

将来に備える講座

日時	実施内容	講師
11月2日(水)	認知症予防講座 ～認知症を予防するためには～	ビーアウェイク代表 介護予防運動指導員 久野 秀隆氏
11月9日(水)	片瀬ホラソニアセンター ミニ講座共催 介護保険の事を知る講座 ～介護だけでなく予防でも使える 介護保険～	片瀬いきいき サポートセンター/ 居宅介護支援センター 鵜生園
11月16日(水)	自宅での看取り講座 ～自宅で最期を迎えるには～	藤沢市医師会 在宅医療支援センター コーディネーター 黒坂 由美子氏

【時間】 10:00～12:00 (9:40 開場)

【参加費】 無料(筆記用具持参)

【対象者】 藤沢市在住で介護に関心がある方

【申し込み】 電話又はFAX(裏面)で先着順:定員60名
※各回1回だけの参加も可能。講師への質問は裏面参照

【会場】 片瀬公民館2階ホール(藤沢市片瀬3-9-6 地図裏面参照)
※感染対策実施します。当日発熱・体調がすぐれない方は来場お控え下さい。

お問い合わせ・お申込み: 居宅介護支援センター 鵜生園

電話: 55-2661 (FAXは裏面) 担当: 井上 (月～土 8:30～17:30)



【地図】



江ノ電『江ノ島』駅、湘南モノレール『湘南江ノ島』駅徒歩5分

小田急『片瀬江ノ島』駅、徒歩10分

【申し込み】FAX：55-1211 (居宅介護支援センター 鶴生園)

住所：_____

名前：_____ (_____ 歳) 電話：_____

参加日程 (○を付けて下さい)：11/2 11/9 11/16

<当日の講師への質問>～質問があればお書き下さい