

# 1. 教養

登録者一覧 (分野別)

分類	NO	テーマ	氏名	タイトル
歴史	108	江戸時代の歴史	新藤 正則	分かり易い江戸時代
	156	歴史	藤沢MyWinds	湘南の様々な場所を訪れ、歴史を体感しませんか？
	161	郷土史	村上 きょうこ	少年・吉田茂も学んだ「耕余塾」を知ろう。
社会・環境問題	113	エネルギー	藤田 稔	(1)日本のエネルギー問題 (2)石油・研究開発報告
	115	環境	余田 康郎	小学校で農業を学ぼう
	116	省エネ	江上 賢治	地球温暖化問題。今私達にできること
	121	放射線・放射能	紺谷 健一郎	私達の健康と身の回りにある放射線
	162	太陽光	安竹 哲雄	おひさま発電（太陽光）をまなびましょう
	163	SDGs	戸部 廣康	「SDGs（持続可能な開発目標）って何ですか」
国際理解	126	アメリカ文化	篠塚 昌代	アメリカンクッキング
	142	国際理解	本田 峯生	国際化とは具体的にどのように理解するか
	150	国際理解	浅川 克彦	日本と違う？中米・パナマと南米・ウルグアイの生活
	147	中国	岡崎 雄兒	日本と中国はなぜ仲良くできないのか？
	166	グローバル化	西 次雄	グローバル化へどう対応すべきか
	167	ヨーロッパ	佐藤 嘉寿子	ヨーロッパについて学びましょう
法律	130	法律	小野 高広	法律を知ることで、安心した生活を送りましょう
技術・工学	133	建築	十代田 知三	建築入門～みんなで楽しく学ぼう
	134	建築	十代田 知三	伝えたい日本の木造建築文化
科学	144	発明	齊藤 祐治	発明（創意工夫で藤沢を活性化）
その他	132	動物のくらし	苗川 博史	ヒツジとヤギについてもっと知ろう
	143	漢字	清田 淑子	あそぼうよ！かんたん・大すき！おもしろ漢字
	151	漢字	四方 佐知子	漢字と楽しくつきあおう
	141	ふれあい学習	齊藤 祐治	ふれあい学習（ものづくりを媒体に指導）
	139	苗字	新藤 正則	苗字の由来について
	154	先祖調べ	戸部 廣康	ご先祖調べは面白い
	158	統計学・図学	菱田 博俊	まずはこれだけで充分！統計学・図学入門
	168	数学と物理	菱田 博俊	やり直し！数学と物理
	169	家系図	服部 正	家系図講座（ご先祖様は、成功の応援団）

# 2. 語学

登録者一覧 (分野別)

分類	NO	テーマ	氏名	タイトル
日本語	201	日本語	小堀 延子	日本語を学ぼう！
	202	日本語	神谷 義明	外国人に正しい日本語を教える

## 2. 語学

登録者一覧 (分野別)

分類	NO	テーマ	氏名	タイトル
中国語	204	中国語	蔡 敏恵	楽しく中国語を学びませんか
	218	中国語	斎藤 鳳梅	初級中国語
	226	中国語	巖 馥	中国語中・上級コース
英語	207	英語	小林 裕子	英語多読指導～絵本からペーパーバックまで
	209	英語	神谷 義明	英語筆記 受験勉強
	216	英語	内藤 真由美	おもてなし英会話
	219	英語	佐藤 理恵	海外の子たちと円滑なコミュニケーションを実現しよう
	221	英語	草間 郁夫	実践英語を学ぼう！
	222	英語	内藤 真由美	外国人従業員向けビジネスマナー&日本企業の心構え
	223	英語	内藤 真由美	【ニュース英語】で世界が広がる
	224	英語	内藤 真由美	異文化コミュニケーション～英会話その前に
イタリア語	217	イタリア語	アルベルト・ヴィチェンティーニ	毎日のイタリア語
その他	212	インドネシア語ほか	水島 博光	楽しく話そう！インドネシア・マレー語 ASEAN事情
	220	インドネシア語	小菅 均	バリ島へ行く前にインドネシア語をマスターしましょう
	213	韓国語	山本 桂嗣	韓国の言葉や文化にふれ、お隣の国との交流につなげよう
	225	ポルトガル語	佐藤 理恵	歌うように話そう～ポルトガル語初級コース

## 3. 文化・芸術

登録者一覧 (分野別)

分類	NO	テーマ	氏名	タイトル
絵画	307	絵画	室町 克代	楽しく描こう
	309	絵画	小玉 政美	身近で楽しい絵をいっしょに描きましょう
	356	絵画	新見 睦	記憶画の描き方
	389	絵画	中嶋 美貴	瞑想(曼荼羅) パステルアート
	1307	絵画・造形	遠藤 留里	ワークショップ ハートアート “一緒に絵を描こう”
	364	水彩画	林 政夫	風景画や静物画を水彩で楽しく気軽に描く
	388	デッサン	日向 敏郎	絵を描くコツはモノの見方・描き方から！
	397	アートセラピー	山口 有香子	カラーアートセラピー
	1306	カレンダー絵	小菅 均	カレンダー絵、毎日何を食べた？何をした？
	1308	モダン墨絵	横山 円	かんたん！モダン墨絵ワークショップ
写真	371	デジタル写真	友保 茂穂	デジタル写真教室
造形	380	造形アート	中田 勇	かんたんな絵本を作ろう！
	1303	バルーンアート	ニコバルーン	風船でつくってあそぼ！！

### 3. 文化・芸術

登録者一覧 (分野別)

分類	NO	テーマ	氏名	タイトル
工芸	363	手織り	今田 尚美	手織り、裂き織り、手仕事を楽しもう
	385	鎌倉彫り	小森 円正	鎌倉彫りを彫る楽しさ、使う豊かさを自分の手で作る
	314	篆刻	廣澤 豊	篆刻印作り
	370	伝承遊び	齊藤 祐治	伝承遊び(昔の遊び)の作り方、遊び方
音楽	319	合唱指導	細木 佳子	合唱指導いたします
	381	合唱指導	歌いまくりの時間です	童謡～懐メロetc. ジャンルを問わず歌いまくります
	390	クラシック音楽	菱田 啓子	音楽を楽しむレクチャーコンサート：作曲家を訪ねて
	322	箏	田上 美智子	誰でもひける箏コンサート
	323	しの笛	安生 通明	しの笛を吹いてみよう
	324	吹奏楽	湘南おひさま楽団	子どもと一緒に参加できる吹奏楽団
	373	ダンス	清水 友美	ステージで歌って踊って演奏しよう！
	325	ハーモニカ	星 幸江	楽しく吹こうハーモニカ
	326	バイオリン	若山 望	バイオリン入門指導
	327	ピアノ	渡邊 綾子	ピアノで遊ぼう！楽しく歌おう！そして喜びを！
	362	ピアノ	本間 明子	【60歳以上、初心者限定】 ピアノグループレッスン
	328	琵琶	森中 志水(勤)	日本の古典伝統芸能を継承しよう
	367	ボイストレーニング	窪田 恵子	シニアの為の「ボイストレーニング」～滑舌のノウハウ
	376	ボイストレーニング	吉川 春美	うたうためのよりよい発声法
	361	和太鼓	太鼓座一音庭一	和太鼓演奏いたします
	393	詩吟	高羽 義行	日本の伝統芸能の「詩吟」を学ぼう！
	395	長唄	藤沢長唄連盟	長唄を通して伝統的三味線音楽を知る
	392	オカリナ	安井 邦之	オカリナを楽しもう
	396	ヴィオラ	ヴィオラデュオ あびあんと	ヴィオラ(電子大正琴)を演奏いたします
	398	口琴	湘南口琴島	口琴を演奏しよう
	399	口琴作り	湘南口琴島	ミニ口琴を作ろう！
	1302	ウクレレ	藤沢ウクレレの会	ウクレレ弾こうよ♪
1300	歌で脳トレ	真鍋 美和子	未経験のあなた、弾き語りに挑戦しませんか。	
1305	自己表現アートワーク	金子 陽子	幼児と楽しむ自己表現アートワークショップ	
演劇	333	演劇	清水 友美	演劇入門～身体表現や発声を体験しよう
	387	演劇と朗読	市民劇団オンリーワン	朗読の指導と朗読劇「ひまわり～DVをのりこえて」上演
華道・ 茶道・書道	335	華道	伊東 香恵	お花を生けよう！
	336	華道	篠塚 昌代	生活に潤いを～花を飾りましょう
	337	華道	工藤 栄子	のびのびと、楽しく！！

### 3. 文化・芸術

登録者一覧 (分野別)

分類	NO	テーマ	氏名	タイトル
華道・ 茶道・書道	338	華道	藤沢華道協会	日本の伝統文化“いけばな”を気軽に楽しみましょう
	339	華道	渋井 淳代	伝統文化いけばな指導（小原流）
	340	香道	柳 健一	香りの話（香りとの歴史や生活との関係・香りの文化）
	344	書道	高村 明容	書の基礎固めから展開へ
	375	書道	和田 三代子	書の楽しさを学ぼう！
	382	書道	武藤 元子	毛筆でひらがなを楽しく書く
	348	墨象	新倉 郁子	書を楽しく学ぼう
鑑賞	352	映画	山川 肇	映画ファン集まれ！
	354	昭和歌謡	鈴木 孝仁	なつかしのメロディー～昭和歌謡を楽しもう
	355	タンゴ	斎藤 八郎	アルゼンチン・タンゴを聴きませんか
	391	落語	やすらぎ落語塾	落語の出前致します。地域の皆さんへ笑顔を届けます。
舞踊	366	日本舞踊	西川 扇湧	温故知新 日本の伝統芸能を大切に！

### 4. くらし

登録者一覧 (分野別)

分類	NO	テーマ	氏名	タイトル
料理・食生活	401	烏龍茶	青木 豊	台湾高山烏龍茶について
	410	食生活	舩岡 幸子	バランスの良い食事づくりは元気の源
	1449	料理	斎藤 鳳梅	小麦粉料理
	1415	ハーブ	高見 広海	ハーブを楽しむ
	1469	ハーブ	角本 久美	ハーブを育てて活用しよう！
	1470	発酵食品	太田 邦子	麹で簡単腸活！Happyヘルシー生活
	1473	タマネギの皮	井上 節子	抗酸化力のあるタマネギ外皮を使った健康講座と料理
くらしの知恵	404	冠婚葬祭	浅野 実	終活を考えてみよう～葬儀屋からのアドバイス
	1447	整理・収納	いけだ ゆみ	子どもとの「お片づけバトル」にさようなら♪
	1418	動物の飼い方	高見 広海	インコを学ぼう
	430	医療費	市村 のぼる	人生100年講座～医療費節約のすすめ
	407	資産管理	杉田 エリ	お金の使い方、資金の運用、税の一般的な考え方
	1471	家計整理	太田 邦子	「お金」と「心」を整え自分らしい暮らしを見つけよう
	1478	ライフプランニング	(NPO法人) 湘南FP相談室	湘南FP相談室はお金にまつわる「町のかかり付け医」
1489	ライフプラン作成	荒井 正巳	ライフプランで気づく「やりたいこと」「やれること」	
心とからだ	1450	マタニティアロマセラピー	吉村 美紀	マタニティアロマセラピー
	1477	アンガーマネジメント	田中 貴恵	怒りの感情と上手に付き合うアンガーマネジメント講座
	1484	心理療法を知る	NPO法人 心理ケア技能師会	不安を和らげ心静かに生きましょう

## 4. 暮らし

## 登録者一覧 (分野別)

分類	NO	テーマ	氏名	タイトル
心とからだ	1491	アロマ	齋藤 智子	介護に香りを！
スピーチ・コミュニケーション	495	スピーチ	庄司 幸市	イベントの司会出前、「人前で話すスピーチ」の指導応援
	1430	スピーチ	渡辺 智子	話し方講座 人前で話すレッスンをします！
道徳	1434	道徳	吉澤 明	伝えたい言葉
パソコン	514	パソコン	NPO法人 ITサロン藤沢	個人・団体等にパソコン講座、指導の講師を派遣します
	1445	スクラッチ	能 明彦	大人向けScratch講座
福祉	432	手話	五島 美登利	子どもから高齢者まで楽しい手話を使って遊ぼう！
	1465	認知症カフェ	和田 真知子	やってみよう！認知症カフェ（アドバイザー）
	1467	地域の居場所づくり	長後ファイト実行委員会	一人でもできる地域の居場所づくり～こども食堂
子ども対象	433	えいご絵本	原田 よし子	えいご絵本と音楽で遊ぼう
	436	科学	認定NPO おもしろ科学たんけん工房	子どものための科学体験活動指導と支援
	443	理科	蔵前理科教室ふしぎ不思議（略称：くらりか）	工作と実験を通して理科の面白さを体験しよう
	444	リトミック	りくりくらん	6ヶ月さんから4歳さんまで！ママと一緒にリトミック
	1482	脳育ベビーマッサージ	笹倉 麻衣	非認知能力を築く親子の脳育ベビーマッサージ
	1433	アナウンス講座	渡辺 智子	アナウンス講座 体全部を使って表現スキルを磨こう！
	1436	音楽・絵本・パペット・手品	どれみるく	演奏・リズム・絵本・パペット・手品のミラクルタイム
ものづくり	445	アクセサリ	坂本 眞光	シルバーアクセサリ（リング）作成
	499	クラフトバンド手芸	千葉 真由子	クラフトバンド（エコクラフト）手芸
	462	手芸	常盤 幸子	手作りをしてみませんか？
	1453	手芸	尾花 美和	楽しい！かわいい！手芸を体験しませんか
	465	竹花籠	若菜 正義	作る喜びをみんなで楽しく！
	1414	リース作り	高見 広海	リース作り
	478	ミシン	宮崎 美保	ミシン 簡単ロックミシン洋裁
	1437	マクラメ	和田 真知子	脳トレするマクラメ
	1438	カルトナーージュ	畑中 弘子	カルトナーージュにひと手間かけて生活に楽しさと潤いを
	1441	ポーセラーツ	山根 志保	ポーセラーツで自分だけのオリジナル食器を作ろう！！
	1442	ハーバリウム	山根 志保	好きな花材だけを使って私だけのハーバリウム作り
	1444	リボンレイ	松本 直子	リボンレイやリボンで作る小物
	1454	ロゼット	松本 直子	針も糸も使わないロゼット作り
	1464	ファブリック・デコレ	松本 直子	ファブリック・デコレを楽しみませんか
	1485	パウダーサンドアート	笑のん～ENON～	子どもも、大人も、砂遊びしよう！
	1490	ローズウィンドウ	浅田 納代	紙で作るスタンドグラス～ローズウィンドウを作ろう！

## 4. くらし

分類	NO	テーマ	氏名	タイトル
趣味	474	フラワー	杉田 エリ	フラワーアレンジメント
	475	フラワー	伊東 香恵	お花を生けよう！
	1432	フラワー	森 めぐみ	生活の中で楽しむ自由な花あしらい
	1435	フラワー	萩原 幸子	季節を楽しむフラワーアレンジメント♪
	1446	フラワー	石川 明子	英国式フラワーアレンジメントとクラフト作成
	1480	ワイルドフラワー	原田 裕美	“癒しの花ワイルドフラワー” アレンジメント
	446	アロマセラピー	森 幸代	香りのある暮らし
	447	アロマセラピー	AYA alchemic studio	体に優しい素材で作る日用品・化粧品講座
	1462	アロマセラピー	海老名 友美	生活の中で生かすアロマ
	448	アロマセラピー/ ハーブ	舛井 喜代子	実践ハーブ&アロマ
	1431	アロマ・フラワー エッセンス	渡辺 智子	アロマやフラワーエッセンスで魅力的な自分づくり
	1468	アロマ	角本 久美	アロマを身近に活用するコツ！
	416	地理・旅行	大西 順三	日本の旅、地名、まちおこし
	1466	散策	堀 浩侃	江の島・藤沢・大磯の観光案内
	1408	算数・数学	森 眞彦	マジックやパズルで楽しむ算数・数学講座
	1403	そろばん	池田 正己	そろばんで速算力・暗算力・右脳力を身に付けよう
	468	鉄道	板倉 慶隆	楽しく学べる電車の話
1488	将棋	小島 茂	将棋を指しながら新しい指手を生み出そう！	
セカンド ライフ	497	海外ボランティア	浅川 克彦	海外ボランティアで充実したセカンドライフを！
	1461	市民後見人	藤沢市市民後見人 ふたば 会	市民後見人になってみませんか？
	484	中高年の生き方	藤田 稔	(1)生涯現役で生き抜こう (2)自分史発刊指導
	1443	終活	柳生 純一	エンディングノートを通して終活を考える
	1487	終活	二見 園子	終活とは？何から始める？どうすれば？が分かります
	1472	相続	西沢 優美	自分らしく暮らすための「老後の準備」「相続の準備」
農業・園芸	1416	農業・園芸	高見 広海	農業・園芸の基礎
	1417	園芸	高見 広海	園芸を楽しむ
	1451	自然観察	江尻 晴美	身近な樹木の不思議
美容・ ファッション	1424	スカーフの活用	加龍 智子	スカーフ1枚で楽しくオシャレに笑顔になりませんか！
	419	美容	森下 洋子	本来の美しい表情を実現する呼吸洗顔、呼吸法、メイク
	1406	美容	花方 佳美	一人でできるスキンケア法を教えます！
	1404	ヘアアレンジ	花方 佳美	簡単にステキに変身できる方法を教えます！
	453	カラーコーディネート	安東 裕子	パーソナルカラー
	455	カラーコーディネート	安井 ひろの	色の数だけ幸せが増える

## 4. くらし

登録者一覧 (分野別)

分類	NO	テーマ	氏名	タイトル
美容・ファッション	458	着付け	寺田 薫	着物を楽しみませんか？
	1405	着付け	花方 佳美	浴衣を着てみませんか？
	1474	眉メイク	花方 佳美	眉を整えてマスク美人に

## 5. スポーツ・健康

登録者一覧 (分野別)

分類	NO	テーマ	氏名	タイトル
各種スポーツ	602	登山	大塚 忠彦	登山指導
	652	バレエ	幕田 千佳子	パリ・オペラ座流派のクラシックバレエを学びませんか
	660	ラグビー	草島 勇	ラグビー精神を知ろう
レクリエーション	651	社交ダンス	本間 啓子	新しい社交ダンス
	609	スクエアダンス	湘南マリンSDC	アメリカのダンスを楽しんでみませんか！
	607	スポーツウエルネス吹矢	川村 聖	皆で楽しく遊びながら健康寿命をのばそう
	608	ターゲット・バードゴルフ	藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会	ゴルフクラブ1本を使い、傘に入れる個人競技です
	610	バリ舞踊	長谷川 亜美	バリ舞踊・バリ文化を楽しもう
	655	ラテンダンス	御代川 義則	楽しい健康ラテンリズムステップ
	697	ダンス	Funkid'sダンスサークル	幼児～未就学児ダンスで楽しい面白い！遊ぼう学ぼう！
	699	HIPHOP	飯田 三月	かんたんHIPHOP
健康管理	613	音楽療法	こころと音楽のつどい	心にひびく美しく楽しい曲を聴いて元気に
	686	音楽と健康	音楽で健康を考える会	あなたの体、大丈夫？音楽でリフレッシュ！
	672	健康管理	戸部 廣康	ビール苦味成分のアルツハイマー病への予防効果
	695	健康管理	チームスマイリー	まわりを笑顔にしたい人 仲間にな～～～れ！
	664	ヘソヒーリング	ヘソクラブ	オーラ撮影で健康診断&ヘソヒーリング
	661	耳つぼ	山崎 和子	耳つぼで自律神経を整えて、いつまでも若々しく！
	658	笑いヨガ	林 英奈	笑顔で笑って心も体も健康に！誰でも楽しめる笑いヨガ
	668	笑いヨガ	佐々木 康憲	笑いヨガ！！
	685	マインドフルネス	近藤 和彦	米国生まれの瞑想法を中心とした脳のトレーニング
	693	更年期	鈴木 久美	40歳から知っておきたい更年期
	1608	ヨガ・ストレッチ	MANA	ヨガ・ストレッチで楽しく健康に！
	1610	ダイエット	風間 とーこ	美味しく食べて健康に痩せる「健康美ダイエット」
体力づくり	626	健康体操	秋山 茂夫	中高年のための健康体操
	635	健康体操	相良 陽子	「リズム体操で楽しく身体づくり」 「踊ろう！藤沢キュンダンス」
	647	健康体操	御代川 義則	健康改善体操
	681	健康体操	青柳 彩子	ストレッチと体操で冷え・肩こり・腰痛対策！！

## 5. スポーツ・健康

登録者一覧 (分野別)

分類	NO	テーマ	氏名	タイトル
体力づくり	629	水中ストレッチ	宮崎 美保	シンクロスイミングストレッチ
	646	ストレッチ	N.F.らぼらとリィピンころ体操ストレッチサークル	天寿を全うするファイナンシャルプラン作りを手伝う
	1604	バレエストレッチ	佐久間 和子	誰でもできるバレエストレッチ (子連れOK)
	633	体操	(公社)日本3B体操協会 神奈川南支部	赤ちゃんから高齢者、障がいのある方も楽しく健康に!
	634	体操	秋田 琢次	優しい体操 (生涯にわたる健康づくり)
	682	バランスボール	渡井 莉那	バランスボールでココロもカラダもリフレッシュ!
	688	ストレッチ & ピラティス	飯田 理香	楽しくストレッチ&ピラティスで元気をたもとう!
	1609	ピラティス	平田 美智代	ピラティス~楽しく運動、姿勢を整えましょう~
	640	ヨガ	岡部 洋子	ヨガで元気な生活を
	663	ヨガ	安達 美和子	脳と腸のヨガで健康になろう!
	678	ヨガ	青木 久美子	リラックスヨガ~ゆったりとした呼吸とともに
	680	ヨガ	浦田 靖子	ヨガ&アーユルヴェーダ ヨガで健やかな毎日を!
	687	ヨガ	まりこ	ハッピー育児♪ハートヨガ♪ベビーマッサージ
	1606	ヨガ	松橋 昌代	ヨガで身体と心をほぐして免疫アップを目指そう!
	637	ピアノ&ヨガ	ピアノ&ヨガ	ピアノの生演奏をバックに行うストレッチヨガ
	676	リラックスヨガ	中嶋 みき	骨盤調整・底筋・リラックスヨガ
	689	リフレクソロジー・ヨガ	松橋 昌代	リフレクソロジーとヨガで足と体を快適に
	690	親子ヨガ	相馬 実歩	親子ヨガ
	691	チェアヨガ	相馬 実歩	チェアヨガ~健康寿命を伸ばそう
	1600	ストレッチヨガ	飯田 三月	こころと身体を健康に!かんたんストレッチヨガ
	1601	ベーシックヨガ	西島 美操	ベーシックヨガ
	694	フープ	KIMIKO	フープでインナーマッスルを鍛え楽しく体幹運動
	1602	バレトン	守部 唯	バレトン
	1607	バレトン	MANA	楽しく体幹アップ!バレトン
	696	真向法体操	高橋 和憲	真向法(まっこうほう)体操でいつまでも歩ける体づくり
	1605	脳トレ音楽体操	小田 俊春	いきいき脳トレ音楽体操 大人のリトミック

## 6. ボランティア

登録者一覧 (分野別)

分類	NO	テーマ	氏名	タイトル
保育	701	保育支援	保育ボランティア 子育てじゃん・けん・ぼん	子どもも親も“もっと豊かな生活”を応援する保育支援
お話	703	おはなし	おはなしクレヨン	絵本とおはなしのかけはし
その他	712	生きがい支援	藤沢MyWinds	過去の懐かしい物に触れて認知症予防しませんか?