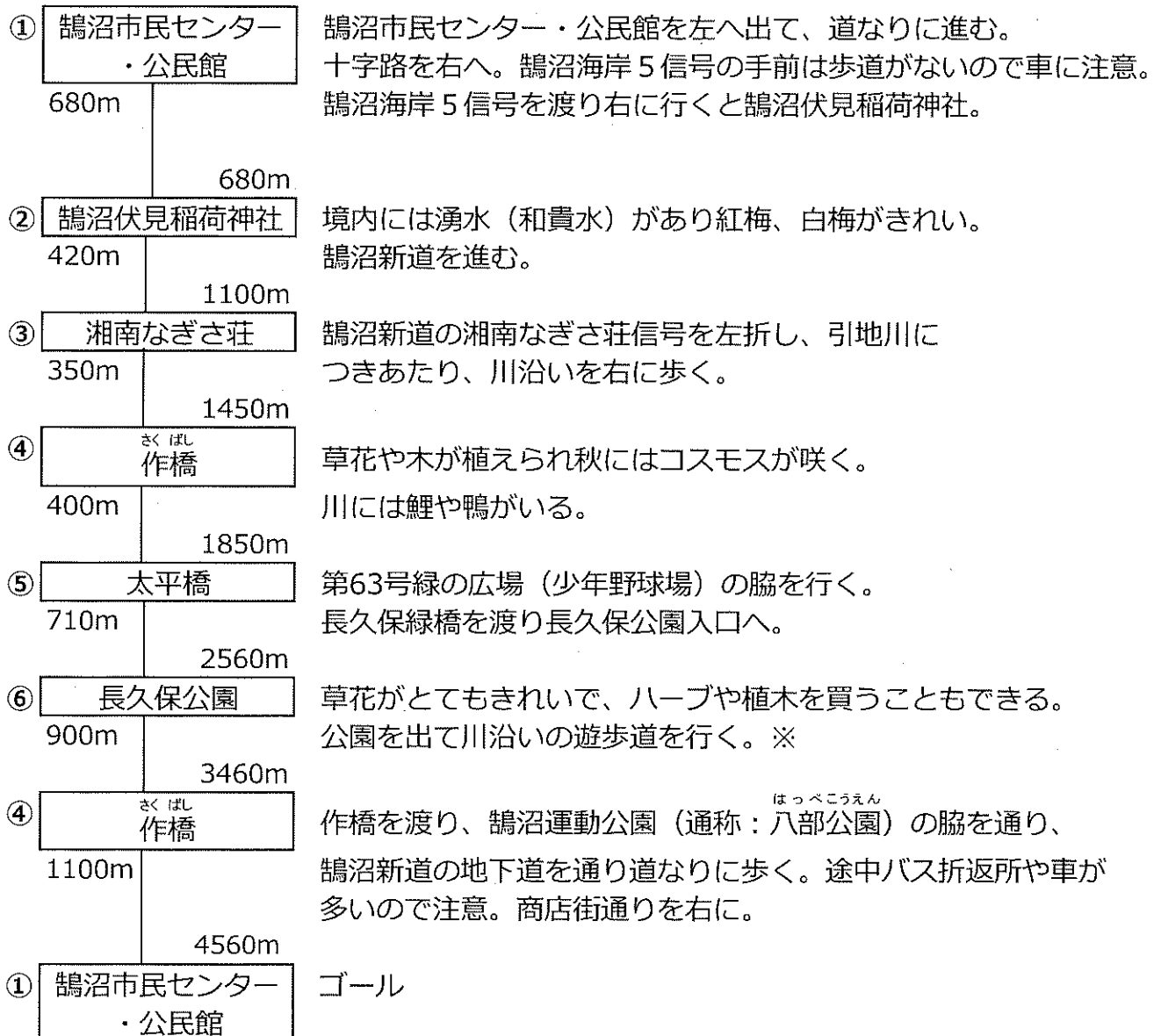


平成29年度改訂

伏見稲荷と花の長久保公園コース

距離 4560m
時間 約65分

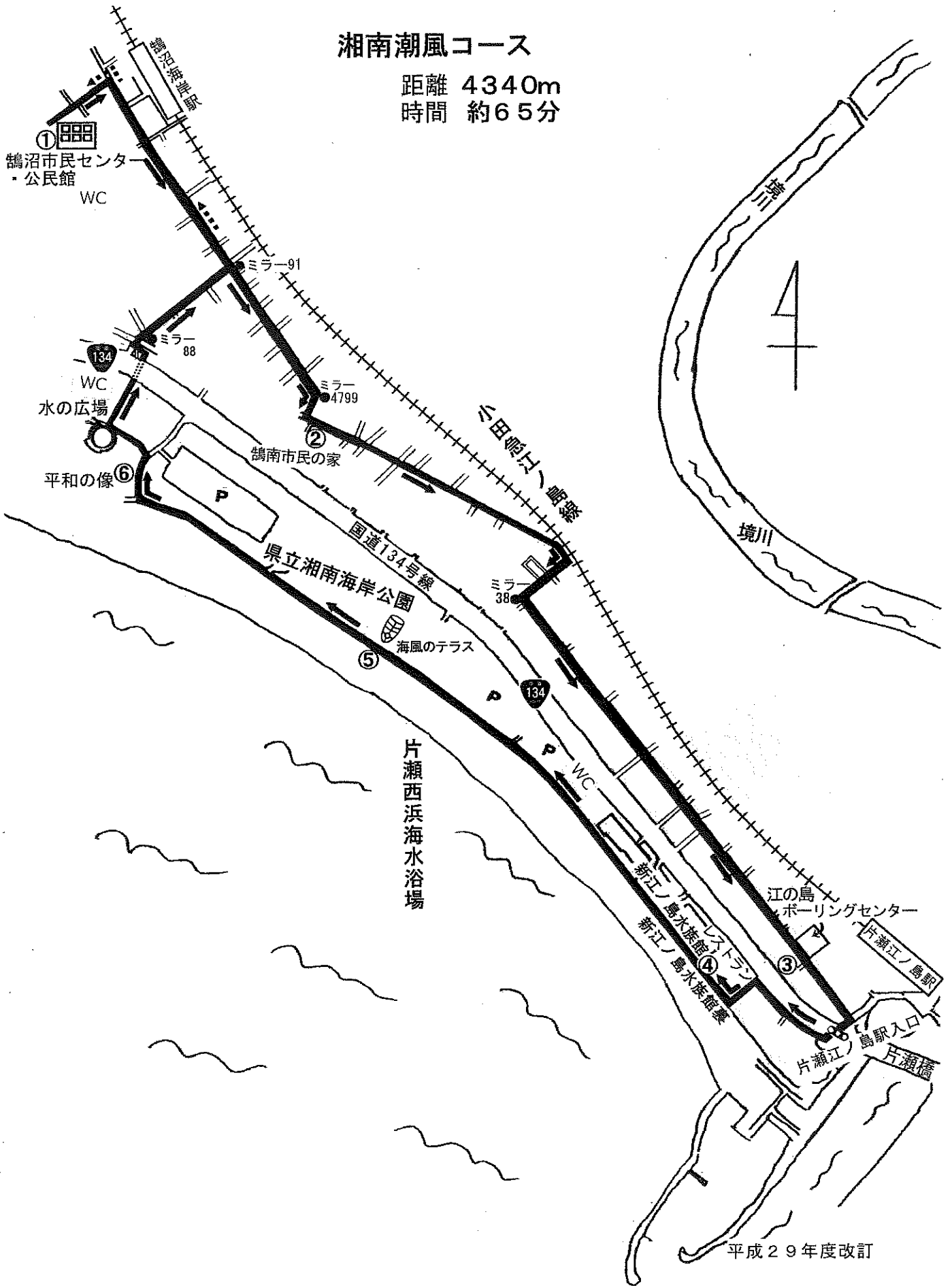
湘南のお稲荷さん 鵜沼伏見稲荷神社と花の長久保公園



※ 長久保公園の開園時間は、午前8時30分～午後5時。
みどりの相談所(ハーブ見本園等) は、月曜日(祝日の場合火曜日)
が休園日。

湘南潮風コース

距離 4340m
時間 約65分



平成29年度改訂

湘南潮風コース

距離 4340m

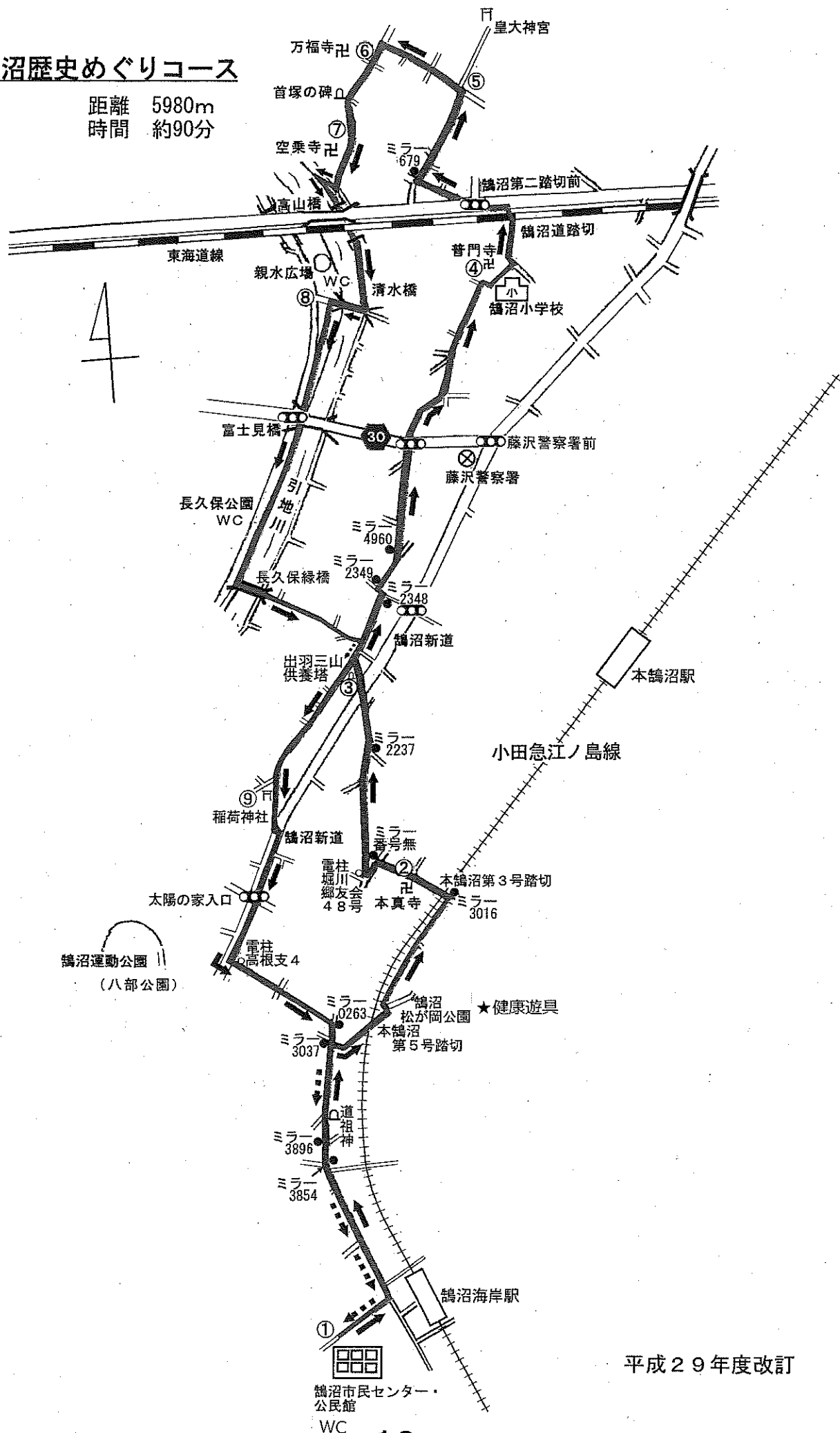
時間 約65分

波の音や、潮風を楽しみながら歩くコース

- | | |
|--------------------|---|
| ① 鵜沼市民センター
・公民館 | 鵜沼市民センター・公民館を出て右へ。突き当たりを右に行く。道なりに歩く。つきあたりを右に(左の道は私道) ミラー4799。すぐに左折する。 |
| 700m | 700m |
| ② 鵜南市民の家 | 鵜南市民の家の前を通り、突き当たりを右折。さらに突き当たりを左折(ミラー38)して道なりに行く。 |
| 1200m | 1900m |
| ③ 江の島ボーリング
センター | ボーリングセンター前を通り抜けて、国道へ出る。信号を渡り国道沿いの歩道を新江ノ島水族館方向へ行く。最初の道で左折し、レストラン横を通り海岸へ出て遊歩道に行く。 |
| 450m | 2350m |
| ④ 新江の島水族館裏 | 海の波、サーファーや海岸で遊ぶ人達を目にしなが潮風に吹かれ歩く。(風向きにより砂で歩きにくい) |
| 650m | 3000m |
| ⑤ 海風のテラス | 海風のテラスで一休み。天気の良い日は富士山や烏帽子岩が見える。 |
| 460m | 3460m |
| ⑥ 平和の像 | 平和の像を左に、水の広場から地下道に行く。(地下道入口に鵜沼海岸駅の矢印あり) 地下道を出て右側に進む。ミラー88を右に見て鵜沼海岸駅方面へ(車の通行多いので注意)。ミラー91を左に。商店街通りを歩く。 |
| 880m | 4340m |
| ① 鵜沼市民センター
・公民館 | ゴール |

鶴沼歴史めぐりコース

距離 5980m
時間 約90分



平成29年度改訂

鵜沼歴史めぐりコース

距離 5980m

時間 約90分

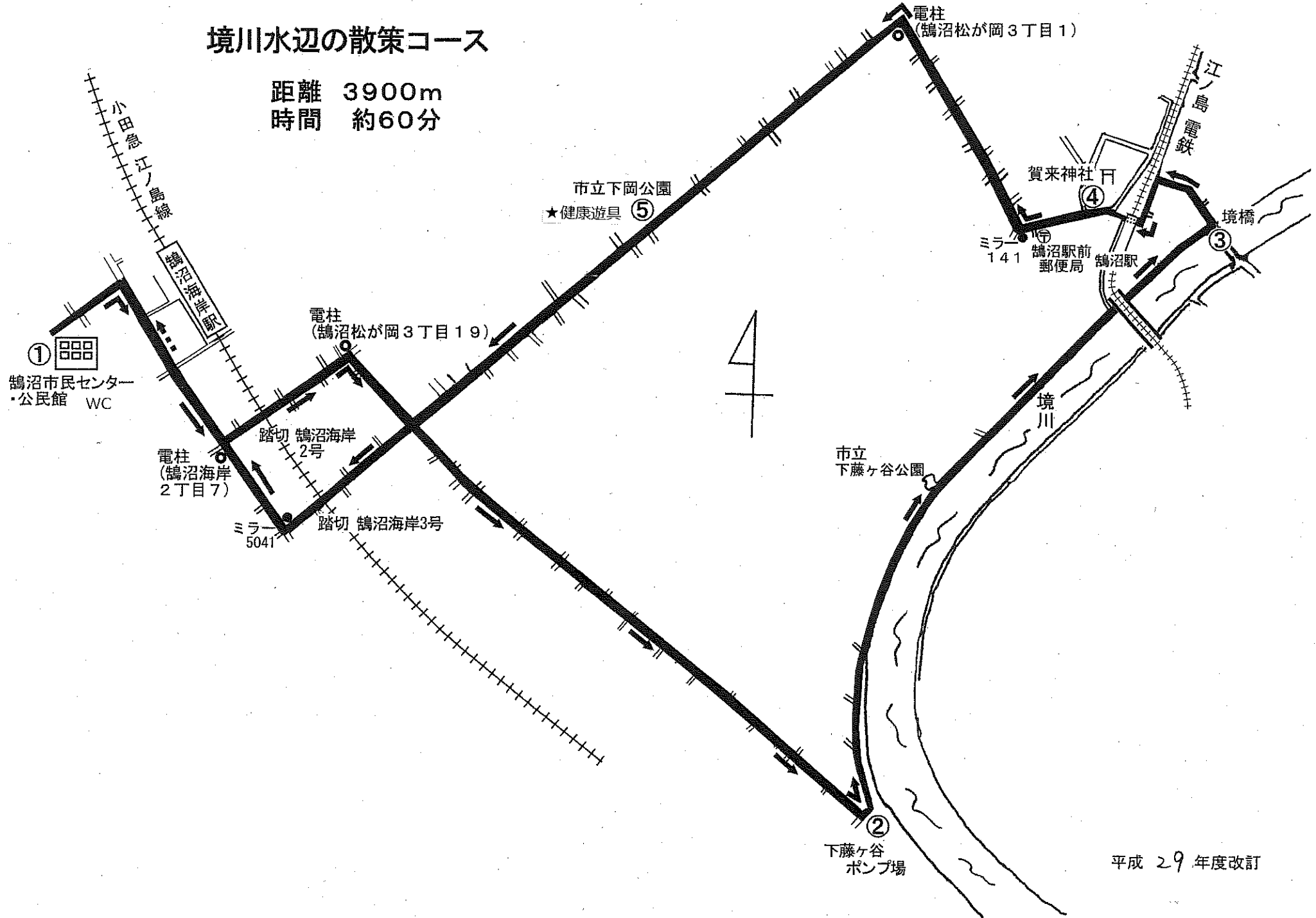
多くのお寺があり歴史に触れることができるコース

- | | | |
|---|-------------------------|---|
| ① | 鵜沼市民センター
・公民館 | 鵜沼市民センター・公民館を出て右に。突き当たった道を左折、道なりに進んでミラー3037で右折。踏切を渡る。
鵜沼松が岡公園入口で左折、線路沿いに行く。踏切を渡って本真寺(尼寺)へ。 |
| | 1000m | |
| | 1000m | |
| ② | ほんしんじ
本真寺 | 寺の前を通り、突き当たった道を左へ。すぐに右へ。しばらく行くと出羽三山供養塔。 |
| | 520m | |
| | 1520m | |
| ③ | でわさんざん くようとう
出羽三山供養塔 | 塔の前を右に道なりに進む。Y字路ミラー4960を左へ。
藤沢警察署を右に見て県道30号線を渡り細い道に入る。
鵜沼小学校の前を通り普門寺へ。 |
| | 825m | |
| | 2345m | |
| ④ | ふもんじ
普門寺 | 寺の前を進むと東海道線にぶつかる。人のみ通れる踏切で線路を渡り、鵜沼第二踏切前の信号で道を渡って左の細い道へ。
ミラー679で右折し進むと皇大神宮。 |
| | 515m | |
| | 2860m | |
| ⑤ | 皇大神宮 | 参道前で左折し突き当たりを左に行くと万福寺。 |
| | 210m | |
| | 3070m | |
| ⑥ | まんぶくじ
万福寺 | 寺の前を通り首塚の碑の前を通過して空乗寺へ。 |
| | 170m | |
| | 3240m | |
| ⑦ | くじょう
空乗寺 | 寺の前を進んで突き当りを右に行くと東海道線を横切る地下道がある。地下道を通り抜け清水橋で引地川を渡って親水広場。 |
| | 440m | |
| | 3680m | |
| ⑧ | 親水広場 | (WC)広場内の道を通り川沿の道を歩いて長久保緑橋へ。橋を渡り道なりに。往きに見た出羽三山供養塔前を進む。 |
| | 1130m | |
| | 4810m | |
| ⑨ | いなりじんじや ほころ
稻荷神社(祠) | 稻荷神社を過ぎ、鵜沼新道に出て横断歩道を渡り、左の歩道に行く。
太陽の家入口信号を経て、次の道を左折(電柱高根支4)ミラー0263で右折し往きに歩いた道に戻る。 |
| | 1170m | |
| | 5980m | |
| ① | 鵜沼市民センター
・公民館 | ゴール |

境川水辺の散策コース

距離 3900m
時間 約60分

15



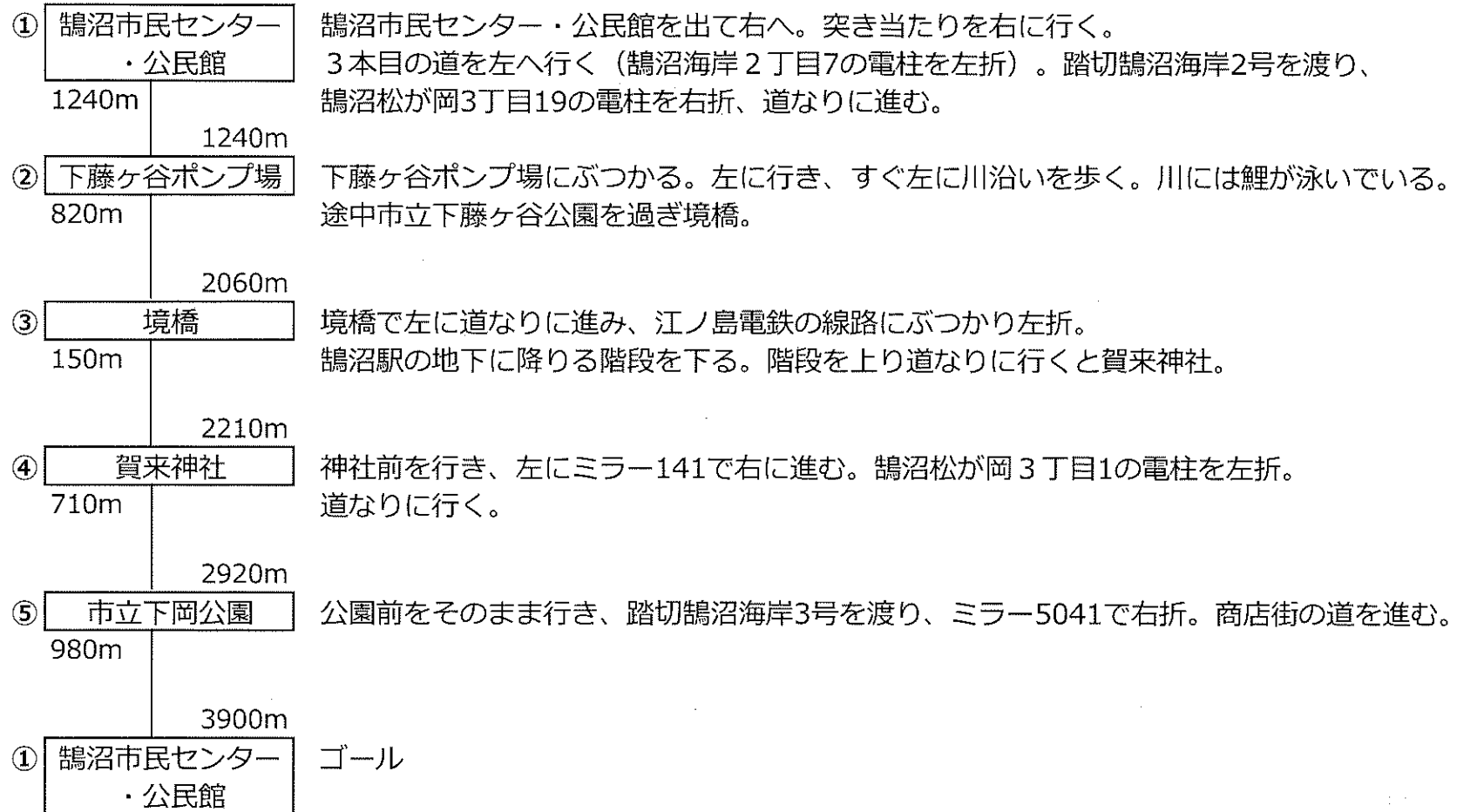
平成 29 年度改訂

境川水辺の散策コース

距離 3900m

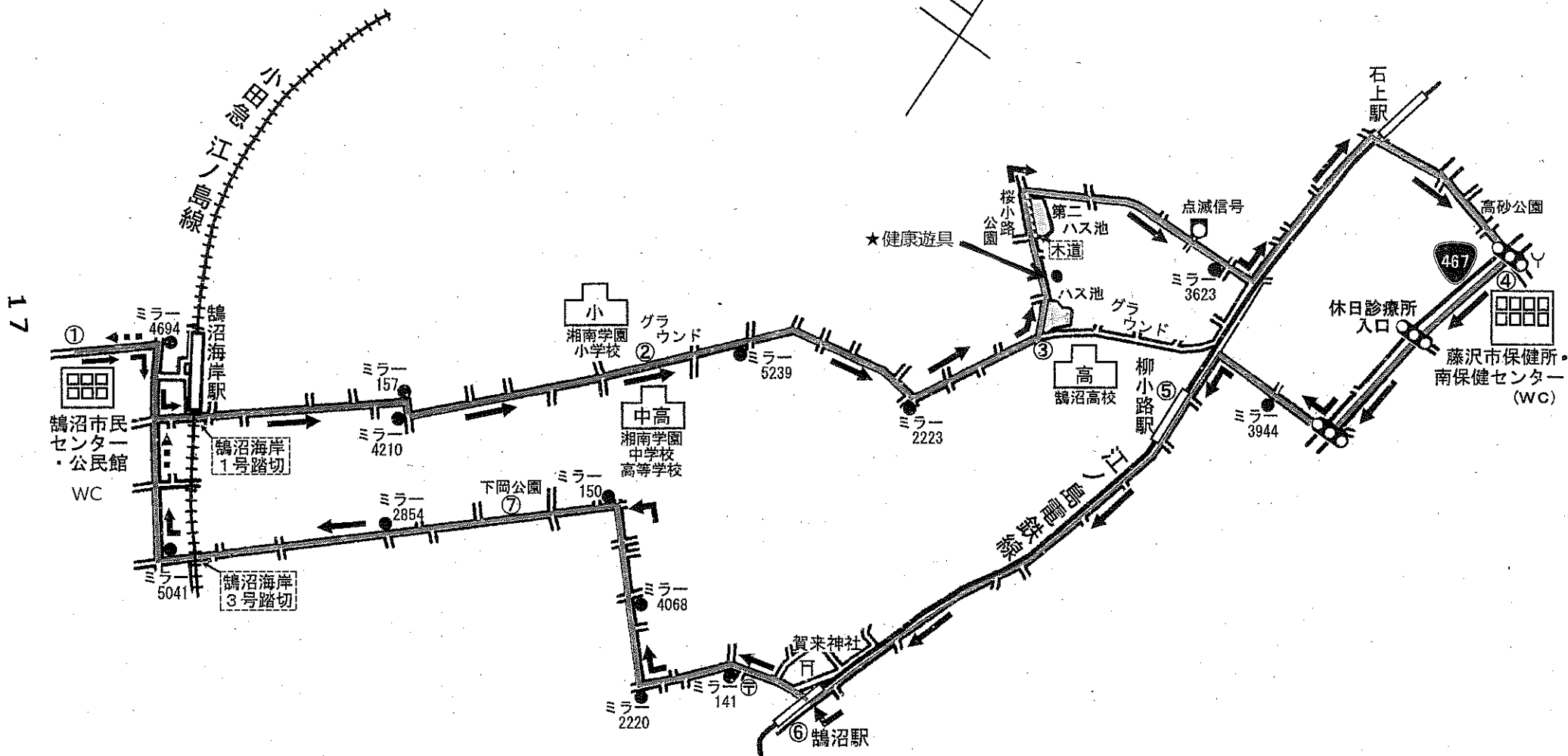
時間 約60分

夏でも川風が心地よい水辺を、鯉等を見ながら歩けるコース



ハス池と江ノ電沿線ぶらりコース

距離 5850m
時間 約90分



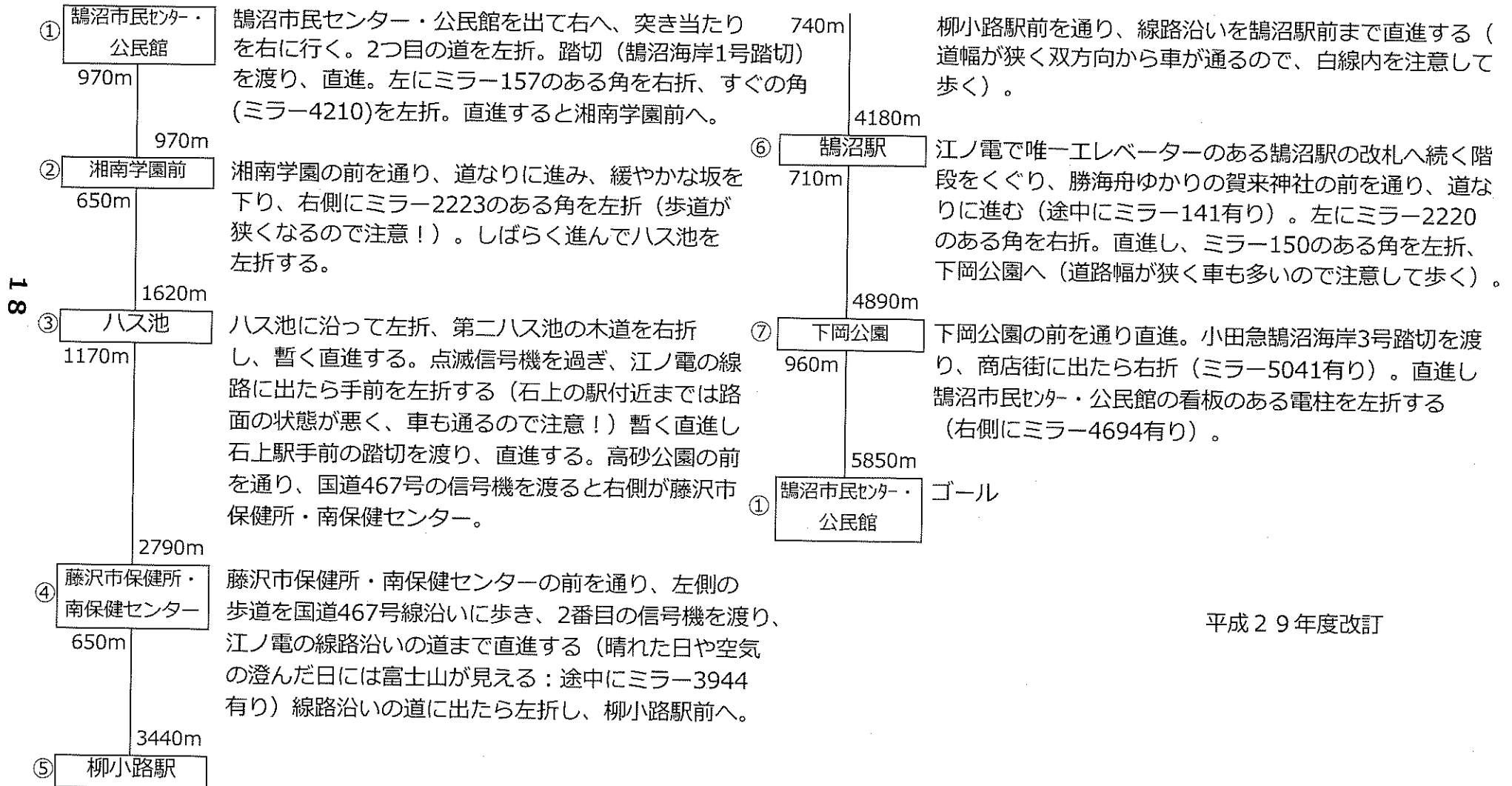
平成29年度改訂

ハス池と江ノ電沿線ぶらりコース

距離 5850m

時間 約90分

地域の人を守るハス池を見て江ノ電沿線では新旧車両と出会うぶらりコース



平成29年度改訂

鵜沼地区ウオーキングのみどころ

賀来神社 か く 祭神大雀命 おおささぎのみこと (仁徳天皇) 他4つ。沿革は安永8年(1779)豊後国大分郡由原八幡宮の摂社賀来神社の分霊を、江戸淡路町の大給家邸内に勧請したのがはじまり。境内には安永8年の銘のある手水鉢や鵜沼海岸別荘地開発祈念碑がある。

鵜沼伏見稻荷神社 くげぬまふし 祭神宇迦之御魂大神の他4神で、境内には奥社、稻荷社、祖霊社がある。赤い大きな鳥居が目印。昭和18年(1943)に京都伏見稻荷大社から勧請し創立。

皇大神宮 あまてらすすめおおかみ 祭神天照皇大神ほか。創立天長9年(832)お神明様、しんめい 烏森のお宮とも呼ばれる。例祭日には県内でも珍しい人形山車9基が出て賑わう。

空乗寺 くうじょうじ 浄土真宗。創立永禄8年(1695)。江戸時代の書家、旗本大橋重政の墓碑がある。その墓碑は市指定史跡。

普門寺 ふもんじ 真言宗。本尊不動明王。創立享禄元年(1528)。もと藤沢宿感応院の末寺、相模の国準四国八十八箇所きやうろくの八十八番の弘法大師木像がある。

本真寺 ほんしんじ 浄土宗。本尊阿弥陀如来。明治36年(1903)創建時より、長年尼寺として親しまれてきた。もと慈教庵じきやうあんという。境内には、鵜沼別荘地開拓創始者として、また多くの文人たちが滞在した旅館「鵜沼館」や「東家」を築いた人として知られる伊東将行の墓がある。

万福寺 まんぶくじ 浄土真宗。創立寛元3年(1245)、藤沢宿旅籠の大磯屋の墓、飯盛女の墓、江戸時代の書家阿部石年、大正時代の作家内藤千代子の墓などもある。

鵜沼運動公園 はっぺ 通称八部公園。テニスコート、プール、野球場、トレーニング施設なども備えている。

鵜沼松が岡公園 春には桜、梅雨にはあじさいが綺麗に咲く。

新林公園 しんばやし 園内には川名大池があり、市の鳥カワセミもみることができる自然豊かな公園。藤沢の中心街に近い所に残された、緑の谷間に広がる公園で、山の尾根に沿う散策路には、時折リスが顔をのぞかせる。池のほとりには移築保存された江戸時代の古民家が静かに佇み、茶会にも利用されている。

長久保公園(都市緑化植物園) 四季折々の花壇や植木のほか生垣の迷路、東家、展望台、川遊びのできる川や池が整備されており、お弁当を広げるのに最適。

片瀬西浜海岸 夏は海水浴、冬もサーファーで賑わう。海岸の遊歩道から見る富士山の夕景はすばらしい。

首塚の碑 かつてここに首塚、金掘塚等と呼ばれた小塚があったが、村人が由来を知ろうと発掘したところ、2 人分の遺骨が出たので、改葬して碑をたてたと伝えられる。

出羽三山供養塔 でわさんざんくようとう 文化6年(1809)に造立された出羽三山はぐろさん がっさん ゆどのさん(羽黒山・月山・湯殿山)参詣供養と西国、秩父、板東百番札所巡礼供養とを併せて祈願したもの。とくとみろか徳富蘆花の「思出の記」にも紹介されている。

八ス池 鶺鴒沼のはす池は桜小路公園内にあり、道路沿いの沼にも葦が茂っている。

参考資料：

- ・藤沢市文書館発行「わがまちのあゆみ」(昭和59年10月発行)
- ・藤沢市教育委員会発行「藤沢市文化財ハイキングコース」(平成12年3月発行)
- ・藤沢市発行「ふるさとまっぴ鶺鴒沼地区」(平成12年5月発行)
- ・藤沢市ホームページ

《ウォーキングマップ設置場所》

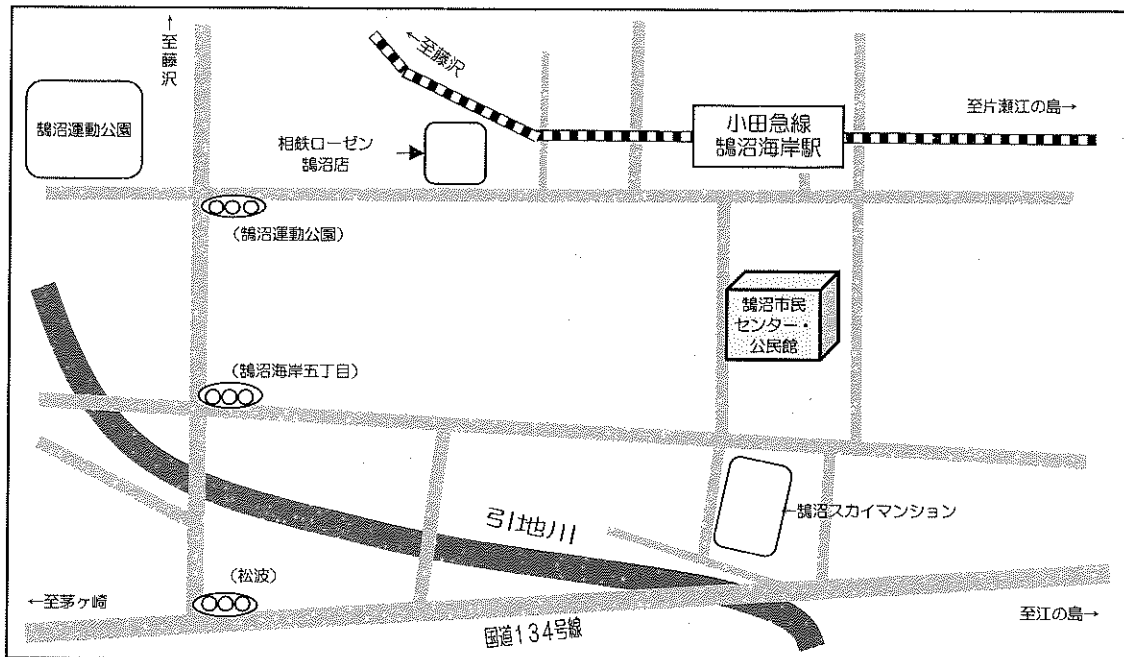
ウォーキングマップは、13地区別に作っています。
他の地区も歩いてみませんか？



在庫切れの場合、ご容赦ください。
ご不明な点は、下記にお問い合わせください。
【藤沢市 健康づくり課 電話50-8430】

(注)この情報は令和6年3月の情報です。

案内図



交通案内 ○小田急線「鵜沼海岸駅」下車徒歩2分

健康づくりウォーキングマップ ふじさわ

鵜沼編

平成11年度作成

【改訂】平成20年・27年・28年・29年度
令和4年度

問い合わせ先
◇ 藤沢市健康づくり課
TEL 0466 (50) 8430 (直通)
FAX 0466 (50) 0668

☆ ウォーキングマップに記載されている情報と現状が異なる場合があります。
また事故などによる被害については責任を負えませんので、ご了承下さい。