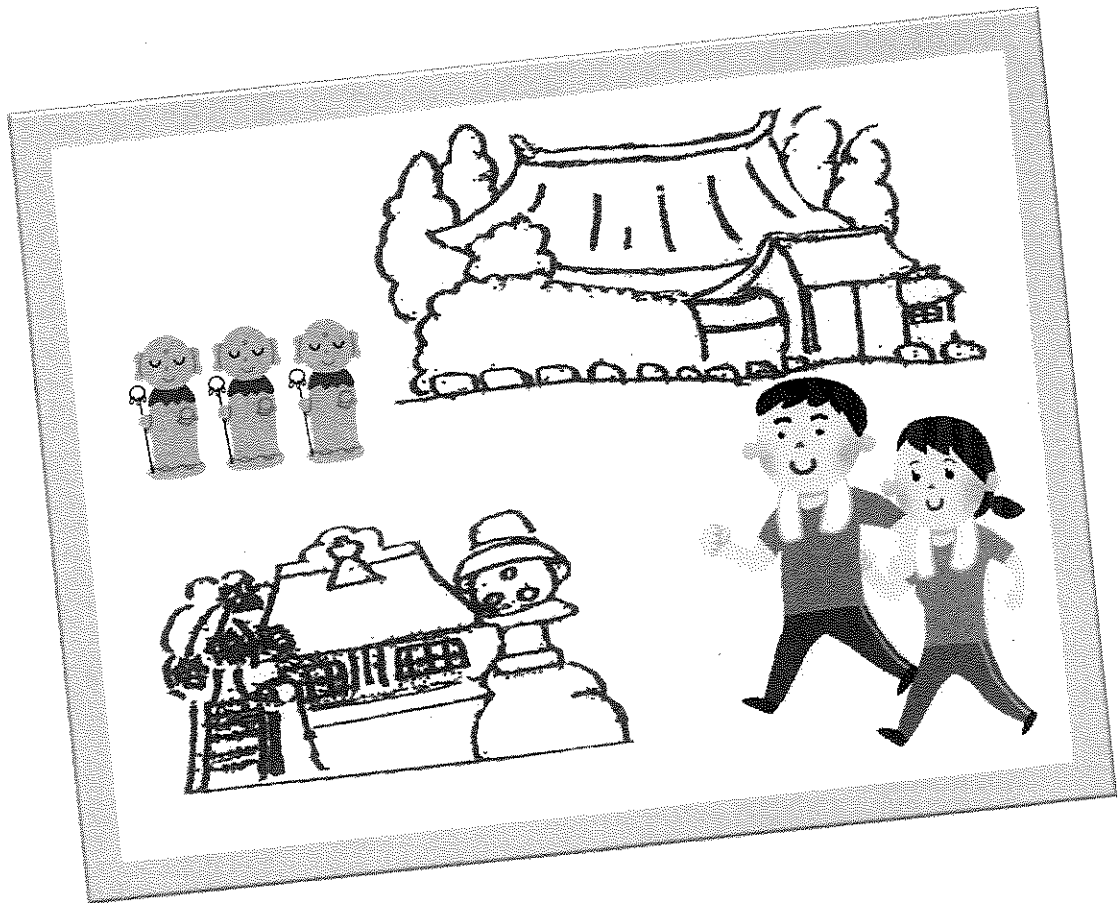


むらおか

村岡

絆ではぐくむ歴史のまち

健康づくり
ウォーキングマップ
ふじさわ



健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ

藤沢市保健医療財団

藤沢市健康づくり課

* みんなでからだを動かそう！ *

藤沢市では、平成27年3月に元気ふじさわ健康プラン 藤沢市健康増進計画（第2次）を策定し、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるよう、『健康寿命の延伸と健康格差の縮小』を目指しています。

そのためには、軽体操やウォーキングなど、日常生活の中で意識してからだを動かすことがとても大切です。

平成7年から、市と健康普及員（市民ボランティア）が健康づくりウォーキングマップを作成し、健康づくりウォーキングを普及してきましたが、このたび今までの歴史を大切に、健康づくりウォーキングをさらに広めて、市民の皆さまが安全に楽しくウォーキングに取り組めるよう内容を改訂しました。身近な場所で、藤沢の魅力を発見しながら、仲間やご家族と一緒に歩いてみませんか。

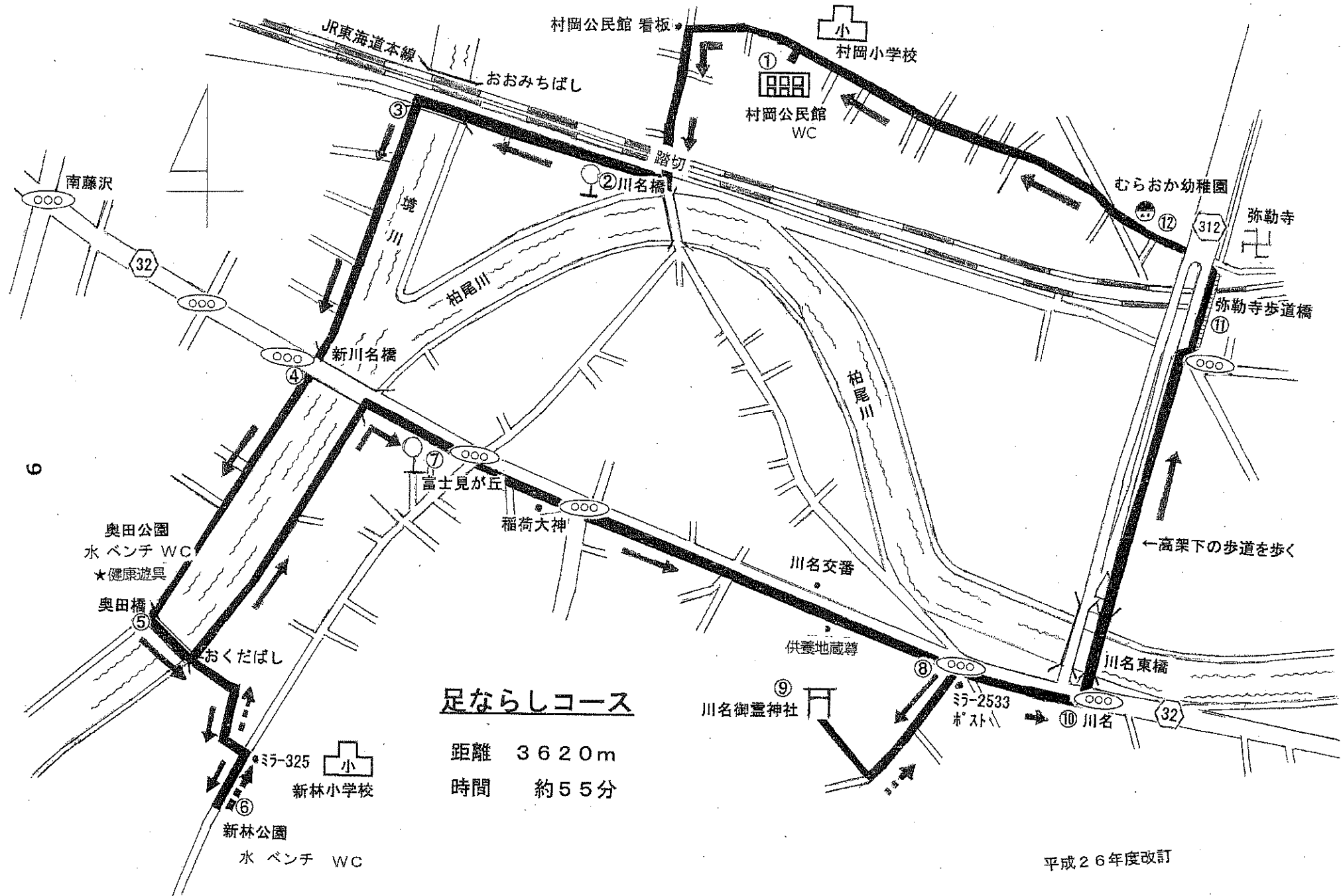
藤沢市健康づくり課
健康ふじさわ

続けて歩いて 健康づくりマップ 一覧表

	コース名	距離	時間	コースの特徴
1	足ならしコース	3620m	約55分	村岡近辺を歩くコースで、意外な発見もできるルート
2	宮前史跡コース	4030m	約60分	鎌倉古道の一部を通る歴史好きの方に推奨するコース
3	春のお花見コース	4780m	約70分	さくら！桜！丘の上から眺める町並みを楽しみながら坂道を頑張りましょう。
4	村岡城址・高谷お寺コース	5650m	約80分	アップダウンが多いので体力作りに最適です。頑張って坂道を歩くと素晴らしい眺望や歴史のある神社やお寺に会えます。
5	村岡縦貫コース	6040m	約90分	市内を展望しながら名所旧蹟を訪ねましょう。

※所要時間は、分速70m（成人の一般的歩行速度）で歩いた場合です。

※地図・説明文内の「ミラー」とは、カーブミラー・道路反射鏡を示します。



足ならしコース

距離 3620m
 時間 約55分

平成26年度改訂

6

足ならしコース

村岡近辺を歩くコースで、意外な発見もできるルート

距離 3620m

時間 約55分

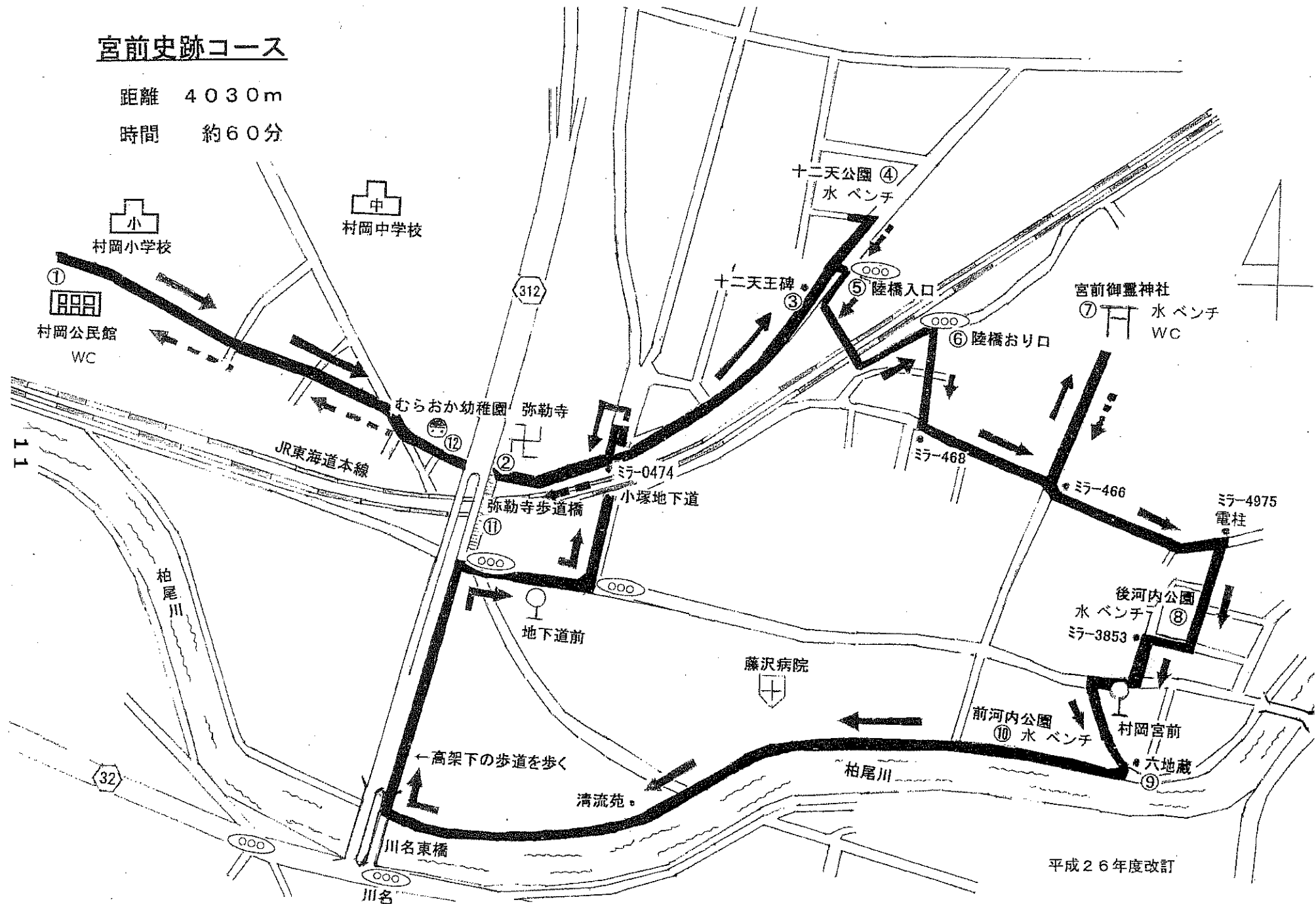
- | | | | | |
|----|------|--------|---------------------------|----------------------------------|
| 10 | ① | 村岡公民館 | 260m | 公民館を出て左へ、公民館の看板の前を左折する |
| | | | 260m | 踏切(鎌倉道踏切)を渡り、右折すると川名橋バス停。 |
| | ② | 川名橋バス停 | 170m | 川名橋バス停前を直進し、線路沿いの歩道を大道橋 |
| | | | 430m | まで直進する。 |
| | ③ | 大道橋 | 290m | 大道橋を通過して、すぐ左折し、境川沿いを緑の樹々 |
| | | | 720m | を見ながら新川名橋まで歩く(サクラやアジサイ等の花が美しい道)。 |
| ④ | 新川名橋 | 280m | 新川名橋では信号機を良く見て渡り、引き続き、境 | |
| | | 1000m | 川沿いを歩く。途中、奥田公園を右に見て、奥田橋 | |
| ⑤ | 奥田橋 | 250m | 奥田橋を渡り、道なりに歩く。新林小学校前の横断 | |
| | | 1250m | 歩道を渡り、右折(ミラー325有り)、新林公園まで | |
| ⑥ | 新林公園 | 570m | 新林公園は緑が満喫でき、春、秋にはお弁当を広げ | |
| | | 1820m | 楽しめる(水、ベンチ、WC)。新林公園から奥田橋 | |

- | | | | | |
|---|-----------|------|-------|--------------------------|
| | | | | |
| ⑦ | 富士見が丘信号 | 480m | 2300m | 県道32号を御霊神社入口の信号まで、直進する。 |
| ⑧ | 御霊神社近くの信号 | 130m | 2430m | この信号を右折する。目の前にはポストとミラー |
| | | | | 2533がある。 |
| ⑨ | 川名御霊神社 | 310m | 2740m | 右手に見えてくる階段を登ると川名御霊神社。 |
| | | | | 御霊神社近くの信号まで戻り、右折し、川名信号 |
| ⑩ | 川名信号 | 320m | 3060m | 川名信号を渡る。川名東橋では右側(奥の方)の大き |
| | | | | な橋の左側の歩道を歩く(高架下の歩道は注意して |
| | | | | 歩くこと)。弥勒寺歩道橋前の信号まで直進。 |
| ⑪ | 弥勒寺歩道橋 | 180m | 3240m | 歩道橋前の信号を渡り、歩道橋を登る。JRをまた |
| | | | | いで、むらおか幼稚園側に降りる。 |
| ⑫ | むらおか幼稚園 | 380m | 3620m | むらおか幼稚園の前を通り、五叉路を直進し、公 |
| | | | | 民館に戻る。 |
| ① | 村岡公民館 | | | ゴール |

宮前史跡コース

距離 4030m

時間 約60分

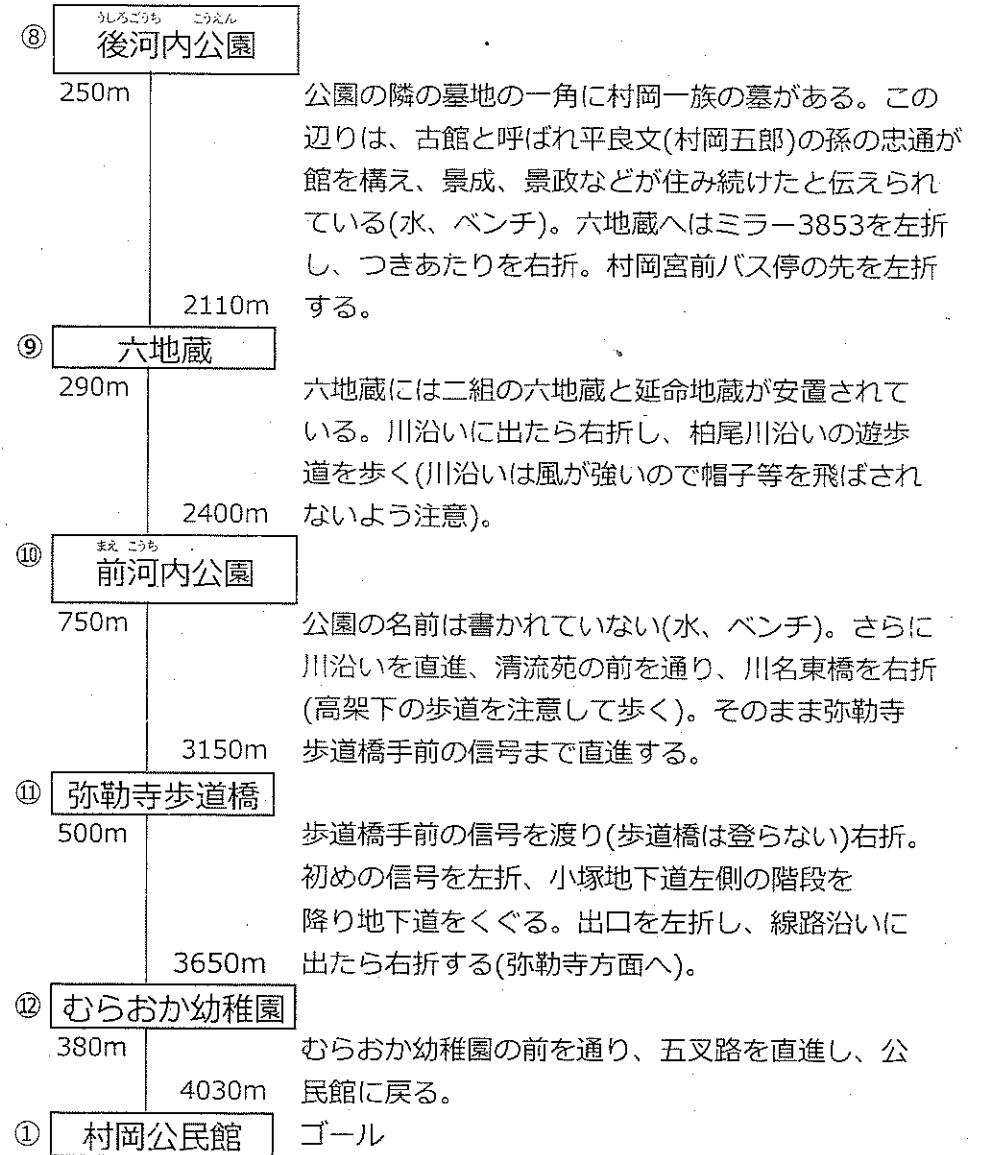
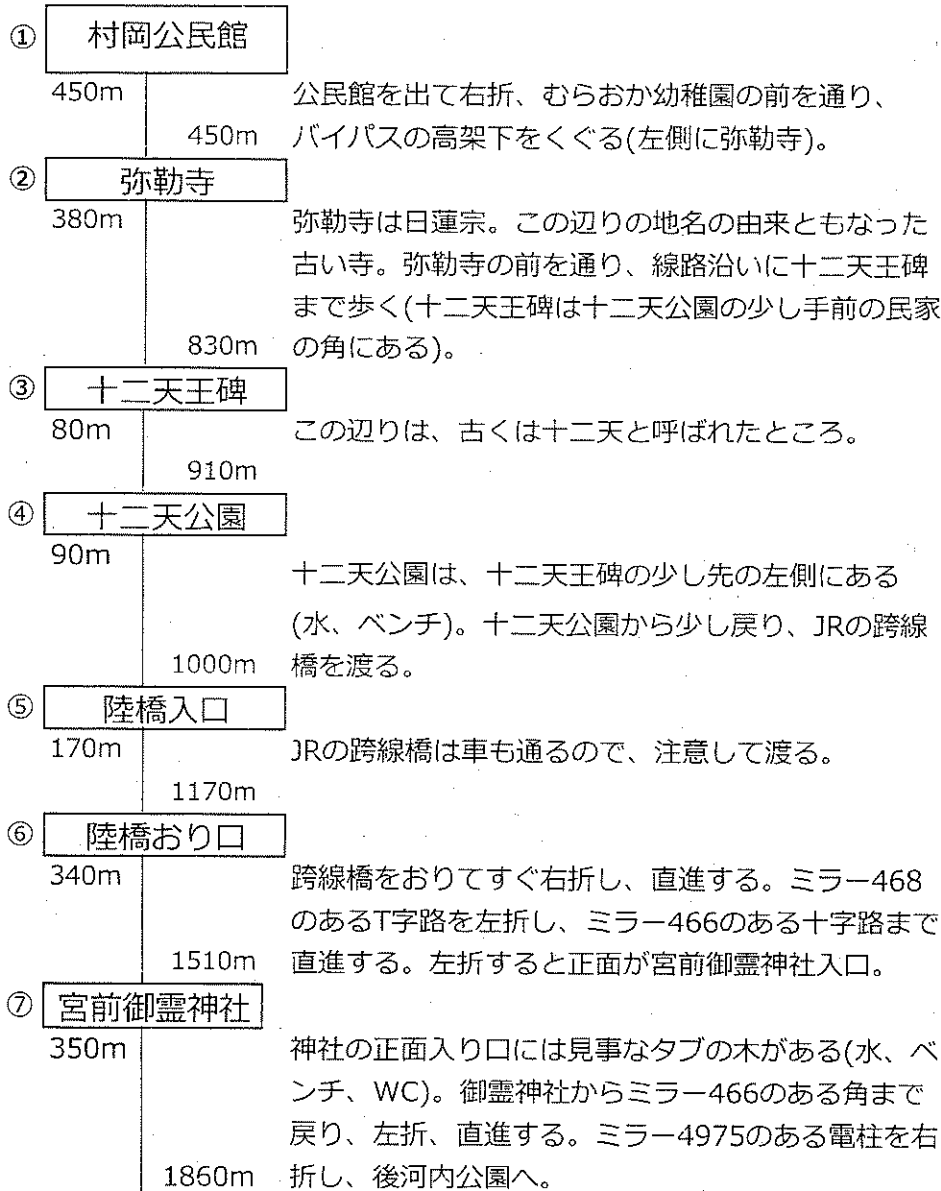


平成26年度改訂

宮前史跡コース

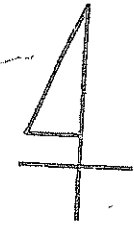
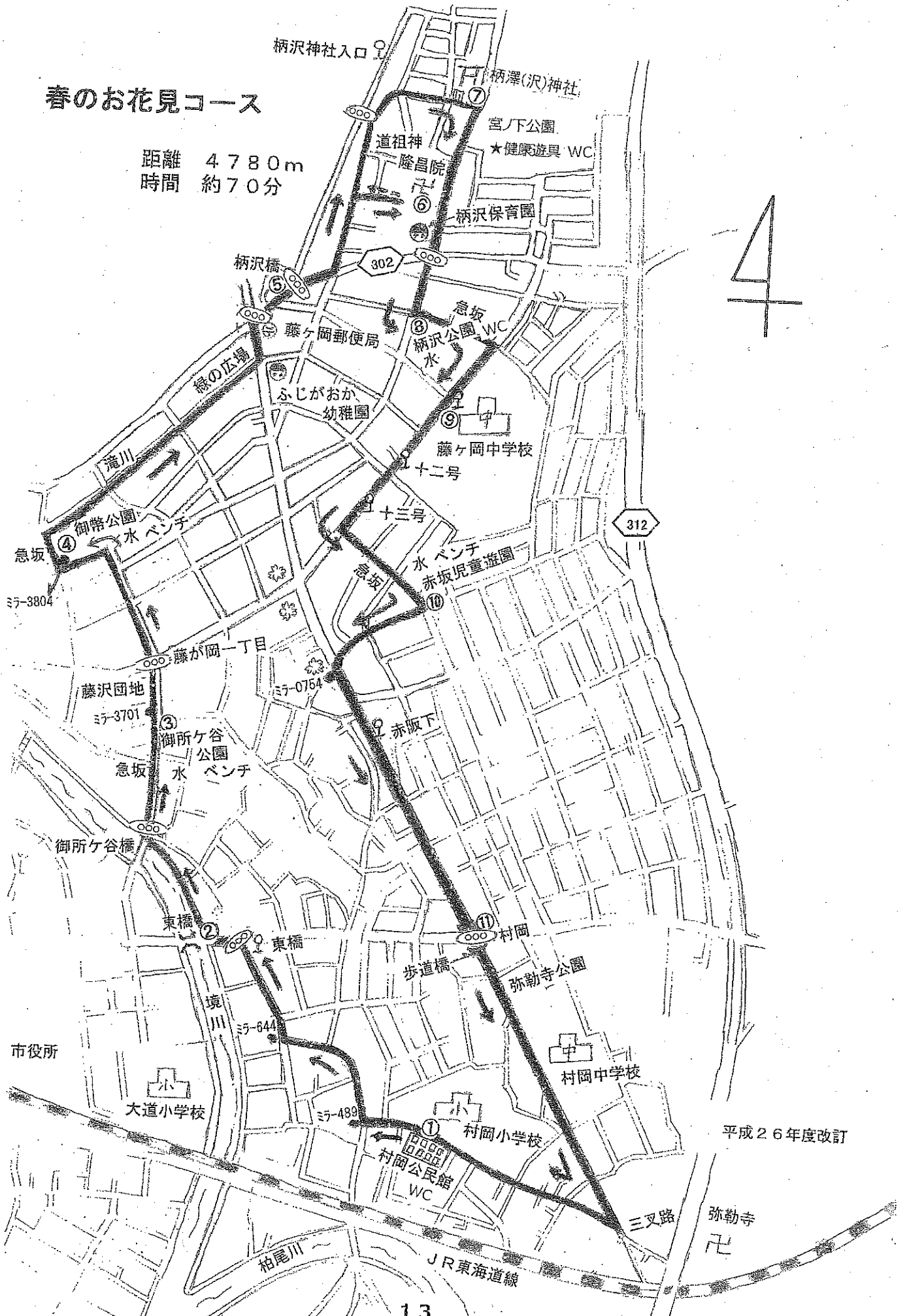
鎌倉古道の一部を通る歴史好きの方に推奨するコース

距離 4030m
時間 約60分



春のお花見コース

距離 4780m
時間 約70分

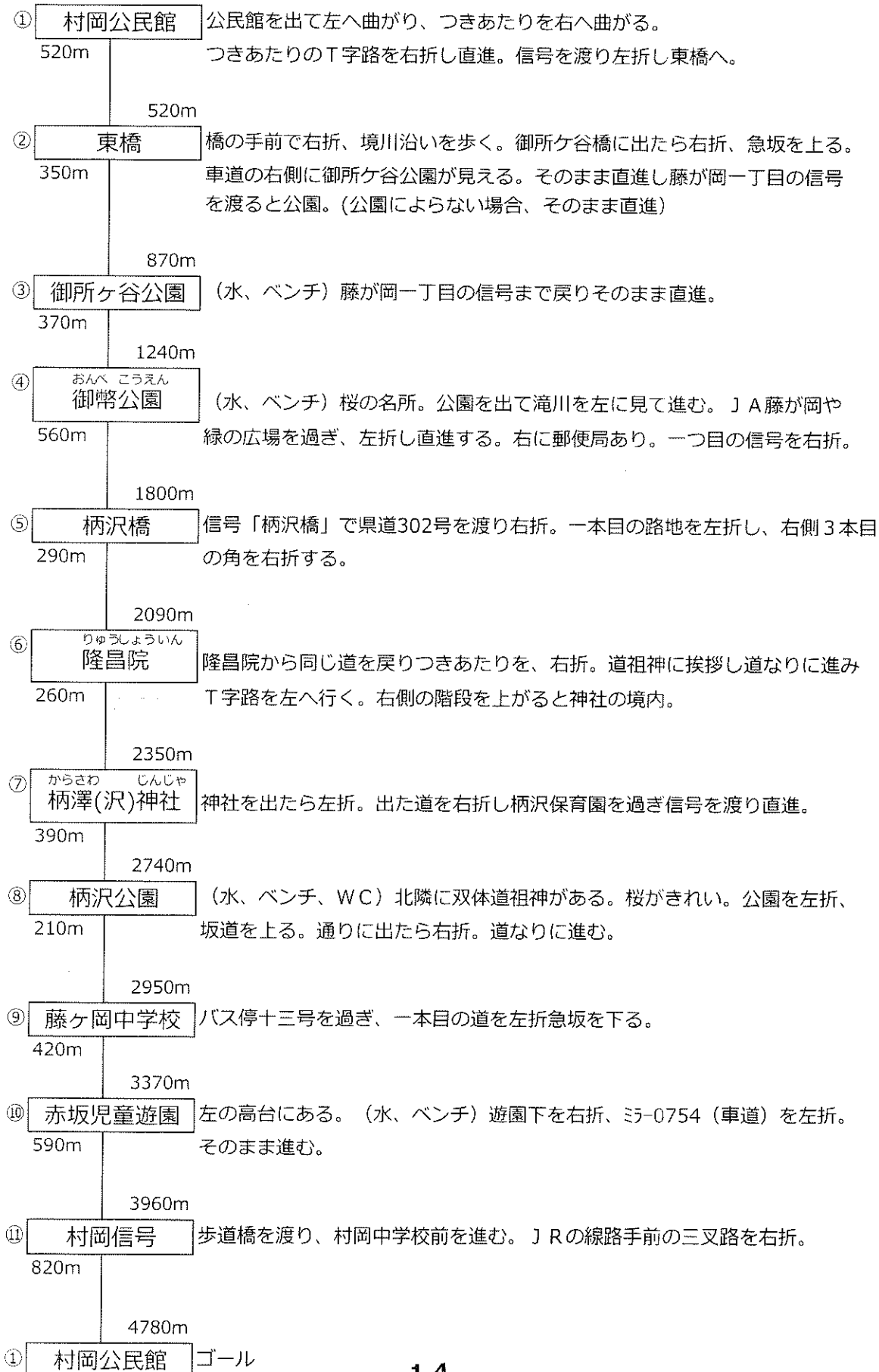


春のお花見コース

距離 4780m

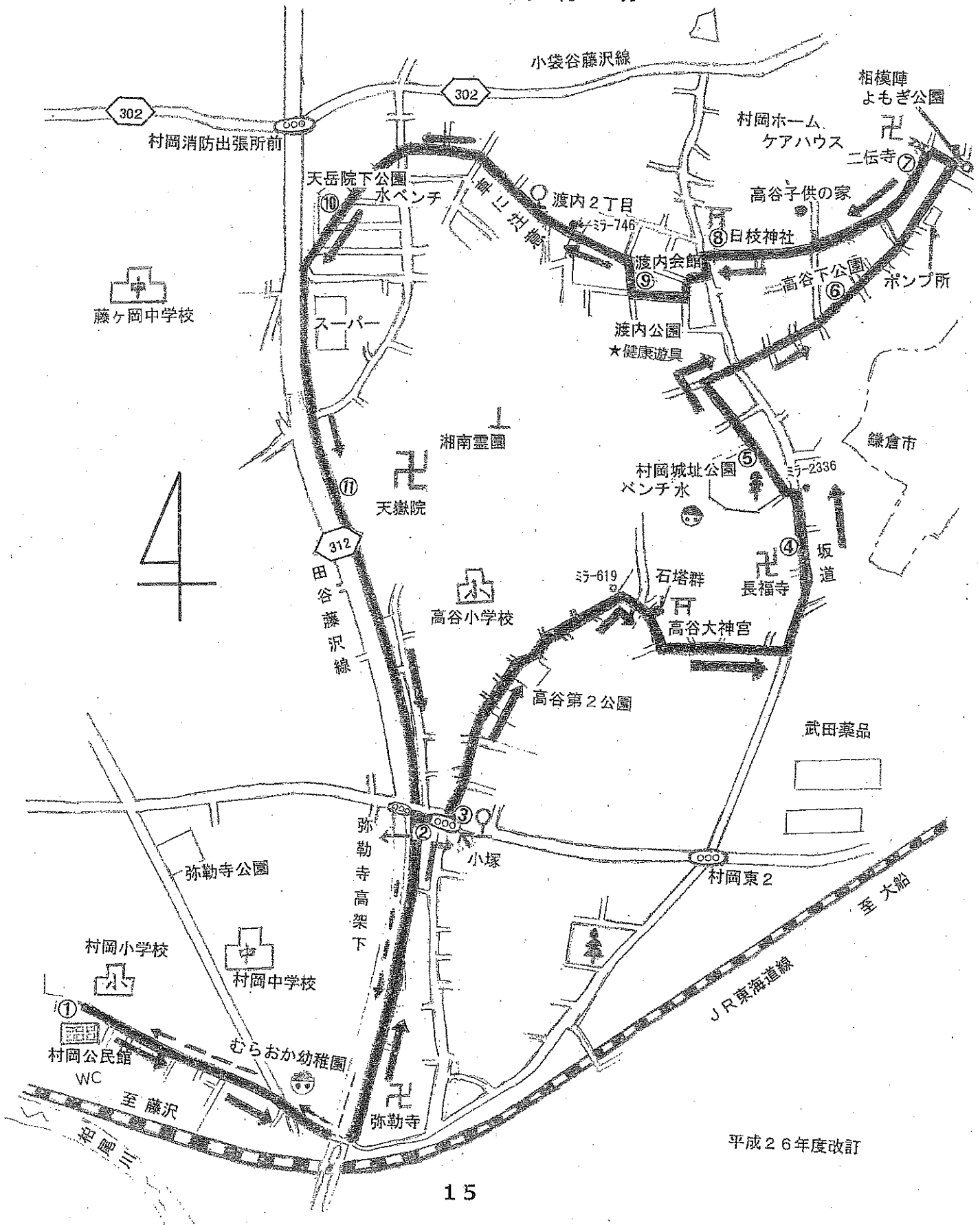
時間 約70分

さくら！桜！丘の上から眺める町並みを楽しみながら坂道を頑張りましょう。



村岡城址・高谷お寺コース

距離 5650m
時間 約80分

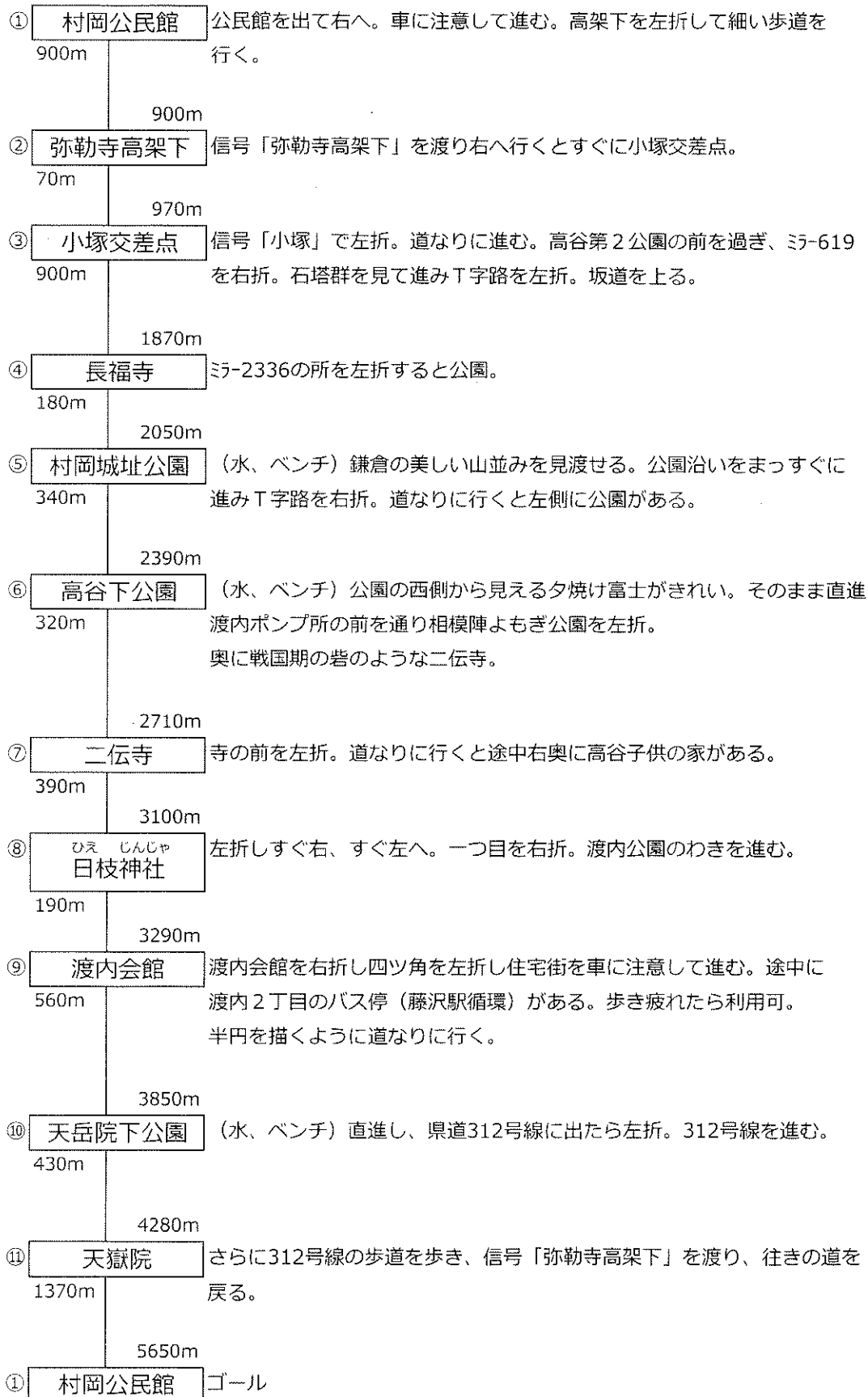


平成26年度改訂

村岡城址・高谷お寺コース 距離 5650m

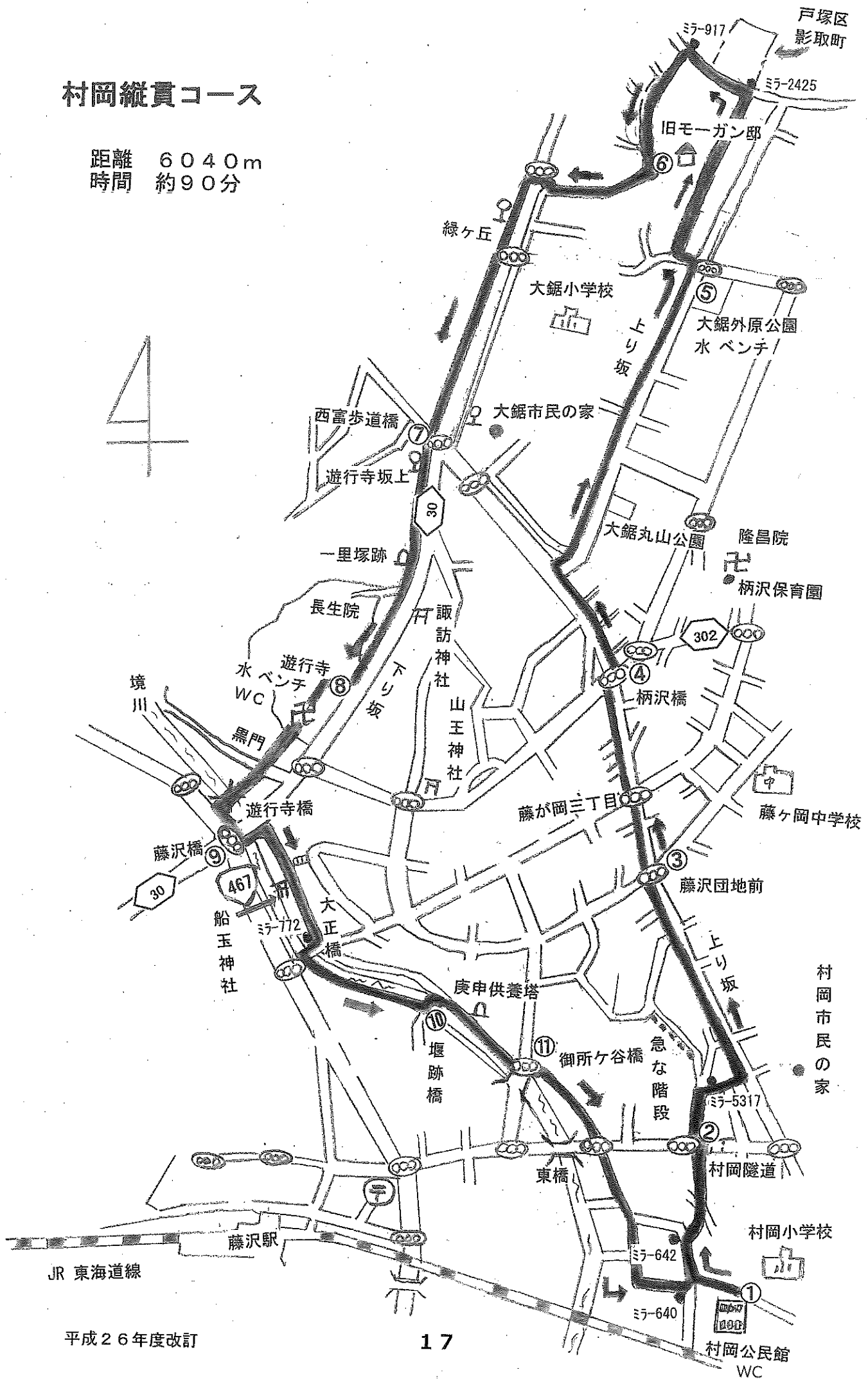
時間 約80分

アップダウンが多いので体力作りに最適です、頑張って坂道を歩くと素晴らしい眺望や歴史のある神社やお寺に会えます。



村岡縦貫コース

距離 6040m
時間 約90分



村岡縦貫コース 距離 6040m

時間 約90分

市内を展望しながら名所旧蹟を訪ねましょう。

-
- ① 村岡公民館 公民館を左へ、つきあたりを右折する。ミ-642を右方向へ行き、一つ目の信号を渡り北へ。
400m
- ② 村岡隧道 左に急な階段が見える交差点を右へ進む。十字路を左折。そのままゆるやかな上り坂に行く。
400m
620m
- ③ 藤沢団地前 信号「藤沢団地前」を過ぎ直進。
1020m
370m
- ④ 柄沢橋 信号「藤が岡三丁目」の次の信号を渡り、同じ道の右側の歩道を歩く。右側4本目の道を右折。住宅街の上り坂を進む。
1390m
340m
- ⑤ 大鋸外原公園 (水、ベンチ) 大鋸外原公園の信号を渡り、左折し斜め右の下り坂に行く。T字路ミ-2425を左折し、坂を上り、ミ-917を左折。細い道に行く。車に注意。
2335m
395m
- ⑥ 旧モーガン邸 現在閉鎖中。地元のボランティアにより庭園の手入れがなされているところです。Y字路を右に進み、国道30号線に出て右へ行き信号を渡りすぐ左折。歩道を進む。
2730m
770m
- ⑦ 西富歩道橋 歩道橋を過ぎそのまま進む。
3500m
600m
- ⑧ 遊行寺 鎌倉時代末、開基。境内には大イチョウの樹(市指定天然記念物)がある。(水、ベンチ、WC) イチョウの木の下で一休み。黒門より出て遊行寺橋を渡り左折、藤沢橋へ。
4100m
365m
- ⑨ 藤沢橋 信号を渡り左折すぐの道を右折。船玉神社を経て、ミ-772を右折。大正橋を渡る。左折し川沿いに行く。
4465m
665m
- ⑩ えんじきぼし 堰跡橋を渡り川沿いを歩く。左に庚申供養塔(庚申塚群)が見える。
5130m
230m
- ⑪ 御所ヶ谷橋 信号を渡り道なりに進む。東橋近くの信号を渡り道なりに行きつきあたりを左折し、次のY字路を右折。
5360m
680m
- ① 村岡公民館 ゴール
6040m

村岡地区ウォーキングのみどころ

からさわ

柄澤(沢)神社 建久4年(1193)源頼朝が崇拜したことから信仰がひろまったといわれます。祭神は天照皇大神、第六代孝安天皇で、もと第六天と呼ばれました。明治初年、柄澤神社と改称し、大正10年地元の神明社と合祀しました。境内には市内でもめずらしい「帝釈天王」文字塔(万延元年銘・1819)が柄澤講中によって建立されているほか、十数基の石造物が行儀よく並んでいます。

かわなごりょう

川名御霊神社 天慶4年(941)の創立と伝えられ、早良親王(桓武天皇の同母弟。後に崇道天王と追号された人物)と村岡ゆかりの武将・鎌倉権五郎景政を祭神としています。秋の例祭日には、市指定民族文化財・川名屋台ばやしが演奏され、鎌倉建五郎の人形をのせた山車が出て賑わいます。境内にある大きな菩提樹は、6～7月頃には香りのよい淡黄色の花をつけます。

たかやだいじんぐう

高谷大神宮 祭神は天照皇大神、創立は慶安3年(1650)、五穀豊穰と農民の安穩を祈念した高谷地区の鎮守です。貝帰坂または、かいがら坂とも呼ばれた坂を改修したときの記念碑が石段下にあります。このあたりは砂岩地帯でその断層には無数の貝殻が見つかります。これは貝塚ではなく、数千年前までこのあたりは海だったと考えられます。

しんばやしこうえん

新林公園 緑豊かな自然公園です。園内には柄澤の名主・旧小池邸が移築されています。天保12年(1841)に棟上された建物で、カヤブキ屋根が見事です。太いケヤキの大黒柱や部屋のつくりなども名主の家らしい風格です。また、渡内地区にあった江戸時代後期の建築物である旧福原家の長屋門(市指定重要文化財)も平成21年4月公園内に移築復原されました。

てんがくいん

天嶽院(曹洞宗) 天嶽院(曹洞宗)の草創は、不動院と称し、真言密教の古寺にして、不動明王を安置。明応4年(1495)密教を改め、曹洞禅寺として開創。(鎌倉玉縄城主北条綱成が北条早雲の菩提を弔うために寺院としたもの)天正19年(1591)には徳川家康から三十石の朱印地を賜りました。本堂は平成10年に建てかえられ、山門を入った左側には安永3年(1774)の銘をもつ梵鐘、その奥の浄聖殿には千手観音像、左側の白壁の塀の前には女夫松(めおとまつ)と呼ばれるクロマツとアカマツの相生樹があります。また、ここは湘南霊園として知られています。天嶽院東側の崖では、約18万年前の象の化石が発見されました。大きな象が横たわっているように肋骨、大腿骨などの化石が次々現れ、さらに古いナウマン象の可能性もあるということです。

にでんじ

二伝寺(浄土宗) 二伝寺(浄土宗)の創立は永正2年(1505)、開基は初代玉縄城主北条氏時と伝えられます。二伝寺砦ともいわれ、戦国期の鎌倉防衛の第一防備線を形成していたところでもあります。寺務所に断り、墓域に入ると、本堂の左側には二筋の竹林の道が続いていて、その奥には二伝寺を中興した松平正次や福原家の墓などがあります。また、左側の竹林の間をのぼった山頂には三つの塚がたっています。これらは平良文・忠光・忠通の墓と伝えられ、宝篋印塔や五輪塔が時の過ぎ行くのを見送っています。

ひ え

日枝神社 日枝神社は、平良文が居住するにあたり屋敷の守護神として日枝大神（大山吟命・923）を祀ったことに始まり、その後応永27年（1420）、福原左衛門平忠次によって社殿を現在地に遷し、その時に良文を合祀したといわれます。石段右側には宅地造成によって移された庚申塔や道祖神塔が一系列に並び、鎌倉道の道標（弘化三年銘・1846）や市内でもめずらしい「幸神」と彫られた道祖神塔（文政八年銘・1825）も見られます。

みやまごりょう

宮前御霊神社 天慶3年（940）平良文（村岡五郎）が甥にあたる平将門を討つために京都の御霊神社（祭神は早良親王）から勧請したものと伝えられます。その後祭神として鎌倉権五郎景政・葛原親王・高見王・高望王を加え五座となりました。村岡五ヶ村（高谷・小塚・弥勒寺・宮前・渡内）の総鎮守です。

みろくじ

弥勒寺（日蓮宗）弥勒寺（日蓮宗）は、このあたりの地名の由来ともなった古い寺で、嘉禄2年（1226）に北条泰時が父・義時の菩提を弔うために創建したと伝えられます。兵火にあい全山消失し、旧本尊弥勒菩薩は裏山の岩窟に奉安（現在は本堂に安置）され、後に日蓮宗に改宗したと伝えられます。村岡小学校創立当時の明治6年頃には、この弥勒寺が学舎となっていました。

むらおかじょうし

村岡城址 村岡城とは、関東八平氏と言われる平良文（村岡五郎）が延喜19年（919）鎮守府将軍、相模国司に任ぜられ延長年間（923～931）京より東国に下り築いた城と伝えられます。城とはいっても、空堀をめぐらした山城のようなもので、その広さは南は長福寺あたりから北は日枝神社あたりまでと伝えられています。また北条早雲が玉縄城を築くと高谷砦として、その支城となりました。村岡村忠魂碑、村岡城址碑が「石は語らず」（広田三郎氏著）という詩の刻まれた蒼穹碑（^{そうきゅうひ}区画整理完成記念碑）とともに変わっていく村岡を見つめています。

りゅうしょういん

隆昌院（日蓮宗）隆昌院（日蓮宗）の創立は、元禄16年（1703）、本尊は鬼子母神で、鬼子母神堂とも呼ばれ、子育ての神様として親しまれています。ここで子どもの名前をつけてもらうと元気にすくすくと育つということです。開山の相休は、赤穂四十七士のひとり奥田孫太夫の末子であると伝えられています。

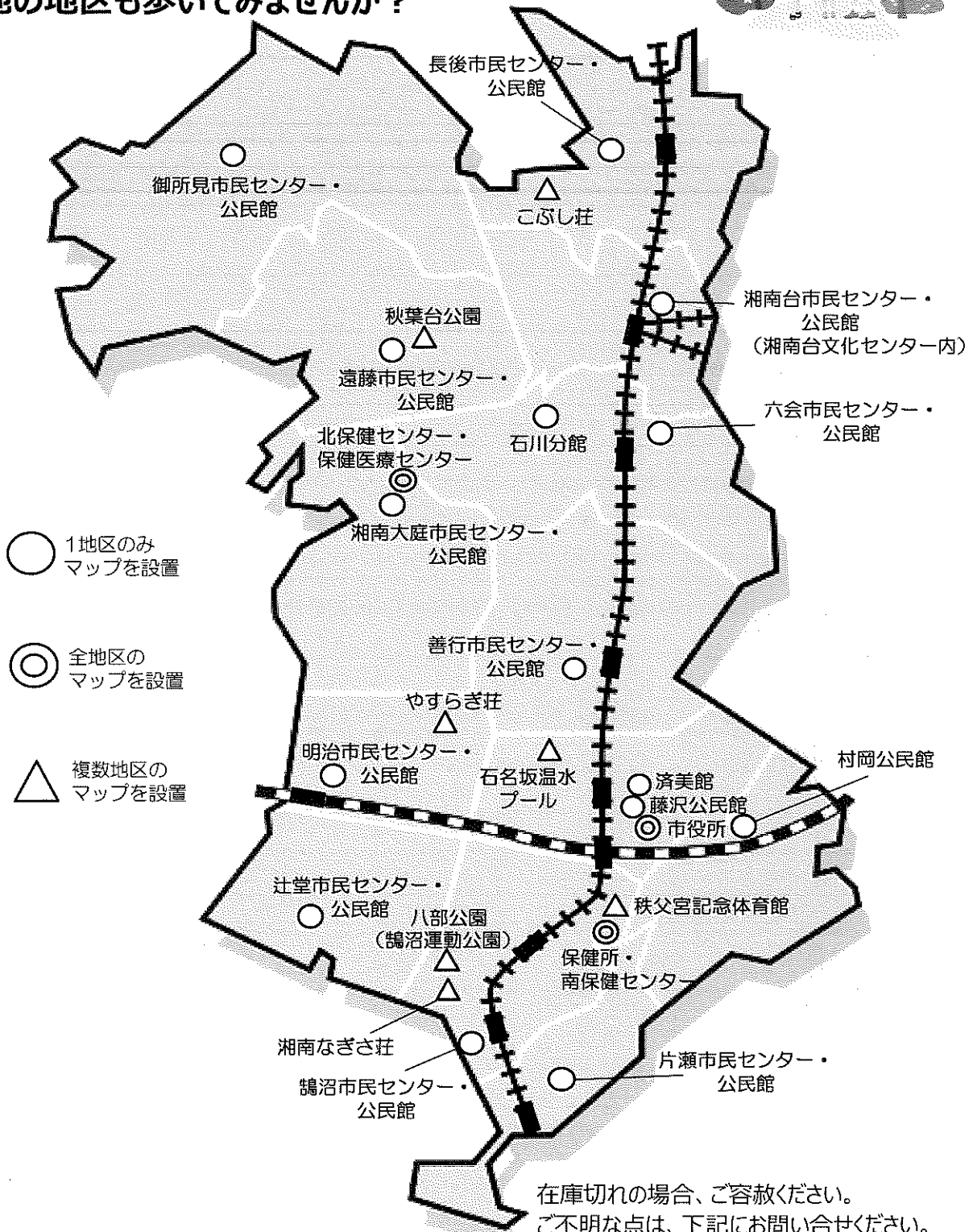
参考資料：

村岡地区くらしまちづくり会議発行「村岡歴史の道～名所・史跡ガイド～」（平成21年7月発行）

藤沢市教育委員会発行「藤沢市文化財ハイキングコース」（平成12年3月発行）

《ウォーキングマップ設置場所》

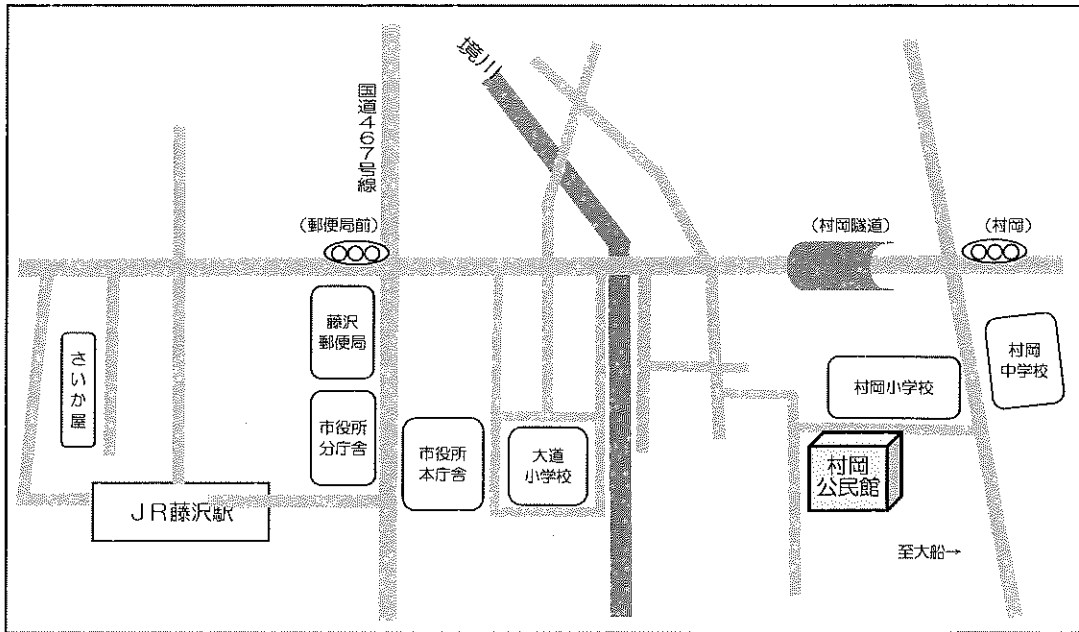
ウォーキングマップは、13地区別に作っています。
他の地区も歩いてみませんか？



在庫切れの場合、ご容赦ください。
ご不明な点は、下記にお問い合わせください。
【藤沢市 健康づくり課 電話50-8430】

(注)この情報は令和6年3月の情報です。

案内図



○JR・小田急線「藤沢駅」から徒歩15分

○JR藤沢駅南口より〈バス〉

1番のりば：「鎌倉駅東口」行

8番のりば：「笹田4番」行

「湘南鎌倉総合病院」行

藤沢駅南口（渡内循環）

藤沢駅南口（教養センター循環）

⇒「川名橋」下車、徒歩4分

健康づくりウォーキングマップ ふじさわ

村岡編

平成13年度作成

【改訂】平成16年・26年・27年・28年度
令和4年度

問い合わせ先

◇ 藤沢市健康づくり課

TEL 0 4 6 6 (5 0) 8 4 3 0 (直通)

FAX 0 4 6 6 (5 0) 0 6 6 8

☆ ウォーキングマップに記載されている情報と現状が異なる場合があります。
また事故などによる被害については責任を負えませんので、ご了承下さい。