

令和5年度 藤沢市 家族介護者教室

藤沢市内にお住まいの介護をしておられる方、介護に関心のある方はどなたでもご参加いただけます

『リハビリのプロが伝える介護者のための健康講座』

10月12日(木) 10:00-11:30 (9:45開場)

講師 ケアパーク湘南台 理学療法士

家族の介護をするうえで最も重要なことのひとつは、介護をする方の健康です。この講座で身体への負担を減らす介助方法や、ご自身の健康維持のための運動等を学び、介護者の健康をサポートする知識とスキルを身につけましょう。



参加費
無料

会場 介護老人保健施設ケアパーク湘南台 1F会議室

定員 12名 (定員に達し次第受付終了)

会場は高齢者施設のためマスクの着用をお願いします。受講当日は検温、健康確認を行います。発熱や風邪症状がある方は受講いただけません。

申込
受付

電話申込み ☎ 0466-43-0800 (ケアパーク湘南台)

受付開始 9月14日(木) 受付時間 平日9:00~17:00



アクセス

ケアパーク湘南台 藤沢市円行991 [駐車場あり]
(村田会湘南台内科クリニック併設)

湘南台駅(西口)からバス利用の場合

のりば2 文教大学行き
のりば3 辻堂駅行き



「桐ヶ谷」バス停
下車徒歩3分

※「文教大学行き急行」は桐ヶ谷に停車しないためご注意ください

桐ヶ谷バス停から西(坂の上)方面の「円行桐ヶ谷」交差点を左折後、直進して突き当りのT字路に施設があります