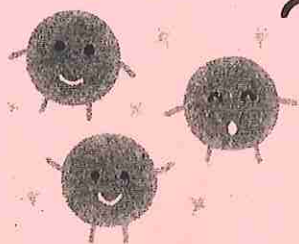


「健康老後をめざそう！」

～腸内細菌のチカラを学ぶ～



日時：2023年7月21日(金)
午前10時～11時

会場：湘南台公民館 地下1階 ホール

講師：湘南健康長寿研究会

副会長 津曲 茂久 氏

対象者：湘南台地区にお住いの方 先着50人

参加費：無料 ※申し込みが必要です。



【申し込み】

申込期間：2023年6月26日(月)～7月20日(木)

平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時

申し込み先：湘南台市民センター 地域づくり担当

電話番号：0466-45-1600

湘南台地区社会福祉協議会主催事業

※当協議会は自治会費によって支えられています。