

禁煙したいあなたを応援します！

**無料**

# ふじさわ禁煙サポート



## 【まずは面談】

「タバコを吸いたくなるのはどんな時でしょうか？」  
喫煙状況を一緒にふりかえり、禁煙を考えるための知識をお伝えします。  
タバコに関する測定も実施します。



## 【サポート開始】

自分に合った方法で、6か月間サポートします。

## 【内容】

初回相談日から、2・4・8・24週後に、電話、メール、面接のいずれかの方法でサポートをさせていただきます。



## 【サポート終了】

6か月間のサポートについて、アンケートにご協力をお願いいたします。



電話

保健師等が禁煙に向けて、しっかりサポートします。

メール



面接



**場 所：** 藤沢保健所・保健センター、藤沢市保健医療センター  
**日 時：** ご都合の良い日で調整いたします。（事前に予約が必要です）  
**対 象：** 市内在住・在勤・在学の方  
**その他：** 禁煙治療薬等の薬の処方はできません。

## 《お問い合わせ・申込み》

藤沢市健康づくり課 健康づくり推進担当  
藤沢市保健医療財団

TEL 0466-50-8430 FAX 0466-50-0668  
TEL 0466-88-7311 FAX 0466-86-6065