

令和5年度改訂

ちょうご
フルーツと花のまち 長後

健康づくり
ウォーキングマップ
ふじさわ



健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ

藤沢市保健医療財団

藤沢市健康づくり課

* みんなでからだを動かそう！ *

藤沢市では、平成27年3月に元気ふじさわ健康プラン 藤沢市健康増進計画（第2次）を策定し、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるよう、『健康寿命の延伸と健康格差の縮小』を目指しています。

そのためには、軽体操やウォーキングなど、日常生活の中で意識してからだを動かすことがとても大切です。

平成7年から、市と健康普及員（市民ボランティア）が健康づくりウォーキングマップを作成し、健康づくりウォーキングを普及してきましたが、このたび今までの歴史を大切に、健康づくりウォーキングをさらに広めて、市民の皆さまが安全に楽しくウォーキングに取り組めるよう内容を改訂しました。身近な場所で、藤沢の魅力を発見しながら、仲間やご家族と一緒に歩いてみませんか。

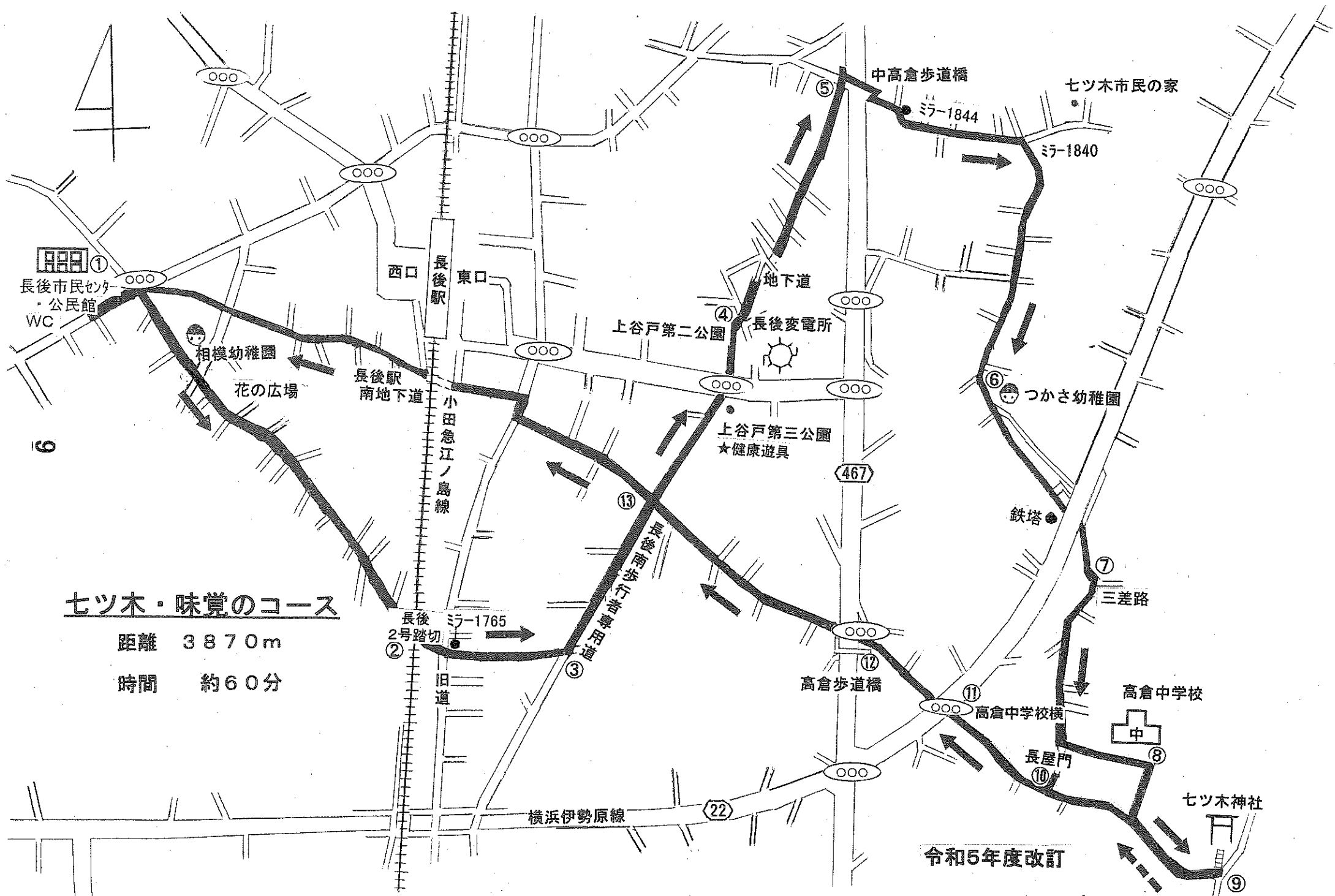
藤沢市健康づくり課
健康ふじさわ

続けて歩いて 健康づくりマップ 一覧表

	コース名	距離	時間	コースの特徴
1	七ツ木・ 味覚のコース	3 8 7 0 m	約 6 0 分	足ならし、秋には梨、 ぶどうの味覚が楽しめるコース
2	引地川・ 花とみどりのコース	4 0 3 0 m	約 6 0 分	引地川沿いの田園風景を 季節を感じながら歩いて みましょう
3	天満宮・ 歴史と花のコース	3 6 4 0 m	約 6 0 分	季節の花を愛で、自然を 感じることができるルート
4	味覚と 憩いの森コース	5 5 4 0 m	約 8 0 分	果樹園、花畑、森林浴 新幹線風圧体験と変化に 富んでいる
5	諏訪神社・ 境川周遊コース	7 3 5 0 m	約 1 0 0 分	長後北歩行者専用道を通り 諏訪神社を訪ね、境川沿い に広がる高倉の田園を巡る 健脚コース

※所要時間は、分速 7 0 m (成人の一般的歩行速度) で歩いた場合です。

※地図・説明文内の「ミラー」とは、カーブミラー・通路反射鏡を示します。



セツ木・味覚のコース

距離 3870m

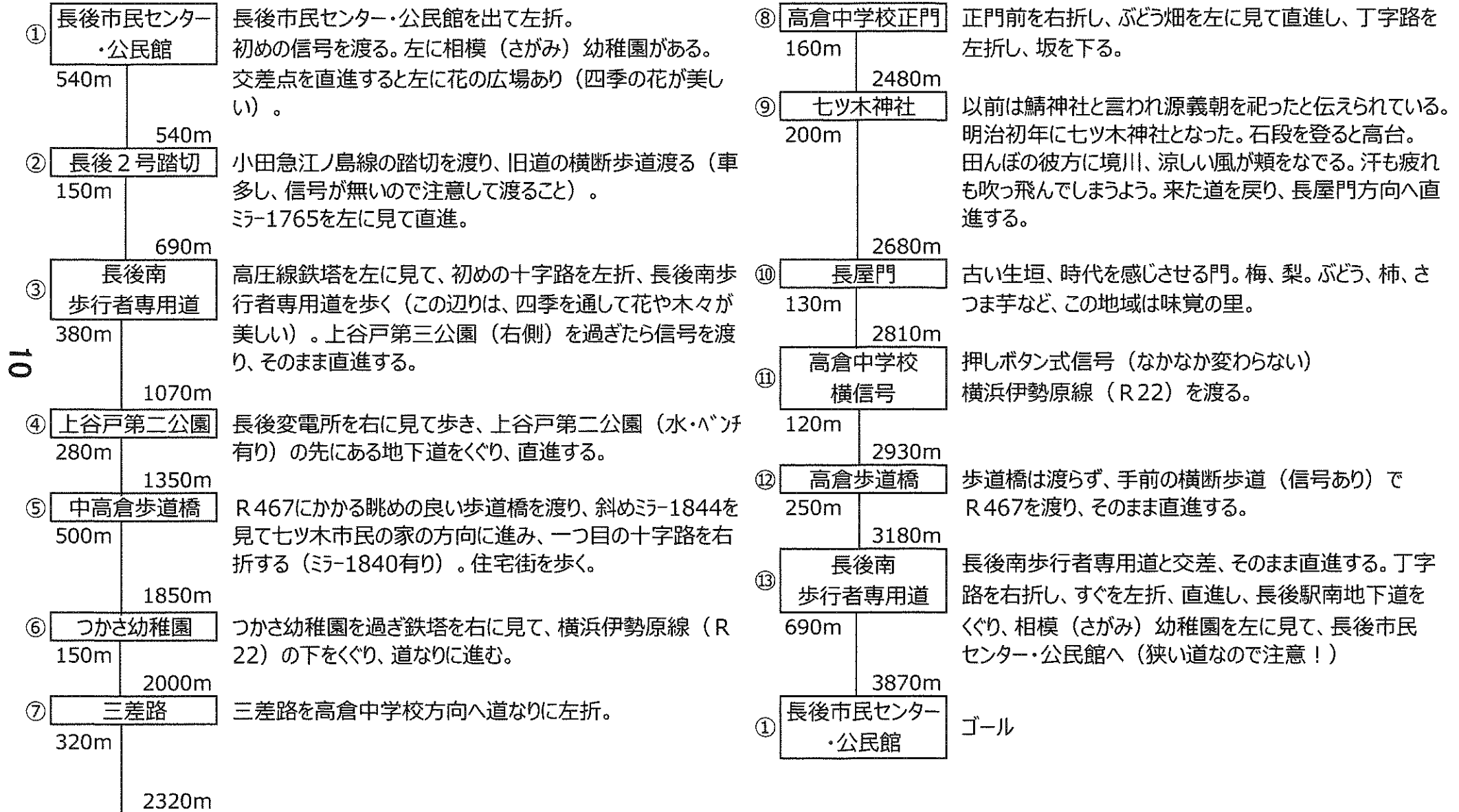
時間 約60分

令和5年度改訂

七ツ木・味覚のコース

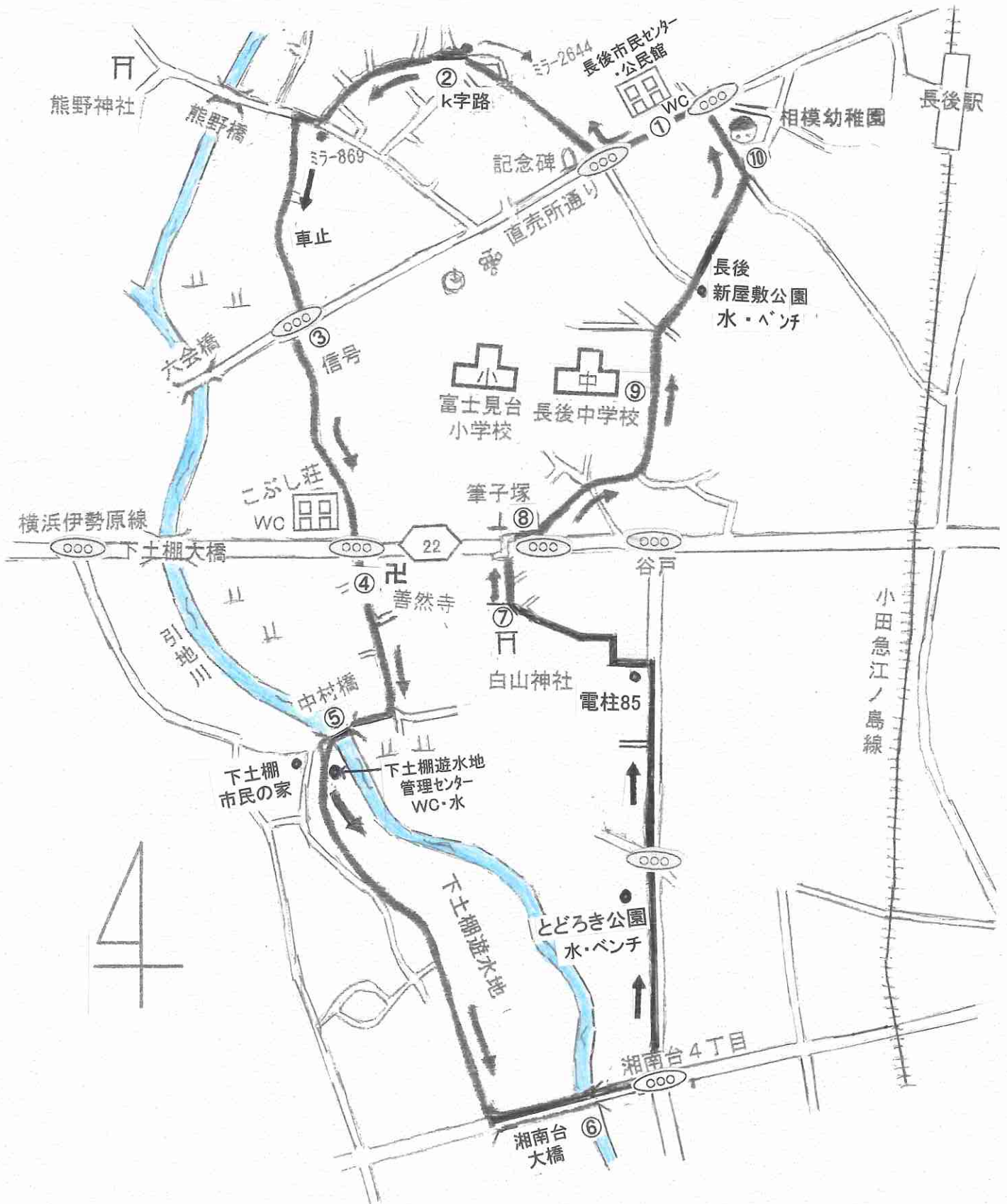
距離 3870m
時間 約60分

足ならし、秋には梨、ぶどうの味覚が楽しめるコース



引地川・花とみどりのコース

距離 4030m
時間 約60分

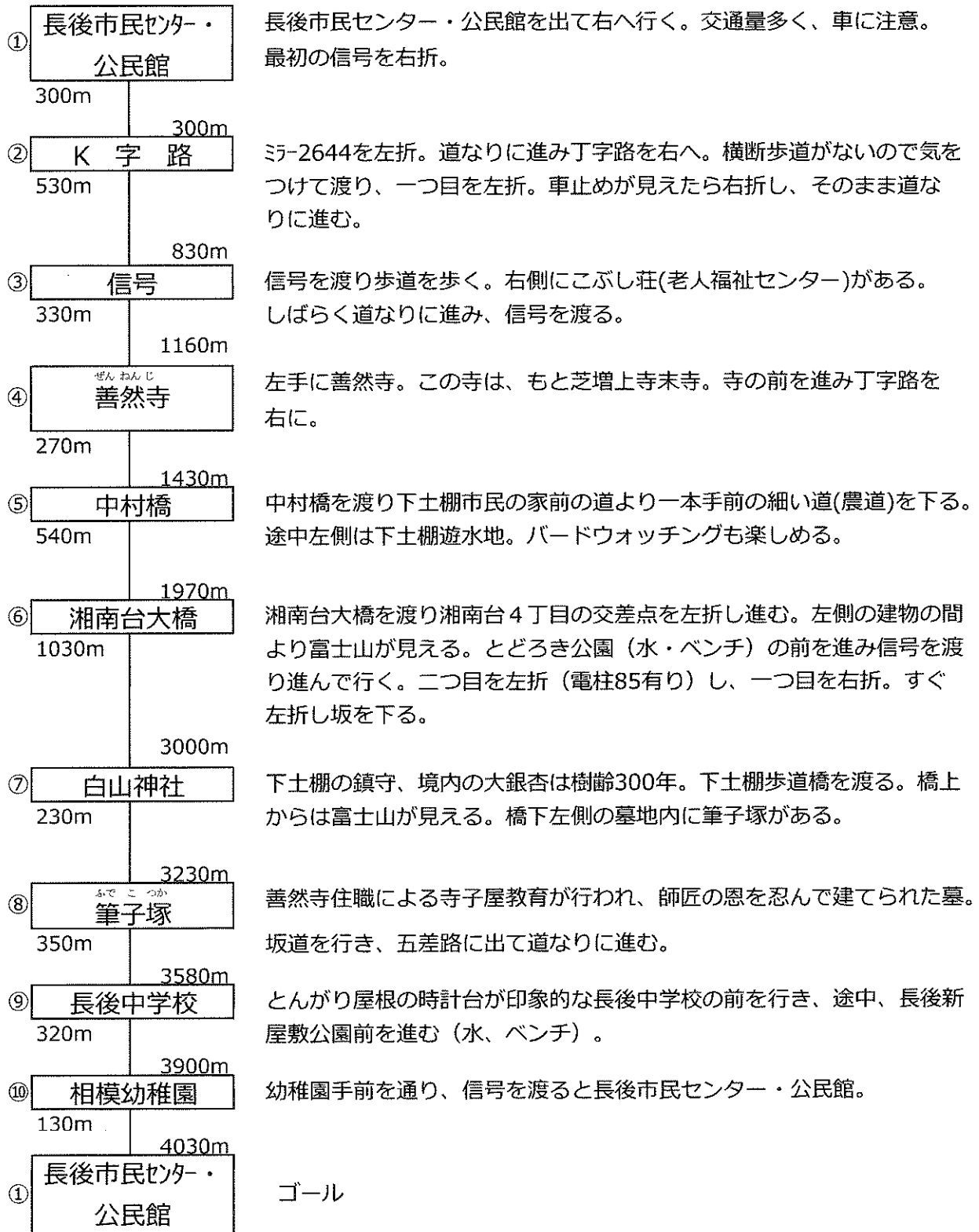


引地川、花とみどりのコース

距離 4030m

時間 約60分

引地川沿いの田園地帯を、季節を感じながら歩いてみましょう

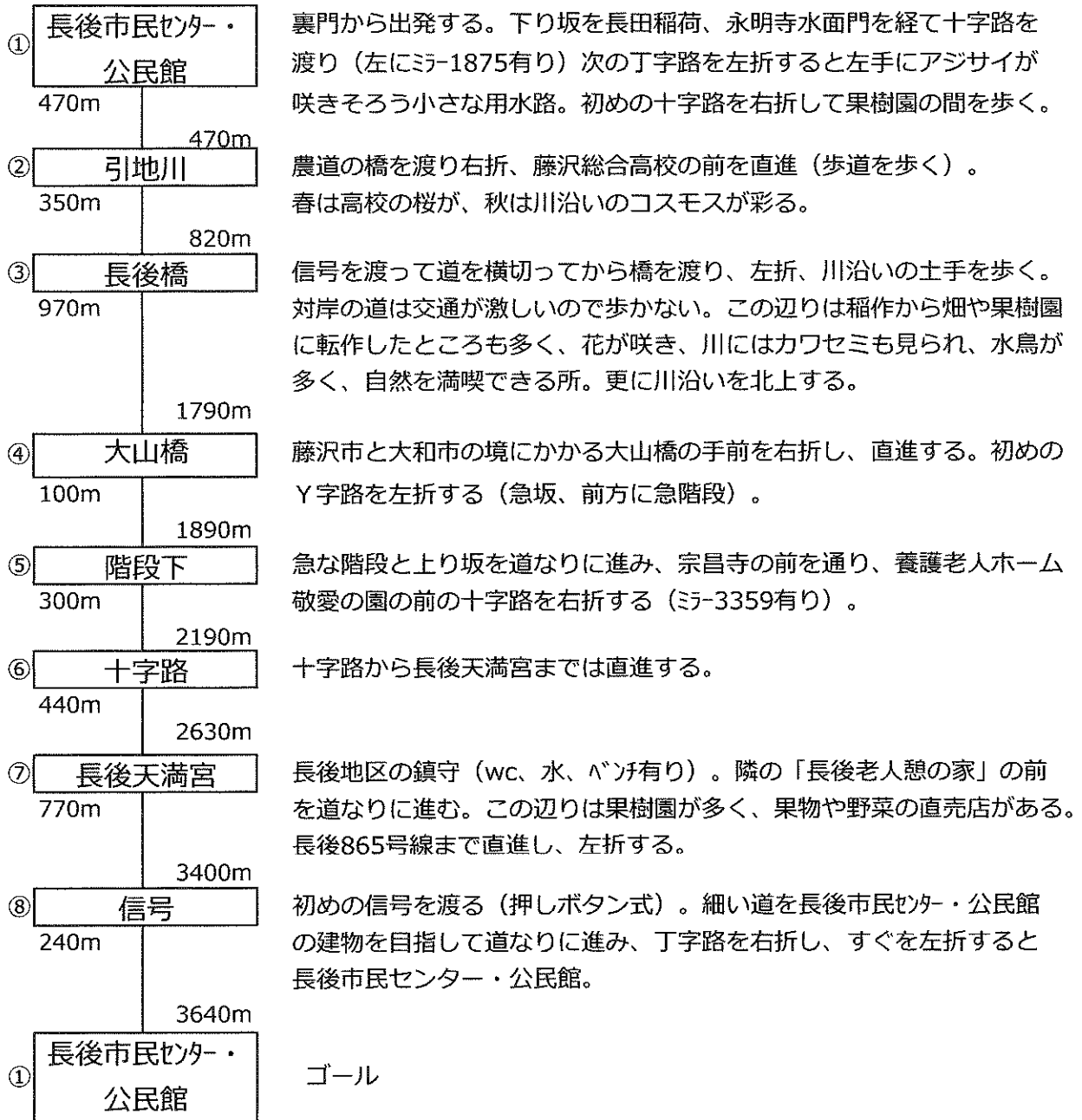


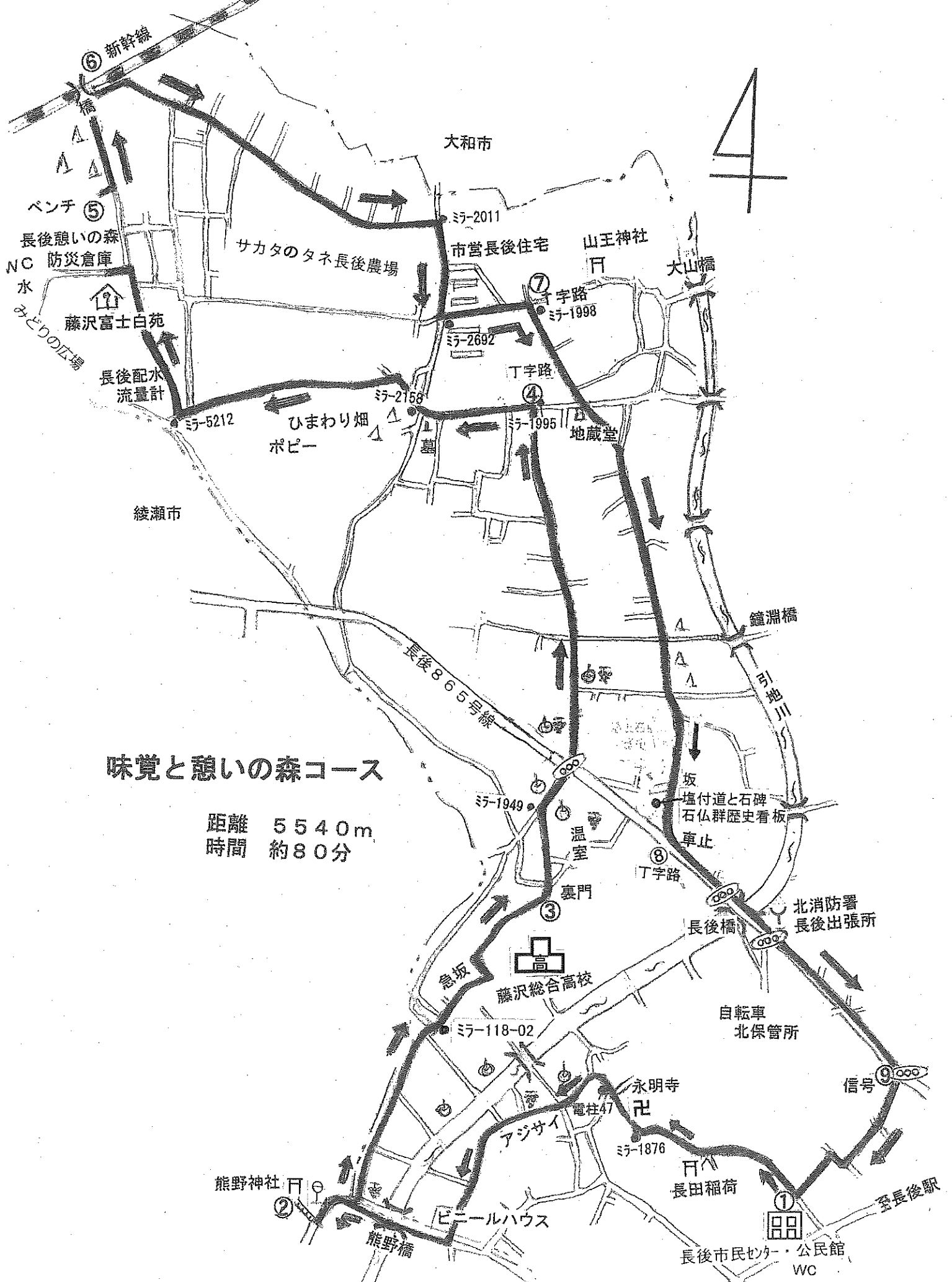
天満宮・歴史と花のコース

距離 3640m

時間 約60分

季節の花を愛で、自然を感じることができるコース





味覚と憩いの森コース

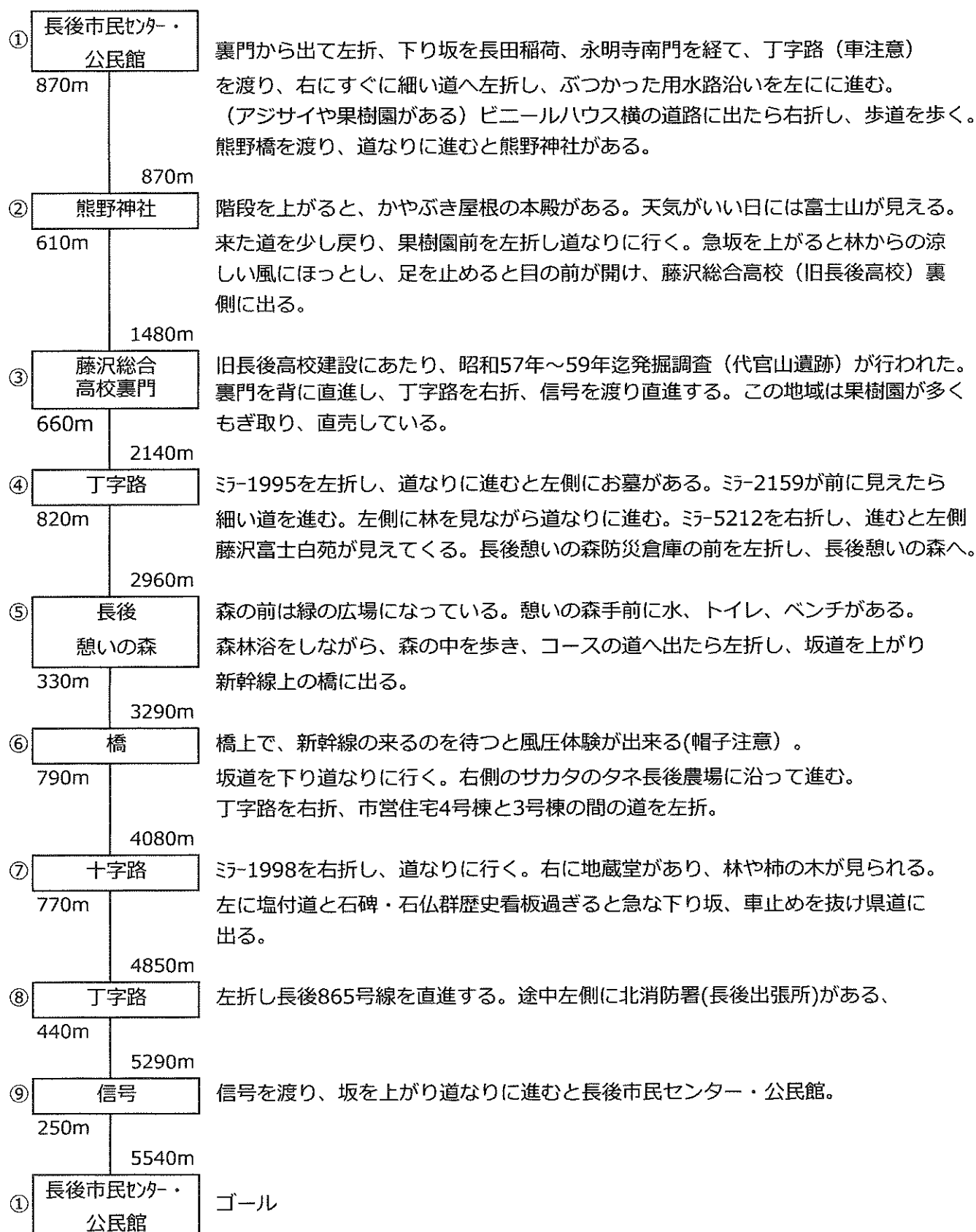
距離 5540m
 時間 約80分

味覚と憩いの森コース

距離 5540m

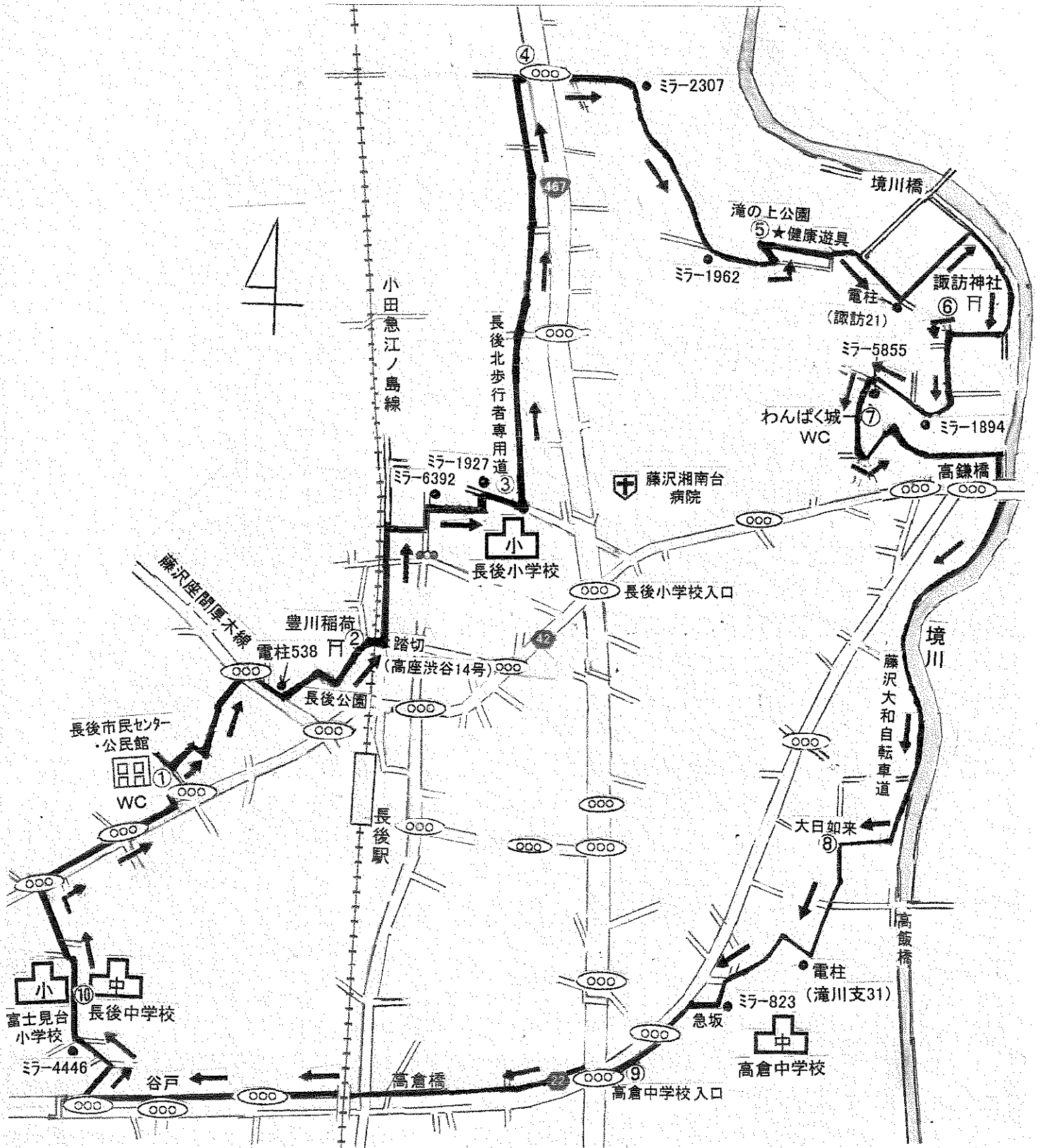
時間 約80分

果樹園、花畑、森林浴、新幹線風圧体験と変化に富んでいる



諏訪神社・境川周遊コース

距離 7350m
時間 約100分



令和5年度改訂

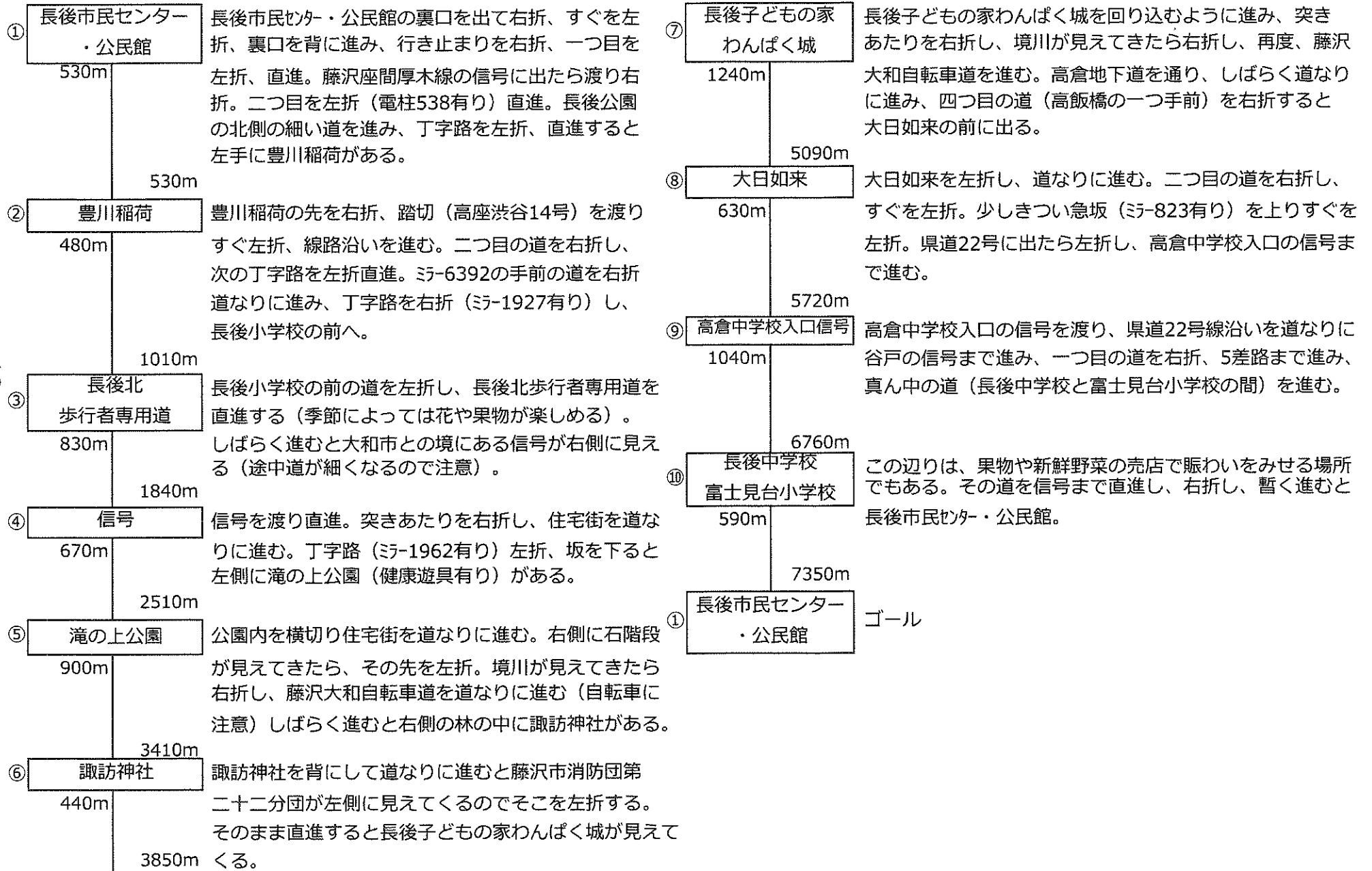
諏訪神社・境川周遊コース

距離 7350m

時間 約100分

長後北歩行者専用道を通り、諏訪神社を訪ね、境川に広がる高倉の田園を巡る健脚コース

18



長後地区ウォーキングのみどころ

七ツ木神社 以前は鯖明神社と言われ、源義朝を祀ったと伝えられている。明治初年に七ツ木神社と改称された。数々の石造物が残されており、往時の人々の信仰心の深さを察することができる。

善然寺 本尊は阿弥陀如来、開山は鎌倉時代の西光である。本堂安置の聖観音は、像内に同じく観音像の胎内仏を収め、胸板をはずすと顔を拝むことができる珍しいものである。墓域には筆子塚がある。; :、ある琴でmn知られる。

白山神社 室町時代中期に創建されたと伝えられ、祭神は、伊那岐命・須佐之男命・八坂大神を祀る。寛永4年（1664）広田主水らによって創建され、その後社殿が造営された。お祭りは9月18日に一番近い日曜日。また、境内の大銀杏は樹齢300年と言われる。

永明寺 永和年間（1375～79）頃、清溪通徹禪師の創建、鎌倉円覚寺派の寺にあたる。寛永7年（1630）旗本朝岡泰勝が再建し、享和3年には龍峰が堂宇の修復に尽くした。明治5年（1872）に学制が制定され、長明学校がこの永明寺に開校された。

代官山遺跡 先土器時代の狩猟用具や古墳時代末期の横穴式墓など数多くの遺物が発見されている。

長後天満宮 秩父六郎基家が永久年間（1113～1117）に秩父から来て長後に城を築き、菅原道真公祀ったのがはじまり。石燈籠は市指定建造物、石造狛犬は市指定有形民俗文化財。

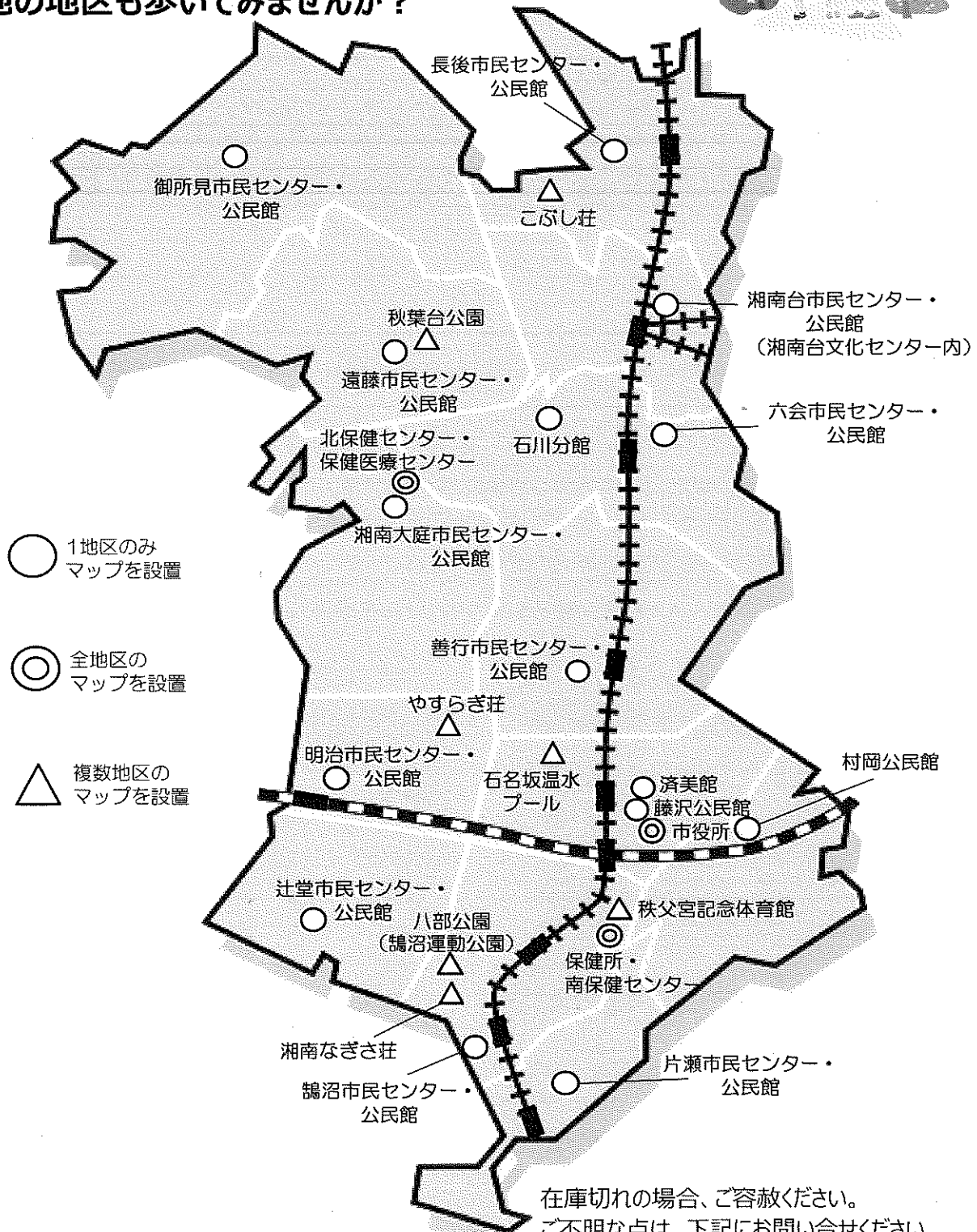
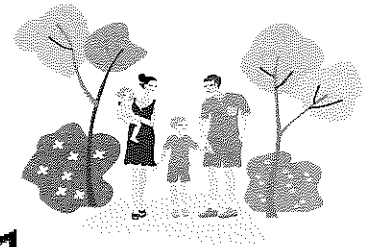
諏訪神社 元文3年（1738）に創建され、祭神は建御名方富命（タケミナカタミノミコト）と八坂刀売神（ヤサカトメノカミ）を祀る。境内には昔ながらの末社天神・稲荷・八幡も鎮座し、拝殿内には、江戸時代末から前泉堂という筆学所（寺子屋）を設け周辺農家の子弟を指導した矢沢保光（玉秀）の武者絵等が掲げられている。

参考資料：

- ・長後地区地域経営会議発行「ふるさと観光マップ長後めぐり」（平成24年3月発行）
- ・藤沢市教育委員会発行「藤沢市文化財ハイキングコース」
- ・大森誠発行「キャーッ！大山街道！！」
- ・藤沢市発行「ふるさとマップ長後」
- ・NPO法人藤沢市市民活動推進連絡会発行「ウォーキングマップ長後」
- ・藤沢市計画建築部景観課発行「わがまちふじさわ景観ベストテン」
- ・藤沢市文書館発行「わがまちのあゆみ」（昭和59年10月発行）

《ウォーキングマップ設置場所》

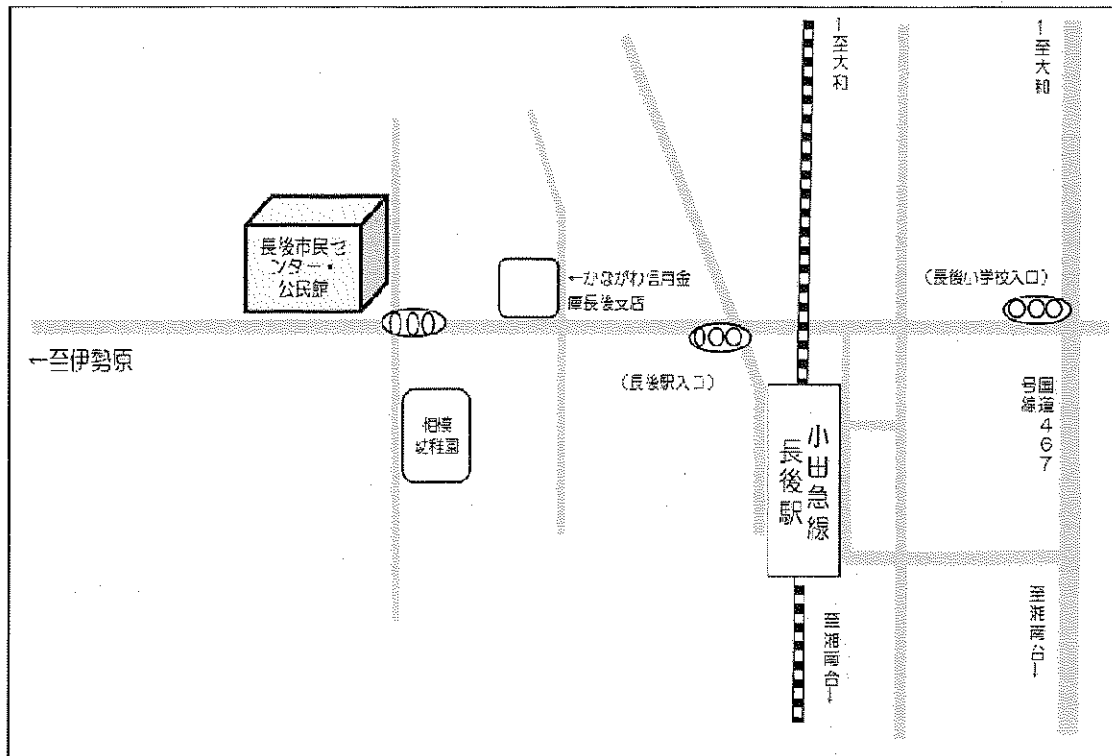
ウォーキングマップは、13地区別に作っています。
他の地区も歩いてみませんか？



在庫切れの場合、ご容赦ください。
ご不明な点は、下記にお問い合わせください。
【藤沢市 健康づくり課 電話50-8430】

(注)この情報は令和6年3月の情報です。

案内図



交通案内 ○小田急線「長後駅」下車西口徒歩5分

健康づくりウォーキングマップ ふじさわ

長後編

平成8年度作成

【改訂】平成17年・27年・28年度
令和4年度・令和5年度

問い合わせ先

◇ 藤沢市健康づくり課

TEL 0466 (50) 8430 (直通)

FAX 0466 (50) 0668

☆ ウォーキングマップに記載されている情報と現状が異なる場合があります。
また事故などによる被害については責任を負えませんので、ご了承下さい。