

地域で輝くシニアになろう！

## いきいきシニア通信

季刊  
2021年  
春号

**地域活動見本市**は、「地域で輝くシニアになろう！」のキャッチコピーの元、地域で活発に活動をしている様々な分野の団体が日ごろの様子を発表して、シニアの方の地域活動参加へのきっかけづくりを支援するイベントです。2015年2月から年2回ずつ開催してきました。

## 第13回地域活動見本市 on Web



今までは、広い会場で、多くのお客様をお迎えしてわいわいがやがやと話をしたり、体験をしていただいたりしてきました。

2月6日(土)に開催予定だった第13回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、大ホールで参加団体のプロモーションビデオをご覧いただく形式に変更して準備を進めていました。しかし、開催前に発出された緊急事態宣言を受け、会場での上映を取りやめることにし、各団体のビデオは2月6日よりYouTubeを活用して配信しています。

開会式の藤沢市長挨拶に始まり16団体の紹介動画を並べたもの「全編(開会式～16団体動画)」と個々の団体の動画を揃えました。気になる団体をピックアップしてご覧いただくこともできます。

YouTube



こちらのQRコード 又はYouTubeの画面の中で「第13回地域活動見本市」で検索してください。

## 参加団体より

今まで会場でお会いできなかった方に、Webを通して見ていただきたい！

沢山の活動を3分にまとめるため、改めて会員と話し合ういい機会になりました。

いつでも、どこでも、何回でも、見てください。

説明動画の作成は初めての経験であり、コロナ禍のおかげで、新しいチャレンジになった。

会場で皆さんに直接活動を説明したかったです。

色々な活動のビデオが並んでいるので、一緒に展示している他の団体の活動目的や様子がよくわかりました。

気になる団体がありましたら、次ページ以降の団体(連絡先)へお問合せ下さい。

主催：藤沢市・認定NPO法人  
湘南ふじさわシニアネット

<p>1</p>	<p><b>藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会</b></p> <p>連絡先：林 敏安                  電話：0466-43-4640                  FAX：0466-43-4640                  Mail：hanatodanngo@hotmail.com</p>	<p>私達は一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会の会員で、湘南地域で活動中です。会員は老若男女、身障者と幅広く、他支部の方々との交流や、競技大会もあり楽しいものです。スポーツ吹矢は腹式呼吸と胸式呼吸で内臓を活性化し、健康を維持、増進して多くの生活習慣病の予防が期待されます。見学もご自由にどうぞ。</p>	
<p>2</p>	<p><b>NPO 法人 里地里山景観と農業の再生プロジェクト</b></p> <p>連絡先：富田 改                  電話：090-8684-2378                  FAX：0466-48-8711                  Mail：endousatosato@gmail.com</p>	<p>「100年後の遠藤を夢見て」をキャッチフレーズに、遠藤の「自然財産（＝景観）」の保全活動と農業の活性化を基本とした地域活動に取り組んでいます。平成27年4月には、里山の自然景観をたのしんでもらう「藤沢えびねやまゆり園」を開園しました。エビネ、ヤマユリ、ヤマアジサイを中心に130種の山野草が植えられており、この園の充実にも取り組んでいます。</p>	
<p>3</p>	<p><b>認定 NPO 法人 おもしろ科学たんけん工房</b></p> <p>連絡先：鹿島 孝之                  電話：0466-34-5529                  FAX：0466-34-5529                  Mail：kashima251@yahoo.co.jp</p>	<p>子どもたちが“理科って面白い”と感じてくれるような体験学習の場を提供しています。藤沢市では湘南台高校、鶴沼中学、湘南工科大学の3会場で開催。講師やアシスタントの主力はシニアでそれぞれの持ち味を生かして活動しています。こどもたちに、科学の面白さを伝える生きがいのある社会貢献・地域貢献活動です。</p>	
<p>4</p>	<p><b>K's com 湘南（太極拳）</b></p> <p>連絡先：元吉 正子                  電話：090-8460-5754                  Mail：mtmama905@gmail.com</p>	<p>『一生涯、歩ける身体をつくろう！』太極拳を行うことで様々な健康効果を得ることができます。筋力、柔軟性の向上による転倒予防や、血液循環が良くなることで、腰痛、膝痛、肩凝り、脳機能が改善されます。将来のご自分のために、はじめてみませんか！体験無料です。お気軽にお越しください。お待ちしております。</p>	
<p>5</p>	<p><b>じゃおクラブ湘南</b></p> <p>連絡先：増田 勝男                  電話：0466-43-6013                  FAX：0466-43-6013                  Mail：katu.6013@jcom.home.ne.jp</p>	<p>私達は、「会社人間から社会人間へ変身し、名刺を交換しないという中高年男性の団体」です。会員は県内約140人、特に湘南地域の約40名は、約千坪の農園での野菜作りと援農活動、福祉ボランティア、男の料理とシニア学習、俳句・合唱や健康麻雀など、「新しいおやじを目指す仲間」としてセカンドライフを楽しんでいます。</p>	
<p>6</p>	<p><b>ユニバーサル・サインはなみずき</b></p> <p>連絡先：五島 美登利                  電話：080-1065-8763                  Mail：midori-goto@live.jp</p>	<p>高齢で耳が遠くなったり病気で言葉が出にくくなった方との会話がスムーズに伝わらない時、あなたなら、どうしますか？やさしい手話「シニアサイン」で言葉と身振りを使えば笑顔でコミュニケーションがとれます。老人施設、保育園へ一緒に訪問し心豊かになりませんか。</p>	



## 第 13 回 地域活動見本市 on Web 参加団体一覧

7	<b>藤沢市誘導奉仕会 サンウォーク</b>  連絡先：守田 房子 電話：0466-25-4160 FAX：0466-25-4160 Mail：snc43368@nifty.ne.jp	私達は、視覚障がい者の目の代わりとなって誘導しながら一緒に楽しい時間を過ごすことを目的とするボランティアグループです。また日々勉強し、視覚障がい者の誘導の仕方、接し方の講習等の啓発活動もしています。どなたでもいつでも入会できます。今の状況では集団活動が出来ませんが、お問い合わせをお待ちしております。	
8	<b>湘南ふじさわウォーキング協会</b>  連絡先：岡村 茂 電話：0466-28-2052 FAX：0466-86-5111 Mail：shonan.fujisawa.aruku@gmail.com	私たちの協会は2017年に設立20周年を迎えました。会員数は藤沢市や近隣の市域在住の人々を中心に約400人です。「元気な心と体にウォーキング！」をテーマに、ウォーキング活動を続けています。コロナ感染症下でも注意して歩いています。仲間と楽しく交流できますので、ぜひご参加ください。	
9	<b>くげぬま探求クラブ</b>  連絡先：奥村 誠 電話：080-7061-7336 Mail：okumuramajp@ybb.ne.jp	活動の拠点を藤沢市鵜沼公民館に置いた男性だけのクラブで、現在の会員は約50名です。“会社人間から社会人間へ”を合言葉に主としてリタイアした人達が集まって今まで培ってきた経験や体験を地域に還元する活動を中心に行っています。21の部会が有り地域活動部門と親睦研鑽部門の二本立てです。是非体験入会をお待ちしています。	
10	<b>ハローいせやま公園愛護会</b>  連絡先：富塚 正敏 電話：090-5816-5387 FAX：0466-27-5535 Mail：Tomi.71926283@docomo.ne.jp	伊勢山公園は昭和26年藤沢市の第1号公園に指定されました。広場からの眺望や桜の名所として賑わいましたが、桜樹の老木化と共に来園者も減少していきました。そこで当時の町内会長が公園愛護会を立ち上げ本年で結成15周年を迎えます。公園清掃・除草・桜再生・四季折々の草花植栽等、のお手伝いを月1度（第3日曜日）行っています。	
11	<b>STEP UP 学習会</b>  連絡先：能地 祐次 電話：090-3590-9716 Mail：syounan_yuji@yahoo.co.jp	2010年から藤沢で誰もが参加できる学習の場を提供し、学びの楽しさを知ってもらうことで地域の学力向上と学力格差是正を目指して活動しています。団体メンバは、大学学生、地域の社会人にお手伝いいただいています。現代の子供のための寺子屋、駆け込み寺を目指して日々活動しています。	
12	<b>藤沢バイリンガル トーストマスターズクラブ</b>  連絡先：新井 秀雄 電話：090-3808-9368 Mail：fujisawabtmc@gmail.com	トーストマスターとは乾杯（トースト）のスピーチをする人の事。国際本部のガイドラインに沿ってスピーチを学び、それを通してコミュニケーションやリーダーシップの技術を磨きます。幅広い年代の人たちが集まり、和やかな雰囲気の中で程よい緊張感を保ちつつ練習する場所があります。Fプレイスで第1、3土曜日14時半から。ぜひ見学においでください。	

<p>13</p>	<p><b>日野原重明記念 かながわの会</b></p> <p>連絡先：吉原 一郎 電話：0466-35-3010 FAX：0466-35-3010 Mail：ichiro3925@outlook.jp</p>	<p>105歳の長寿を生きた医師の日野原重明先生の上手な生き方を実践して元気な百歳を目指しています。丹田呼吸健康法、あんしん相談室、ヨガサロン、コーラスなど9つのサークルと健康講座、散策の会、クラシックコンサートなどの月々の集いがあります。ZOOMによるスマホ講座、丹田呼吸健康発声講座はコロナ禍中でも継続中です。</p>	
<p>14</p>	<p><b>健康づくり応援団 健康づくりサポーター</b></p> <p>連絡先：小林 静、関根 恭子 電話：0466-50-8430 FAX：0466-28-2121 Mail：fj-kenko-z@city.fujisawa.lg.jp</p>	<p>健康づくりサポーターは、市の健康増進課が養成する市民の健康づくりを応援するボランティアです。「禁煙」「女性の健康づくり」「お口の健康」「運動」「食」の5分野があり、健康づくりに関するイベントや教室等で活動しています。地域で健康づくりを広める健康づくりサポーターとして、あなたも一緒に活動してみませんか？</p>	
<p>15</p>	<p><b>NPO 法人 心とからだの 研究会</b></p> <p>連絡先：高橋 拓 電話：0466-50-7750 FAX：0466-50-7752 Mail：info@kokoroken.jp</p>	<p>気功、ヨガ、太極拳、健康能楽など、各健康法を高齢者でも簡単に、楽しくできるように、リアル&amp;オンラインで伝えています。免疫力・自然治癒力をアップして元気に暮らしていく力を一緒に養いましょう。</p>	
<p>16</p>	<p><b>特定 NPO 法人 湘南ふじさわ シニアネット</b></p> <p>連絡先：小林 信武 電話：0466-52-5577 FAX：0466-52-5578 Mail：n.kobayashi@sfs-net.com</p>	<p>湘南ふじさわシニアネット (SFS) は、シニアの持つ知識・技術・経験を生かし地域社会に貢献しています。また、多くの同好会や交流の場があります。SFS はシニアの地域社会での「居場所」であり「出番」があります。私たちと一緒に、「働き」、「学び」、「楽しみ」ましょう。</p>	

これまで開催してきました「地域活動見本市」の会場では、参加団体の紹介として「出展団体一覧表」を配布してきました。今回はいきいきシニア通信の紙面上で「地域活動見本市 on Web」に動画を公開している団体の紹介記事を掲載しています。YouTube チャンネル閲覧の際の参考としてこちらもご覧ください。



「地域活動見本市 on Web」チャンネルの内容についてのご質問など、また、団体の動画作成についてのご相談は、下記のアドレスにて受け付けています。

 [ikiiki.seni@gmail.com](mailto:ikiiki.seni@gmail.com)

ご存じですか？

いきいきシニアライフを応援する情報サイトを！  
色々なお役に立てる情報が掲載されています。



いきいきシニアサイト

検索 🔍



発行 藤沢市地域包括ケアシステム推進室  
TEL：0466-50-3571（直通）  
認定 NPO 法人湘南ふじさわシニアネット  
TEL：0466-52-5577