



藤沢市地域防災活動推進大会

## 温故地震の防災活動 事例紹介

高久 進

藤沢東部地区自治会・町内会連合会会長

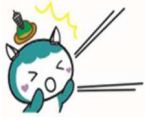
2020年1月25日

### 避難支援等関係者

を乗せて出船します

- ▶ 藤沢市行財政改革協議会委員
- ▶ 犯罪のない安全・安心まちづくり対策協議会委員
- ▶ 藤沢市防災組織連絡協議会委員
- ▶ 藤沢地区郷土づくり推進会議委員
- ▶ 藤沢地区地域支えあい会議委員(協議体)
- ▶ むらおか・子ども相互支援会議副会長(三者連携)
- ▶ 藤沢東部地区社会福祉協議会副会長
- ▶ 藤沢東部地区青少年育成協力会理事





## 喫緊の課題 避難で奇跡は起らない、全ては訓練の賜物

### 原則 1 : **想定にとらわれない**



釜石に学ぶ、命を守る3原則  
小中学生の生存率99.8%



### 原則 2 : **最善を尽くす**

ここまで来れば大丈夫ではなく、その時に出来る最善の行動をする事が重要、小学生達が「ここじゃ駄目です」と引率の先生に進言し、更なる高台の施設に避難して難を逃れた



### 原則 3 : **率先避難者たれ**

人はいざという時に逃げる決断がしにくい、率先避難者がいれば周囲も避難する、釜石では中学生が率先避難者だった



## 喫緊の課題 災害救助の8割は「自助」・「共助」

### 上杉鷹山の功績(三助の提唱者)

▷ 「為せば成る 為さねば成らぬ何事も  
成らぬは人の為さぬなりけり」を実践



- ▷ 自ら助ける . . . . . 「自助」 ⇒ 「**自助**」
- ▷ 近隣社会がお互いに助け合う . . . 「互助」 ⇒ 「**共助**」
- ▷ 藩政府が手を貸す . . . . . 「扶助」 ⇒ 「**公助**」

鷹山は公助の限界を知っていた

▷ アメリカ合衆国第35代大統領ケネディーに最も尊敬する日本の政治家と言わしめた





# 福祉避難所避難訓練 (藤沢公民館)



避難施設設備の説明と館内の案内

## 防災用品紹介



- ▷ 2019-4-1 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設 (通称Fプレイス)
- ▷ 2019-7-13 福祉避難所避難訓練と防災講演会実施  
訓練参加人数(≒200名)

## 避難生活用品の紹介と使用体験



# 福祉避難所避難訓練と同時開催の防災講演会(温故地震の防災活動)

### 実習の課題 地球上の地震発生分布

2006年～2015年実績

日本は、総陸地面積では0.25%だが、M6.0以上の地震発生率は20%

### 実習の課題 相模トラフ・南海トラフの大地震

藤沢市の想定する地震(大正型関東地震)

震源地 相模トラフ  
規模 M8.2  
震度 6弱～7  
津波被害 西側で最大(M8.7) 震度: 7  
家の高さ11.5m 第一激動継続時間: 約6分  
地震調査研究推進本部の予想、M8クラス地震の30年以内発生率は、0～5%

1703年12月1日 大正型関東地震(M8.2) 津波被害が甚大

1923年9月1日 大正型関東地震(M8.2) 津波被害が甚大

2011年3月11日 東北地方太平洋沖地震(M9.0) 津波被害が甚大

30年以内、M7規模の地震発生率70%

### 実習の課題 地震から身を守る避難行動

室内では  
テーブルなどの下にもぐり、脚をしっかりと固む

地下階では  
全員のボタンを押し、停止した階で降りる

エレベーター内では  
非常照明を頼りに、壁ついで非常口に移動、火災がなければ比較的安全

車庫内では  
壁や柱に背を向けて、道路を側に停車。緊急車両への妨害を考慮し、道路外へ車両の移動が望ましいが、車両を離れる場合は、キーはつけたまま、ドアをロックするのを諦め、連絡先をダッシュボードに書き、車庫証等の貴重品を持ち、徒歩で避難する

屋外では  
近くの建物に入る  
建物から離れる

### 実習の課題 災害で奇跡は起きない、全ては訓練の賜物

原則1: 想定にとらわれない 釜石に学ぶ、命を守る3原則

原則2: 我慢を尽くす  
ここまで来れば大丈夫ではなく、その時に出来る最善の行動をする事が重要、小学生達が「ここじゃ駄目です」と引率の先生に進言し、更なる高台の施設に避難して難を逃れた

原則3: 率先避難者たれ  
人はいざという時に逃げる決断がしにくい、率先避難者がいれば周囲も避難する、釜石では中学生が率先避難者だった

### ローリングストック法とは

日常生活で少し多めに食材や水などを買って置き、鮮度を保って消費と購入を繰り返す方法(10日分を目処に備蓄する)

必ずストックすべきモノ

- 水(運搬手段も用意すべし)
- 食料(非常食の備ではない)
- カセット式ガスボンベ
- 簡易トイレ

備えておく便利なモノ

- 懐電
- 30分間着
- ラップ
- ポリ袋
- 缶スワッシュ
- 常備薬
- 生理用品

冷蔵庫の食品を優先使用

### 実習の課題 災害対策公助2割、自助・共助8割

#### 上杉鷹山の功績(三助の提唱者)

「なぜ成る為さねば成らぬ何事も  
成らぬは人の為さぬりけり」を実践

自ら助ける・・・自助 ⇒ 「自助」  
近隣社会がお互いに助け合う・・・互助 ⇒ 「共助」  
藩政府が手を貸す・・・「扶助」 ⇒ 「公助」

アメリカ合衆国第35代大統領ケネディーに最も尊敬する日本の政治家と言われた

### 防災行動 水囊(すいのう)

防災行動 水囊(すいのう)

ゴミ袋を2枚重ね  
段ボールと糊付け  
フロンターと糊付け  
灯油缶と糊付け

逆透防止にも利用可能

口を閉じて(テープで)

二重にする

### トイレ対応 自宅トイレを賢く使用する

▶ 封水を排出、そこに水囊を詰め、その上に段ボールを敷く  
▶ 40ccポリ袋1枚で便糞を覆い、もう1枚を便座に被せる

▶ 簡単に脱臭効果に優れる「凝固剤付きトイレ袋」の使用が最良  
▶ ペットシートや「猫砂」の代替使用も有効  
▶ 凝固剤付きトイレ袋は大便のみに使用し、小水はバケツに溜める  
▶ 小水1ℓに10ccの食酢と少量の食塩を加えると脱臭効果が期待  
▶ 水1ℓに塩素系漂白剤2キャップ加えるか、水2ℓに食酢50ccを加え除菌液を作る

# 藤沢東部地区総合防災訓練 (2019-11-10 藤沢小学校)

参加者全員(≒600名)で防災クイズに挑戦



避難行動体験

停電対応

ローリングストック

トイレ対応

炊出し訓練



防災行動

## 防災行動支援資機材



タープテント



感震ブレーカー



カセット式  
ガス発電機



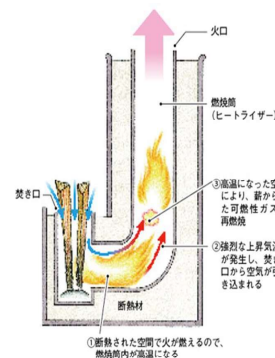
充電式LEDライト



組立式アルミリヤカー  
ノーパンクタイヤ装着



ロケットストーブ



パーソナルテント





## 防災行動 煙を吸わずに避難 (COから身を守る)



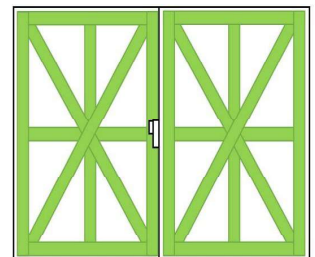
- ▷ ハンカチで、一酸化炭素中毒は防げない
- ▷ 煙から目を守ることもできる
- ▷ 4.5ℓのポリ袋を被り、CO中毒を防止する
- ▷ **走って3分、歩いて5分**の空気を確保できる



## 防災行動 窓ガラスの飛散防止(雨戸・飛散防止Fの補完)

- ▷ ガラスの**飛散防止対策**、ガラス強度の向上対策ではない
- ▷ 養生テープ(布製ガムテープが最適)は、家の**内側**から貼る
- ▷ ポリ袋・ラップ・発砲スチロール・段ボール・エアキャップブルーシート等で**補強**すると飛散防止効果が増す
- ▷ ポリ袋やラップは、**中性洗剤2~3%の溶液**で貼ると効果的

養生テープの貼り方



エアキャップで補強



ラップで補強

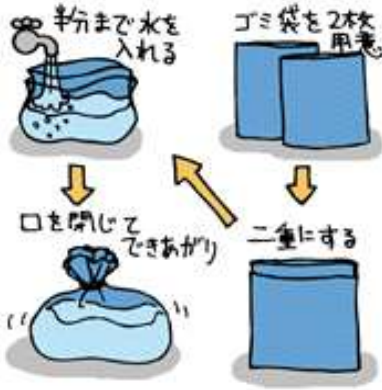


のり剥がしは、カッターで可能、除光液も有効



## 防災行動

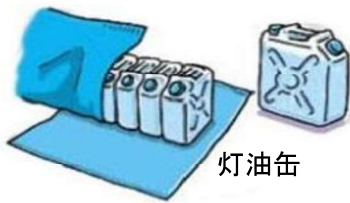
# 水 嚢 (すいのう)



逆流防止にも利用可能



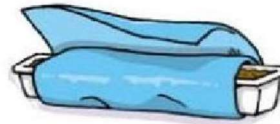
ブルーシート活用



段ボールと組合せ



プランター



## ローリングストック

# 生き延びる為の対応

**3日**の備蓄では足りない、**最低10日**の備蓄が望ましい



電気・ガス・水道が9割程度復旧するまでの日数			
	東日本大震災 2011/3	熊本地震 2016/4	大阪北部地震 2018/6
電気	6日	7日	1日
水道	24日	7日	1日
ガス	34日	14日	6日





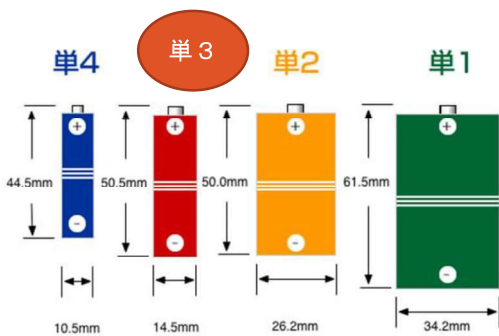
ローリングストック

# 飲料水の搬送 (可搬式水タンク)

- ▷ 100t水槽は **15カ所**、**期限は3日**
- ▷ 給水車は避難施設にしか来ない
- ▷ 給水後の搬送に工夫が必要
- ▷ **給水パック**の常備が必須



## ローリングストック 単3乾電池・500円玉 (あると意外に便利)



電池スペーサー

一円玉8枚で  
単1の高さに



- ▷ お札は湿ってしまうと使えない
- ▷ 1万円札は、**釣銭がない**の売ってくれない
- ▷ 高額紙幣使用可能な自販機は極めて少ない
- ▷ **500円硬貨**は殆んどの自販機で使用可能
- ▷ お釣りが貰えなくても500円単位なら諦めがつく
- ▷ **500円玉**で20枚、**1万円程度**用意すると便利



## トイレ対応 自宅トイレを賢く使用方法



- ▷ 4.5ℓポリ袋1枚で便鉢を覆い、もう1枚を便座に被せる
- ▷ 簡単で脱臭効果に優れる凝固剤付きトイレ袋を使用



ご清聴有難う御座いました



災害に時なし、場所なし、予告なし

元気を出して一緒に頑張りましょう

