

予約制

参加費無料

健康づくりのための

健康チェックと

運動相談



体組成測定  
実施!

部位別の筋肉・脂肪の量が  
分かります

※ペースメーカーを使用している方は、  
測定できません

あなたに合った運動方法を健康運動指導士が  
お伝えします! 管理栄養士や保健師による  
食生活相談、健康相談もできます。

内容：体組成測定、相談

対象：市内在住・在勤の方 15人（先着順）

日にち：11月16日（木）

要予約

時間：9:30~12:00

※30分ごとの入れ替え制（お申込みの際、予約時間を決定します。）

会場：辻堂公民館 2階 第1談話室

申込開始：10月18日（水）から

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

申込み・問合せ

公益財団法人藤沢市保健医療財団 保健事業課

〈〒251-0861 藤沢市大庭5527-1 藤沢市保健医療センター 3階〉

電話

0466-88-7311（平日9:00~17:00）

FAX

0466-86-6065

FAXの場合は氏名・電話番号を記入してください。  
折り返し連絡いたします。