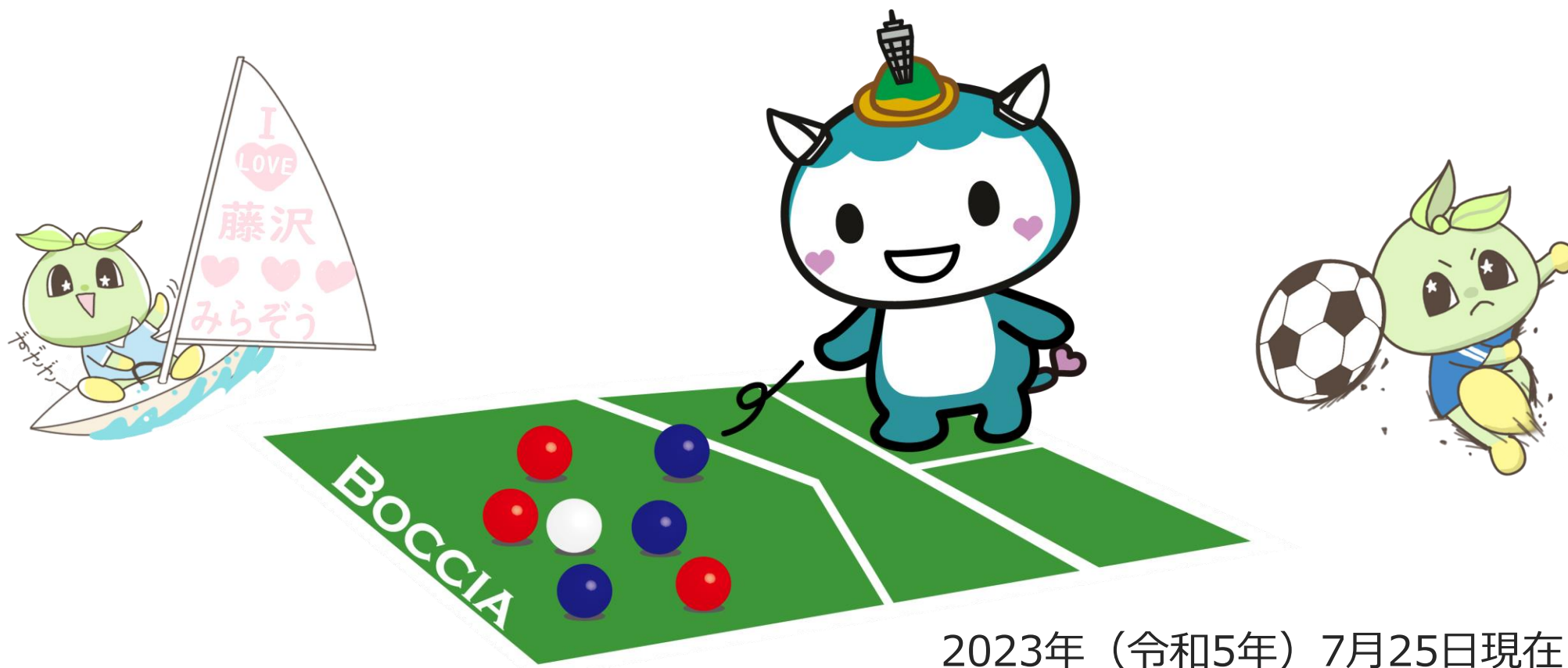


# 令和5年度 藤沢市障がい者スポーツカレンダー



2023年（令和5年）7月25日現在  
藤沢市障がい者スポーツ連絡協議会

# 目次

イベント P1～4

大会 P5～6

教室等 P7～14

開放事業 P15～18

## 藤沢バリアフリーマップ

「藤沢バリアフリーマップ」は、障がいのある方や高齢の方、乳幼児をお連れの方など多くの市民の方が安心して外出できるよう市内の駅や公共施設、商業施設、観光施設等のバリアフリーに関する情報をまとめたものです。



※ご参加には申込が必要です。（申込不要と記載があるものは除く。）

※日程、内容等が変更になる場合がありますので、お問い合わせの上、ご参加ください。

# イベント

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
1	車いすバスケットボール体験	車いすバスケットボールの迫力を間近で感じてみませんか？現役選手のデモンストラーションが見られる他、体験も行います。一般の方も参加できます！	8/11(日) ①10:00～ 12:00 ②13:00～ 15:00	小学生以上の方 各30人	秋葉台文化 体育館 第1体育室	無料	秋葉台文化体育館 0466-88-1111
2	ボッチャ体験交流会	障がいがあっても、できる範囲で身体を動かして、ボッチャを楽しみ交流します。	9/13(水)	藤沢市肢体障害者協会会員 及び 体験希望者	秩父宮記念 体育館	500円	藤沢市肢体障害者協会 種田 (0466-23-4206)
3	ふじさわセーリングフェスタ 2023in江の島	子どもから高齢者、障がい者も指導員と一緒に船を走らせることができるヨット（ハンザ級）を体験できます。	10/7(土)・ 8(日)	小学生以上 各日50人：計100人 ※応募者多数の場合は抽選	江の島ヨット ハーバー	大人700円 小人300円 障がい者のみ無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633
4	FUJISAWA SPORTS PARK ～パラスポーツ編～	様々なインクルーシブスポーツを体験して楽しめます。スポーツを通じてみんなが笑顔になる共生社会の実現を目指します。	10 /15 (日) 10:00 ～ 16:00	どなたでも参加できます	藤沢駅 サンパール 広場	無料	藤沢駅周辺地区エリア マネジメント 0466-23-1680 藤沢市スポーツ推進課 0466-50-8243

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
5	ふれあいスポーツ交流会 ～ローリングバレー& ボッチャ～	ローリングバレーボール、ボッチャを通じて、インクルーシブスポーツの楽しさや可能性を体験してみましょう。	11/11(土) 12:30～ 16:00	どなたでも参加できます	秋葉台文化 体育館 第1体育室	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633
6	スポーツまつりふじさわ 2023	様々なニュースポーツを体験して、楽しめます。お子様から高齢者までみんなが笑顔になる簡単な種目を用意して生涯スポーツの推進を図ります。	11/12(日)	どなたでも参加できます	秋葉台文化 体育館 秋葉台公園 球技場 秩父宮記念 体育館	無料	スポーツ推進課 0466-50-8243
7	ふじさわパラスポーツ フェスタ2023 ～ブラインドクライミング体験～	ブラインドクライミングを体験して楽しめます。スポーツを通じてみんなが笑顔になる共生社会の実現を目指します。	11/23(木・祝)	小学生以上の方	秋葉台文化 体育館	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633
8	地域感謝祭 in 秩父宮記念体育館	近隣の方々へ日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントを開催致します。	11/26(日)	どなたでも参加できます	秩父宮記念 体育館	無料	秩父宮記念体育館 0466-22-5335
9	ふじさわパラスポーツ フェスタ2023	様々なインクルーシブスポーツを体験して楽しめます。スポーツを通じてみんなが笑顔になる共生社会の実現を目指します。	11/26(日)	どなたでも参加できます	秩父宮記念 体育館	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
10	ふれあいスポーツ交流会 ～卓球～	卓球を通じてインクルーシブスポーツの楽しさや可能性を体験してみてください。	12/16(土)or 12/17(日) ※詳細は広報等でお知らせ致します	障がいのある卓球プレーヤー 及び 市内中学校卓球部員	秩父宮記念 体育館 武道室 or サブアリーナ	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633
11	石名坂地域感謝祭	石名坂の冬祭り！近隣の方々へ一年間の感謝の気持ちを込めて餅つきや地域と協同した様々なイベントを開催致します。	12/17(日)	どなたでも参加できます	石名坂 温水プール	無料	石名坂温水プール 0466-82-5131
12	秋葉台公園プール 元気祭 (アキバ★マルシェ)	秋葉台の元気祭りで元気を充電しましょう。日頃の感謝をこめて各種イベントや心肺蘇生法やAEDの体験など実施いたします。	未定 ※詳細は広報等でお知らせ致します	どなたでも参加できます	秋葉台公園 プール 芝生広場 正面玄関前	無料	秋葉台公園プール 0466-88-1811
15	新春ゲーム大会	障がいがあっても、できる範囲で身体を動かして、ミニスポーツを楽しみ交流します。	R6/1/27(土)	藤沢市肢体障害者協会会員 及び 体験希望者	藤沢市役所 分庁舎 2F活動室	500円	藤沢市肢体障害者協会 種田 (0466-23-4206)

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
13	第14回湘南藤沢市民 マラソン2024 (チャレンジ2.2km)	江の島をスタートし、片瀬東浜交差点を 折り返して再び江の島でゴールする2.2 kmをペアで走ります。	R6/1/28(日)	特別支援学級および養護学校 に通う児童・生徒とその関係 者(2人1組)	江の島～ 片瀬交差点	5,000円 (2人1 組)	湘南藤沢市民マラソン 大会事務局 0466-22-3535
14	第14回湘南藤沢市民 マラソン2024 (10マイル)	湘南の風をきって光になろう！風光明媚 な江の島をスタート・ゴールにR134を 10マイル(約16km)を走ります。	R6/1/28(日)	15歳以上の男女 (中学生不可) ※視覚障がい者は、伴走者が 必要です。 ※車いすでの参加は安全上で きません。	江の島～ 浜須賀交差 点	7,000円	湘南藤沢市民マラソン 大会事務局 0466-22-3535
16	スポーツチャレンジ フェスティバルVOL.19	本財団独自のゲーム・スポーツにチャレ ンジ！家族や仲間たちと楽しい時間を過 ごしましょう！	R6/2/18(日)	どなたでも参加できます ※チーム戦(1チーム：2～5 人)	秩父宮記念 体育館	大人500 円 小人300 円	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633
17	ボウリング親睦会	障がいがあっても、できる範囲で身体を 動かして、ボウリングを楽しみ交流しま す。	R6/3月	藤沢市肢体障害者協会会員 及び 体験希望者	湘南東急 ボウル	500円	藤沢市肢体障害者協会 種田 (0466-23-4206)

## 大会

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
1	藤沢市民総体継承大会 アーチェリー競技	アーチェリー市民大会 アウトドアターゲットアーチェリー競技 30/30mの部(72射) 50/30mの部(72射)	10/8(日) 9時30分～13時 予備日 10/9(月) 9時30分～13時	藤沢市及び周辺地域のアーチェリー経験者(健常者、障がい者)	御所見の森 アーチェリー練習場	500円	10/2(月)までEメールにて先着36名まで受付 藤沢市アーチェリー協会事務局 ezh03056@nifty.com
2	神奈川県障害者スポーツ大会	卓球	R6/1/19 (金)	13歳以上の精神障がい者	神奈川県立スポーツセンター	無料	R5/11/20(月)まで ※実施者：神奈川県 ※問合せ：市障がい者支援課(0466-50-3528)
3	神奈川県障害者スポーツ大会	卓球・サウンドテーブルテニス	R6/1/21 (日)	13歳以上の身体障がい者・知的障がい者	神奈川県立スポーツセンター	無料	R5/11/20(月)まで ※実施者：神奈川県 ※問合せ：市障がい者支援課(0466-50-3528)
4	神奈川県障害者スポーツ大会	ボッチャ	R5/2/23 (金)	13歳以上の身体障がい者	神奈川県立スポーツセンター	無料	R5/11/20(月)まで ※実施者：神奈川県 ※問合せ：市障がい者支援課(0466-50-3528)

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
5	(仮称) スポーツクライミング ユニバーサル藤沢カップ	障がいの有無にかかわらず、共に行うク ライミング大会。	未定	小学生以上の方	神奈川県立 スポーツ センター	未定	藤沢市山岳・スポーツ クライミング協会 東 (0466-22-6051)
6	令和5年度 ふじさわボッチャ競技大会	東京2020パラリンピックでも話題になっ た究極のインクルーシブスポーツ「ボッ チャ」の市民大会です。障がいの有無に 関わらず、高齢の方や小さなお子様も参 加できます。	R6/3/17(日)	一般の部：どなたでも参加でき ます。1チーム3人組 レクの部：18歳以下の障がい者 を含む1チーム3人組  一般の部：24チーム レクの部：12チーム 合計36チーム ※応募多数の場合は抽選	秋葉台文化 体育館	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633



## 教室・講習会・練習会・体験会

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
1	ふれあいケアトランポリン	機能回復や身体能力の向上を促し、あらゆる適応性を高めることを目的に有資格者が一人ひとりの個性と向き合いながら心と体を弾ませる手助けを行います。	日曜日10:50～ 11:50	知的・発達障害	善行小学校	初回無料 2回目以降1500 円/回	善行大越 スポーツクラブ 0466-77-5345
2	バスケットボール トレーニングプログラム	バスケットボールをしたい気持ちがあれば、上手い下手に関係なく参加できます。勝ち負けだけでなく楽しむことを大切にしています。	第1・3土曜日 17:00-20:00 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	太陽の家 体育館	無料	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jimu@son- kanagawa.com
			7/15、8/5 10/14、12/9 R6/1/6、2/17 3/2 18:00-21:00		県立スポーツ センター・ア リーナ2		
3	卓球 トレーニングプログラム	卓球をしたい気持ちがあれば、上手い下手に関係なく参加できます。勝ち負けだけでなく楽しむことを大切にしています。	毎週日曜日 11:00-13:00 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	湘南台 文化セン ター	無料	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jimu@son- kanagawa.com
4	バドミントン トレーニングプログラム	バドミントンをしたい気持ちがあれば、上手い下手に関係なく参加できます。勝ち負けだけでなく楽しむことを大切にしています。	月1回 不定期日曜日 9:00-11:00 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	湘南台 文化セン ター	無料	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jimu@son- kanagawa.com

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
5	スイミング トレーニングプログラム	泳ぐのが好きなら、上手い下手に関係なく参加できます。速い遅いだけでなく楽しむことを大切にしています。	月2回 不定期土曜日 18:15-19:15 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	藤沢YMCA 室内プール	250円	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jim@son- kanagawa.com
6			7/22、8/19 9/2.23、10/21 11/4.18、 12/2.16 R6/1/13、2/3 3/9 9:00-12:00		県立スポーツ センター・プ ール	無料	
7	ボウリング トレーニングプログラム	ボウリングをしたい気持ちがあれば、上手い下手に関係なく参加できます。勝ち負けだけでなく楽しむことを大切にしています。	奇数週土曜日 14:00-15:30 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	江ノ島 ボウリング センター	ゲーム代 貸靴代	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jim@son- kanagawa.com
8	リズムダンス プログラム	音楽に合わせて身体を動かしたい、ダンスをしたい気持ちがあれば、上手い下手に関係なく参加できます。	月1回 不定期日曜日 13:00-15:00 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	湘南台 文化セン ター	無料	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jim@son- kanagawa.com

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
9	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 ボッチャ (前半クラス)	パラリンピック正式種目のボッチャの基本のルールと技術を専用コートで学びます。すべての人が競い合えるボッチャの楽しさを体験します。	8/4.18 9/1.8.15 16:30~17:20	知的障がい・精神障がい・ 聴覚障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	神奈川県立 スポーツセ ンター	無料	申込締切：教室初日の 2週間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
10	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 ボッチャ (後半クラス)	パラリンピック正式種目のボッチャの基本のルールと技術を専用コートで学びます。すべての人が競い合えるボッチャの楽しさを体験します。	8/4.18 9/1.8.15 17:30~18:20	身体障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	神奈川県立 スポーツセ ンター	無料	申込締切：教室初日の 2週間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
11	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 ダンス (前半クラス)	ご家族といっしょに、踊るもよし、歌うもよし、見るもし、必要なのは一緒に楽しむ気持ちだけ。ダンスが上手になる事が目的ではありません。みんなが知っている曲で踊りましょう。	8/8.22 10/31 11/7.21 16:30~17:20	(障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	神奈川県立 スポーツセ ンター	無料	申込締切：教室初日の 2週間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
12	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 ダンス (後半クラス)	ご家族といっしょに、踊るもよし、歌うもよし、見るもし、必要なのは一緒に楽しむ気持ちだけ。ダンスが上手になる事が目的ではありません。みんなが知っている曲で踊りましょう。	8/8.22 10/31 11/7.21 17:30~18:20	(障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	神奈川県立 スポーツセ ンター	無料	申込締切：教室初日の 2週間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
13	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 みんなでボッチャ	「こんなボッチャがあったんだ！」そんな驚きと感動とともに、みんなで楽しくボッチャをやります。	8/26、9/23 10/29、11/25 12/23 R6/1/27、2/24 13:00~15:00	知的障がい・精神障がい・ 聴覚障がい・身体障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	神奈川県立 スポーツセ ンター	無料	申込締切：教室初日の 2週間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
14	障がい者卓球練習会	障がい者中心のクラブ員と卓球練習を行います。	8/27 9/10.24	神奈川県湘南卓球クラブ会員 及び 体験希望者	Fプレイス 3F体育室	体験無料 クラブの 年会費は 1000円	神奈川県湘南卓球クラブ 種田 (0466-23-4206)
15	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 水泳 (エンジョイクラス) (知的・精神)	水慣れから、水泳の基本までを楽しく学びます。水の中で軽くなった体を上手に 使って泳ぎを覚えましょう。	8/31 9/7.14.21.28 10/5.12.19.26 11/2 16:30~17:20	知的障がい・精神障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員15名	神奈川県立 スポーツセ ンター	無料	申込締切：教室初日の 2週間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
16	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 水泳 (エンジョイクラス) (身体)	水慣れから、水泳の基本までを楽しく学びます。水の中で軽くなった体を上手に 使って泳ぎを覚えましょう。	8/31 9/7.14.21.28 10/5.12.19.26 11/2 17:30~18:20	身体障がい (視覚障がい・聴覚障がいを含む) (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員15名	神奈川県立 スポーツセ ンター	無料	申込締切：教室初日の 2週間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
17	秋の初級アーチェリー教室	初心者対象のアーチェリー教室 全6回	9/3.9.23 10/14.28.29 各11:00~13:00	藤沢市内に在住または在勤、 在学(中学生以上)の健常者、 障がい者(主に下肢障害)で、 初めて受講される方	秩父宮記念 体育館 5階弓道場	4000円	8/20(日)よりEメール にて先着10名まで受付 藤沢市アーチェリー 協会事務局 ezh03056@nifty.co m
18	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 サウンドテーブルテニス (前半クラス)	外部の音が遮断された静かなフロアで、 ルールを学び競技を楽しみます。初心 者、経験者も参加できます。	9/13.27 10/11 11/8.22 10:00~10:50	視覚障がい (障害者手帳をお持ちの方ま たはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員10名	神奈川県立 スポーツセ ンター	無料	申込締切：教室初日の 2週間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
19	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 サウンドテーブルテニス (前半クラス)	外部の音が遮断された静かなフロアで、 ルールを学び競技を楽しみます。初心 者、経験者も参加できます。	9/13.27 10/11 11/8.22 11:00~11:50	視覚障がい (障害者手帳をお持ちの方ま たはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員10名	神奈川県立 スポーツセ ンター	無料	申込締切：教室初日の 2週間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
20	障がい者ふれあいグループ スイム	障がいのある方を対象とした水泳教室で す。可動範囲を考えながら、初心者から 中級者くらいの方までが楽しく参加でき る内容です。月ごと、1回から申し込み が可能なため、いつでも気軽に参加でき ます。金曜日開催	10/6,13,20 11/10,17 12/1,8,15,22 1/19,26 2/2,9,16 3/1,8,15,22 18:00~19:00	障がいのある方(要予約制)	八部公園 プール	無料	八部公園プール 0466-36-1607

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
21	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 ボルダリング	家族や仲間と一緒に楽しむスポーツクライミングの教室です。高さ4m程の壁を登りますが、マットやロープを使用し安全に挑戦することができます。経験のない方でも参加可能です。	10/22 11/4.18 10:00~11:30	障がい児者とその家族 (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員15名	神奈川県立スポーツセンター	無料	申込締切：教室初日の2週間前 ※神奈川県障がい者スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
22	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 卓球 (初心者)	初めての方でも大丈夫。卓球の基本技術を学び、ボールを打つ楽しさを体験します。	11/9.16.30 12/7.14.21 R6/1/18.25 2/1.8 16:30~17:20	知的障がい・精神障がい・ 聴覚障がい・精神障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 15名	神奈川県立スポーツセンター	無料	申込締切：教室初日の2週間前 ※神奈川県障がい者スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
23	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 卓球 (経験者)	ラリーの楽しさや各自のスキルアップ、大会参加も目指します。	11/9.16.30 12/7.14.21 R6/1/18.25 2/1.8 17:30~18:20	知的障がい・精神障がい・ 聴覚障がい・精神障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 15名	神奈川県立スポーツセンター	無料	申込締切：教室初日の2週間前 ※神奈川県障がい者スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
24	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 トランポリン (11月開講 前半クラス)	自分の体重を使って誰でも楽しく跳ぶことができます。上手に飛べるようになったら技にも挑戦してみましよう。	11/9.16.30 12/7.14 16:30~17:20	知的障がい (小中学生) (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	神奈川県立スポーツセンター	無料	申込締切：教室初日の2週間前 ※神奈川県障がい者スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
25	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 トランポリン (11月開講 後半クラス)	自分の体重を使って誰でも楽しく跳ぶことができます。上手に飛べるようになったら技にも挑戦してみましよう。	11/9.16.30 12/7.14 17:30~18:20	知的障がい（小中学生） （障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方） 定員 10名	神奈川県立スポーツセンター	無料	申込締切：教室初日の2週間前 ※神奈川県障がい者スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
26	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 水泳 (アドバンスクラス)	25m以上泳げる人が対象の教室です。 4泳法をきれいに速く泳げるようになることを目指します。	11/9.16.30 12/7.14.21 16:30~18:20	知的障がい・精神障がい・精神障がい（視覚障がい・聴覚障がいを含む） （障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方） 定員 10名	神奈川県立スポーツセンター	無料	申込締切：教室初日の2週間前 ※神奈川県障がい者スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
27	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 トランポリン (12月開講 前半クラス)	自分の体重を使って誰でも楽しく跳ぶことができます。上手に飛べるようになったら技にも挑戦してみましよう。	12/21 R6/1.18.25 2/1.8 16:30~17:20	知的障がい（小中学生） （障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方） 定員 10名	神奈川県立スポーツセンター	無料	申込締切：教室初日の2週間前 ※神奈川県障がい者スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
28	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 トランポリン (12月開 後半クラス)	自分の体重を使って誰でも楽しく跳ぶことができます。上手に飛べるようになったら技にも挑戦してみましよう。	12/21 R6/1.18.25 2/1.8 17:30~18:20	知的障がい（小中学生） （障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方） 定員 10名	神奈川県立スポーツセンター	無料	申込締切：教室初日の2週間前 ※神奈川県障がい者スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
29	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 フライングディスク	フライングディスクの基本技術・動作を知り、競技の楽しさを学びます。経験者は、スポーツ大会出場を目指します。	R6/ 1.10.24.31 2/7.21 16:30~18:20	(障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 15名	神奈川県立スポーツセンター	無料	申込締切：教室初日の2週間前 ※神奈川県障がい者スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
30	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 サッカー (前半クラス)	これまでサッカー・フットサルの競技経験がない方でも楽しめます。	R6/ 1.23.30 2/6.20.27 16:30~17:20	知的障がい・精神障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	神奈川県立スポーツセンター	無料	申込締切：教室初日の2週間前 ※神奈川県障がい者スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
31	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 サッカー (後半クラス)	これまでサッカー・フットサルの競技経験がない方でも楽しめます。	R6/ 1.23.30 2/6.20.27 17:30~18:20	知的障がい・精神障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	神奈川県立スポーツセンター	無料	申込締切：教室初日の2週間前 ※神奈川県障がい者スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)



## 開放事業

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
1	太陽の家体育館 スポーツ体験会	フライングディスク (プラスチック製の円盤(ディスク)を 投げて競うスポーツです。どれだけ遠く に飛ばせるかを競う種目と、正確に金属 の輪を通せるかを競う種目がありま す。)	第1日曜日午 前、第3・第5 土曜日午前	障がいのある方で、市内また は本市に隣接する市町在住・ 在勤・在学の方、参加者の補 助ができる方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ：太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で実施 がない場合があります。
2	太陽の家体育館 スポーツ体験会	ソフトバレーボール (バドミントンのダブルスコートで柔ら かいボール使って行う4人制のバレー ボールです。)	第2日曜日午後	障がいのある方で、市内また は本市に隣接する市町在住・ 在勤・在学の方、参加者の補 助ができる方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ：太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で実施 がない場合があります。
3	太陽の家体育館 スポーツ体験会	バドミントン (車椅子の方でも体験できます。)	第2・第4土曜 日午後、第5日 曜日午後 (実施しない 場合あり)	障がいのある方で、市内また は本市に隣接する市町在住・ 在勤・在学の方、参加者の補 助ができる方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ：太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で実施 がない場合があります。
4	太陽の家体育館 スポーツ体験会	シャフルボード (細長い杖(キュー)で円盤(ディス ク)をコート上に押しだし、コート内に 描かれたスコアリングダイアグラム(得 点区域)にディスクを溜めるスポーツ で、キューを用いたカーリングのよう なものです。)	第1土曜日午 後、第2日曜日 午前、第3土曜 日午前、第4日 曜日午後、第5 土曜日午前	障がいのある方で、市内また は本市に隣接する市町在住・ 在勤・在学の方、参加者の補 助ができる方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ：太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で実施 がない場合があります。

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
5	太陽の家体育館 スポーツ体験会	ダーツ	第1日曜日午 前、第4日曜日 午後、第5土曜 日午後	障がいのある方で、市内また は本市に隣接する市町在住・ 在勤・在学の方、参加者の補 助ができる方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ：太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で実施 がない場合があります。
6	太陽の家体育館 スポーツ体験会	サウンドテーブルテニス (音の鳴るピンポン球を使い、アイマス クをした状態で行う卓球競技です。)	第2・第4土曜 日午前	障がいのある方で、市内また は本市に隣接する市町在住・ 在勤・在学の方、参加者の補 助ができる方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ：太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で実施 がない場合があります。
7	太陽の家体育館 スポーツ体験会	卓球	第1・第3日曜 午後、第5日曜 日午後 (実施しない 場合あり)	障がいのある方で、市内また は本市に隣接する市町在住・ 在勤・在学の方、参加者の補 助ができる方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ：太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で実施 がない場合があります。
8	太陽の家体育館 スポーツ体験会	フロアバレーボール (床から30センチメートルに張られた ネットを挟んで行う6人制バレーボー ル。前衛と後衛に別れ、前衛はアイマス クなどをして後衛からの指示を受けて動 きます。)	第3日曜日午 前	障がいのある方で、市内また は本市に隣接する市町在住・ 在勤・在学の方、参加者の補 助ができる方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ：太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で実施 がない場合があります。

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
9	太陽の家体育館 スポーツ体験会	ローリングバレーボール (障がいの有無に関わらず、座位で床を 転がしながら行う6人制バレーボールで す。)	第4日曜日午前	障がいのある方で、市内また は本市に隣接する市町在住・ 在勤・在学の方、参加者の補 助ができる方	太陽の家 体育館	無料	申込不要。 ※問合せ：太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で実施 がない場合があります。
10	太陽の家体育館 スポーツ体験会	ポッチャ (ジャックボール(目標球)と呼ばれる 白いボールに、赤・青のボールをそれぞ れ6球ずつ投げたり、転がしたりしてい かに近づけるかを競います。)	第1土曜日午 後、第2日曜日 午前、第5土曜 日午後	障がいのある方で、市内また は本市に隣接する市町在住・ 在勤・在学の方、参加者の補 助ができる方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ：太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で実施 がない場合があります。
11	ローリングバレーボール 開放	障がいの有無に関わらず、座位で床を転 がしながら行う、ローリングバレーボー ルの開放日です。申し込み不要ですの で、直接体育館までお越しください。初 心者にもわかりやすくルール説明しま す。安心してお越しください。	7/9,8/6, 9/10 10/1, 11/5 12/10, 1/21 2/4, 3/3 9:00~11:00	障がいのある方。 ローリングバレーボールに興 味・関心のある方。 どなたでも参加できます	秩父宮記念 体育館 サブアリー ナ	無料	秩父宮記念体育館 0466-22-5335
12	パラスポーツ開放 (パラバドミントン) (ポッチャ) (パラ卓球)	2020東京大会から正式種目になったパラ バドミントンと誰でも楽しめるポッチャ の開放日を新たに設定しました。申し込 み不要ですので、直接体育館までお越し ください。パラスポーツを楽しみましょう ！	7/15,8/6, 9/10 10/1, 11/5 12/10, 1/21 2/4, 3/3 9:00~11:00	障がいのある方。 パラスポーツに興味・関心の ある方。 どなたでも参加できます	秩父宮記念 体育館 メイン アリーナ	無料	スポーツ事業担当 0466-22-5633

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
13	障がい者ふれあいテニス (開放)	金曜日と土曜日にテニスコートを開放いたします。申し込みは不要ですので、直接テニスコートまでお越しください。みんなで楽しくプレーしましょう。	8/12,18 9/9,15 10/14,20 11/11,17 12/9,15 1/13,19 2/10,16 3/9,15 9:30~11:30	障がいのある方	八部公園 北側テニスコート (人工芝) Aコート	無料	八部公園プール 0466-36-1607
14	パラスポーツ開放	ローリングバレーボール	9/6 11/1 R6/3/6	チーム関係者 及び 一般参加者 5名程度	湘南大庭 公民館 1階体育室	無料	湘南大庭公民館 0466-87-1112
15	障がい者プール開放	入退場自由のプール開放日です。水泳や効果的な水中歩行のアドバイスなども行います。お気軽にお越しください。	R6/2/17	障がい者手帳等の交付を受けている方。及び付き添い・介護にあられる方。事業に興味・関心のある方	石名坂温水 プール	無料	石名坂温水プール 0466-82-5131

# 藤沢市障がい者スポーツ連絡協議会 加盟団体募集中！！

障がい者スポーツの普及、啓発のために一緒に活動をしてくれる団体を募集しています。お気軽に事務局までお問い合わせください。

## 【活動内容】

- ・障がい者スポーツ団体のネットワーク化、情報の一元化
- ・機関誌、障がい者スポーツカレンダーの発行
- ・ふじさわパラスポーツフェスタの開催
- ・運営委員会、専門部会 等

## <連絡先>

藤沢市障がい者スポーツ連絡協議会

(藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課内)

TEL : 0 4 6 6 - 2 2 - 5 6 3 3

FAX : 0 4 6 6 - 2 8 - 5 7 4 9

e-mail : sports@f-mirai.jp

