

令和2年度改訂

めいじ

活気づく教育文化のまち 明治

健康づくり  
ウォーキングマップ  
ふじさわ



健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ

藤沢市保健医療財団

藤沢市健康づくり課

## \* みんなでからだを動かそう！ \*

藤沢市では、平成27年3月に元気ふじさわ健康プラン 藤沢市健康増進計画（第2次）を策定し、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるよう、『健康寿命の延伸と健康格差の縮小』を目指しています。

そのためには、軽体操やウォーキングなど、日常生活の中で意識してからだを動かすことがとても大切です。

平成7年から、市と健康普及員（市民ボランティア）が健康づくりウォーキングマップを作成し、健康づくりウォーキングを普及してきましたが、このたび今までの歴史を大切に、健康づくりウォーキングをさらに広めて、市民の皆さまが安全に楽しくウォーキングに取り組めるよう内容を改訂しました。身近な場所で、藤沢の魅力を発見しながら、仲間やご家族と一緒に歩いてみませんか。

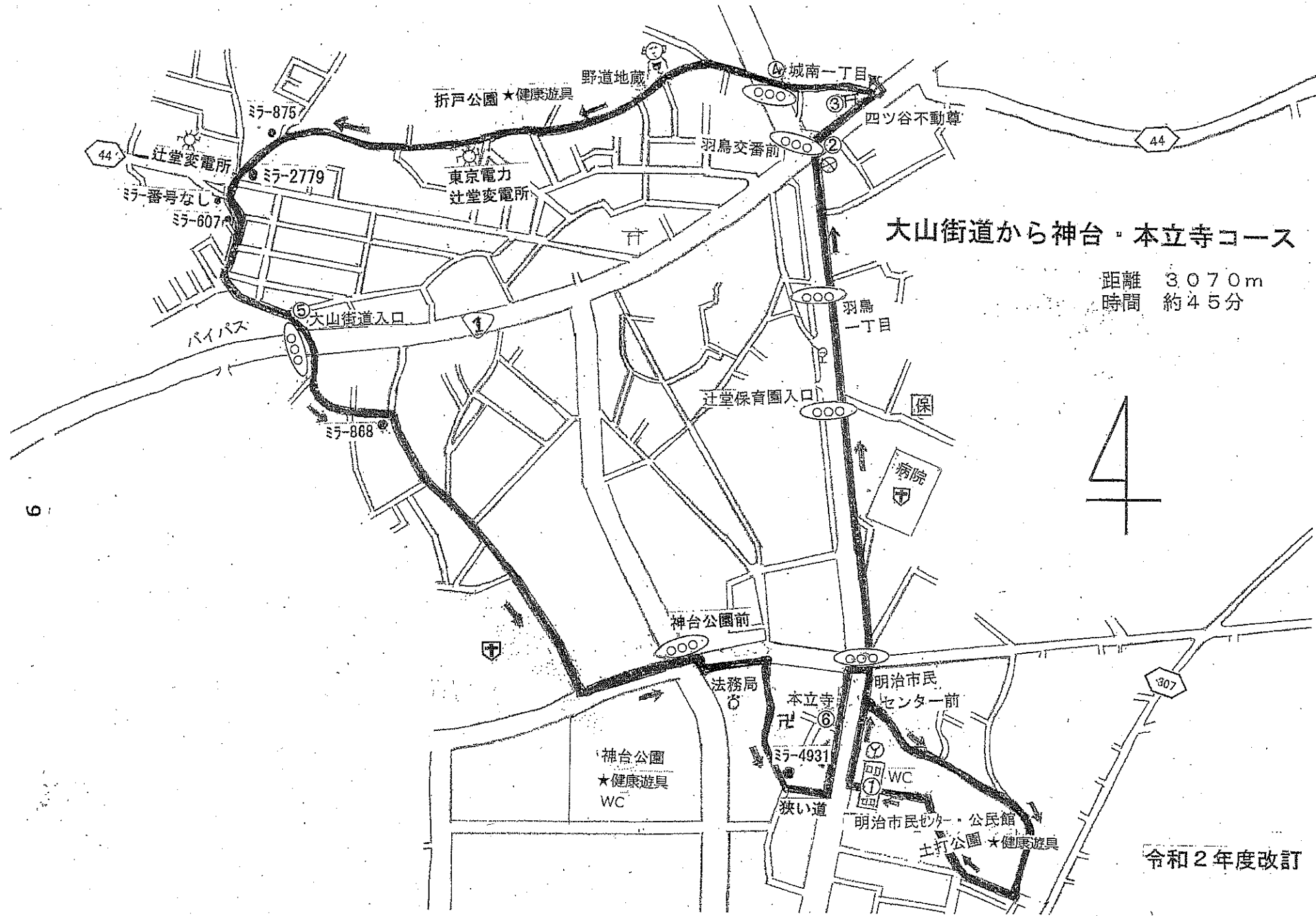
藤沢市健康づくり課  
健康ふじさわ

# 続けて歩いて 健康づくりマップ 一覧表

	コース名	距離	時間	コースの特徴
1	大山街道から神台・ 本立寺コース	3070m	約45分	大きな石どりにには、鼻のない天狗の顔。お堂の中には凛々しい顔の不動明王。手軽に歩けるコース。
2	折戸日枝神社と 御霊神社を巡るコース	3740m	約50分	深山の社の趣のある折戸日枝神社と旧羽鳥村の総鎮守であった御霊神社を訪ねるコース。
3	小笠原東陽・ 御霊神社コース	5060m	約70分	郷土の達人小笠原東陽、耕余塾を訪ね引地川遊歩道のけやき林を通るコース。
4	養命寺・ 城神明社コース	5230m	約75分	古い石像物が残る養命寺・城神明社を巡るコース。
5	宗賢院・ たぶの森コース	5750m	約85分	夏でも涼しい山道で森林浴が出来るコース。

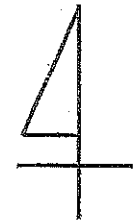
※所要時間は、分速70m（成人の一般的歩行速度）で歩いた場合です。

※地図・説明文内「ミラー」とは、カーブミラー・道路反射鏡を示します。



大山街道から神台・本立寺コース

距離 3070m  
時間 約45分



令和2年度改訂

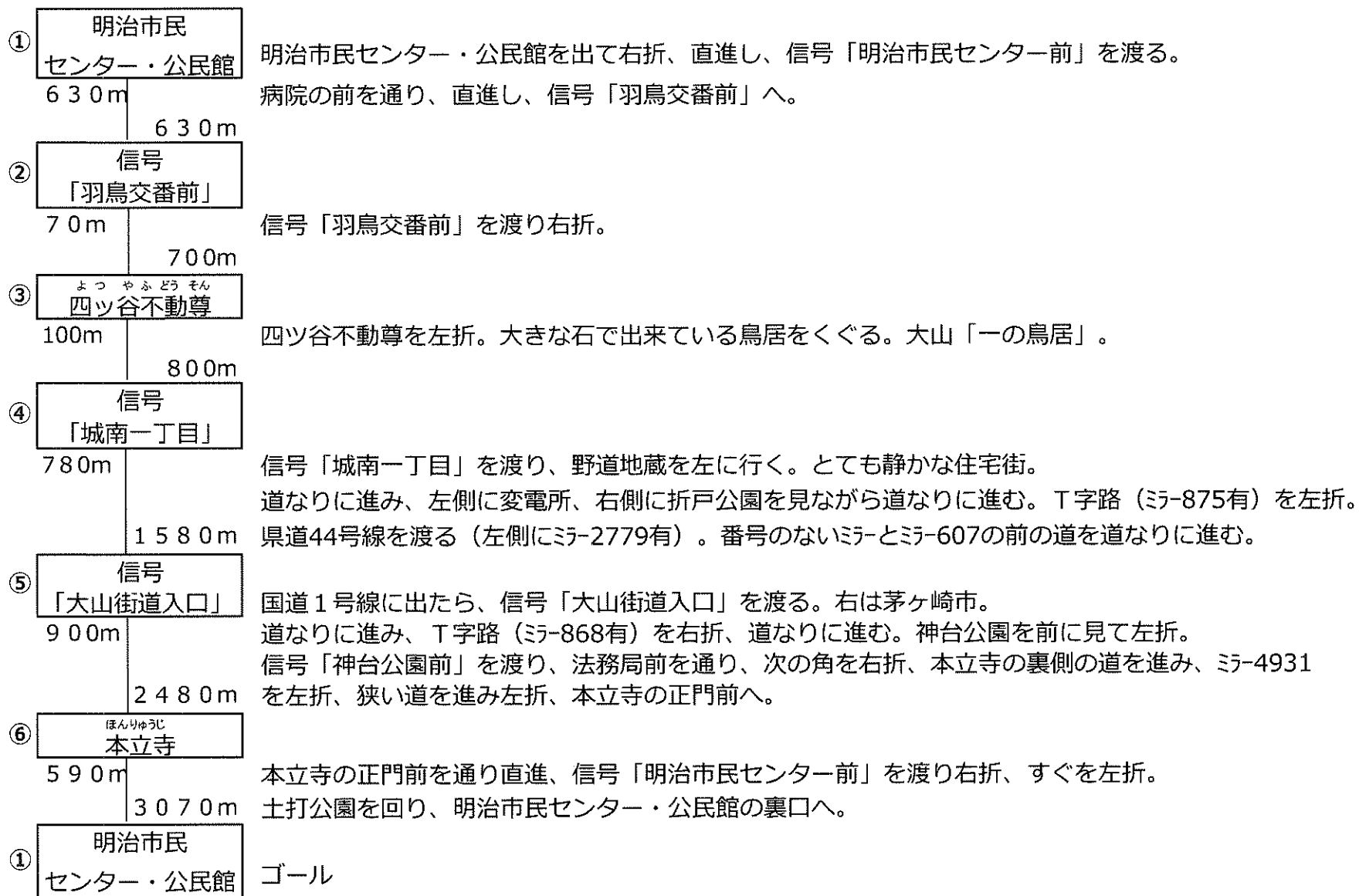
折戸公園 ★健康遊具  
 野道地蔵  
 城南一丁目  
 四ツ谷不動産  
 羽鳥交番前  
 羽鳥一丁目  
 辻堂変電所  
 ミラ-875  
 ミラ-2779  
 行番号なし  
 ミラ-607  
 東京電力  
 辻堂変電所  
 大山街道入口  
 バイパス  
 ミラ-868  
 辻堂保育園入口  
 病院  
 神台公園前  
 法務局  
 本立寺  
 ミラ-4931  
 狭い道  
 明治市民センター前  
 WC  
 明治市民センター・公民館  
 土打公園 ★健康遊具  
 神台公園  
 ★健康遊具  
 WC

## 大山街道から神台・本立寺コース

距離 3070m

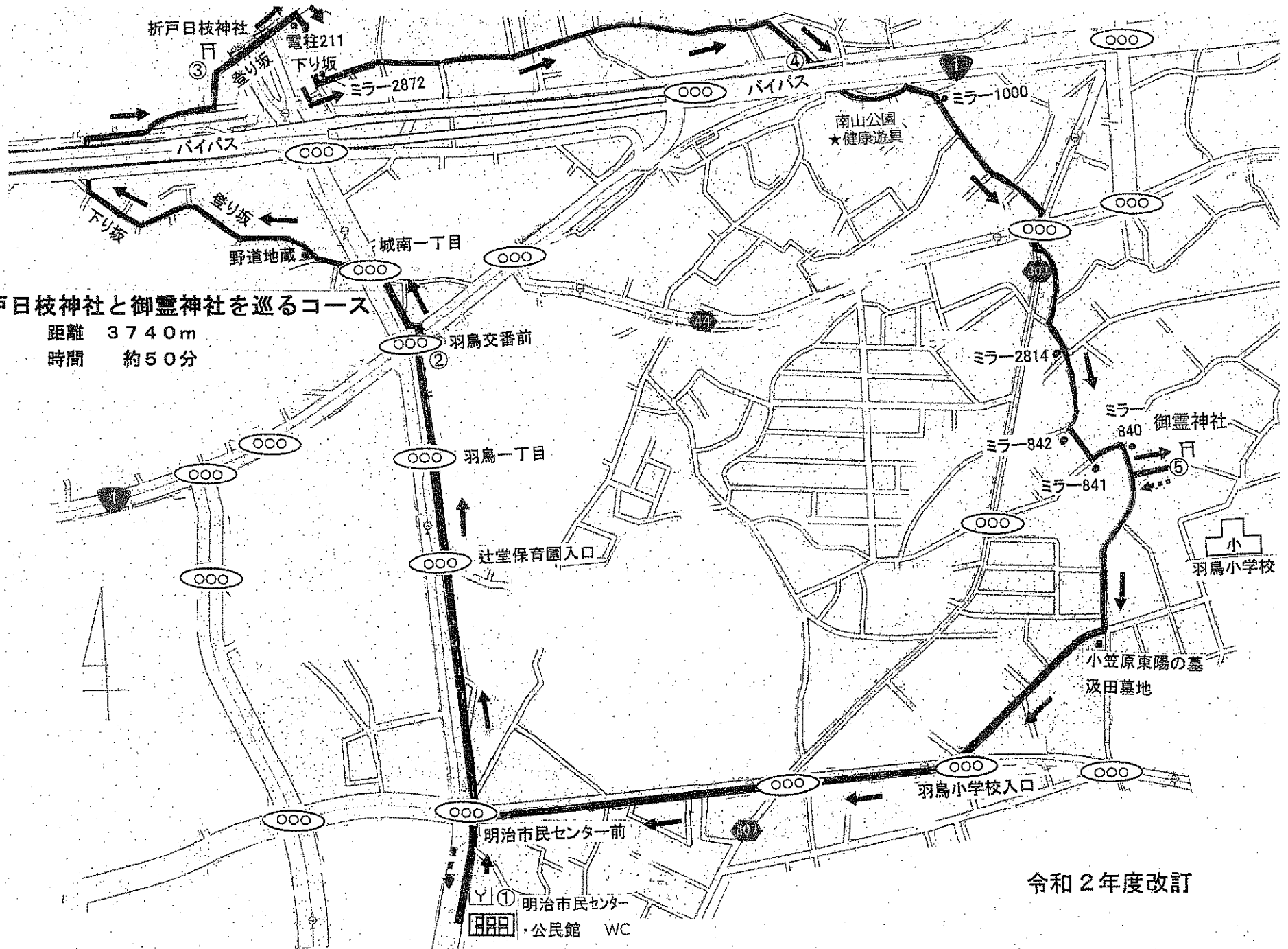
時間 約45分

大きな石どりにには、鼻のない天狗の顔。お堂の中には凛々しい顔の不動明王。手軽に歩けるコース。



### 折戸日枝神社と御霊神社を巡るコース

距離 3740m  
時間 約50分

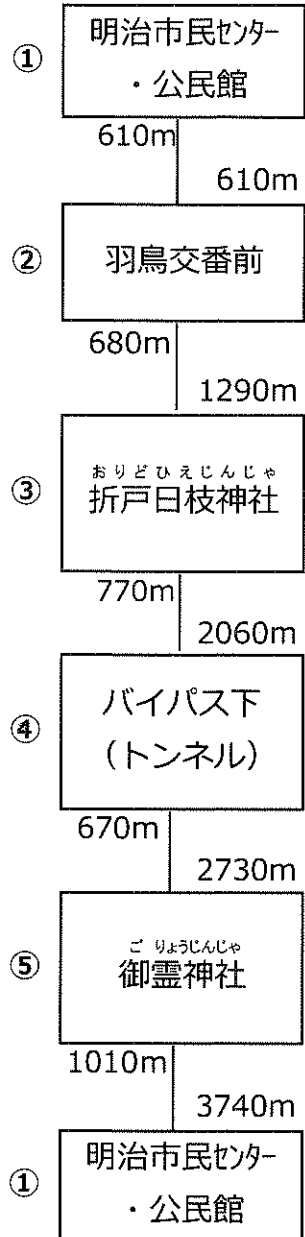


## 折戸日枝神社と御霊神社を巡るコース

距離 3740m

時間 約50分

深山の社の趣のある折戸日枝神社と旧羽鳥村の総鎮守であった御霊神社を訪ねるコース



① 明治市民センター・公民館  
明治市民センター・公民館を出て右へ。信号「明治市民センター前」を渡り道なりに進みしばらく進むと「羽鳥交番前」の信号に出る。

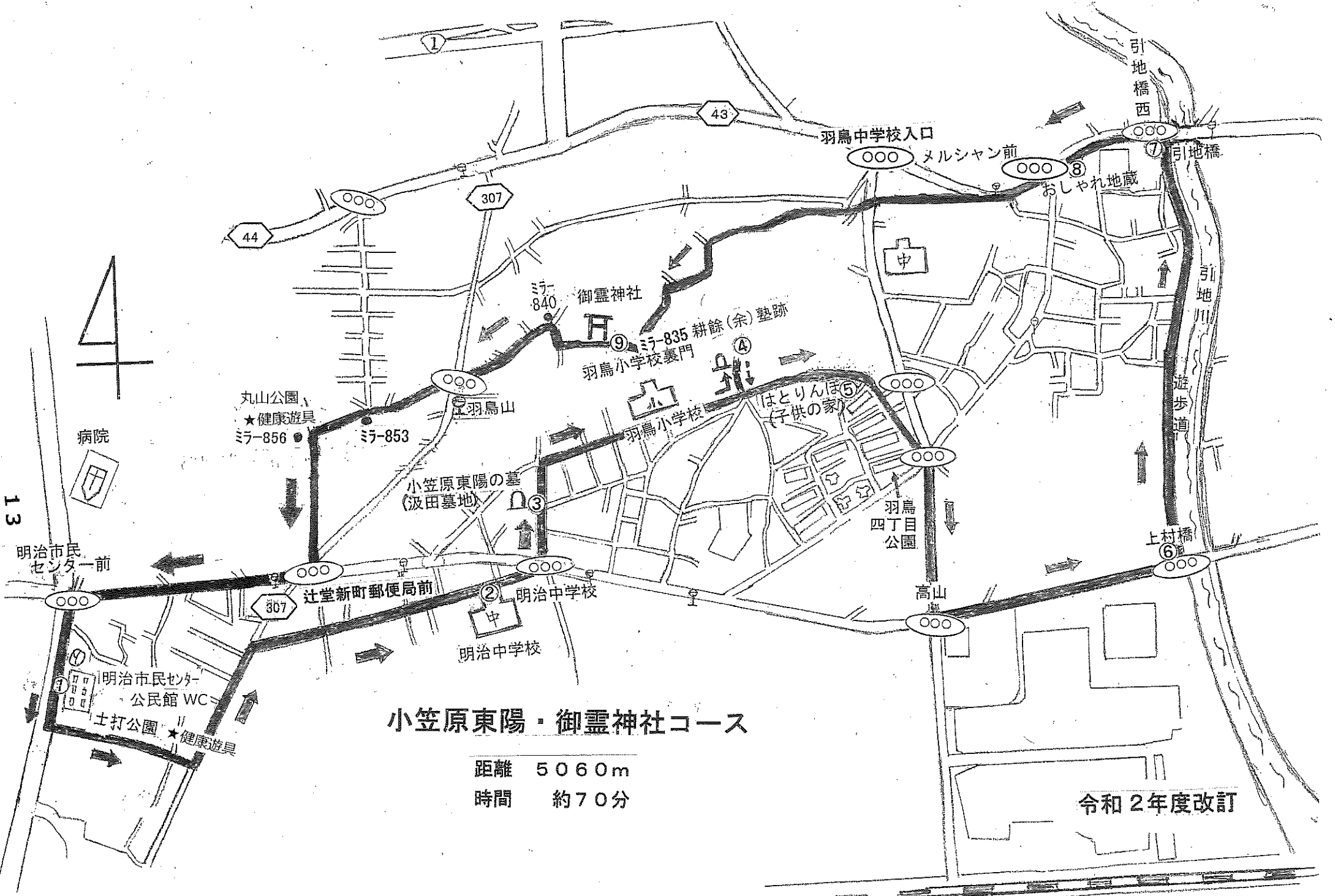
② 羽鳥交番前  
次の信号「城南一丁目」を渡り直進し、野道地蔵を右へ道なりに進む。バイパス下をくぐり右へ。しばらく進み、城南停留所の先を左の道へ進む。最初の角を左折すると折戸日枝神社がある。

③ 折戸日枝神社  
おりどひえじんじゃ  
上り坂をしばらく進み、電柱211を右折、下り坂を進む（やや急勾配な為、足元に注意が必要）。バイパスの側道の手前の道を左折（左にミラー2872有り）、道なりに進む。料亭の前の道を右折するとバイパスをくぐるトンネルにでる。

④ バイパス下(トンネル)  
バイパスを左カーブの坂道を進みバイパス手前を右折、道なりに進み、県道44号線にかかる信号を渡る。渡って右に進み、すぐを左折、さらにすぐを左折し、道なりに進む。ミラー2814、842、841と進み、ミラー840を右折すると御霊神社の参道にでる。

⑤ 御霊神社  
ごりょうじんじゃ  
御霊神社の参道をでたら左折、しばらく行くと小笠原東陽の墓のある汲田墓地にでるので、そこを右折、道なりに進み、信号「羽鳥小学校入口」を渡り右折、直進すると信号「明治市民センター前」へ出る。左折すると明治市民センター・公民館。

① ゴール



小笠原東陽・御霊神社コース

距離 5060m  
 時間 約70分

令和2年度改訂

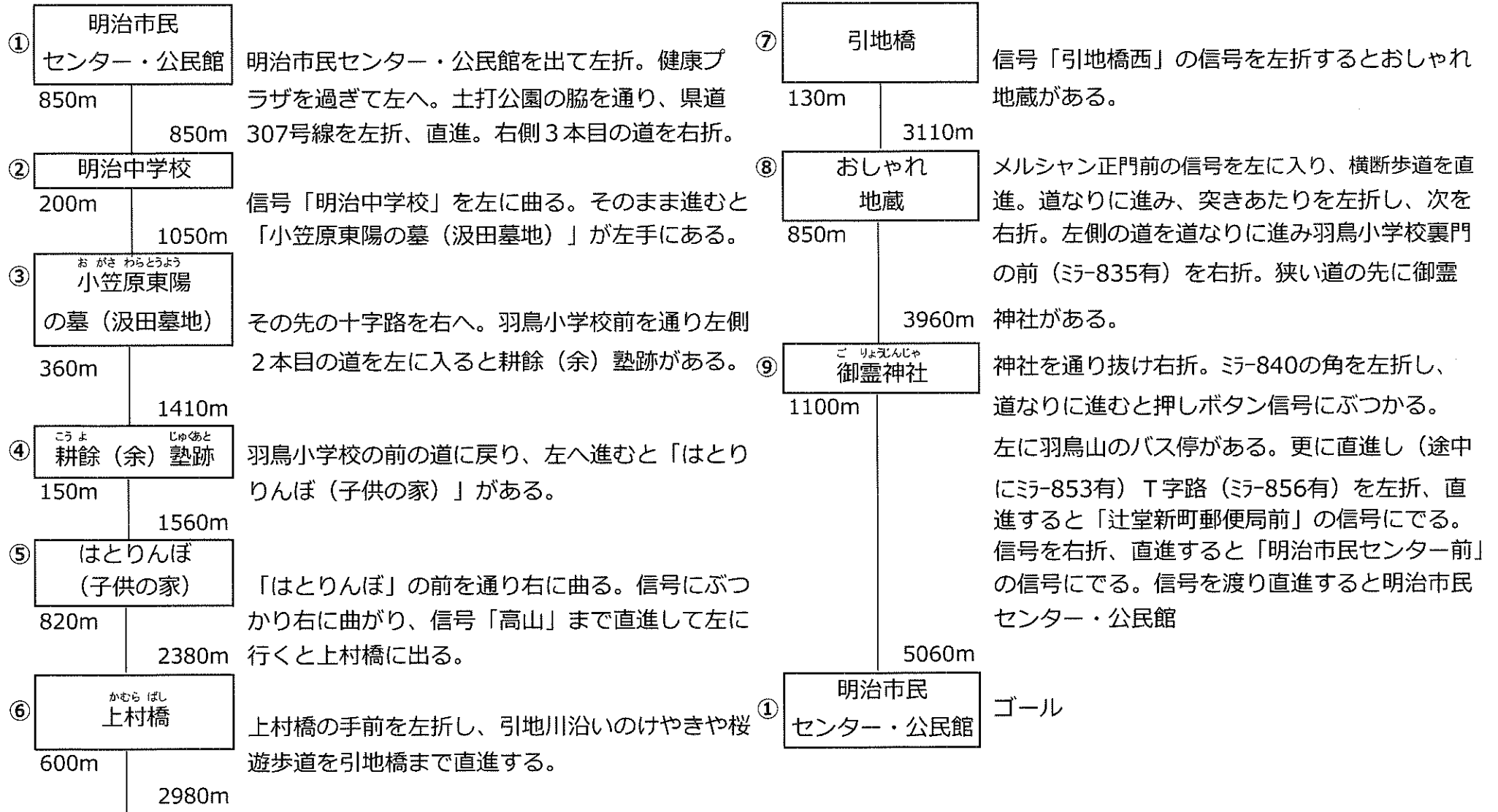


## 小笠原東陽・御霊神社コース

距離 5060m

時間 約70分

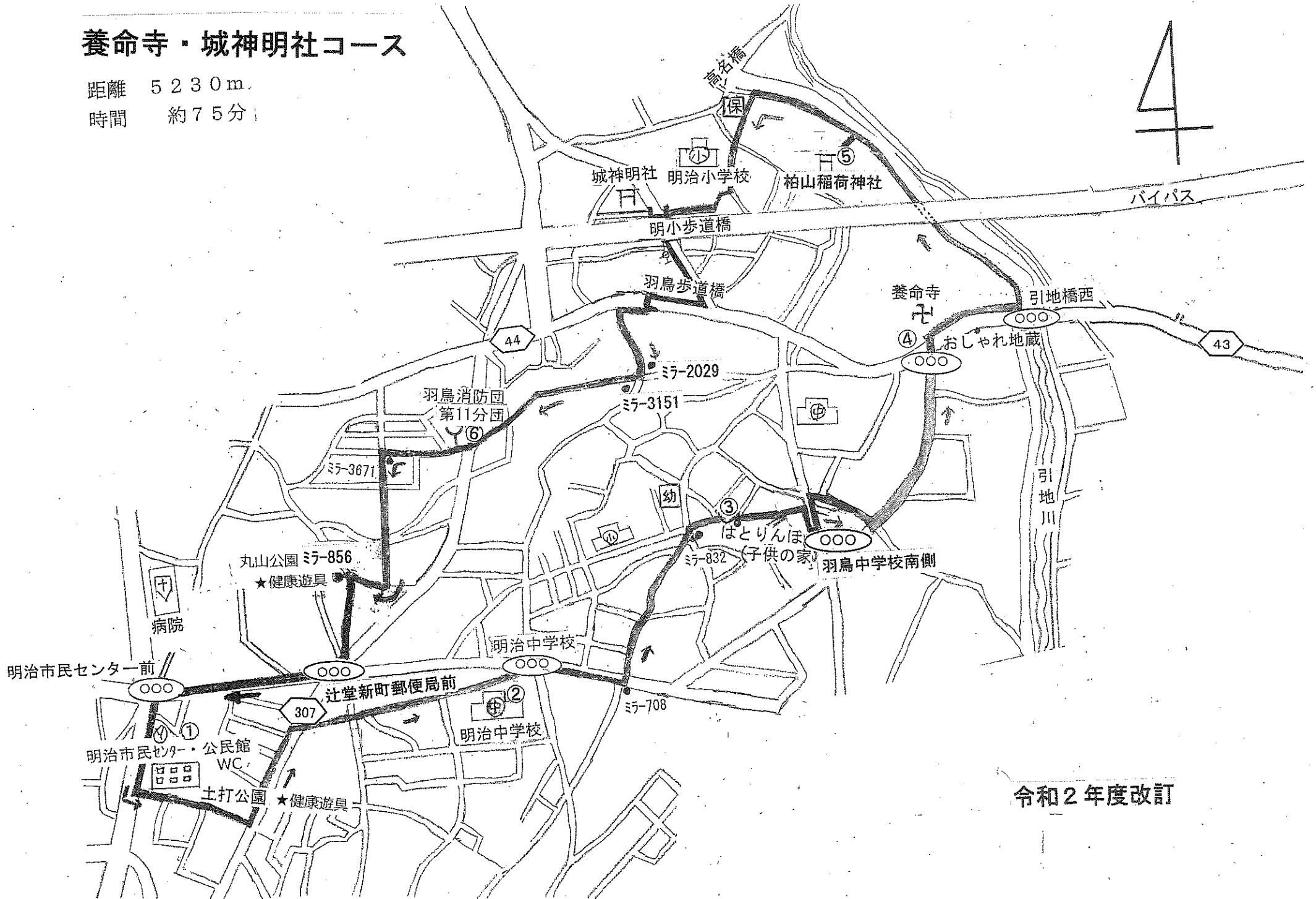
小笠原東陽、耕餘（余）塾をたずね引地川遊歩道のけやき林を通るコース。



# 養命寺・城神明社コース

距離 5230m.

時間 約75分



令和2年度改訂

## 養命寺・城神明社コース

距離 5 2 3 0 m

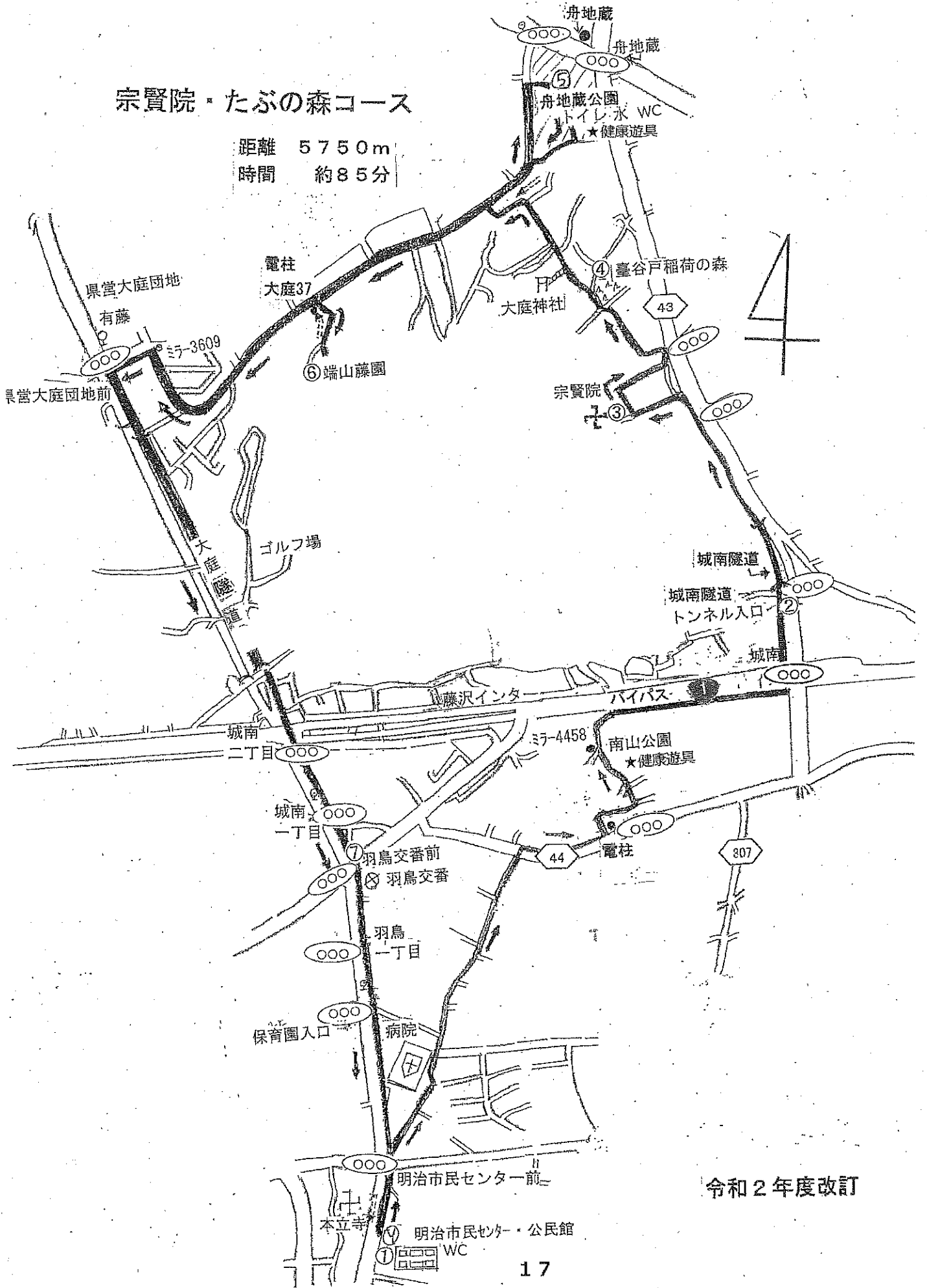
時間 約 7 5 分

古い石像物が残る養命寺・城神明社を巡るコース。

①	明治市民 センター・公民館 810m	810m	明治市民センター・公民館を出て左。健康プラザ横を曲る。土打公園の脇を通り県道307号線を左折、右側3本目の道を右折、直進する。
②	明治中学校 640m	1450m	明治中学校前を過ぎ、信号「明治中学校」を渡り直進。ミラ-708で横断歩道を渡り道なりに進む。ミラ-832を右折。少し進むと「はとりんぼ（子供の家）」。
③	はとりんぼ （子供の家） 750m	2200m	「はとりんぼ」の前を進み、信号「羽鳥中学校南側」を渡り左折、2本目の道を右折直進。十字路を左折、緩い登り坂を進む。県道43号線に出て（右に少し行くとおしゃれ地蔵がある）信号を渡り、右側の斜めの道を上がると養命寺。
④	養命寺 520m	2720m	階段を下り県道43号線を左に進み、信号「引地橋西」を左折道なり進む。バイパスの下を通り柏山稲荷神社へ。
⑤	柏山稲荷神社 1480m	4200m	柏山稲荷神社境に隣接して柏山公園がある。 川沿いの道をさらに進み高名橋の手前の道を左に上る。明治保育園の前を通り明治小学校の校庭に沿って明小歩道橋を渡ると右に城神明社がある。階段を下りバイパスの下を通り、直進する。 県道44号線に出たら右折、羽鳥歩道橋を渡り右折、すぐを左折し、左に道なりに進む。十字路を右折（ミラ-2029, 3151有）道なりに進む。
⑥	羽鳥消防団 第11分団 1030m	5230m	羽鳥消防団第11分団の横を通り十字路ミラ-3671を左折直進。突きあたりを右折、細い道を少し進みミラ-856を左折。信号「辻堂新町郵便局前」を右折直進し、信号「明治市民センター前」を渡ると明治市民センター・公民館。
①	明治市民 センター・公民館		ゴール

# 宗賢院・たぶの森コース

距離 5750m  
時間 約85分



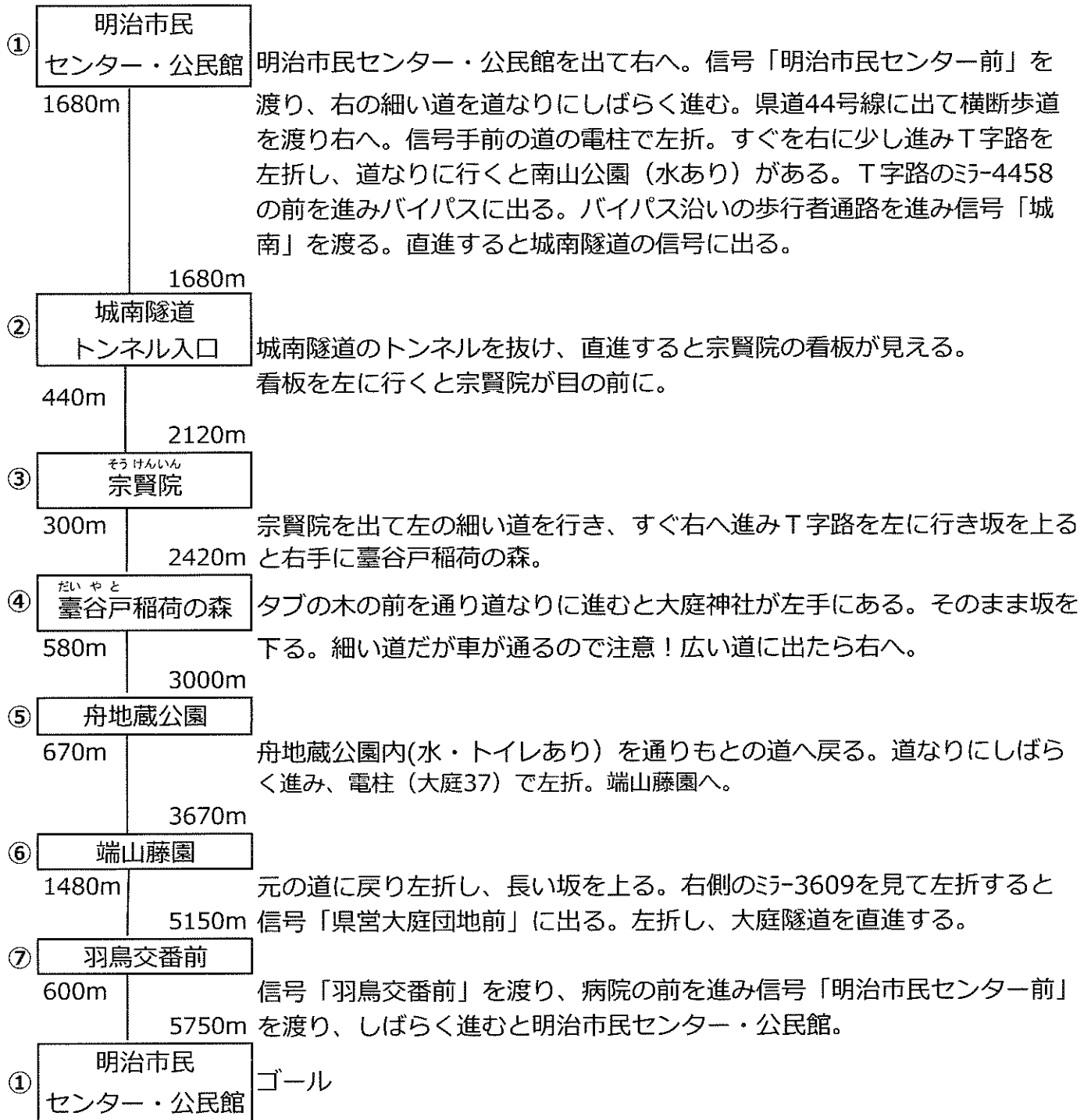
令和2年度改訂

## 宗賢院・たぶの森コース

距離 5750m

時間 約85分

夏でも涼しい山道で森林浴が出来るコース。



## 明治地区ウオーキングのみどころ

じぞう  
おしゃれ地蔵 引地橋を羽鳥方面へ。養命寺反対側。この石仏は左手に壺を捧げ、右手に皿を持っている男女二神の和合神。この地蔵尊は婦人の願いごとなら何でも叶えると伝えられ、満願の際はお白粉を塗ってお礼をする習わしがある。

ようめいじ  
養命寺 引地橋の西北。曹洞宗で本尊は薬師如来。創立は定かでないが、天正年間（1573～92）頃と言われる。本尊は建久8年（1197）の銘をもつ国指定重要文化財である。

おりどひ えじんじゃ  
折戸日枝神社 大庭隧道の西側。以前は山王神社と呼ばれていた。明治初年、日枝神社と改称した。境内には元禄6年（1693）宝永6年（1709）宝暦6年（1756）天保15年（1844）の銘を刻む江戸時代の庚申塔が安置されている。

よつや ふどうそん おおやま いち とりい  
四ツ谷不動尊と大山「一の鳥居」 大山阿夫利神社への一の鳥居がある。江戸時代には大山詣りが盛んに行われた。万治4年（1661）江戸講中により建立され、関東大震災で倒壊したものを地元有志により昭和34年復元した。四ツ谷不動尊は、江戸の大山講中により延宝4年（1676）建立された。「これより大山へ六里」の道標もある。

そうけんいん  
宗賢院 藤沢厚木線 藤沢中央卸売市場入口近く。相模の名刹。山号を幡龍山と称す。永正2年（1505）蘆堂玄白により開山された。末寺17ヶ寺を かぞえる大寺院であった。慶安2年（1649）に朱印地十石を賜る。江戸時代に火難にあい七堂伽藍が消失した。寺宝として、大庭三郎景親の陣釜（茶釜）と秘宝としては「龍骨」が所蔵されている。

ごりょうじんじゃ  
御霊神社 羽鳥小学校の北西。羽鳥村の総鎮守であった。創立に関しては不詳。本来は鎌倉権五郎景政の霊を祀ったもので、御霊大権現と称されたが、明治初年に駒形神社、呂久間神社、天王社が合祀され御霊神社と改称。梵鐘と境内にある庚申塔は市の指定文化財となっている。

かしわやまいなり いつくしませんにんりきべんてんしゃ  
柏山稻荷と巖島千人力弁天社 明治小学校東側。保元3年（1158）大庭城主大庭三郎景親が、城を守るため、引地川をせき止めて水門を作り、その守り神として建立したのが始まりとされている。境内の弁天社は龍神様のお告げにより、女人千力で社殿を建築したとされている。

ほんりゅうじ  
本立寺 明治市民センター西側。宝光山本立寺と称し、日蓮宗の寺院で、本尊は十界曼荼羅、創立は文禄元年（1592）、同寺は静岡県清水市興津にて日栄上人により創立された。大正13年、日顕上人により現地に移転再建され、現在にいたる。

たてしんめいしゃ

城神明社 明治小学校の西側。永久5年（1117）、城（たて）地区の鎮守として建立された。境内には、江戸時代から昭和に至る石造物が数多く残されている。

こうよ じゆく あと  
耕餘(余)塾の跡

羽鳥小学校東側、明治幼稚園南隣り。明治5年（1872）羽鳥村名主三鬮八郎右衛門が同村の教育普及のため、小笠原東陽を招いて当時廃寺となっていた徳昌院を読書院と称し開いた郷学校が始まりである。明治10年新塾舎を建設する際、塾名を耕餘(余)塾と称した。創立者の東陽が亡くなると、松岡利紀が二代目塾長を継ぎ、多くの優れた人材を育て上げた。

ぐみた ぼち

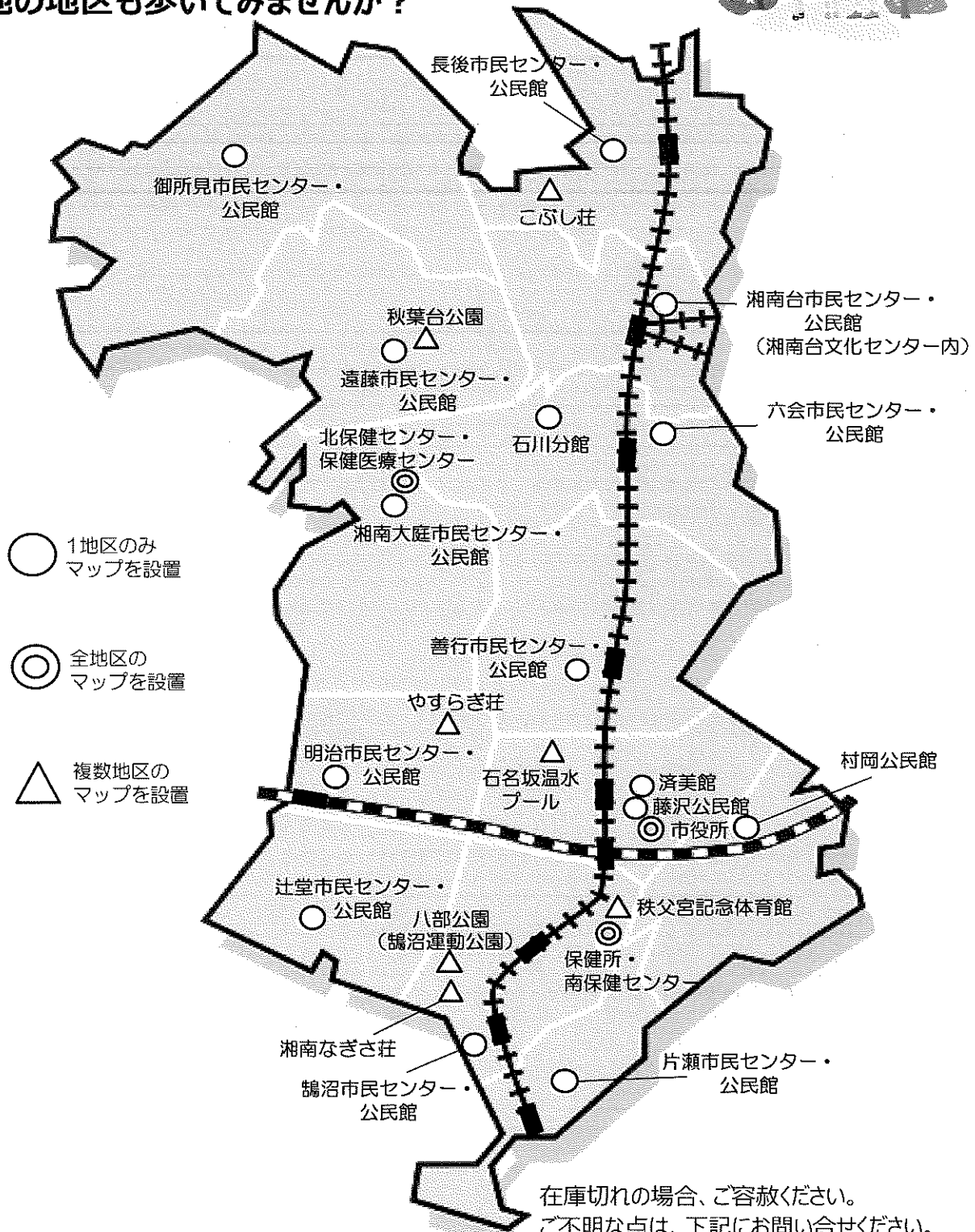
汲田墓地 羽鳥小学校より西約50メートル。小笠原東陽・松岡利紀の墓、老梅庵跡、瑞方面山禪師の遺跡がある。

参考資料：

- ・藤沢市明治市民センター発行「めいじ歴史散策まっぷ」（平成23年11月発行）
- ・藤沢市文書館発行「わがまちのあゆみ」（昭和59年10月発行）
- ・藤沢市シティプロモーション課・公益社団法人藤沢市観光協会ホームページ  
「いつでもおいでよ！藤沢市・湘南江の島」

# 《ウォーキングマップ設置場所》

ウォーキングマップは、13地区別に作っています。  
他の地区も歩いてみませんか？

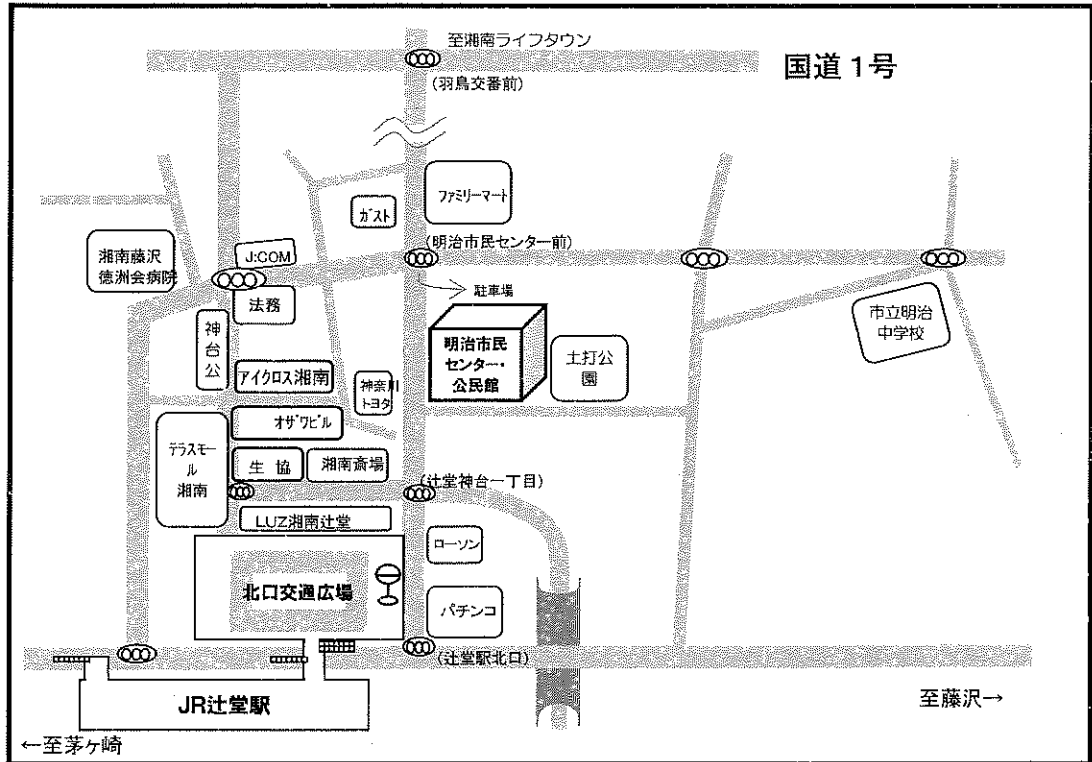


在庫切れの場合、ご容赦ください。  
ご不明な点は、下記にお問い合わせください。  
【藤沢市 健康づくり課 電話50-8430】

(注)この情報は令和6年3月の情報です。



案内図



交通案内 ○ JR「辻堂駅」下車北口徒歩5分

健康づくりウォーキングマップ ふじさわ

明治編

平成10年度作成

【改訂】平成24年・27年・28年度  
令和2年・4年度

問い合わせ先

◇ 藤沢市健康づくり課

TEL 0466 (50) 8430 (直通)

FAX 0466 (50) 0668

☆ ウォーキングマップに記載されている情報と現状が異なる場合があります。  
また事故などによる被害については責任を負えませんので、ご了承下さい。