



藤沢記者クラブ各位

# おはよう! キュンとするまち。藤沢 ラジオ体操2023 ～めざそう健康寿命日本一～ を開催します!

子どもから高齢者まで、また障がいの有無にかかわらず、どなたでも気軽に参加できるラジオ体操イベントを開催します。この事業は、健康増進と地域コミュニケーションの拡大を図ることを目的に、「藤沢市スポーツ推進計画 2029」の施策の1つである「健康寿命日本一の推進」に取り組むものです。

事前申し込みは不要で、参加費も無料です。当日会場へ直接お越しいただければ、どなたでも気軽に参加できます。また、参加者全員に記念品をプレゼントいたします。

## 概要

【日時】 2023年7月23日(日)

開場	5時30分～
開会式	6時00分～
ワポ・ソトレス	6時10分～
ラジオ体操	6時30分～
終了	7時00分(予定)



【会場】 秋葉台公園球技場(※雨天時は、秋葉台文化体育館内)

【講師】 やねもと おりえ  
家根本 織永氏

(元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

(NPO法人全国ラジオ体操連盟公認指導委員)

【主催】 藤沢市、藤沢市教育委員会、(公財)藤沢市みらい創造財団

\*この資料に関する問い合わせ先

藤沢市役所 生涯学習部 スポーツ推進課

担当: 三部、石本、加藤

内線: 6767

直通: 0466(50)8243