

令和6年度マタニティクラス日程

定員 食事と歯の健康:南20組、北15組
 妊娠～産後の生活:南30組、北25組

時間 いずれも受付時間:9:10～ 実施時間:9:30～11:30

～～～【食事と歯の健康（栄養士・歯科衛生士の話）】～～～

開催月	南保健センター	北保健センター	出産予定月	申込期間
4月	12日(金)		2024年 7～10月	3月22日(金)～ 4月5日(金)
5月		10日(金)	8～11月	4月19日(金)～ 5月3日(金)
6月	14日(金)		9～12月	5月24日(金)～ 6月7日(金)
7月		12日(金)	2024年10月 ～2025年1月	6月21日(金)～ 7月5日(金)
8月	9日(金)		2024年11月 ～2025年2月	7月19日(金)～ 8月2日(金)
9月		13日(金)	2024年12月 ～2025年3月	8月23日(金)～ 9月6日(金)
10月	11日(金)		2025年 1月～4月	9月20日(金)～ 10月4日(金)
11月		15日(金)	2025年 2月～5月	10月25日(金)～ 11月8日(金)
12月	13日(金)		2025年 3月～6月	11月22日(金)～ 12月6日(金)
2025年 1月		17日(金)	2025年 4月～7月	12月20日(金)～ 1月10日(金)
2月	14日(金)		2025年 5月～8月	1月24日(金)～ 2月7日(金)
3月		14日(金)	2025年 6月～9月	2月21日(金)～ 3月7日(金)

～～～【妊娠～産後の生活（助産師・保健師の話）】～～～

開催月	南保健センター	北保健センター	出産予定月	申込期間
4月	20日(土)		2024年 7～8月	3月22日(金)～ 4月13日(土)
5月		18日(土)	8～9月	4月19日(金)～ 5月11日(土)
6月	22日(土)		9～10月	5月24日(金)～ 6月15日(土)
7月		20日(土)	10～11月	6月21日(金)～ 7月13日(土)
8月	24日(土)		11～12月	7月26日(金)～ 8月17日(土)
9月		21日(土)	2024年12月～ 2025年1月	8月23日(金)～ 9月14日(土)
10月	19日(土)		2025年 1～2月	9月20日(金)～ 10月12日(土)
11月		23日(土)	2～3月	10月25日(金)～ 11月16日(土)
12月	21日(土)		3～4月	11月22日(金)～ 12月14日(土)
2025年 1月		25日(土)	4～5月	12月27日(金)～ 1月18日(土)
2月	22日(土)		5～6月	1月24日(金)～ 2月15日(土)
3月		22日(土)	6～7月	2月21日(金)～ 3月15日(土)