

令和5年度改訂

ぜんぎょう

みんなが元気な坂のまち 善行

健康づくり
ウォーキングマップ
ふじさわ



健康づくり普及推進団体 健康ふじさわ

藤沢市保健医療財団

藤沢市健康づくり課

* みんなでからだを動かそう！ *

藤沢市では、平成27年3月に元気ふじさわ健康プラン 藤沢市健康増進計画（第2次）を策定し、すべての人が生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、生き生きと暮らし続けられるよう、『健康寿命の延伸と健康格差の縮小』を目指しています。

そのためには、軽体操やウォーキングなど、日常生活の中で意識してからだを動かすことがとても大切です。

平成7年から、市と健康普及員（市民ボランティア）が健康づくりウォーキングマップを作成し、健康づくりウォーキングを普及してきましたが、このたび今までの歴史を大切に、健康づくりウォーキングをさらに広めて、市民の皆さまが安全に楽しくウォーキングに取り組めるよう内容を改訂しました。身近な場所で、藤沢の魅力を発見しながら、仲間やご家族と一緒に歩いてみませんか。

藤沢市健康づくり課
健康ふじさわ

善行地区

続けて歩いて

健康づくりマップ

一覧表

	コース名	距離	時間	コースの特徴
1	畑と馬の見えるコース	3500m	約50分	善行駅北側を歩くコース 初心者向き
2	白旗神社コース	4100m	約60分	公園めぐりや 寺社めぐりにいかが
3	善行かるたと歩く 歴史コース	4100m	約60分	地域の魅力を再発見する 旅に出かけてみては
4	グリーンコース	5000m	約70分	復元した棚田もあり 昔を偲ばせる 緑豊かなコース
5	引地川親水公園コース	6000m	約90分	七曲坂の林を通り抜け 親水公園内を歩くコース 坂が多いため健脚な方 におすすめ

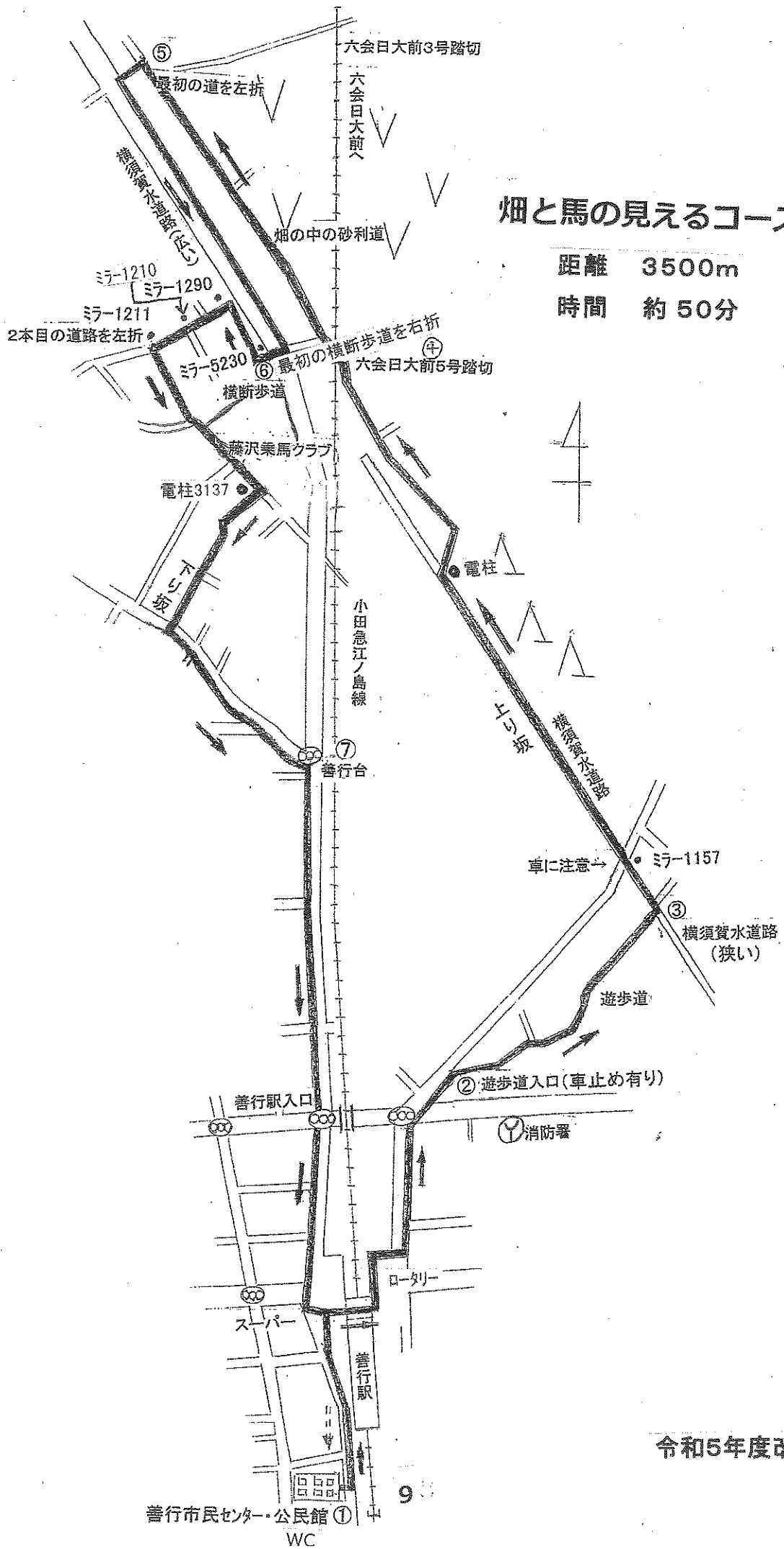
※所要時間は、平均的に分速70m（成人の一般的歩行速度）で歩いた場合です。

※地図・説明文内の「ミラー」とは、カーブミラー・道路反射鏡を示します。

畑と馬の見えるコース

距離 3500m

時間 約50分



令和5年度改訂

善行市民センター・公民館 ①

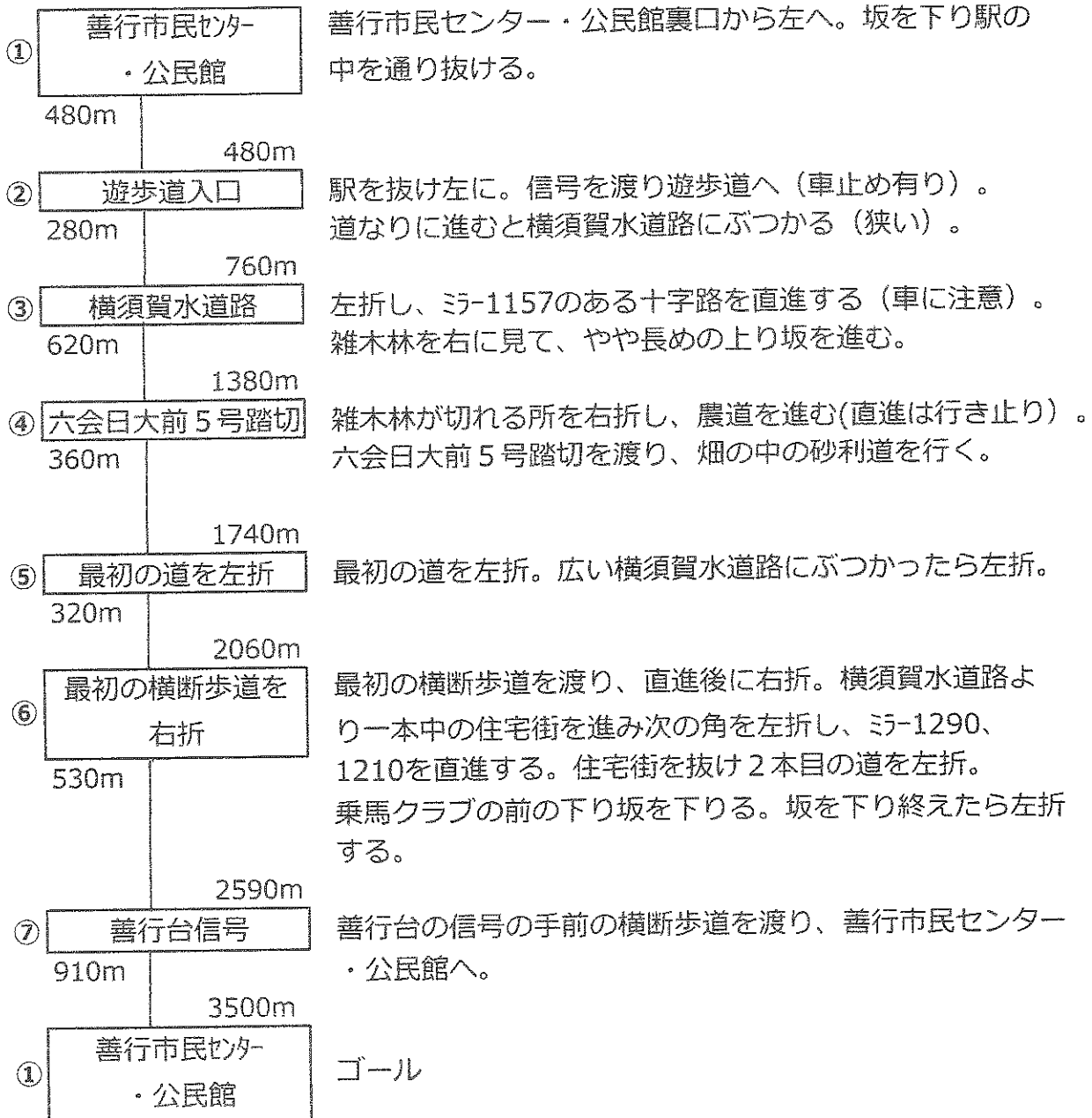
WC

畑と馬の見えるコース

距離 3500m

時間 約50分

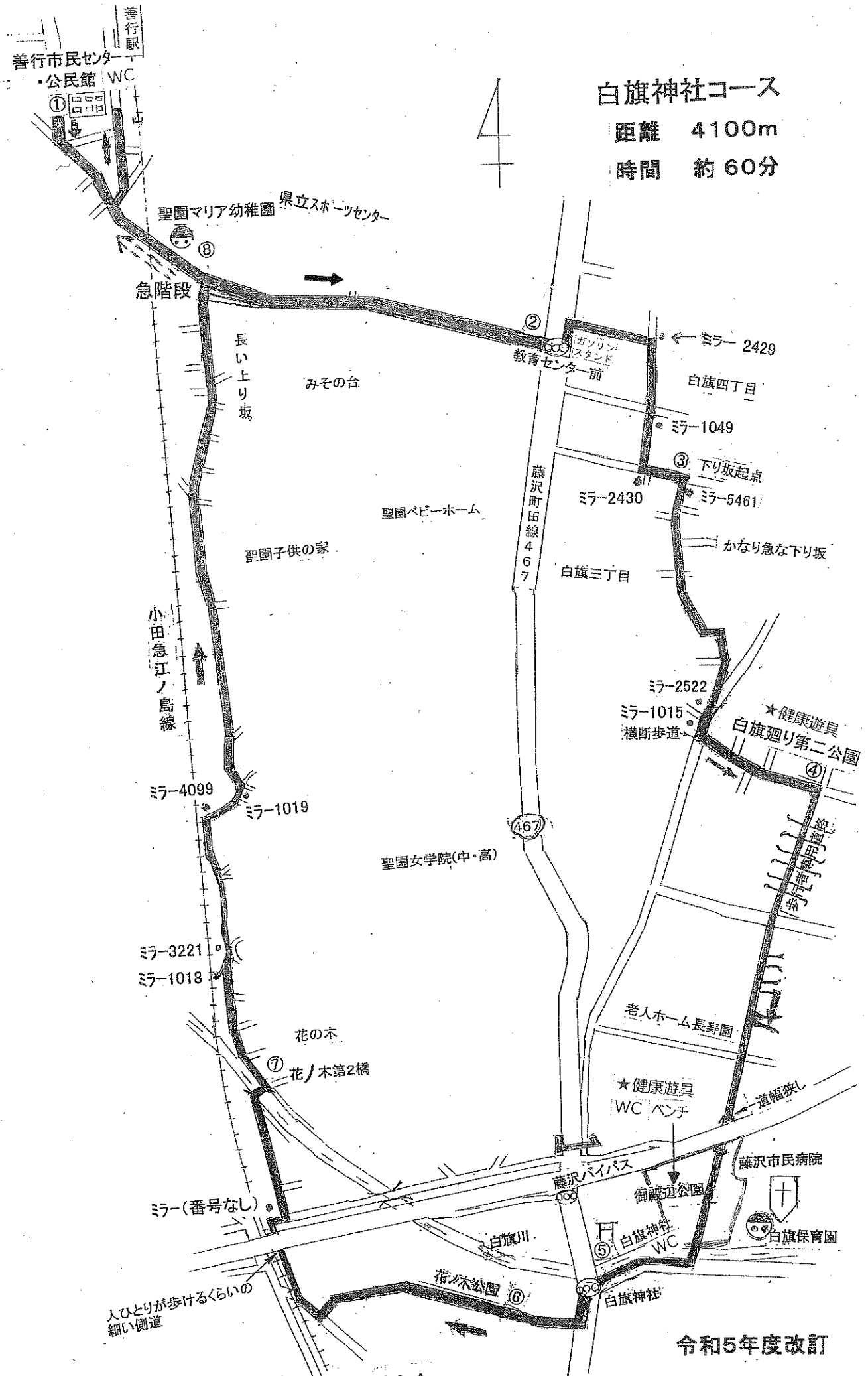
善行駅北側を歩くコース 初心者向き



白旗神社コース

距離 4100m

時間 約60分



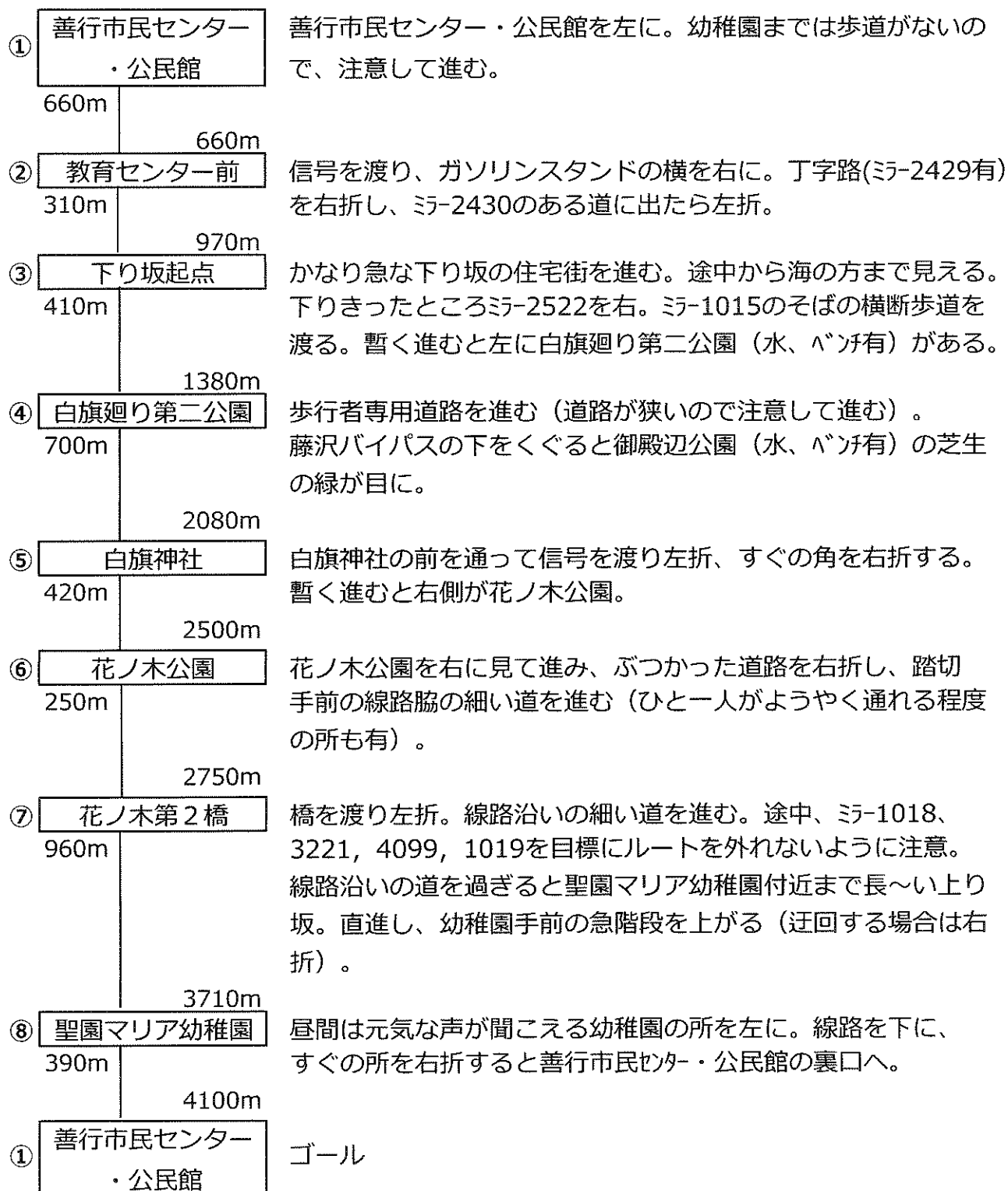
令和5年度改訂

白旗神社コース

距離 4100m

時間 約60分

公園めぐりや寺社めぐりにいかが



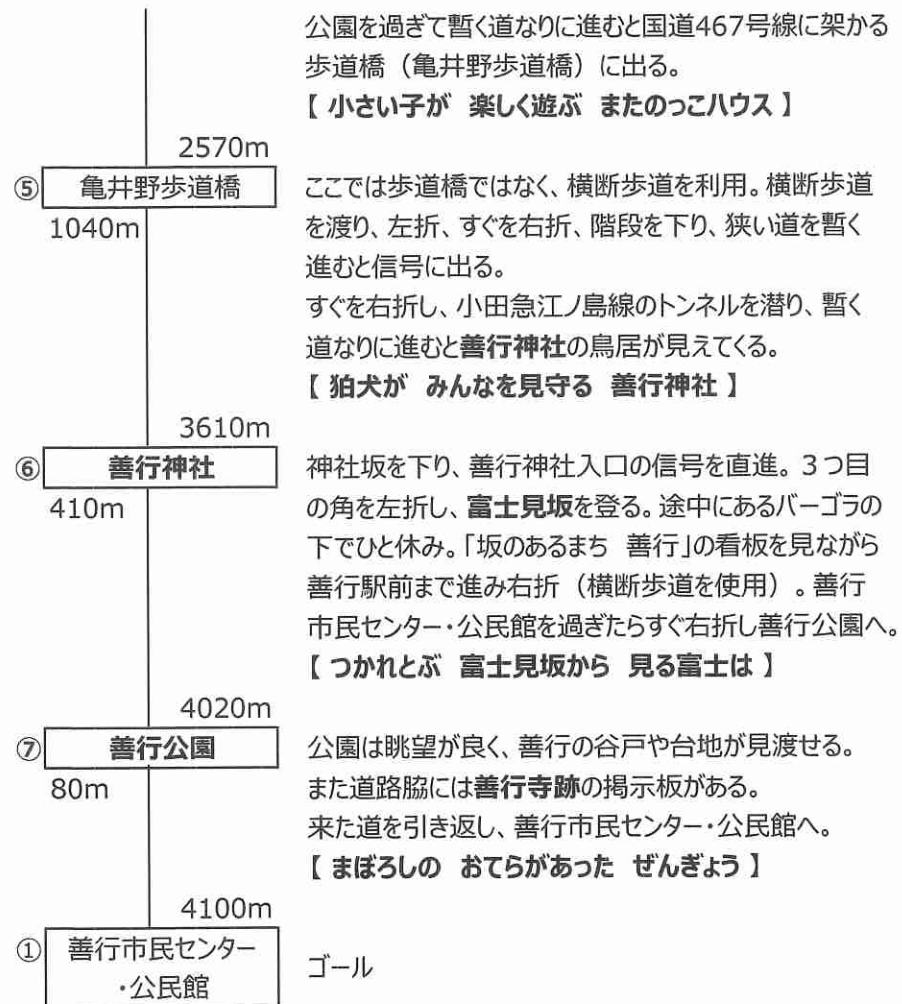
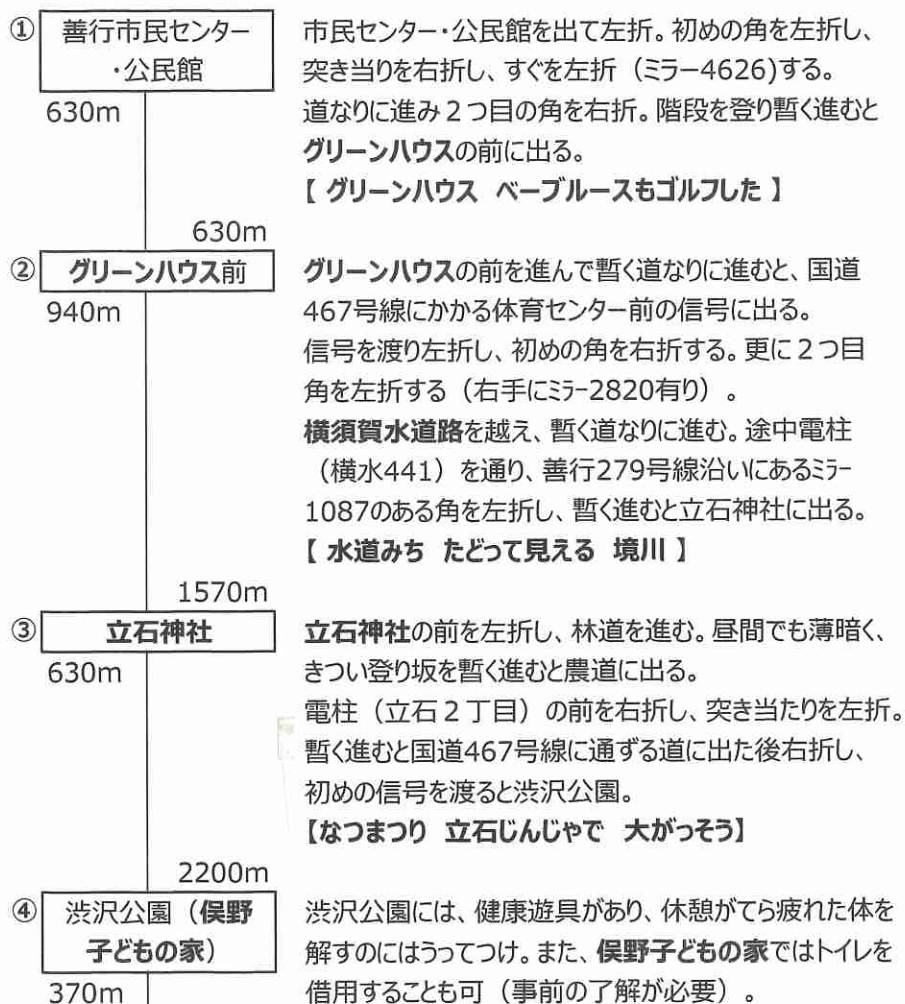


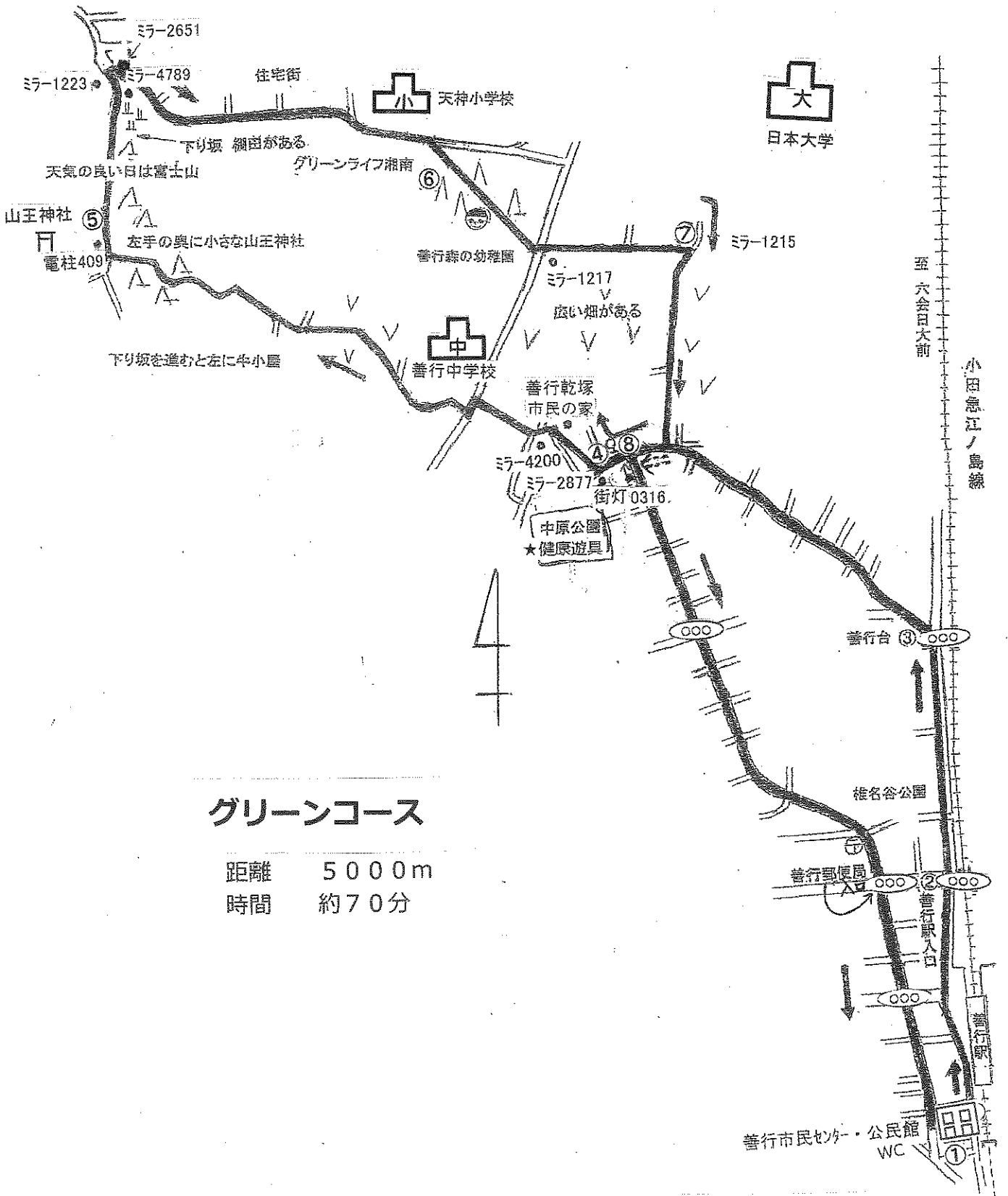
善行かるたと歩く歴史コース

距離 4100m

時間 約60分

「善行かるたとは？」 善行のまちの良いところを発見してもらおうと善行地区郷土づくり推進会議が作成したかるた。善行かるたの題材にもなっている善行地区の歴史や見どころに触れ、地域の魅力を再発見するコース





グリーンコース

距離 5000m
時間 約70分

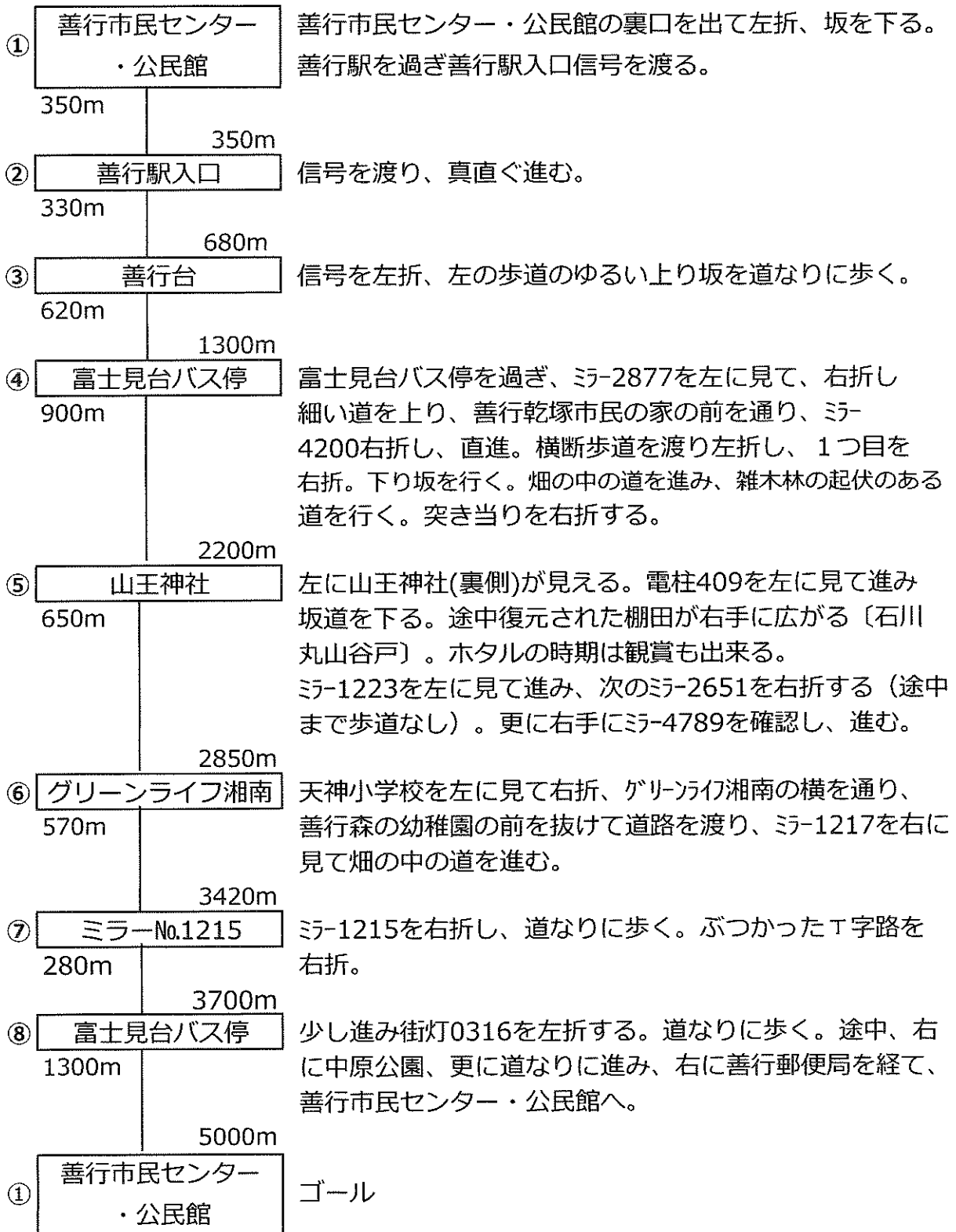
令和5年度改訂

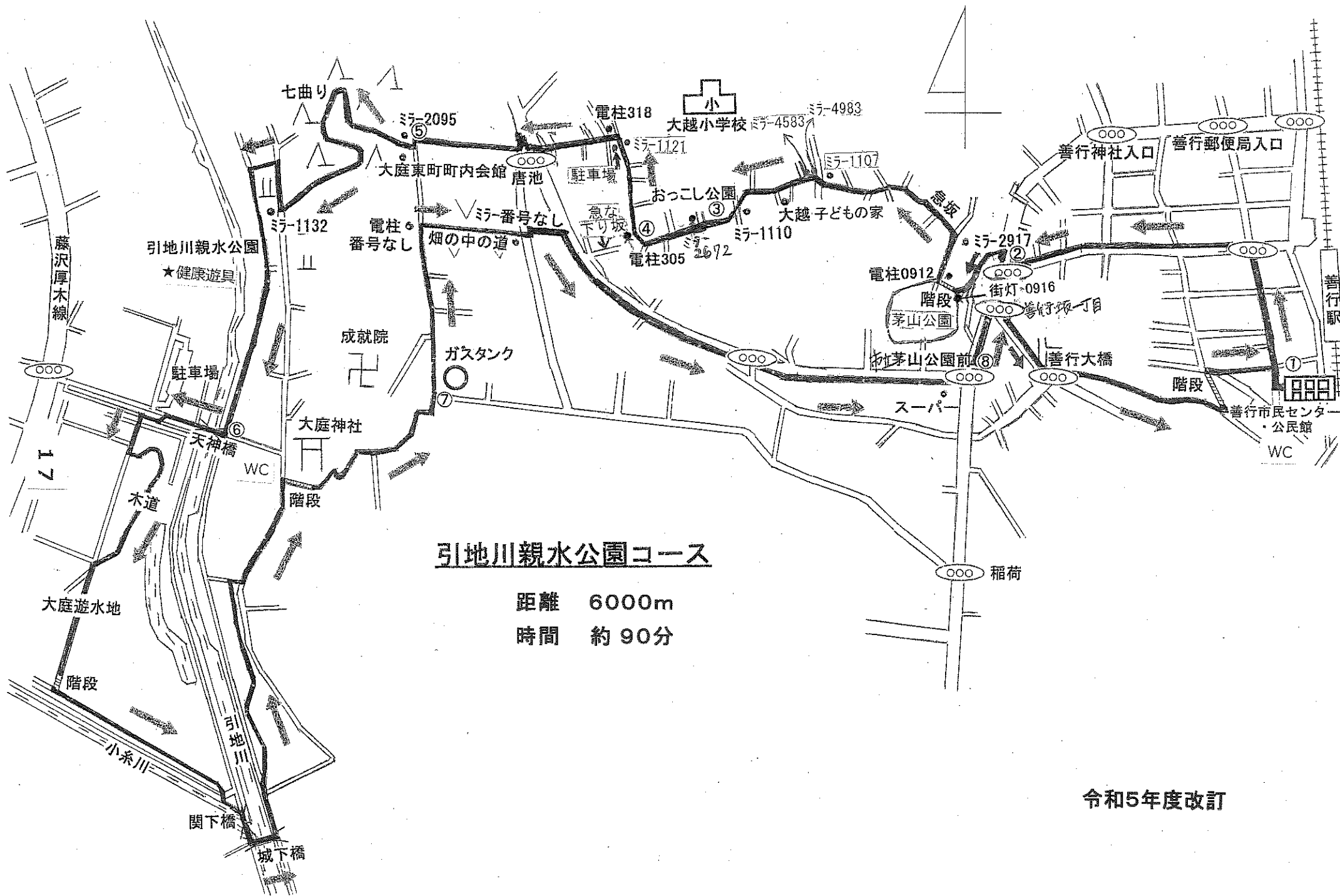
グリーンコース

距離 5000m

時間 約70分

復元した棚田もあり昔を偲ばせる緑豊かなコース





引地川親水公園コース

距離 6000m

時間 約 90分

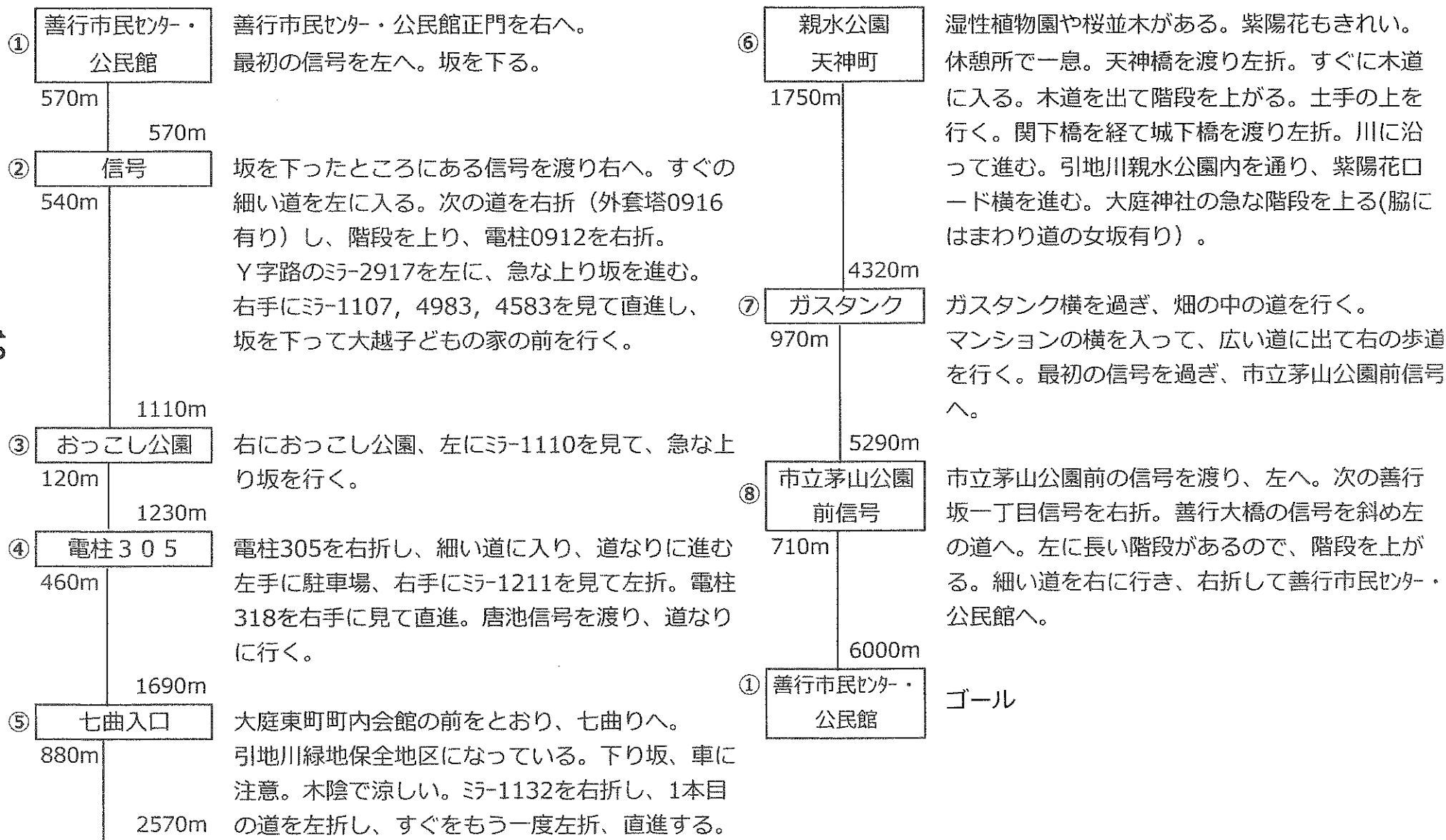
令和5年度改訂

引地川親水公園コース

距離 6000m

時間 約90分

七曲りの林を通り抜け親水公園内を歩くコース 坂が多いため、健脚な方におすすめ



善行地区ウォーキングのみどころ

善行（地名の由来） 善行地区は、大正時代まで「善行寺村」と呼ばれていた。善行寺（市民センターの南西・善行公園付近）という昔あったお寺が地名の由来になったといわれている。

善行寺 「善行寺」は現在のところ、詳しい文献も残っておらず、「幻の寺」といわれている。善行市民センターに近い善行公園辺りの桑畑の中から、大正12年頃、寺跡の遺物とみられる「台石」が発掘された。また、近くから寺の梵鐘ぼんしやうの竜頭りゅうずが出てきたそうで、「釣鐘谷つりがなや」と呼ぶ谷戸や、「寮の上」「仏坂」など寺に関係する名前が残っている。

善行神社 平成10年に善行稻荷と八坂神社を合祀して善行神社に改称。昔の地名などが刻まれた石碑等も残っています。祭神は宇迦之御魂大神うかのみたま、須佐之男命すさのお。

神奈川県立スポーツセンター 陸上競技場、球技場・補助競技場、プール（屋内、屋外）、テニスコート、体育館、スポーツアリーナなどを備えた総合運動施設。

グリーンハウス(県立スポーツセンター内) 藤沢カントリー倶楽部のクラブハウスとして昭和7年に完成。設計は帝国ホテルの旧館を手掛けたE・ライトの助手、米人建築家レイモンド氏によるもの。

白旗神社 創立年代不詳、相模の国一ノ宮寒川神社を勧請。祭神・寒川比古命、源義経公。

立石神社 立石の鎮守で大山祇命おおやますみのみことを祀り、立石神社と呼ばれているが、古くは「山神宮」とも呼ばれていた。社の左側に丹沢の大山から運ばれてきたと伝えられる卵形の石があり、立石の地名になったとも言われている。

横須賀水道路 別名「海軍道路」と呼ばれ、横須賀海軍工廠の水源確保のために、中津川の半原から横須賀逸見へみまでの約51kmの水道路を造った。境川を越えて立石から乾塚に抜け、石川日大方面に通っている。

引地川親水公園 引地川親水公園は、良好な水辺空間の形成を図るために、「ふるさと川モデル事業」として河川改修工事と一体的に整備されたもの。湿性植物園や藤棚、ツツジの丘、桜並木などがある。また、河川区域内には緩やかな芝生の護岸や、親水広場、水と石の広場など、水と直じかに接することができる施設もある。

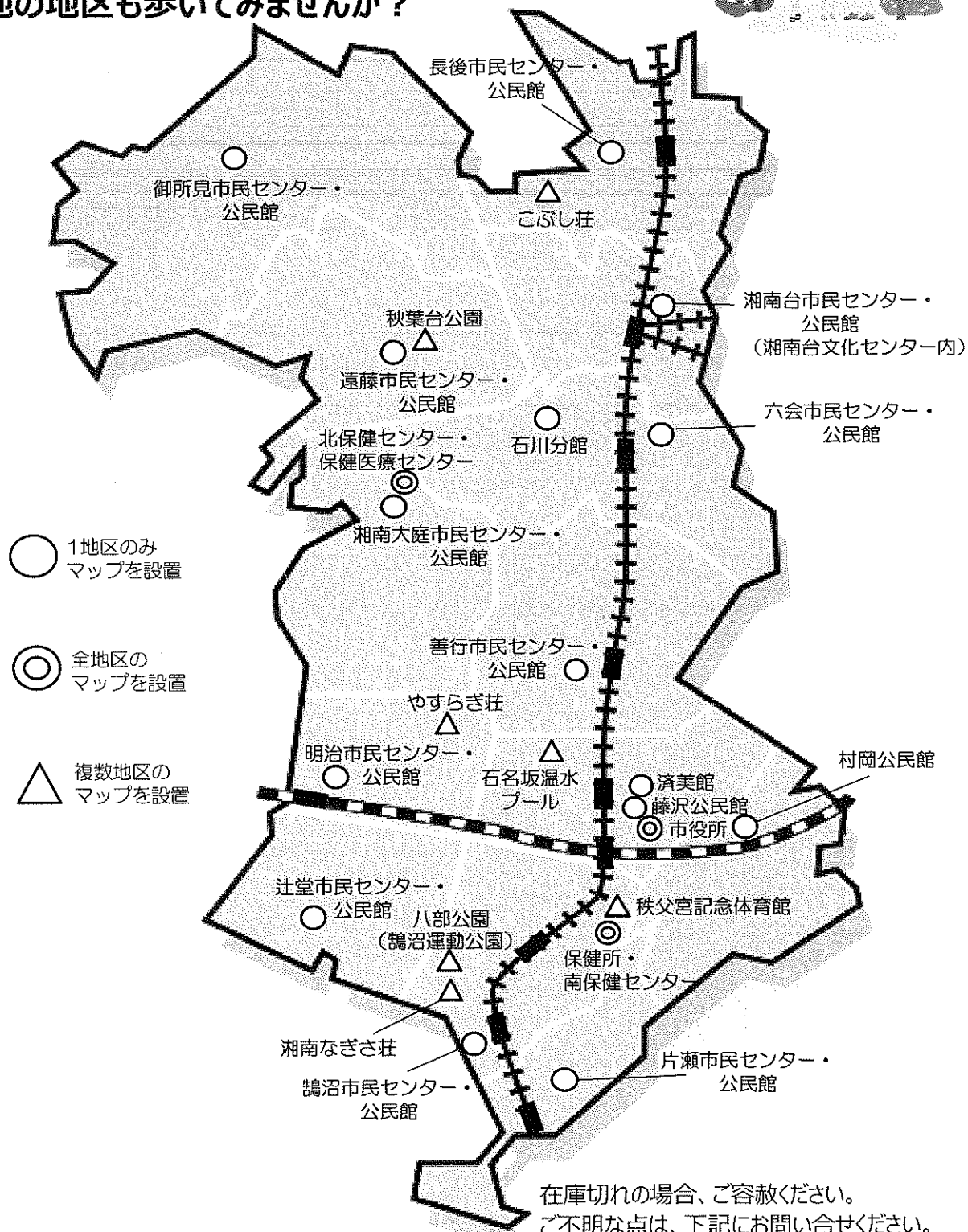
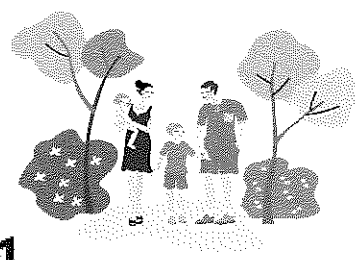
大庭神社 祭神 神皇産霊神かみむすびのかみ、配祀神菅原道真公、大庭三郎景親公。大庭稻荷両村の鎮守、天神社とも呼ばれる。延喜式内の古社だが現在地とは別の場所にあった。

参考資料：

- ・藤沢市文書館発行「わがまちのあゆみ」（昭和59年10月発行）
- ・藤沢市教育委員会発行「藤沢市文化財ハイキングコース」（平成12年3月発行）
- ・まるごと善行運営委員会発行「善行大好き ふるさと発見!マップ」（平成23年3月発行）
- ・ぜんぎょうを知ろう！ふるさと再発見編集委員会、善行市民センター発行
- ・「ぜんぎょうを知ろう！ふるさと再発見～善行の古道を歩いて名跡を訪ねる～」(平成26年3月発行)
- ・善行地区郷土づくり推進会議発行「善行ふるさと見どころマップ」（令和3年10月発行）

《ウォーキングマップ設置場所》

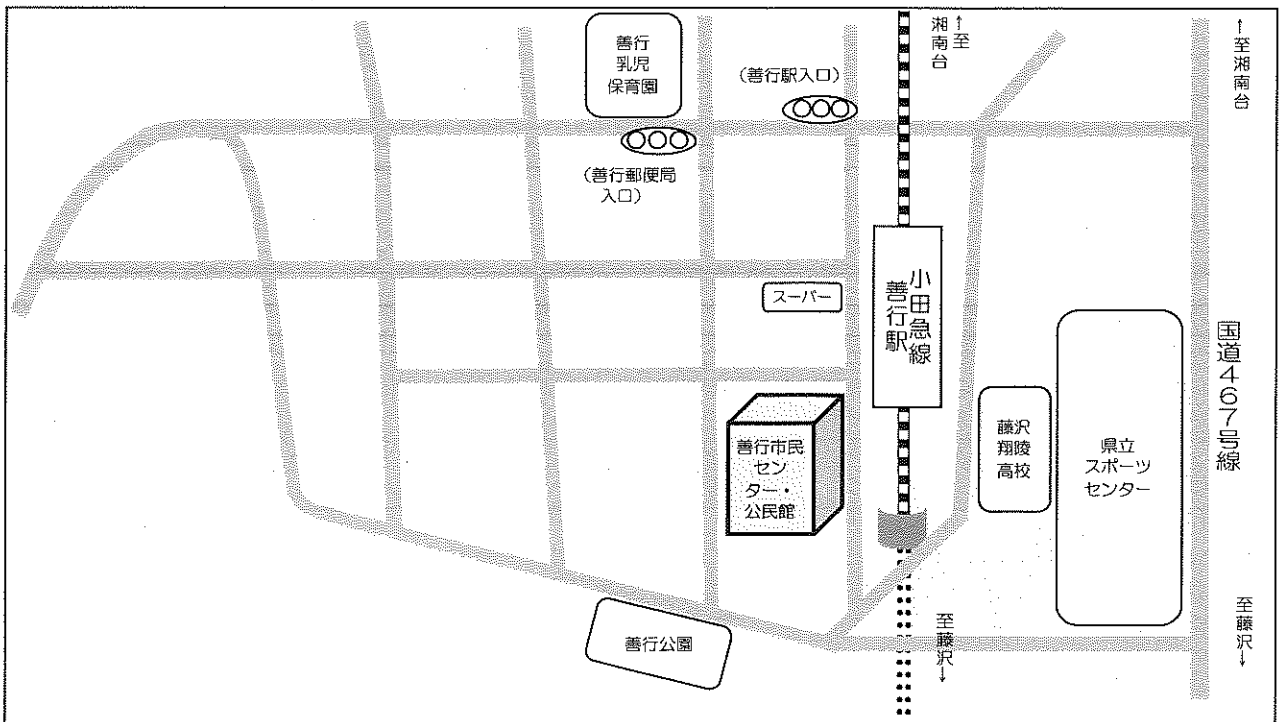
ウォーキングマップは、13地区別に作っています。
他の地区も歩いてみませんか？



在庫切れの場合、ご容赦ください。
ご不明な点は、下記にお問い合わせください。
【藤沢市 健康づくり課 電話50-8430】

(注)この情報は令和6年3月の情報です。

案内図



交通案内 ○小田急線「善行駅」西口徒歩3分

健康づくりウォーキングマップ ふじさわ

善行編

平成11年度作成

【改訂】平成20年・27年・28年度
令和4年度・令和5年度

問い合わせ先
◇ 藤沢市健康づくり課
TEL 0466 (50) 8430 (直通)
FAX 0466 (50) 0668

☆ ウォーキングマップに記載されている情報と現状が異なる場合があります。
また事故などによる被害については責任を負えませんので、ご了承下さい。