



# 家族介護者教室のご案内

## 第1回

**2月4日(日) 10:00~12:00**  
**「知っておこう! 介護が必要になる前に」**  
**~介護のい・ろ・は~**

**参加費  
無料**

内容：介護保険の申請から利用まで。在宅サービス、施設サービスの内容や違い等をお伝えします。  
申込期限：2月3日(土)  
講師：社会福祉法人八寿会 介護支援専門員



## 第2回

**2月18日(日) 10:00~12:00**  
**「排泄介助の実演と体験」**

内容：おむつ交換やトイレの介助の方法やポイントを専門職がわかりやすくお伝えします。  
※動きやすい服装にてご参加ください。  
申込期限：2月17日(土)  
講師：社会福祉法人八寿会 介護福祉士



## 第3回

**2月25日(日) 10:00~12:00**  
**「自宅で役立つ栄養と健康」**



内容：自宅での生活を続けていくために！自宅で簡単にできる筋力アップの体操やレシピもお伝えします。  
申込期限：2月24日(土)  
講師：社会福祉法人八寿会 看護師・管理栄養士・調理師



お問い合わせ・申し込み

各回、在宅介護で困っていることや悩んでいることの相談及び共有の場を提供します。  
1回のみ参加可能です。ご参加お待ちしております。

### 社会福祉法人八寿会

### ☎0466-52-6675

- ・場所：村岡宮前ローカルサイト
- ・受付日時：月~木 9:00~18:00
- ・交通：藤沢市南口江ノ電バス8番のり場  
「教養センター循環」行 「村岡宮前」下車 徒歩1分  
※駐車場、駐輪場あります。車・バイク・自転車OK!

