

令和4年度会費納入報告

令和5年3月31日現在 (五十音順)

町内会・自治会名	金額	町内会・自治会名	金額	町内会・自治会名	金額	町内会・自治会名	金額
ア-バンスクエア藤沢鶴沼自治会	10,440	鶴沼パークハウス管理組合	23,940	松風会	8,280	藤沢パークホームズ自治会	29,700
一木会	28,800	鶴沼藤が谷会	147,600	新樹会	3,960	藤沢ヴィレッジ1号棟自治会	17,280
一照会町内会	29,700	クリオ藤沢鶴沼番館自治会	6,660	青松会自治会	23,220	藤沢ヴィレッジ2号棟自治会	10,800
大東町内会	137,340	鶴沼みどり会	189,000	東急ドエルオクス自治会	11,700	藤沢ヴィレッジ3号棟自治会	28,800
上村町内会	77,760	五友会	173,880	東急ドエルフェニックス自治会	30,600	藤沢共同ビル自治会	9,000
荻田町内会	56,340	桜町内会	6,660	東鶴睦会	67,140	堀川郷友会	260,280
鶴沼石上町内会	181,800	サンビーチ鶴沼自治会	4,500	仲東町内会	117,000	松浪会	26,100
鶴沼海岸1丁目自治会	105,300	清水町内会	21,600	ニコニコ自治会	103,500	南橋町内会	126,000
鶴沼海岸2丁目自治会	157,500	シャトレ鶴沼自治会	2,880	日精烏森自治会	3,060	宮之前町内会	76,500
鶴沼海岸中央町内会	144,000	宿庭町内会	20,880	花沢町内会	59,400	柳小路町内会	167,580
鶴沼海岸4丁目自治会	48,420	春生会	28,980	花沢町一丁目町内会	9,000	ユアサハイム鶴沼海岸自治会	5,400
鶴沼海岸5丁目町内会	90,000	松桜会	9,720	原町内会	306,000	よつば会	54,000
鶴沼桜小路睦会	43,740	湘南ニューライフ自治会	5,940	ひさご会	4,680	ライオンマンション鶴沼自治会	14,400
鶴沼橋町内会	216,000	松榎会	2,700	日の出町自治会	100,000	金額合計	3,645,460

賛助会員のお名前

(敬称略 五十音順) 令和5年4月1日～令和6年3月31日

浅野 篤	(有) クリエイト湘南	湘和会堂本鶴沼	(有) 豊元書店
神奈川トヨタ自動車(株)湘南藤沢店	皇大神宮	(有) ジマックス	日本精工(株)福祉基金
(有) 金子金物店	社会福祉法人 光友会	杉山儀和	林石材産業(株)
北島 健晴	齋藤生江	(株) 東急コミュニティ湘南支店	(株) 渡邊印刷
鶴沼伏見稲荷神社	湘和会堂片瀬鶴沼	殿岡勝久	渡邊謙会計事務所

賛助会員：5個人及び15事業所

お知らせ

鶴沼地区「敬老の集い」を開催します

○対象年齢：9月15日現在で、83歳、87歳、88歳の方

○日時・会場：

鶴沼東地区 令和5年9月21日(木) 13:00～15:30

市民会館第1展示集会ホール

鶴沼南地区 令和5年9月28日(木) 13:00～15:30

鶴沼市民センターホール

※コロナ感染症の状況によって変更の可能性もあります

よろしくお祈いします。市民センター新職員紹介

4月1日付移動

氏名	役割担当
福岡 郁子	市民センター上級主査(地域づくり担当)
矢部 匡史	市民センター上級主査(地域づくり担当)
伊達 紀子	市民センター(地域づくり担当)
山田 枝美子	市民センター(地区福祉窓口相談員)
須藤 博子	市民センター(地区福祉窓口相談員)
石田 明子	公民館(公民館推進員)

賛助会員加入のお願い

当協議会は昭和28年7月に発足以来、地域福祉の充実に向け活動をしております。近年福祉のニーズが多岐に渡り、よりきめ細やかな対応が求められ、強固な地盤づくりが不可欠となっています。ぜひ賛助会員としてご支援を頂きたく、ご加入をよろしくお願い申し上げます。

賛助会費年額：個人10,000円以上 事業所10,000円以上

お申込み、お問い合わせは下記までご連絡ください。

編集後記

コロナ感染がインフルエンザと同じ扱いになり、各団体の活動も以前の状況に戻りつつあるが、人材は戻ってきていない。高齢になればリタイアするのは当然で次の世代に代わり、また次と引き継がれた繋がりが切れてしまった。負担は全て引き継いだ現代に押し掛かっている。どうする、社協！

編集委員

大田 哲夫 金井 芳
原田 貴子 外川 久美子
浅場 信子

鶴沼地区社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

鶴沼地区社協

X

検索



またはQRコードから



鶴沼地区社会福祉協議会だより

◆鶴沼地区◆

人口 59,675人

世帯数 27,275世帯

(2023年7月1日現在)

※2023年2月1日より62人、106世帯増

この街を
笑顔で支える
鶴沼の手

まどい

「まどい」とは円居、団らんの意味

発行人・鶴沼地区社会福祉協議会 浅野朝子/事務局・藤沢市鶴沼市民センター ☎33-2001

2023年度(令和5年度)鶴沼地区社会福祉協議会総会開催される

5月26日(金) 14:00より
藤沢市民会館小ホールにて
出席者 177名

基本方針

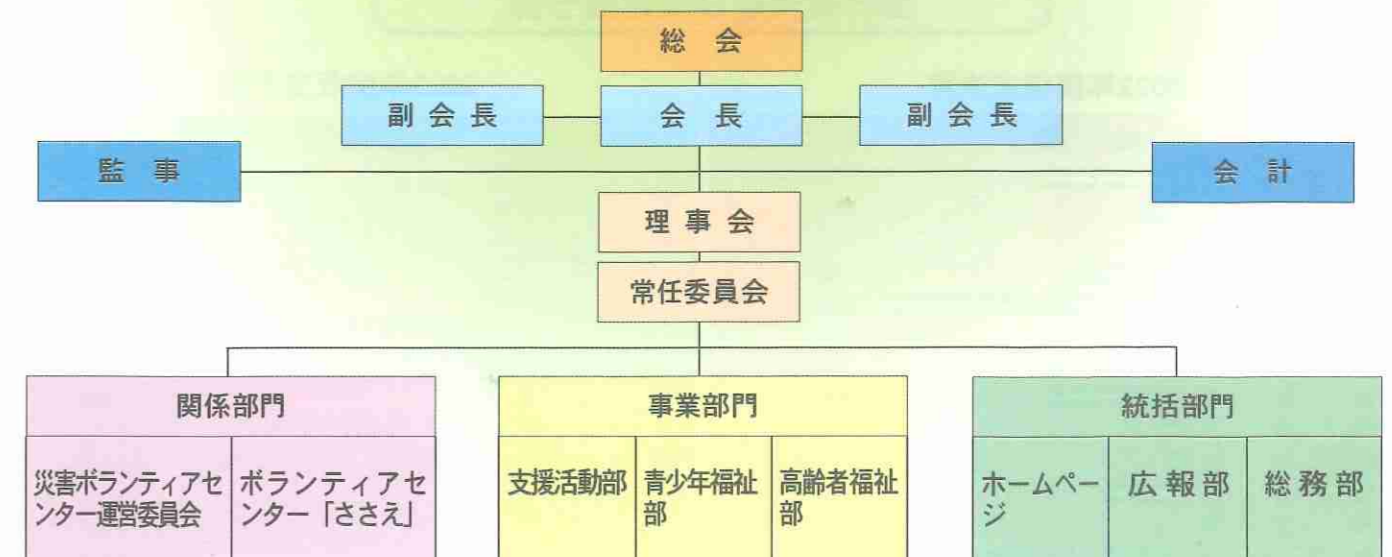
「活動検討委員会」を設立し、1年間かけた結果の提言

- ・事業活動にマンネリ感はあるが、当初から地域のニーズともなっている為、継続または大部分継続します。
- ・新しい事業・提言については新体制で引き続き検討・精査し社協に反映します。令和5年度の計画は、新体制で作成いたしました。事業活動については、地域団体・連携する団体・行政などと一層手を結び進めてまいります。
- ・担い手である理事の活動の心は、ささえる側、ささえられる側はお互いに、お互いをささえあう心で“共に生きる”活動を目指したいと思います。
- ・緑美しく、海近く、温暖な鶴沼に住む喜びを感謝し、70年にわたる鶴沼地区社協の先輩の皆様への優しい福祉の心をつないでいく事を胸に皆で前進してまいります。

重点推進事項

- 1, 活動を担う人材の受入仕組みづくりと実行
- 2, 新しい敬老事業の仕組みづくりと課題把握
- 3, 共働き・一人親家庭への側面的支援の増進
- 4, 障がいのある人に“ほっと”する場の提供
- 5, 地域との連携による健康づくりの推進
- 6, 福祉情報の啓蒙周知活動の推進
- 7, ふれあい・いきいきサロンづくりの推進
- 8, 災害ボランティアセンターの実践的運営力の強化

運営体制



新役員の皆さん



浅野 朝子 会長 三宅 良介 副会長 佐藤 真知子 副会長 石井 國喜 総務部長 大田 哲夫 広報部長 森井 賢一 高齢者福祉部長 鈴木 正文 青少年福祉部長 丹羽 恵子 支援活動部長 高瀬 俊次 ボランティアセンター「はさえ」事務局長 望月 一男 災害ボランティアセンター選考委員会事務局 鈴木 喜一 会計 高田 慧子 会計 手島 曉子 監事 宮治 千枝子 監事

地域福祉活動に貢献された方々に感謝状・表彰状を贈呈いたしました

感謝状を受けられた方

賛助会員表彰 (順不同)

- ゆうげんかいしゃ 豊元書店 様 藤沢
ゆうげんかいしゃ 株式会社 ジマックス 様 鶴沼神明
かぶしきかいしゃ わたなべいんさつ 株式会社 渡邊印刷 様 鶴沼桜が岡
はやしせきざいさんぎょう かぶしきかいしゃ 林石材産業 株式会社
代表取締役 林 裕之助 様 本鶴沼
すぎやま よしかず 杉山 儀和 様 鶴沼海岸



表彰状を受けられた方

- 永年活動功労表彰 (順不同)
ばんば みやこ 番場 京子 様 鶴沼海岸
みやざき ふみお 宮崎 文雄 様 鶴沼神明

会計報告及び新年度予算

2022年度収支決算

Table with 2 columns: 収入の部 (Income) and 支出の部 (Expenditure). Total income: 7,820,253; Total expenditure: 5,721,031.

2023年度収支予算

Table with 2 columns: 収入の部 (Income) and 支出の部 (Expenditure). Total income: 6,835,222; Total expenditure: 6,835,222.

100歳おめでとうございます



藤本 明 様

大正12年4月25日生

ご出身は逗子市で3人兄弟の次男としてお生まれになり、その年の9月の関東大震災では、倒れてきたタンスの下敷きを免れ、九死に一生を得たそうです。太平洋戦争中は学徒動員で青年将校となりましたが、命を落とすことなく終戦を迎えられました。

昭和24年にご結婚され、28年に鶴沼に引っ越されました。当時周辺は、広い庭付きの洋館が立ち並ぶ、江の島や海辺に近い別荘地で、藤本さんも五百坪の庭に畑を設け果樹を植え、池をつくり、ボートで海に出ては釣りに興じるなど、会社勤めをしながら、鶴沼ライフを満喫されたそうです。

藤本さんは、楽天的で気配り上手、人づきあいが楽にできる人で、青年将校時代にはモテモテ伝説も残されているとか。又、テレビ放送が開始されるやいちは早くテレビを購入し、ご近所さんや友人で「街頭テレビ」状態に、夏は会社の同僚家族でにぎわう「海の家」状態と、人の集まる家だったようです。

退職後は地域のボランティア活動(市民の家の管理・民生委員・老人会長など)を長年精力的に務められました。100歳の今でも自ら出来ることを考え行動し、周りの人に何かやれることはないかと尋ねられます。そしてよくあやうと感謝の気持ちを表しておられるそうです。毎食たしなむ適量のお酒がご長寿の秘訣となっているそうです。



知って得する健康食材 No.10 『納豆』



今回の健康食材は縄文時代からあったとされる「納豆」です。納豆の原料である大豆には、畑の肉と呼ばれる植物性タンパク質をはじめとして、大豆レシチン、大豆サポニン、大豆イソフラボンなど、健康に効果のある成分がたっぷり含まれています。

そんな栄養豊富な大豆を納豆菌によって発酵させることにより、本来持っていなかった栄養素がプラスされ栄養価がアップします。納豆の主な健康効果として、酵素タンパク質の一種である「ナットウキナーゼ」は、血栓のもとになるタンパク質を分解する効果があり、動脈硬化予防が期待できます。(ただし、「ナットウキナーゼ」は熱に弱いので、生で食べることがおすすめ。)

また、ネバネバ成分である「ポリグルタミン酸」は、カルシウムの吸収を促進する効果や腸内環境を整える効果があります。さらに食物繊維も豊富に含まれているので、生活習慣病予防にも効果が期待できます。

納豆に多く含まれている「ビタミンK」はカルシウムの骨への吸収を助ける働きがあり、骨粗しょう症の予防になり、「イソフラボン」は女性ホルモンのエストロゲンに似た働きをすることから、張りのある肌を作る効果が期待でき、更年期障害の予防にも役立つと言われています。

ただし、食べ過ぎると体に悪影響を及ぼすこともあるそうで、適量は1日に1~2パック。この量なら毎日食べても大丈夫。

毎日の献立に納豆を上手に取り入れて健康長寿をめざしましょう!

鶴沼地区高齢者施設を訪ねて ⑪

サービス付き高齢者住宅 レオダ藤沢

藤沢市鶴沼石上1-13-15 Tel.0466-55-6400



レオダ藤沢は江ノ電の藤沢~石上間の線路沿いに建つ、小田急グループと介護のツクイが運営するサービス付き高齢者向け住宅です。

平成28年完成の8階建て建物の1階にはデイサービスであるツクイ藤沢駅前と訪問介護と居宅介護支援のツクイ・サンフォレストが併設されています。総戸数は50戸で、単身入居や二人入居など様々なニーズに合せ、8タイプの間取りが用意されています。

介護付き有料老人ホームに比べ比較的自由度の高いイメージがあるサービス付き高齢者向け住宅ですが、その分十分な介護が受けられるのが心配されるところですが、レオダ藤沢では24時間ツクイの介護サービスが受けられ、様々な相談に対応するコンシェルジュが常駐するなど手厚い介護サービスが受けられます。まだまだ介護をそれ程必要としない方にとってはシニアライフを充実させることが重要になってきますが、そのための様々なイベントやアクティビティも用意されています。

老後を送るために住み替えをする場合に、有料老人ホームとサービス付き高齢者住宅が主な選択肢としてありますが、どちらの施設も鶴沼地区の中にあることは有難いことだと思いました。